

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Manolachi Victor**

Adresă(e) Moldova, Chișinău, Str. Alexandru Vlăduț 19/3, ap.4

Telefon(oane) +373 7833 3344

E-mail(uri) victor.manolachi@ugal.ro , usefs.pps@mail.ru

Naționalitate(-tăți) moldovenească

Data nașterii 13.01.1983

Experiența profesională

Perioada 2021-2023
Funcția sau postul ocupat Lector universitar
Perioada 2023 - prezent
Funcția sau postul ocupat conferențiar universitar
Facultatea Transfrontalieră
Numele și adresa angajatorului Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, România

Perioada 2022 - prezent

Funcția sau postul ocupat Șef Departamentul Sporturi de Lupte și Gimnastică

Activități și responsabilități principale Planificare, organizare, monitorizare a activității catedrei

Numele și adresa angajatorului UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Perioada 2017 - 2022

Funcția sau postul ocupat Șef Catedra Drept

Activități și responsabilități principale Planificare, organizare, monitorizare a activității catedrei

Numele și adresa angajatorului UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Tipul activității sau sectorul de activitate Activitate didactică

Activități și responsabilități principale Predare, evaluare

Perioada 2009 - 2017

Funcția sau postul ocupat Prodecan al Facultății Protecție, Pază și Securitate

Activități și responsabilități principale	Activități: 1. asigurarea realizării procesului de instruire a studenților; 2. monitorizarea activităților didactice, metodice și științifice în cadrul catedrelor conform unor standarde uniformizare; 3. contribuirea la elaborarea planurilor de învățământ și altor planuri de lucru ale facultății; 4. coordonarea activității de cercetare științifică a studenților facultății. Lector superior universitar – titularizat prin concurs pe fiecare post din 2009 Cursuri de teorie generală a dreptului, drept constituțional, protecția juridică a drepturilor omului, drept civil, teoria și dreptul protecție, pazei și securității
Numele și adresa angajatorului	UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Tipul activității sau sectorul de activitate	Instituție publică de învățământ superior
Perioada	2006-2009
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar în cadrul Catedrei Probe Sportive Individuale
Activități și responsabilități principale	Activități: 1. Activități de curs, seminare și laborator în conformitate cu sarcina didactica 2. Coordonare lucrări de licență și referate pentru studenți 3. Participarea și organizarea conferințelor, congreselor, simpozioanelor a meselor-rotunde ce vizează domeniul protecție, pază și securitate
Numele și adresa angajatorului	UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Tipul activității sau sectorul de activitate	Instituție publică de învățământ superior
Educație și formare	
Perioada	2019 – 2021
Calificarea / diploma obținută	DOCTOR HABILITAT ÎN ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI
Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale	Pedagogie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport
Perioada	2009 – 2012
Calificarea / diploma obținută	DOCTOR ÎN ȘTIINȚE PEDAGOGICE
Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale	Pedagogie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport
Perioada	2009-2011
Calificarea / diploma obținută	DIPLOMĂ DE MASTER
Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale	Științe ale educației
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport
Perioada	2006-2007
Calificarea / diploma obținută	DIPLOMĂ DE MASTER
Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale	Științe juridice; Specialitatea – Drept Civil

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Liberă Internațională din Moldova										
Perioada	2001-2006										
Calificarea / diploma obținută	DIPLOMĂ DE LICENȚĂ										
Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale	Drept Specializarea-Drept Economic										
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Stat din Moldova										
Aptitudini și competențe personale											
Limba maternă	LIMBA ROMÂNĂ										
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	LIMBA RUSĂ; LIMBA ENGLEZĂ										
Autoevaluare	Înțelegere				Vorbire				Scriere		
Nivel european (*)	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă		
Limba	C2	Engleză	C2	Engleză	C2	Engleză	C2	Engleză	C2	Engleză	
Limba	B1	Rusă	B1	Rusă	B1	Rusă	B1	Rusă	B1	Rusă	
	(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine										
Competențe și abilități sociale	Capacitate de a lucra în echipă, capacitate de adaptare, comunicare, seriozitate, capacitate de asimilare de noi informații și abilități.										
Competențe și aptitudini organizatorice	Spirit organizatoric, aptitudini de coordonare, spirit analitic, corectitudine, adaptabilitate.										
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	MS Office, Windows, PowerPoint										

