



Curriculum vitae Europass

Informații personale



Nume / Prenume

JURAT VALERIU ION

Adresă(e)

Chișinău, str. Petru Zadnipru 19/1, ap.93

Telefon(oane)

Mobil:069696976

E-mail

valeriujurat@gmail.com

Naționalitate(-tăți)

(Moldovean)

Data nașterii

07 Decembrie 1964

Sex

masculin

Experiență profesională

Perioada

2015 – prezent – Director Școala doctorală Științe ale sportului, IEFS/USM

Funcția sau postul ocupat

Membru Consiliului științific al Școlii Doctorale;

2011-2018 - Secretar științific al Seminarului Științific de profil, USEFS

2018 – prezent – Vicepreședinte al Seminarului Științific de Profil, USEFS

Numele și adresa angajatorului

Institutul de Educație Fizică și Sport / USM, Chișinău, str. A. Doga, 22

Facultatea de Securitate

Departamentul Sporturi de lupte și gimnastică

Tipul activității/sectorul de activitate

Planificarea, organizarea, coordonarea și monitorizarea activității de cercetare științifică și managerială

Educație

Perioada

1994-2002 – membru al comisiei de organizare și desfășurare a Olimpiadei Republicane la Educația fizică, arbitru principal la proba de gimnastică.

Funcția sau postul ocupat

2013,2014

Președinte al Consiliului Olimpic de organizare și desfășurare a Olimpiadei Republicane la Educația fizică școlară

Numele și adresa angajatorului

Ministerul Educației al Republicii Moldova

Perioada

2015-2024 – prezent - Director Școala doctorală, USEFS

Funcția sau postul ocupat

2024- prezent –Director Școala doctorală Științe ale sportului, IEFS/USM.

Numele și adresa angajatorului

Perioada

2009-2015

Funcția sau postul ocupat

Prodecan la facultatea învățământ cu frecvență redusă

Numele și adresa angajatorului

USEFS

Perioada

2004-2009

Funcția sau postul ocupat

Prodecan la Facultatea de sport

Numele și adresa angajatorului

USEFS

Perioada

2020 –2024

Funcția sau postul ocupat

profesor universitar la Departamentul Sporturi de lupte și gimnastică,USEFS

Numele și adresa angajatorului

2024-prezent profesor universitar la Departamentul Sporturi de lupte și gimnastică, IEFS / USM

Tipul activității/sectorul de activitate

2004 -2020

Conferențiar universitar la catedra de gimnastică,USEFS

Perioada

1996 -2004

Funcția sau postul ocupat

Lector superior la catedra de gimnastică

Numele și adresa angajatorului

INEFS

Perioada 1993-1996
Funcția sau postul ocupat Doctorand
Numele și adresa angajatorului INEFS, Chișinău

Perioada 1991-1993
Funcția sau postul ocupat Lector superior,
Numele și adresa angajatorului INEFS, Chișinău
Tipul activității/sectorul de activitate Catedra de gimnastică

Perioada 1989 - 1990
Funcția sau postul ocupat Profesor de educație fizică, școala medie nr.61,
Numele și adresa angajatorului Chișinău
Tipul activității/sectorul de activitate Catedra de educație fizică

Perioada 1988-1989
Funcția sau postul ocupat Lector universitar
Numele și adresa angajatorului Institutul Pedagogic de Stat, I. Creangă,,
Tipul activității/sectorul de activitate Catedra de gimnastică

Educație și formare

Perioada 2015 -2021 – conducător de doctorat (certificat de abilitare Seria CD, Nr.2146, eliberat la 09 aprilie
Calificarea și diploma obținută 2015 de CNAA al Republicii Moldova
2021 – prezent – conducător de doctorat (Decizia Consiliului de conducere a ANACE nr.9 din 30 iulie 2021)
2020 – profesor universitar
2004 – conferențiar universitar
1999 – doctor în științe pedagogice, INEFS, Chișinău
1988 - licența în Educație fizică și sport
1982 - școala medie s. Costiceni, r-nul Novoselița, r-nea Cernăuți, Ucraina

Stagii de perfecționare 2002: stagiul de formare în cadrul proiectului învățămîntului general la Institutul de Științe ale Educației din Republica Moldova

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă Română
Limbi străine cunoscute Limba franceză (dicționar)

Competențe și abilități sociale

- capacitate de analiză și evaluare;
- procesarea informației la diverse niveluri;
- gândirea analogică și combinatorie;
- creativitate;
- lucrul în echipă;
- claritate, precizie, volum și expresivitate în comunicare;
- echilibrul emoțional-afectiv și capacitatea de autocontrol în situații neașteptate;
- dorința și capacitatea de perfecționare continuă sau deschiderea la nou;
- capacitatea de evaluare obiectivă și solitudine;
- capacitatea de personalizare și socializare în acțiunile întreprinse;
- capacitatea de a asigura un climat echilibrat în colectivitate

Responsabilitatea pentru acțiunile și deciziile luate, inovația, talentul organizatoric, inteligența și viziunea strategică - calități personale prezente în activitatea de manager

Competențe organizatorice

Pasionat de literatură, artă, odihna activă

Competențe și aptitudini tehnice

O stăpânire suficientă a programelor: Microsoft Office, Navigare pe internet, etc.

Permis de conducere

Categoria B

Domenii de interes	Dezvoltare personală, management,
Lucrări publicate	Peste 130 publicații științifice naționale și internaționale dintre care articole, note de curs , îndrumare metodice, monografii
Distincții	2011 - Diplomă de gradul doi (nr.1802-1039), Guvernul Republicii Moldova 2015 - Diplomă (nr.330), Ministerul Educației al Republicii Moldova.
Participări în proiecte de cercetare științifică	4 proiecte (în calitate de cercetător științific superior) Referințele pot fi furnizate la cerere

Semnătura



**Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice și didactice
ale dlui JURAT Valeriu,**

doctor în științe pedagogice, profesor universitar,
Institutul de Educație Fizică și Sport

Departamentul lupte sportive și gimnastica

2. Articole în reviste științifice

2.1. în reviste din bazele de date Web of Science și SCOPUS

1. POTOP, L., URICHIANU, B., **JURAT, V.** Assessment at Physical Education and Sport Discipline in Primary Education. In: *New Approaches in Social and Humanistic Sciences*. LUMEN Proceedings. Iasi, Romania, 2018, pp. 379-391.
<https://doi.org/10.18662/lumproc.nashs2017.33>

2. TIMNEA, A. C., POTOP L., TIMNEA O. C., POTOP, V., **JURAT, V.** Physiological Features of Obesity in Children and Adolescents. In: *Journal of Physical Education and Sport ® (JPES)*, 18 Supplement, issue 5, pp. 2199 - 2206, 2018 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 - 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES
DOI:10.7752/jpes.2018.s5332
<https://efsupit.ro/images/stories/decembrie2018/Art%20332.pdf>

