



Dragoș George Bălăiasa

Data nașterii: 13/05/1996 | **Cetățenie:** română | **Gen:** Masculin | **Număr de telefon:**
(+40) 0743313688 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:** b.dragos96@yahoo.com |
Adresă: Iași, România (Acasă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" DIN IAȘI, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – IAȘI, ROMÂNIA

ASISTENT UNIVERSITAR ASOCIAT – 2025 – ÎN CURS

Specializarea *Kinetoterapie și Motricitate Specială*

- Materia: **Terapia deficiențelor fizice și senzoriale** - susținere de LP (lucrare practică);
- Materia: **Masaj și tehnici complementare** - susținere de LP (lucrare practică).

Specializarea *Educație Fizică și Sportivă*

- Materia: **Expresie corporală și autoapărare** - susținere de LP (lucrare practică);
- Materia: **Tehnici de autoapărare** - susținere de LP (lucrare practică).

DRAGOȘ BĂLĂIASA THERAPIES SRL

FIZIOTERAPEUT – 04/2020 – ÎN CURS

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE TRADIȚIONAL – BUCUREȘTI, ROMÂNIA

SPORTIV DE PERFORMANȚĂ – 2005 – ÎN CURS

Maestru Emerit al Sportului

Multiplu Campion Mondial categoria Seniori - stilul Shotokan

- ITKF (International Traditional Karate Federation) și
- Fudokan WFF (World Fudokan Federeation)

SUPREM KARATE CLUB – IAȘI, ROMÂNIA

ADMINISTRATOR – 05/2020 – ÎN CURS

SC. TERAPEUTICA. SRL – IAȘI, ROMÂNIA

KINETOTERAPEUT – 10/09/2018 – 13/01/2020

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

09/2025 – ÎN CURS Iași, România

DOCTOR ÎN DOMENIUL ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE Univ. Alexandru Ioan Cuza din Iași,
Școala Doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice

Diplomă finală Magna Cum Laude |

Lucrare de diplomă VALENTE ALE PRACTICĂRII KARATE-ULUI TRADIȚIONAL ÎN PROFILAXIA ȘI TERAPIA TULBURĂRIILOR POSTURALE DE LA NIVELUL COLOANEI VERTEBRALE

07/2025 – 07/2025 București, România

TERAPEUT TMD (TERAPEUT ÎN DISFUNȚIILE ARTICULAȚIEI TEMPORO-MANDIBULARE) Cervico-Cranio-Mandibular Academy

20/02/2025

BAZELE TRATAMENTULUI CU TECAR ÎN FIZIOTERAPIE Curs creditat CFZRO

20/02/2025

INTRODUCERE ÎN TRATAMENTUL CU SWT ÎN FIZIOTERAPIE Curs creditat CFZRO

20/02/2025

BAZELE TRATAMENTULUI CU ULTRASUNETE ÎN FIZIOTERAPIE Curs creditat CFZRO

20/02/2025

BAZELE TRATAMENTULUI CU LASER ÎN FIZIOTERAPIE Curs creditat CFZRO

18/02/2025

BIOMECANICA ȘI EVALUAREA FIZIOTERAPEUTICĂ A UMĂRULUI Colegiul Fizioterapeuților din România

2021 – 2023 Merkurstrasse 12 CH 8400 Winterhur, Elveția

TERAPEUT INTERNATIONAL DRY NEEDLING David G. Simons Academy

16/12/2022 – 18/12/2022 Tirana 1001, Albania

BASIC AND ADVANCED OSTEOPATHIC MANIPULATION TECHNIQUES AND CLINICAL ASSESSMENT
iThrust Academy

27/11/2022 Iași, România

FASCIAL MANIPULATION - MANUAL, IASTM, CUPPING, FLOSSING, FOAM ROLLING Physio Sport Academy

02/05/2022 – 03/05/2022 Merkurstrasse 12 CH 8400 Winterhur, Elveția

CURS DRY NEEDLING - ADVANCED COURSE LOWER BODY David G. Simons Academy

05/03/2022 – 06/03/2022 Iași, România

DRENAJ LIMFATIC LYAPKO Formas Center

13/11/2021

MODUL AVANSAT - MASAJ BIO-ENERGETIC TERAPIE FOHOW Beijing China Academy of Chinese Medical Sciences, The World Federation of Acupuncture

14/06/2021 – 15/06/2021 Winterhur, Elveția

CURS DRY NEEDLING - ADVANCED COURSE UPPER BODY David G. Simons Academy

Adresă Merkurstr. 12 CH-8400, Winterhur, Elveția

11/06/2021 – 13/06/2021 Winterhur, Elveția

CURS TOP 30 MUȘCHI DRY NEEDLING David G. Simons Academy

Adresă Merkurstr. 12 CH-8400, Winterhur, Elveția

07/05/2021 – 09/05/2021 Iași, România

MEDICAL TAPING CONCEPT - BANDAJARE NEUROMUSCULARĂ Physio Sport Therapy Academy

10/05/2021 – 14/05/2021

TERAPEUT FOHOW Beijing China Academy of Chinese Medical Sciences, The World Federation of Acupuncture