Premii, mențiuni, distincții, titluri onorifice etc.	
	- Maestru în sport la lupta sambo și judo - Laureat al premiului internațional «Comunitatea debuturilor», Așgabad, 2012 - Meritul Civic https://www.legis.md/cautare/getResults?doc_id=95413&lang=ro

Participări în proiecte științifice naționale și internaționale:	<i>În calitate de executor de proiect:</i> 2011-2014 11.817.08.50A „Strategii de implementare a metodelor diagnostice în procesul de antrenament și competiții al sportivilor de performanță din loturile naționale ale Republicii Moldova” 2015-2019 15.817.06.26F „Asigurarea științifico-metodică a procesului de antrenament al loturilor naționale ale Republicii Moldova pentru Jocurile Olimpice, campionatele europene și mondiale (2015-2018)” 2016 „Teoria și metodică selecției în probele sportive olimpice” (editarea monografiei) 2018-2021 Proiect internațional TOWARDS european university LIFE LONG LEARNING MODEL in MOLDOVA (COMPASS), ref. nr. 597889-EPP-1-2018-1-MD-EPPKA2-CBHE-SP <i>În calitate de director de proiect:</i> 2020-2023 20.80009.0807.39 Monitorizarea științifico-pedagogică și asigurarea medico-biologică a procesului de antrenament a sportivilor din loturile naționale pentru pregătirea către concursurile de anvergură (Jocurile Olimpice, campionatele mondiale și europene) 2023 Director al Proiectului Științific al USEFS cu tema „Monitorizarea științifico-pedagogică și asigurarea medico-biologică a procesului de antrenament al sportivilor din loturile naționale pentru pregătirea către concursurile de anvergură” (Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale și europene). 2023 Participare la programa de formare profesională continuă elaborată cu suportul proiectul Compas (Erasmus +) „Comunicare și limbaj sportiv”, oferită de către USEFS, în perioada 11, 12, 19 februarie 2023.
Participări la foruri științifice (naționale și internaționale):	2020 – IV International Conference "Sustainability and legacy in sport: challenges and perspectives", Kyiv, Ukraine 2020 – Congresul științific internațional «20 de ani de dezvoltare a culturii fizice adaptive», Sankt-Petersburg, Rusia 2020 – Conferința științifică internațională a studenților și tinerilor cercetători «Sportul universitar: sănătatea și prosperitatea națiunii», Ediția a X-a, Omsk, Rusia 2020 – Congresul științific internațional «Sportul olimpic și sportul pentru toți», Ediția a XXV-a, Minsk, Belarus 2020 – Congresul științific internațional «Sportul olimpic și sportul pentru toți», Kazani, Rusia 2020 – Congresul Științific Internațional "Sport. Olimpism. Sănătate", ediția a V-a, Chișinău, Republica Moldova 2020 – 14th LUMEN International Scientific Conference RSCAVP2020, online conference 2019 – Conferința internațional științifico-practică «Tendințe și perspective moderne pentru dezvoltarea pregătirii fizice și sportului Forțelor Armate ale Ucrainei, agenților de aplicare a legii, salvare și alte servicii speciale și alte servicii speciale pe drumul spre integrarea euro-atlantică a Ucrainei», Ediția a III-a, Kiev, Ucraina 2019 – IX International Scientific Conference students and young scientists "University sports: the Health and Prosperity of the Nation", Almaty, Kazakhstan 2019 - Congresul Științific Internațional "Sport. Olimpism. Sănătate", ediția a IV-a, Chișinău, Republica Moldova 2019 – 6th Central and Eastern European LUMEN Conference New Approaches in Social and Humanistic Sciences, Chisinau, Republic of Moldova 2019 - International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy, 9th Edition, Bucharest, România 2019 – 12th LUMEN International Scientific Conference, Iasi, Romania 2018 – International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy, 8th Edition, Bucharest, România 2022 – Congresul Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”. Chișinău. 2022 – International Scientific Conference „Actualities and perspectives of physical education and sport sciences”, 3th edition. România, București. 2023 – Conferința Științifică a studenților și masteranzilor. Ediția a XXVI-a. Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice. 2023 – International Scientific Conference „Actualities and perspectives of physical education and sport sciences”, 4th edition. România, București. 2023 – Congresul Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”. Chișinău. 2024 – Conferința tinerilor Cercetători, Ediția a II-a Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice. Chișinău.
Lucrări științifice și științifico-metodice publicate:	

- Cărți:

Manolachi Victor. Judo - o „cale ușoară” spre autoperfecționare și performanțe. Monografie. Chișinău. USEFS, 2012. 116p.