3. POTOP, V., CREȚU, M., BOLOBAN, V., BUFTEA, V., **JURAT, V.** Biomechanical characteristics of movement radius in Yurchenko handspring vault. In: *The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS: ICPEK 2018 - International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy. Education and Sports Science in the 21st. Century*, Edition dedicated to the 95th anniversary of UNEFS, Volume LV, pp.247-255 (WoS) e-ISSN: 2357- 1330
<https://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/ICPEK2018F031.pdf>
[http://dx.doi.org/10.15405/epsbs\(2357-1330\).2019.2.1](http://dx.doi.org/10.15405/epsbs(2357-1330).2019.2.1)

4. Timnea, O. C., Potop, V., Mihăilescu, L. E., Timnea-Florescu, A. C., Jurat, V., Moga, C., & Mihăilă, I. (2024). **Influence of antioxidants supplementation on creatine kinase (CK) level and modifications of hematological and biochemical parameters in elite soccer players.** Health, Sport & Rehabilitation Medicine, Vol.25, no.4, October-December 2024, p.170-179
<https://doi.org/10.26659/pm3.2024.25.4.170>

2.2. în reviste din străinătate recunoscute

1. POTOP, V., DORGAN, V., **JURAT, V.** Improvement of sport technique based on biomechanical indicators of Yurchenko handspring vault in women's artistic gymnastics. In: *European Journal of Interdisciplinary Studies*. Vol. 3, Issue 1, 2017, pp. 42-52. ISSN 2411-958X (Print) ISSN 2411-4138 (Online)
<http://journals.euser.org/index.php?journal=ejis&page=article&op=view&path%5B%5D=1597>

AUTOR:



Jurat Valeriu, dr., prof. univ.

2. POTOP, L., **JURAT, V.**, MARINESCU O.S., Improving general motricity by diversifying the means of gymnastics used in primary school pupils. In: *Journal of Physical Education and Sport* ® (JPES), 17 Supplement issue 5, pp.2320 - 2324, 2017 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 - 8051; ISSN - L = 2247 - 8051

<https://efsupit.ro/images/stories/5November2017/Art%20252.pdf>

3. PAVEL, L.P., PAVEL, A.V., KRIVENTSOVA, I., POTOP, V., **JURAT, V.** Characteristics of the technical-tactical and physical training of épée fencers aged 8 to 10 years. In: *Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy, Journal*, Year XV. Vol. 58 no. 4, October-December, 2019, pp. 80-84 ISSN (online) 2286 – 3702

<https://discobolulunefs.ro/media/Discobolul%20No.%2058%20-%20December%202019.pdf>

4. POTOP, V., GRIGORE, V., CREȚU, M., **JURAT, V.** Analysis of the quantity and quality parameters in the high bar competitive routines. International Proceedings of Human Motricity/ ICPEK 2019 Supplementary Issue of *Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal*, 2019, p.202-209. ISSN 2668-9405

DOI: 10.35189/iphm.icpek.2019.31

5. POTOP, V., CÎMPEANU, M., MOGA, C., JURAT, V., MANOLE, C., ESHTAEV, A. Particularities of the biomechanical characteristics of learning the acrobatic exercises on balance beam in Junior III category (aged 9-10 years). *Journal of Physical Education and Sport* ® (JPES), Vol. 22 (issue 8), pp. 1848 - 1853, August 2022 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 - 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES

DOI:10.7752/jpes.2022.08232

6. JURAT, V, MOGA, C., GRIGORE, M-F., CARP, I., ULĂREANU, M-V., DRĂGAN, R-Ș., POPESCU, D-C., CIESLIKA, M., Development of specific competencies in gymnastics in specialized higher education. *Physical Education of Students*. 2024;28(1):4-15.

<https://doi.org/10.15561/20755279.2024.0101>

7. PETRAN, D.; TOMA, G., **JURAT, V.**, ESHTAEV, A. Characteristics of vestibular ability development in 6-10-year-old female gymnasts. *Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics* • Vol. 17(66) No. 1 – 2024. EBSCO, ErihPlus, ProQuest, DOAJ, CrossRef. DOI: <https://doi.org/10.31926/but.shk.2024.17.66.1.24>

8. OLIVIA CARMEN TIMNEA, VLADIMIR POTOP, LIVIU EMANUEL MIHĂILESCU, ANDREEA CONSUELA TIMNEA-FLORESCU, VALERIU JURAT, CAROLINA MOGA, ION MIHĂILĂ . The effects of natural SOD administration on muscular and hepatic enzyme profile in high-performance athletes: a retrospective clinical study. *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*, Vol. 26, no. 1, January-March 2025, 28–35

2.3. în reviste din Registrul Național al revistelor de profil, cu indicarea categoriei Categorie B:

1. URICHIANU, B. A., **JURAT V.**, RADU R. Health education pursued after the evaluation process in physical education class. În: *Știința Culturii Fizice*, nr. 27 (1), Chișinău, 2017, pp. 37-40

ISSN 1857-4114 eISSN 2537-6438

https://scf.usefs.md/PDF/Revista%20SCF/1-2017/1--2017_3_ro.pdf

AUTOR:



Jurat Valeriu, dr., prof. univ.

2. **JURAT, V., POTOP, L.** Studiu privind pregătirea tehnică de bază la sol a gimnastelor de 9 ani = Study on the basic technical training on the floor to 9 year-old gymnasts. În: Știința culturii fizice, nr.32/3, Chișinău, 2018, p.54-69.

ISSN 1857-4114 eISSN 2537-6438

3. **POTOP, V., JURAT, V.** Aspecte metodice privind învățarea săriturii cu sprijin prin stând pe mâini la gimnastele de 9 ani / Methodological aspect son learning the handstand jumping to 9 year-old gymnasts. În: Știința culturii fizice, nr.32/3, Chișinău, 2018, p.78-92.

ISSN 1857-4114 eISSN 2537-6438

4. **ПОЛЯКОВА, В., ЖУРАТ, В.** Интерактивные методы обучения для университетов физического воспитания и спорта / Interactive methods of learning for physical education and sport universities. În: Știința culturii fizice, nr. 32/3, Chișinău, 2018, pp.161-166.

ISSN 1857-4114 eISSN 2537-6438

5. **MIHALACHE G., JURAT, V., ENACHESCU, S.** Dependența dintre nivelul dezvoltării capacităților psihomotrice și cel al însușirii procedeele tehnice din artele marțiale de către studenții militari. În: Știința culturii fizice. Revistă teoretico-științifică (B), Nr. 36/2. Chișinău, 2020, pp. 94-103.