07/11/2020 – 14/11/2020 România

TERAPEUT YUMEIHO - GRADUL 1 Societatea Română de Yumeiho

2020 – 2020

TERAPEUT S.G.A. (STRETCHING GLOBAL ACTIV) Universite de Therapie Manuelle SAINT-MONT - FRANCE

2018 – 2020 România

STUDII DE MASTER - KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

2018 – 2020 România

CERTIFICAT DE ABSOLVIRE A PROGRAMULUI DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ NIVEL 2 Ministerul Educației Naționale, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași

2015 – 2018 România
STUDII UNIVERSITARE - KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ Universitatea "Alexandru Ioan Cuza"
din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

2015 – 2018 România
CERTIFICAT DE ABSOLVIRE A PROGRAMULUI DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ NIVEL 1 Ministerul
Educației Naționale, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași

07/08/2018 – 19/10/2018 Iași, România
TEHNICIAN MASEUR MODUL 1 Ministerul Muncii și Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice

2011 – 2015 Iași, România
PROFIL UMAN Liceul Teoretic Ion Neculce Tîrgu Frumos

● **DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII**

27/10/2025
Premiul de excelență – Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași

Facultatea de Educație Fizică și Sport - studii de doctorat - pentru performanțele remarcabile obținute pe parcursul
anului universitar 2024-2025

22/10/2019
Maestru Emerit Al Sportului – Ministerul Tineretului și Sportului

Ramura de sport: Karate Tradițional
Conform ord. nr. - 997/22.10.2019

13/10/2024
**2x Medalii de Aur (individual și pe echipe) - Seniori – Campionatul Mondial de Karate ITKF, Villa do
Conde, Portugalia**

19/11/2022
**Medalie de Aur (individual) și Medalie de Bronz (echipe) - Seniori – Campionatul Mondial de Karate
ITKF, Kranjska Gora, Slovenia**

03/11/2019
**Medalie de Aur și Medalie de Bronz (individual) - Seniori – Campionatul Mondial de Karate WFF,
Sindelfingen, Germania**

● **PUBLICAȚII**

**Karate Training and Postural Health: A Study on Spinal Deviations among Young Karate Practitioners
from Northeastern Romania**

Bălăiasa, D. G., Cojocariu, A., Abalașei, B. A., Neculăeș, M., & Ungurean, B. C. (2025). Revista Romaneasca pentru
Educatie Multidimensionala, 17(1), 422-438.

Karate techniques as a method for correcting postural scoliosis

Bălăiasa, D.G. (2025), Sport and Society, 25(1),

The impact of karate on body posture: a synthesis of scientific evidence

Bălăiasa D.G., Cojocariu A., Abalașei B.A., Neculăeș M., Ungurean B.C (2024). Sport and Society, 24(2),

● **CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

24/05/2025 – 24/05/2025 Colegiul Fizioterapeuților Iași-Vaslui-Neamț
Actualități în Fizioterapie

Participare în calitate de Speaker cu tema "Eficiența unor elemente specifice antrenamentului de karate în corectarea tulburărilor posturale"

11/04/2025 – 13/04/2025 Neuro Spine Academy Iași

Progrese, provocări și inovații în recuperarea funcțională: Sinergia specialiștilor

Participare în calitate de Speaker cu tema "Intervenție asupra atitudinilor scoliotice prin procedee specifice arterelor marțiale"

23/11/2024 – 24/11/2024 Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași

10th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy

În cadrul acestei manifestări științifice am participat cu prezentare a două studii:

"The impact of karate on body posture: a synthesis of scientific evidence"

"Prevalence of spinal deviations among young karate practitioners"

11/12/2021 – 12/12/2021 Kinetic Recovery Education

Festivalul Internațional de Fizioterapie

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): ROMÂNĂ

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

VOLUNTARIAT

22/11/2024 – 24/11/2024 Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași

Voluntar

10th International Conference of the Univeristaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy

19/02/2018 – 05/06/2018 Centrul de zi pentru Persoane Vârstnice "Vovidenia"

Kinetoterapeut

26/06/2017 – 02/07/2017 Fundația Medicală "Speranța Bolnavilor" Barticești

Kinetoterapeut

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: AM

Permis de conducere: B1

Permis de conducere: B

ALTE COMPETENȚE

Alte competențe

Centura Neagră - 2 DAN în Karate Shotokan
Licență Instructor anul 2015 - 2025 - Karate Shotokan
Arbitru Național în cadrul Federației Române de Karate Tradițional

WORKSHOPS

23/11/2024

PSSE - Schroth Method in the treatment of scoliosis

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași

27/05/2024 – 28/05/2024

MSKUS - Musculoskeletal Ultrasound

Dr. Encho Stoyanov, Sports MD, DN, MSK Sonographer
Alexandru Mazareanu, PT, DN, DOMP, MSK Sonographer
Iași, România

24/02/2024 – 25/02/2024

MSK Clinical Anatomy

Organizat de Dry Needling România
Alexandru Mazareanu, PT, DOMP, MSK Sonographer
București, România