Manolachi Victor. Teoria și metodică dezvoltării calităților de forță ale sportivilor luptători de performanță. Monografie. Chișinău. USEFS, 2021. (Combinatul Poligrafic). 352 p. ISBN 978-9975-131-91-9

Manolachi Veaceslav, Budevici-Puiu A., **Manolachi Victor** Teoria și metodică selecției în probele sportive olimpice. Monografie. Chișinău: S.n., 2016 (Tipogr. Valinex SRL). 303 p. ISBN 978-9975-68-308-1

Manolachi V.V., Mruț I.D., Manolachi V.G. Indicii relativi ai capacității de muncă fizică a luptătorilor de stil liber PWC₁₇₀ (V) cu aplicarea eforturilor specifice. Monografie. Chișinău: USEFS, 2019. 346 p. ISBN 978-9975-131-77-3

Manolachi V.V., Mruț I.D., Manolachi V.G. Indicii relativi ai consumului maximal de oxigen CMO/kg al luptătorilor de stil liber cu aplicarea eforturilor specifice. Monografie. Chișinău: USEFS, 2020. 399 p. ISBN 978-9975-131-82-7

Manolachi V.V., Mruț I.D., Manolachi V.G. Eforturile specifice și indicii relativi ai capacității de muncă fizică și ai consumului maximal de oxigen al judocanelor. Monografie. Chișinău: S.n., 2021 (Valinex SRL). 314 p. ISBN 978-9975-68-446-0

Buftea V., **Manolachi Victor**, Cozima M. Tehnologia controlului și planificării în sportul de performanță. Monografie. Chișinău: S.n., 2021 (Valinex SRL). 290 p. ISBN 978-9975-68-444-6

Manolachi Veaceslav, **Manolachi Victor** Teoria și practica pregătirii de forță și forță-viteză multianuală a sportivilor luptători (judo, lupte libere și greco-romane). Monografie. București: Discobolul, 2022. 467 p. ISBN 978-606-798-149-0

Manolachi Victor, Mruț I., Manolachi Veaceslav Evaluarea frecvenței cardiace pe bază de intervale și eforturile specifice în testarea nivelului pregătirii fizice și funcționale a judocanelor. Monografie. București: Discobolul, 2022. 237 p. ISBN 978-606-798-181-0

Manolachi Victor, Manolachi Veaceslav Teoria și practica sporturilor de combat (lupte). București: Discobolul, 2022. 259 p. ISBN 978-606-798-160-5

Manolachi Veaceslav, **Manolachi Victor** Factors determining the composition of means and methods of strength training of athletes specializing in sports wrestling. In: Cross-border Perspectives and Interdisciplinary Approaches of Life Quality. Editors: Necula G.A., Dragomir Bălănică C.M., Toma A. Published by CEEOLPRESS. 2022 (P. 77-204). <https://www.ceeol.com/search/book-detail?id=1084072>

Manolachi Veaceslav, Manolachi Victor. Professional versus Amateur Sports: A Short Comparative Analysis of Educational Values, Structure, and Impact. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională ISSN: 2066-7329 | e-ISSN: 2067-9270 Abstracting & Indexing | Clarivate Analytics - Web of Science (WoS); EBSCO; Google Scholar; ICI Journals Master List - Index Copernicus; Ideas RePeC; Econpapers; Socionet; CEEOL; Philpapers; KVK; WorldCat; CrossRef; J-GATE 2025, Volume 17, Issue 3, pages: 214-231 | Submitted: May 7, 2025| Accepted for publication: June 26, 2025 <https://doi.org/10.18662/rrem/17.3/1020> 1,07 c.a.