ISSN 1857-4114

eISSN 2537-6438

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2020.36-2.06>

c. Categoria C

6. **FILIPENCO, E.M., JURAT, V., MOGA, C., BOIACHIN, A.** Optimizarea procesului instructiv-educativ la specialitatea „Educația fizică/Psihopedagogie” bazat pe conținuturi educaționale modernizate la disciplina „Didactica gimnasticii I”. În: Știința culturii fizice, nr.3/2, Chișinău, 2009, pp.12-16.

ISSN 1857-4114 / ISSN 2537-64382.

7. **FILIPENCO, E., JURAT, V., BOIACHIN, A.** Modernizarea pregătirii profesional pedagogice a studenților USEFS în cadrul disciplinei „Didactica gimnasticii II”. În: Știința culturii fizice, nr.4/1, Chișinău, 2010, pp.5-10

ISSN 1857-4114 eISSN 2537-6438

8.**MIHALACHI, G, JURAT, V.** Studiu privind dezvoltarea unei strategii specifice de practicare liberă și independentă a exercițiilor fizice specifice artelor marțiale în învățământul academic militar În: Știința culturii fizice, nr.14/2, Chișinău, 2013, pp.14-21

ISSN 1857-4114 eISSN 2537-6438

9. **ULĂREANU, M., POTOP, V., JURAT, V.** Influența mijloacelor specifice asupra dinamicii formei sportive în pregătirea halterofililor de performanță. În: Știința culturii fizice, nr.17/1, Chișinău, 2014, pp. 23-30.

ISSN 1857-4114 eISSN 2537-6438

10. **STOICA, D., JURAT, V.** Unele aspecte ale pregătirii fizice profesional-aplicative a personalului forțelor de ordine și securitate publică. În: Știința culturii fizice, nr.24/4, Chișinău, 2015, pp. 29-37. ISSN 1857-4114 eISSN 2537-6438

AUTOR:



Jurat Valeriu, dr., prof. univ.

3. Articole în culegeri științifice

3.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

1. **JURAT, V.** Unele modificări în însușirea combinațiilor de evidență la aparatele de gimnastică pentru clasele a VIII-a. //Studii și cercetări în educația fizică și sport. – Pitești, 1997, p.75-76.
2. **JURAT, V.**, Unele aspecte ale planificării activității didactice la educația fizică.//Olimpia. Revista de informare Olimpică. – Editura Omnia Uni S.A.S.T., Brașov, 2002, p.234-236
3. **JURAT, V.**, Modificările indicelui frecvența cardiacă pe parcursul lecției de gimnastică la elevii clasei a VIII-a în dependență de conținutul procesului instructiv.//Olimpia. Revista de informare Olimpică. – Editura Omnia Uni S.A.S.T., Brașov, 2002, p.254-257.
4. **POTOP, V., ROTARU, A., ULĂREANU, M., JURAT, V.** Conținutul pregătirii precompetiționale în culturism de performanță. În: Calitate și eficiență în domeniul activităților corporale: Sesiunea internațională de comunicări științifice. București: Editura BREN, 2008, pp.124-130. ISBN: 978-973-648-781-1
5. **ULĂREANU, M., POTOP, V., JURAT, V.** Structure and contents in sport training of performance weightlifting. In: Physical education and sport healthy lifestyle boost factors: International scientific session. Bucharest: Editura BREN, 2012, pp.146-150. ISSN 2065-7856
6. **ULĂREANU, M., POTOP, V., TRIBOI, V., JURAT, V.** Periodization in sport training structure and contents in performance weightlifting. In: Physical education and sport healthy lifestyle boost factors: International scientific session. Bucharest: Editura BREN, 2012, pp.151-156. ISSN 2065-7856
7. **JURAT, V., ULĂREANU, M.V., POTOP, V.** Structure and contents in sport training of performance weightlifting. In: Physical education and sport healthy lifestyle boost factors: International scientific session. Bucharest: Editura BREN, 2012, p.146-150 ISSN 2065-7856
8. **JURAT, V., DUMITRESCU, A.** Means and methods associated with medical gymnastics. In: Applications of kinetotherapy and sports medicine in motor activities: International scientific session. Bucharest: Editura BREN, 2012, pp.72-76 ISBN 978-606-610-028-1
9. **ULĂREANU, M., POTOP, V., JURAT, V., TIMNEA, O.** Content of effort parameters planning throughout a training macro-cycle in performance weightlifting. In: Movement science perspectives within contemporary society dynamics: International scientific session. Bucharest: Editura BREN, 2013, pp.111-119. ISBN 978-606-610-047-2
10. **URICHIANU, B.A., JURAT, V.** Influence of physical training on the performance capacity of junior rowers 16 -18 years old during indoor rowing competitions. In: Physical Education, Sport and Health: Annual International Conference. 22.XI.2013, Pitești, România, pp. 410-413. ISSN: 1453-1194

AUTOR:



Jurat Valeriu, dr., prof. univ.

11. URICHIANU, A., **JURAT, V.**, TRIBOI, V. Study on the opinions of specialists in rowing on the use of ergometer in preparation for the youth team of 16-18 year. In: Physical Education, Sport and Health: Annual International Conference. 22.XI.2013, Pitești, România, pp. 417-421. ISSN: 1453-1194

<https://sportconference.ro/proceedings-of-the-6th-annual-international-conference-physical-education-sport-and-health-2013/>

12. DUMITRESCU, A., STAN, M., IVAN, G., **JURAT, V.** The importance of physical in recovery of arthritic joints. În: Conferința științifică. București: Ed. Universității, 2014, pp.219-225. ISSN 1843-7079

13. URICHIANU, A., TRIBOI, V., **JURAT, V.** E-learning rowing technique, performed by junior rowers. In: The 10th International Scientific Conference eLearning and software for Education. Bucharest, April 24-25, vol. 4, 2014, pp. 229-234. (WoS)

<http://proceedings.elseconference.eu/index.php?r=site/index&year=2014&index=papers&vol=16&paper=c1671782a914c0226e068add7cda9ab9>

http://www.elseconference.eu/pages/view?page=indexed_by

14. ULĂREANU, M., POTOP, V., **JURAT, V.** Development of muscle strength in the upper body by alternating training methods in the fitness for masses. In: Physical education and sport healthy lifestyle boost factors: International scientific session. Bucharest: Editura PRINTECH, 2015, pp.172-181. ISSN: 2360-1760

15. MIHALACHE, G., **JURAT, V.** Influența mijloacelor Aikido-ului în pregătirea fizică a studenților militari. În: Provocări și strategii în ordinea și siguranța publică: Mat. conf. științ. internaț., Academia de poliție "A.I. Cuza", București 2015, vol.2, pp. 231-235. ISBN 978-606-28-0245-5

16. URICHIANU-TOMA, S., URICHIANU, B., **JURAT, V.** Improving motion capacity through harmonious physical development. In: Physical education and sport, healthy lifestyle boost factors: International scientific session. Bucharest: Ed: PRINTECH, 2016, pp.5-10. ISSN: 2360-1760

17. STOICA D., **JURAT, V.** Decreasing the motric reaction time in professional-aplicative physical training of the order and public security forces. In: Physical education and sport, healthy lifestyle boost factors: International scientific session. Bucharest, aprilie 2016, pp.148-154. ISSN 2360-1760

18. POTOP, V., BOLOBAN, V., JURAT, V., **BUFTEA, V.** Comparative analysis of the biomechanical characteristics and the performances achieved in the floor event in women's artistic gymnastics. In: 9th Annual International Conference: Physical Education Sport & Health, (PESH), 17th- 18th of november 2016, Pitesti, Romania. Scientific report physical education and sport, volume (20, 2016), p. 291-295. ISSN:1453-1194

http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=70&Itemid=44

AUTOR:



Jurat Valeriu, dr., prof. univ.

19. STOICA, D., **JURAT V.** The role of in optimizing professional preparatory games professionally applied of physical trining. In: Physical exercises - a complex and modern way to promote healthy living: 8th Intenational conference. Bucharest, 2016, pp.124-127

http://cis01.central.ucv.ro/educatie_fizica-kineto/pdf/conferinta%20USH_Craiova2016.pdf

20. POTOP, V., **JURAT, V.**, BUFTEA, V., DORGAN, V. Use of e-training in mathematical modeling of the biomechanical characteristics of double back somersault on the floor. In: The 13th International Scientific Conference eLearning and Software for Education. Bucharest, April 27-28, 2017. Volume 3, pp. 194-202. DOI: 10.12753/2066-026X-17-202.

<http://proceedings.elseconference.eu/index.php?r=site/index&year=2017&index=papers&vol=26&paper=958bffb1dd8239475bee8e3810be9acd>

http://www.elseconference.eu/pages/view?page=indexed_by

21. POTOP, V., **JURAT, V.**, CARP, I. Analysis of the Influence of Sensorimotor Coordination Development on the Technical Execution of Balance Beam Dismounts. In: 3rd Central & Eastern European LUMEN International Conference New Approaches in Social and Humanistic Sciences | NASHS 2017| Chisinau, Republic of Moldova | June 8-10, 2017, pp.367-378.

<https://doi.org/10.18662/lumproc.nashs2017.32>

22. URICHIANU, B.A., **JURAT, V.** Effect of sport activity based on education for sustainable development. In: Physical education and sport, healthy lifestyle boost factors: International scientific session. Bucharest: Editura PRINTECH, 5 may 2017, pp.32-38. ISSN 2360-1760 ISSN-L 2360-1760

23. STOICA, D., **JURAT, V.** Contribution of professional preparatories games for professional skills training. In: Physical education and sport, healthy lifestyle boost factors: International scientific session. Bucharest: Editura PRINTECH, 5 may 2017, pp.65-71. ISSN 2360-1760 ISSN-L 2360-1760

24. POTOP, V., BOLOBAN, V., **JURAT, V.** Development of the muscular strength necessary for learning the handspring vaults with turnover through handstand. In: Physical education and sport, healthy lifestyle boost factors: International scientific session. Bucharest: Editura PRINTECH, may 5, 2017, pp.150-160.

ISSN 2360-1760 ISSN-L 2360-1760

25. POTOP, V., **JURAT, V.**, CARP, I. Analysis of the Influence of Sensorimotor Coordination Development on the Technical Execution of Balance Beam Dismounts. In: 3rd Central and Eastern European LUMEN Conference NASHS 2017 New Approaches in Social and Humanistic Sciences. Iasi, Romania, 2018, pp. 367-378.

<https://doi.org/10.18662/lumproc.nashs2017.32>

26. POTOP, L., URICHIANU, B., **JURAT, V.**, Gymnastics means influence on improving students' capacities and skills in primary school. In: ICPEK 2017 International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy. The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences (EpSBS), 2018 (36), pp. 69-76.

<http://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2018.03.9>

AUTOR:



Jurat Valeriu, dr., prof. univ.

27. POTOP, L., URICHIANU, B., **JURAT, V.** Assessment at Physical Education and Sport Discipline in Primary Education. In New Approaches in Social and Humanistic Sciences. Iasi, Romania: LUMEN Proceedings, 2018, p. 379-391. (WoS).
<https://doi.org/10.18662/lumproc.nashs2017.33>

28. ULĂREANU, V., **JURAT, V.**, TRIBOI, V. Using e- training in mathematics modeling of the biomechanical characteristics of clean and jer k style in performance weightlifting. In: The 14th International Scientific Conference eLearning and Software for Education Bucharest, April 19-20, 2018 (eLSE 2018), vol.3, pp. 354-360. doi: 10.12753/2066-026X-18-194.
<http://proceedings.elseconference.eu/index.php?r=site/index&year=2018&index=papers&vol=29&paper=2dcca3139c74341dd95118bfd707a75>

29. POTOP, L., **JURAT, V.**, POTOP V., Content of the semester assessment in the discipline of physical education in primary education. În: University Sport: Nations Healths and Prosperity: IX International Scientific Conference of Students and Young scientists. Алматы, Казахстан, October 10-13, 2019, pp.123-126.
ISBN 978-601-7964-26-9

30. POTOP V., CIMPEANU M., JURAT V., MOGA C., BUFTEA V. Content of Women's Artistic Gymnastics training at the beginning of COVID-19 spreading period. Ecology of XXI Century. The European Climate Pact, 9th International Multidisciplinary Academic Conference. Bucharest, Romania, 29 march-2 april 2021. Sections sessions (ZOOM platform) – Actualities and perspectives of physical education and sport sciences. 2022.
ISSN: 2734-8512; ISSN-L: 2734-8512.

31. ULAREANU, M., V., POTOP, V., **JURAT, V.**, TRIBOI, V., COJOCARU M., V. Content of the combination of the training means in weightlifting workouts. Proceedings of the International Scientific Conference. „ Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”, Ecology of XXI Century. The European Climate Pact, 9th International Multidisciplinary Academic Conference. Bucharest, Romania, 29 march-2 april 2021. Sections sessions (ZOOM platform) – Actualities and perspectives of physical education and sport sciences. 2022.
ISSN: 2734-8512; ISSN-L: 2734-8515

32. GRIGORE, M., F., JURAT V., MOGA, C., SERGEY, E., POTOP, V. Study on optimizing the dance sport basic training in children aged 6 - 9 years. Proceedings of the international Scientific Conference „ Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”. 3rd edition, April, 06, 2022. BUCHAREST, Editura :PRINTECH. P.77-83
ISSN 2734-8512 ISSN-L 2734-8512

33. ULAREANU M.V., POTOP V., STANESCU M., CHERNOZUB A., JURAT V. Dynamics of the training means in the preparatory period of junior weightlifters iii (aged 9 to 12). Proceedings of the international scientific conference „ Actualities and perspectives of physical education and sport sciences”. 3rd edition, April, 06, 2022. BUCHAREST, Editura PRINTECH. P.91-101
ISSN 2734-8512 ISSN-L 2734-8512

<https://www.ueb.ro/efs/files/Proceedings of the International Scientific Conference 2023.pdf#page=130>

AUTOR:

Jurat Valeriu, dr., prof. univ.