- articole cu factor de impact

Manolachi V.G., Potop V., **Manolachi V.V.**, Delipovici I., Liuşnea C.Ş. Determining the optimal areas of effort in terms of force and force-velocity based on the functional state of the neuromuscular system in the training of elite female judokas. In: *PeerJ* 10:e13468 2022. <https://doi.org/10.7717/peerj.13468> (WoS, Scopus, IF)

Chernozub A, Manolachi Veaceslav, Korobeynikov G, Potop V, Sherstiuk L, **Manolachi Victor**, Mihaila I. 2022. Criteria for assessing the adaptive changes in mixed martial arts (MMA) athletes of strike fighting style in different training load regimes. *PeerJ* 10:e13827 <https://doi.org/10.7717/peerj.13827> (WoS, Scopus, IF)

Chernozub A, Manolachi Veaceslav, Tsos A., Potop V., Korobeynikov G., **Manolachi Victor**, Sherstiuk L., Zhao J., Mihaila I. 2023. Adaptive changes in bodybuilders in conditions of different energy supply modes and intensity of training load regimes using machine and free wight exercises. *PeerJ* 11:e14878 2023. <https://doi.org/10.7717/peerj.14878> (WoS, Scopus, IF)

- articole în reviste BDI

Manolachi Victor Promotion of human rights through sport. Sport și societate. Revistă de educație fizică, sport și științe conexe. Volume 16. Iași, 2016, p. 70-74. <https://www.sportsisocietate.ro/articol/355>

Manolachi Victor. Pregătirea de forță a sportivilor specializați în lupte: stare și perspective de perfecționare. În: Știința în Sportul Olimpic, №1, 2019, pp. 17-23. ISSN 1992-9315 (online), 1992-7886 (print) https://sportnauka.org.ua/wp-content/uploads/nvos/magazines/NvOS_2019_1.pdf

Manolachi Victor, Demcenco Alexei, Manolachi Veaceslav Applicative coordination abilities – student safety factor in contemporary leisure activities. In: Discobolul. Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal. Year XV, Vol. 58, no. 4, 2019, p. 67-73. <https://discobolulunefs.ro/media/Discobolul%20No.%2058%20-%20December%202019.pdf>

Manolachi Victor Direction of knowledge formation in the field of power training of athletes specialized in sports wrestling. In: Journal of Physical Education and Sport, Vol 19 (Supplements issue 6), Art 333, p. 2218-2222, 2019 online ISSN: 2247-806X; p-ISSN: 2247-8051; ISSN-L: 2247-8051 (**Scopus**) <https://efsupit.ro/images/stories/november2019/Art%20333.pdf>

Manolachi Veaceslav, **Manolachi Victor** Doping in Sport as a Symptom and Factor of the Contemporary Society Crisis. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională, Volume 11, issue 3, 2019, p. 280-289. ISSN 2066-7329; e-ISSN 2067-9270 (**WoS**) <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/1599/pdf>

Manolachi Victor Theoretical Aspects on Studying Energy Potential, Neuroregulatory Factors and Particularities of Muscle Tissue Structure in Forming the Fighters Force Qualities. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională, Volume 12, issue 1, 2020, p. 311-319. ISSN 2066-7329; e-ISSN 2067-9270 (**WoS**) <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/2563/pdf>

Potop V., **Manolachi Victor,** Kulbaev A. Interactive Learning Means in Higher Education for Physical Education and Sport. In: Postmodern Openings, Volume 11, Issue 2, 2020, p. 113-119. ISSN 2068-0236, e-ISSN 2069-9387 (**WoS**) <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/po/article/view/2883/pdf>

Potop V., **Manolachi Victor** The Scientific Impact of Applied Biomechanics Research in Artistic Gymnastics. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională, Volume 12, issue 3, 2020, p. 213-218. ISSN 2066-7329; e-ISSN 2067-9270 (**WoS**) <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/2834/2546>

Manolachi Victor Specifics of the Development of Strength Abilities in Modern Wrestling. In: JMBS Ukrainian Journal of Medicine, Biology and Sport, no 5(6), 2020, p. 378-385. 2415-3060 (print) ISSN 2522-4972 (online) <https://jmbs.com.ua/en/archive/5/6/378>