34. PAVEL LP., POTOP V., COJOCARI O., JURAT V. The use of specific means within the physical training for fencing in junior athletes of 15-18 years old. Proceedings of the International Scientific Conference —Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences, 3rd edition, April, 06, 2022, Bucharest, Editura Printech, pag.77-83.

ISSN 2734-8512

35. PAVEL L.P., JURAT V., DORGAN V., TRIBOI V., **POTOP V.** (2023). Study on the importance of using biomechanical criteria in the technical training of junior fencers. Proceedings of the International Scientific Conference “Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”, 4th edition, April, 05, 2023, Bucharest, Editura Printech, pag.130-138. ISSN 2734-8512

36. ULĂREANU, M-V., **POTOP, V.**, JURAT V., STĂNESCU, M. (2023). Dynamics of training means during the competitive period in junior iii weightlifters (9-12 years). Proceedings of the International Scientific Conference “Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”, 4th edition, April, 05, 2023, Bucharest, Editura Printech, pag.151-160. ISSN 2734-8512

37. JURAT, V., MOGA, C., GRIGORE, M-F., CARP, I., ULĂREANU, M-V., DRĂGAN, R- ȘTEFANIA, POPESCU, D-C., CIESLICKA, M. Development of specific competencies in gymnastics in specialized higher education. Physical Education of Students. 2024; 28 (1):4-15. <https://doi.org/10.15561/20755279.2024.0101> . WOS – **in curs de indexare.**

38. IORGU, M., JURAT, V., ULAREANU, M-V., POTOP, V. The specific physical training of young boxers. International scientific conference “Actualities and perspectives of physical education and sport sciences”, 5th edition, 4.04.2024. Printech, Ecological University of Bucharest, pag.114-123. ISSN 2734-8512 ISSN-L 2734-8512

3.2. în lucrările conferințelor științifice internaționale (Republica Moldova)

1. **JURAT, V.**, LEȘENCO, I. S., VERDEȘ, V., Metodica formării deprinderilor și priceperilor profesional-pedagogice la studenți în conducerea părții pregătitoare a lecției./Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice. /Materialele conferinței științifice internaționale. Vol.I. – Chișinău: I.N.E.F.S., 1993, p.60-61.

2. **JURAT, V.**, Dinamica indicilor pregătirii fizice a elevilor de 14-15 ani în ciclul anual./Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice. /Materialele conferinței științifice internaționale. Vol.I. – Chișinău: I.N.E.F.S., 1997, p.83.

3. **JURAT, V.**, Modificările indicilor pregătirii fizice și ai stării funcționale la însușirea deprinderilor și priceperilor motrice în dependență de vârstă. Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice. /Materialele conferinței științifice internaționale. - Chișinău: I.N.E.F.S., 1999, - p.60-62.

AUTOR:



Jurat Valeriu, dr., prof. univ.

4. TOMȘA, N., **JURAT, V.**, Tendințe actuale în optimizarea activității motrice la adolescenți. // Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice. / Materialele conferinței științifice jubiliare internaționale. Ediția V. – Chișinău: I.N.E.F.S., 2001, - p.53-55.

5. TOMȘA, N., **JURAT, V.**, Analiza rezultatelor autoaprecierii și aprecierii nivelului de pregătire a profesorilor de educație fizică și studenților anului III pentru comunicarea dialogo-didactică. // Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice. / Materialele conferinței științifice jubiliare internaționale. Ediția V. – Chișinău: I.N.E.F.S., 2001, - p. 134-136.

6. **JURAT, V.**, Некоторые аспекты в определении нагрузки на уроках физической культуры. Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice. / Materialele conferinței științifice jubiliare internaționale. Ediția V. – Chișinău: I.N.E.F.S., 2001, - p 149-151.

7. **JURAT, V.**, Dinamica teping-testului pe parcursul lecției de gimnastică la diverse etape de instruire. // Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice. / Materialele conferinței științifice jubiliare internaționale. Ediția VI. Volumul I.– Chișinău: I.N.E.F.S., 2003. – p 207-209.

8. **JURAT, V.**, Activitatea motrică a copiilor de vîrstă școlară. // Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice. / Materialele conferinței științifice jubiliare internaționale. Ediția VI. Volumul I.– Chișinău: I.N.E.F.S., 2003. – p 209-212.

9. **JURAT, V.**, SPRÎNCEAN, P. Dezvoltarea capacităților de forță la elevii claselor gimnaziale V–VII. În: Strategii de dezvoltare a sportului pentru toți și bazele legislative ale domeniului culturii fizice și sportului în țările CSI: Materialele Congresului Științific Internațional. Chișinău: USEFS, 2008, pp. 106-109. ISBN 978-9975-68-093-6

10. TRIBOI, V., PANIȘ, D., **JURAT, V.** Probleme actuale ale managementului Mișcării Olimpice în Republica Moldova. În: Strategii de dezvoltare a sportului pentru toți și bazele legislative ale domeniului culturii fizice și sportului în țările CSI: Materialele Congresului Științific Internațional. Chișinău: USEFS, 2008, pp.582-585. ISBN 978-9975-68-093-6

11. ULĂREANU, M.V., **JURAT, V.** Studiu privind conținutul microciclurilor de pregătire în haltere de performanță. În: Mater. conf. științ. Internaț. a doctoranzilor. Cultura fizică: Probleme științifice ale învățământului și sportului. Chișinău, USEFS, 2009, pp.111-116. ISBN 978-9975-9597-4-2

12. **JURAT, V.**, SPRÎNCEAN, P. Dezvoltarea morfo-funcțională și a calităților motrice la elevii de 11-12 ani în cadrul lecțiilor de educație fizică. În: Sportul olimpic și sportul pentru toți: Materialele Congresului științific internațional. Ediția a XV-a. Volumul I, Chișinău, 12-15 septembrie 2011, pp.535-538. ISBN 978-9975-4202-4-2

AUTOR:



Jurat Valeriu, dr., prof. univ.

13. **JURAT, V., ULĂREANU, M.V., POTOP, V.** Analiza corelativă a indicilor morfofuncționali, fizici specifici și tehnici cu rezultatele competiționale ale halterofililor de performanță. În: Sportul olimpic și sportul pentru toți: Materialele Congresului științific internațional. Ediția a XV-a. Volumul I, Chișinău, 12-15 septembrie 2011, pp.257-262. ISBN 978-9975-4202-4-2

14. **DUMITRESCU, A., PARASCHIȚA, F., JURAT, V.** Motivația studenților pentru exercițiul fizic prin mijloacele gimnasticii aerobice. În: Cultura fizică: Probleme științifice ale învățământului și sportului: Mat. conf. științ. intern. a doctoranzilor. Ediția a VII-a. Chișinău: USEFS, 2012, pp. 70-73. ISBN 978-9975-4425-0-3

15. **JURAT, V., DIACONU, V., SPRÎNCEAN, P.** Dinamica dezvoltării morfofuncționale și a calităților motrice la elevele de vârstă gimnazială, 11-12 ani, în cadrul lecțiilor de educație fizică. În: Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice: Materialele conferinței științifice internaționale. Chișinău: USEFS, 2014, pp.62-67 ISBN 978-9975-131-07-0

16. **DUMITRESCU, A., JURAT, V.** Educarea capacităților coordinative ale gimnastelor începătoare În: Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice: Materialele conferinței științifice internaționale. Chișinău: USEFS, 2014, pp.132-136. ISBN 978-9975-131-07-0

17. **MIHALACHE, G., JURAT, V.** Experiment privind educarea/dezvoltarea abilităților psihomotrice ale studenților militari. În: Cultura fizică și sportul într-o societate bazată pe cunoaștere: Materialele conferinței științifice internaționale. Chișinău, 2015, pp.30-35. ISBN 978-9975-131-21-6

18. **JURAT, V.** Unele aspecte ale sistemului de pregătire profesională a specialistului de cultură fizică și sport. În: Probleme acmeologice în domeniul culturii fizice: Mat. conf. științ. internaț. Chișinău: USEFS (Tipogr. Valinex SRL), 4 decembrie 2015, pp.41-44. ISBN 978-9975-68-284-8

19. **JURAT, V.** Structura și conținutul pregătirii specialiștilor în domeniul culturii fizice și a sportului în diverse instituții superioare de învățământ. În: Probleme acmeologice în domeniul culturii fizice: Mat. conf. științ. internaț. Ediția II. Chișinău: USEFS (Tipogr. Valinex SRL), 1 decembrie 2016. pp.36-43. ISBN 978- 9975-131-37-7

20. **POTOP, V., MARINESCU, O., JURAT, V.** Methodological guidelines on teaching and evaluation of the learning units in physical education class at 7th grade level. In: Sport. Olimpism. Sănătate: Congresul Științific Internațional. Volumul I. USEFS, Chișinău, Republica Moldova, 2016, pp. 430-435. ISBN 978-9975-131-32-2

21. **POTOP, L., URICHIANU, B., JURAT, V.** Assessment at Physical Education and sport Discipline in Primary Education. In: 4rd Central and Eastern European LUMEN, International Scientific Conference on Education, Sport and Health. Working Papers. 29-30 September 2017, Chisinau, Republic of Moldova, p.187-191.

ISBN: 978-973-166-479-840.

AUTOR:



Jurat Valeriu, dr., prof. univ.

22. POTOP, V., JURAT, V., BUFTEA, V. Dezvoltarea orientării spațio-temporale cu ajutorul mijloacelor din gimnastică la elevii treptei gimnaziale. În: Sport. Olimpism. Sănătate: Congresul Științific Internațional. Ediția III. USEFS, Chișinău, Republica Moldova, 13-15 septembrie 2018, pp.83-84. ISBN 978-9975-131-65-0.

23. CARP, I., JURAT, V. Formarea și evaluarea competențelor profesionale ale studenților facultății de pedagogie. În: Probleme acmeologice în domeniul culturii fizice: Mat. conf. științ. internaț. 6 decembrie 2019, Chișinău: USEFS, (Tipogr. „Valinex”, SRL), pp. 11-14. ISBN 978- 9975-131-78-0

24. COBZARU, F., JURAT, V., Rolul performanței sportive în implicarea elevilor de ciclul gimnazial la ora de educație fizică și sport În: Sport. Olimpism. Sănătate. Congresul Științific Internațional, Ediția a V-a, USEFS, Chișinău, 10-12 septembrie 2020, pp.137-146. ISBN 978-9975-131-98-8.

<https://doi.org/10.52449/9789975131988>

25. PAVEL, L. P., POTOP, V., JURAT, V., MILAN, R.C. Individualizarea în antrenamentul de scrimă (arma floretă). În: Congresul Științific Internațional. Sport. Olimpism. Sănătate. Ediția a VI-a, USEFS, Chișinău, 16-18 septembrie, 2021, pp.169-175. ISBN 978-9975-131-99-5

26. ȚURCANU, A., JURAT, V. Modul de predare online a disciplinei educație fizică și sport la elevii din ciclul primar. În : Materialele conferinței științifice internaționale „Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern”, ediția a 2-a, 2 decembrie 2021, Chișinău: (Valinex srl), pp.117-123 ISBN 978-9975-68-440-8.

27. ENACHESCU, S., JURAT, V., Influența practicării artelor marțiale asupra nivelului de pregătire militară a studenților. În: Congresul Științific Internațional. Sport. Olimpism. Sănătate. Ediția a VII-a, USEFS, Chișinău, 15-17 septembrie, 2022, pp.103-109. ISBN 978-9975-68-460-6 (PDF).

28. POTOP, L., JURAT, V., POTOP, V. Determinarea nivelului dezvoltării capacității motrice la elevii din ciclul primar. În: Congresul Științific Internațional. Sport. Olimpism. Sănătate. Ediția a VII-a, USEFS, Chișinău, 15-17 septembrie, 2022, pp.262-267. ISBN 978-9975-68-460-6 (PDF).

29. STOICA, D., JURAT, V. Motivation, the essential component of continuous psychometrical, professional bonding of the military. În: Congresul Științific Internațional. Sport. Olimpism. Sănătate. Ediția a VII-a, USEFS, Chișinău, 28-30 septembrie, 2023. ISBN 978-9975-68-460-6 (PDF).

30. CAZAN, L., M., JURAT, V. Profesorul de educație fizică ca facilitator în învățarea incluzivă În: Materialele conferinței științifice internaționale „Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern”, ediția a IV-a, 15 februarie 2024, Chișinău: (Valinex srl), pp.22-28 ISBN 978-9975-68-504-7.

AUTOR:



Jurat Valeriu, dr., prof. univ.

31. ȚURCANU, A., JURAT, V. Optimizarea procesului instructiv-educativ în lecțiile de educație fizică și sport prin utilizarea eficientă a tehnologiilor informaționale, sub perspectiva principiilor acmeologice În :Materialele conferinței științifice internaționale „Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern”, ediția a IV-a, 15 februarie 2024, Chișinău: (Valinex srl), pp.149-154
ISBN 978-9975-68-504-7.

3.4. în lucrările conferințelor științifice naționale

1.С.Н. Данаил , В.И.Байдак, В. Журат Командный текст подготовительной части урока гимнастики. //Материалы республиканской научно-методической конференции г. Оргеев, 5-7 декабря 1991, часть I, с. 36-37.

2. V. Jurat, Volumul comenzilor folosite de studenții anului I la petrecerea părții pregătitoare a lecției de gimnastică. //Conferința științifico-metodică a corpului didactic a I.N.E.F.S. pe totalurile anului 1991. – Chișinău: I.N.E.F.S., 1993, - p.27.

3.V. Jurat, I. Leșenco. Pregătirea fizică și tehnică a studenților anului I în aspectul formării viitorului specialist. //Conferința științifico-metodică a corpului didactic a I.N.E.F.S. pe totalurile anului 1992. – Chișinău: I.N.E.F.S., 1993, p.27-29.

4. T. Grimalschi, S. Danail, V. Jurat, Gimnastica. Tipologia și aspectele metodico-științifice ale pregătirii studenților pentru activitatea profesională. – Chișinău: I.N.E.F.S., 1993, p 40-44

5. V. Jurat. Dezvoltarea calităților fizice de bază în procesul instructiv-educativ. Bazele dirijării procesului instructiv și de antrenament în educația fizică și sport: Culegere de lucrări metodico-științifice ale profesorilor și savanților tineri. – Chișinău: I.N.E.F.S., 1996, p.22.

6. V. Jurat. Despre scopul educației fizice școlare.//Bazele dirijării procesului instructiv și de antrenament în educația fizică și sport: Culegere de lucrări metodico-științifice ale profesorilor și savanților tineri. – Chișinău: I.N.E.F.S., 1996, p.22.

7. V. Jurat. Intensificarea instruirii – una din căile de optimizare a procesului instructiv la educația fizică.//Probleme științifice în domeniul învățămîntului și sportului: /Materiale conferinței științifice. – Chișinău: I.N.E.F.S., 1998, - p.31-32

8. V. Jurat. Dinamica intensității efortului fizic la lecțiile de gimnastică în clasele a VIII-a (băieți). Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățămînt în domeniul culturii fizice. /Materialele conferinței științifice. – Chișinău: I.N.E.F.S., 1999, - p. 63-65.

9. V. Jurat. Determinarea volumului optimal al efortului fizic la diverse etape de învățare a exercițiilor de gimnastică. Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățămînt în domeniul culturii fizice. /Materialele conferinței științifice. – Chișinău: I.N.E.F.S., 1999, - p.63-65.

10. V. Jurat, Analiza comparativă a nivelului de pregătire motrică al elevilor claselor a XII-a din diverse instituții de învățămînt. Probleme actuale ale culturii fizice în sistemul de învățămînt. Seminar științifico-metodic. Chișinău, 2005. P. 78 – 82

AUTOR:



Jurat Valeriu, dr., prof. univ.

11. JURAT, V. Analiza comparativă a nivelului de pregătire motrică al elevilor claselor a XII-a din diverse instituții de învățământ. În: Probleme actuale ale culturii fizice în sistemul de învățământ: Materialele Seminarului științifico-metodic. Chișinău, 2005, pp. 78 – 82. ISBN 9975-9915-3-X

12. JURAT, V. Determinarea probelor raționale ale calității însușirii activităților motrice. În: Perspective moderne ale impactului societății contemporane asupra educației fizice și sportului: Mat. conf. științ. Chișinău, 2006, pp.88-91. ISBN 978-9975-9948-3-5

3.5. în alte culegeri de lucrări științifice editate peste hotare

1. ULĂREANU, M.V., POTOP, V., **JURAT, V.** Tonifierea musculaturii pectorale cu ajutorul mijloacelor din fitness. În: Nutriția sportivă de la educație la performanță: Materialele conferinței naționale. Volumul I. Ediția I. București, 2017, pp.120-128. ISSN:2601-178614.

2. URICHIANU, B., **JURAT, V.**, RADU, R.C. Formarea competențelor pentru un stil de viață activ, în cadrul disciplinei „Joc și mișcare”, din curricula claselor a III-a și a IV-a”. În: Nutriția sportivă de la educație la performanță: Materialele conferinței naționale. Volumul I. Ediția I. București, 2017, pp.154-159.

ISSN: 2601-1786

3. URICHIANU, B., URICHIANU A., JURAT, V. Importanța igienei în practicarea activităților sportiv recreative. În: Nutriția sportivă - de la educație la performanță: Materialele conferinței naționale. București, 22-24 noiembrie 2018, pp.88-92.

ISSN: 2601-1786

4. GRIGORE A., ULĂREANU, M.V., POTOP, V., JURAT, V. Dezvoltarea forței musculare prin variația încărcăturii efortului în fitness-ul de masă. În: Nutriția sportivă - de la educație la performanță: Materialele conferinței naționale. București, 22-24 noiembrie 2018, pp.152-156. ISSN:2601-1786

5. POTOP, L., ȘULEA, R., **JURAT, V.** Realizarea unităților de învățare din gimnastica acrobatică cu ajutorul deprinderilor motrice specifice la nivelul ciclului primar. În: Educația fizică, factori de promovare a unui stil de viață sănătos: Sesiune de comunicări științifice. Volumul I. Ediția I. București: Editura PRINTECH, 2018, pp.64-70. ISSN: 2601-596X

6. STOICA, D., **JURAT, V.** Modul de gestionare al inteligenței motivaționale pe pista psihomotrică profesională. În: Educația fizică, factori de promovare a unui stil de viață sănătos: Sesiune de comunicări științifice. Volumul I. Ediția I. București: Editura PRINTECH, 2018, pp.127-132 ISSN: 2601-596X

7. POTOP, L., **JURAT, V.**, ȘULEA, R., ANASTASIU, A.M. Predarea și evaluarea unităților de învățare din calitățile motrice (forța) la elevii claselor a VII-a. În: Educația fizică și sportul, factori de promovare a unui stil de viață sănătos: Sesiune de comunicări științifice. București: Editura PRINTEH, 4 aprilie 2019, pp.14-19. ISSN: 2601-596X

8. POTOP, L., JURAT, V. Development of the coordinative capacity with the help of gymnastics means and movement games in primary school. În: Nutriția sportivă - de la educație la performanță: Sesiune națională de comunicări științifice. București, 12-13 decembrie 2019, pp.50-55. ISSN:2601-1786

AUTOR:



Jurat Valeriu, dr., prof. Univ.

4. Teze în culegeri științifice

4.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

1. POTOP, V., MARINESCU, O., JURAT, V. Study on the improvement of muscle strength development by gymnastics means at students in 6th grade. In: Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей IX Міжнародної наукової конференції, 12-13 жовтня 2016 року [Електронний ресурс]. К., 2016, pp. 84-85.

2. POTOP, L., JURAT, V. Evaluation of learning units of "physical education and sport" curricular area in primary school. In: World LUMEN Congress 2016. Logos Universality Mentality Education Novelty (WLC2016) Working papers volume. Iasi, Romania, 12- 17 April 2016, p. 426-427. ISSN : 2357-1330

3. POTOP, V., POTOP, L., JURAT, V. Teaching Technologies for Achievement of Strength Learning Unit at 8 Grade. In: Multidimensional Education Professional Development Ethical Values: 2nd Central and Eastern European LUMEN Conference. Working Papers. Târgoviște, Romania, Ed: Lumen, 2016, p.244-246. ISBN: 978-973-166-429-3

4. POTOP, V., GRIGORE, V., CREȚU, M., JURAT, V. Analysis of the quantity and quality parameters in the high bar competitive routines. In: International congress of physical education, sports and kinetotherapy. Education and sports science in 21st century. Book of abstracts. 9th edition. Bucharest, Romania, Editura Discobolul, 13-15 June, 2019. ISBN: 978-973-30-2598-6

5. POTOP, V., GRIGORE, V., CÎMPEANU, M., BUFTEA, V., JURAT, V. Relationship of the Level of Physical and Technical Training in 9-Year Old Junior Gymnasts. In: Achievements and Prospects in the Field of Sports Science and Physical Education within the Interdisciplinary European Education System: Proceedings of 8th International Scientific Conference. November 15-16, 2019. Bacau, Romania, "Vasile Alecsandri" University of Bacau, no.7/2019, pp.58-59. ISSN 2069 – 2269.

6. URICHIANU, B.A., JURAT, V. Interdependence between physical and intellectual development of students in primary school. In: 12th International Scientific Conference (ISC) - „Education, Sport and Health. Bucharest, March 22nd, 2019. Editura Universității București, 2019, p.16 (Journal of Abstracts)

ISSN 2601 - 4998

<http://www.defs.unibuc.ro/conferintaub/administrare/cpanel/file-manager/uploads/Journal%20ABSTRACTE%20Conferinta%202019.pdf>

7. ULAREANU M.V., POTOP, V., JURAT, V., TRIBOI, V. Content of the Combination of the Training Means in Weightlifting Workouts. In: Ecology of XXI Century The European Green Deal Challenges 8th International Multidisciplinary Academic Conference. Ecological University of Bucharest in the service of ecology and higher education, 13-15 May 2020, p. 51.

Online Event on Zoom

Eco-Economics Review (ISSN 2457-9076): <http://eer.ueb.ro/>

AUTOR:



Jurat Valeriu, dr., prof. univ.

4.2. în lucrările conferințelor științifice internaționale (Republica Moldova)

1. POTOP, V., JURAT, V., CARP, I. Development on the Technical Execution of Balance Beam Dismounts. In: New Approaches in Social and Humanistic Sciences: 3rd Central and Eastern European LUMEN, International Scientific Conference. Working papers volume. 8-10 June 2017, Chisinau, Republic of Moldova, pp. 207-209. ISBN: 978-973-166-461-3

2. POTOP V., JURAT, V., BUFTEA, V. Dezvoltarea orientării spațio-temporale cu ajutorul mijloacelor din gimnastică la elevii treptei gimnaziale. În: Sport. Olimpism. Sănătate: Congres Științific Internațional. Ediția III. USEFS, Chișinău, Republica Moldova, 13-15 septembrie 2018, pp. 83-84. ISBN 978-9975-131-65-0.

8. Manuale

1. GRIMALSCHI, T., FILIPENCO E., BUFTEA, V., **JURAT, V.**, TOMȘA, N., MOGA, C., CERESCU, G., PÎRLOG, N. Didactica gimnasticii. Vol. 1. Teorie și metodică. Chișinău. Ed. USEFS, 2013. 386 p. (Jurat V. - p.155-177). ISBN 978-9975-4425-9-6

2. AFTIMICIUC, O., **JURAT, V.** Aerobica. Teorie și practică. Manual. Chișinău: Valinex SRL, 2016. 298 p. ISBN 978-9975-68- 309-8

11. Indicații /îndrumări metodice (la lucrări practice, de laborator, stagii de practică, privind elaborarea tezelor de an, licență, masterat), aprobate de consiliile metodice, consiliul facultății

1. **JURAT, V.**, Formarea priceperilor motrice la elevii claselor gimnaziale în cadrul lecțiilor de gimnastică. Recomandări metodice pentru studenții facultăților de educație fizică și sport, profesori și audienți ai cursului de reciclare. – Chișinău, 2003. – 28 p.

2. **JURAT, V.**, Planificarea și evaluarea în procesul de instruire la gimnastică. Recomandări metodice pentru studenții facultăților de educație fizică și sport, tineri specialiști în domeniul dat. – Chișinău, 2003. – 36 p.

3. **JURAT, V.**, MOGA, C. Didactica gimnasticii. Acrobatica. Recomandări metodice pentru studenții USEFS privind însușirea tehnicii exercițiilor acrobatice. Chișinău:S.n., 2020 (Tipogr. „Print-Caro”). 116p. ISBN 978-9975-56-736-7

4. **ЖУРАТ В.И.**, АЛЕКСЕЕВА, М.В. Методика проведения педагогического анализа занятий по физической культуре. Методические рекомендации для студентов факультета физической культуры и спорта, учителей физической культуры. Кишинэу: Б.и., 2020 (Tipogr. "Valinex"). 73 p. ISBN 978-9975- 68-403- 3

AUTOR:



Jurat Valeriu, dr., prof. univ.

12. Protocoale clinice (aprobate de ministerul de resort)

13. Alte materiale didactice (*hărți, atlase, tabele murale, planșe, filme didactice, culegeri de texte comentate, culegeri de teste, softuri didactice, caiete de lucrări*), aprobate de comisiile metodice, consiliul facultății pentru învățământul universitar și de ministerul de resort pentru învățământul preuniversitar.

1. GRIMALSCHI, T., BUFTEA, V., **JURAT, V.**, MOGA, C. Cercetări de gimnastică: 1968 – septembrie – 2018: Catedra Gimnastica USEFS / Univ. de Stat de Educație Fizică și Sport; culegere, sel. și red. șt.: Teodor Grimalschi (et. al); coord.: T. Grimalschi. Ed. a 3-a. Chișinău: S.n., 2018 (tipogr. „Foxtrot”). 109p. ISBN 978-9975-89-125-7.

2. JURAT, V., Gimnastica și metodică predării. Curriculum disciplinar pentru elevii Colegiului de Cetică și Educație Fizică – Chișinău, 2004. – 40 p

3. JURAT, V., PALAMARCIUC, L., ADOMNIȚA, S. Curriculum disciplinar „Teoria și metodică educației fizice I. Specialitatea „Sport și pregătire fizică”. Colegiul A.Mateevici, Chișinău, 2019. 13 p.

AUTOR:



Jurat Valeriu, dr., prof. univ.