Budevici-Puiu L., **Manolachi Victor,** Manolachi Veaceslav Specific Elements of Good Governance in Sport, as Important Factors in Ensuring the Management. In: Revista Românească pentru Educație multidimensională, Volume 12, issue 4, 2020, p. 328-337. ISSN 2066-7329; e-ISSN 2067-9270 (**WoS**) <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/3674/2625>

Manolachi Veaceslav, Vizitei Nicolai, **Manolachi Victor,** General-Conceptual Aspects Regarding the modernization of Motor Action Theory in Sport. In: Revista Românească pentru Educație multidimensională, Volume 13, issue 1, 2021. ISSN 2066-7329; e-ISSN 2067-9270 (**WoS**) <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/3078>

Manolachi V.G., Potop V., **Manolachi V.V.** Optimal combination of training influences on the preparation of elite judokas in the annual cycle. In: Human. Sport. Medicine, 2021, vol. 21, no 1, pp. 132-144. (**Scopus, WoS**) DOI: 10.14529/hsm210117 <https://hsm.susu.ru/hsm/article/view/1323/425>

Manolachi V.G., Potop V., **Manolachi V.V.,** Dorgan V.P. Planning Of Effort Parameters In The Training Of Elite Male Judo Athletes. In: Human. Sport. Medicine, 2021, vol. 21, no 2, pp. 162-173. (**Scopus, WoS**) DOI: 10.14529/hsm210220 <https://hsm.susu.ru/hsm/article/view/1403/476>

Manolachi Victor Specifics of the Development of Strength Abilities in Modern Wrestling. In: Український журнал медицини, біології та спорту (Journal of Medicine, Biology and Sport), 2020, 5(6), p. 378-385. (categoria B) <https://doi.org/10.26693/jmbs05.06.378>

Baraliuc I., **Manolachi V.V.,** Polevaia-Secareanu A., Cotorcea A. Particularities of Initial Selection of Primary School Age Sambo Wrestlers Based on the Study of Psychomotor Abilities. In: Journal of Medicine, Biology and Sport, 2021, 6(1), p. 345-351. (categoria B) <https://doi.org/10.26693/jmbs06.01.345>

Voloshina L., Kondakov V., Kopeikina E., Potop V., **Manolachi Victor** Effect of motor activity on physical readiness indicators of preschoolers with visual impairment. In: Journal of Physical Education and Sport, Vol. 22 (issue 1), Art 22, pp. 174 - 179, January 2022 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 - 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 (**Scopus**) DOI:10.7752/jpes.2022.01022

Potop V., Manolachi Veaceslav, Mihailescu L., **Manolachi Victor,** Kulbayev A. Knowledge of the fundamentals necessary for the scientific research activity in the field of Physical Education and Sports Sciences. In: Journal of Physical Education and Sport, Vol. 22, issue 8, 2022, p. 1922-1926 DOI:10.7752/jpes.2022.08243 (**SCOPUS**)

Manolachi Victor, Budevici-Puiu Liliana, Manolachi Veaceslav. Metodologia selecției sportive la etapa inițială de specializare și performanță. Monografie. București: Discobolul, 2024. ISBN 978-606-798-207-7

	Manolachi Veaceslav, Vizitei N., Manolachi Victor Physical Culture as a Basic Component of the Integral Cultural Act. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională, 2022, volume 14, issue 3, p. 502-509. https://doi.org/10.18662/rrem/14.3/622 Potop V, Manolachi Victor, Chernozub A, Kozin V, Syvokhop E, Spivak A, Sharodi V, Jie Z. Changes in circumference sizes of bodybuilders using machine and free weight exercises in combination with different load regimes. Health, Sport, Rehabilitation. 2023;9(2):74-85. https://doi.org/10.34142/HSR.2023.09.02.06 https://hsr-journal.com/index.php/journal/article/view/684/366 Articole în reviste și volumele unor manifestări științifice indexate în alte baze de date internațional (Scopus, DOAJ, EBSCO, CrossRef, ERICH PLUS, ProQuest) Манолаки В., Мруз И., Манолаки В., Постолаки А. Метрологическая оценка нагрузок специфического характера максимальной мощности дзюдоистов. In: Тридцатилетний путь развития адаптивной физической культуры. Материалы Международного научного конгресса. 10-11 июня 2025 года. Санкт-Петербург, Россия. ПОЛИТЕХ-ПРЕСС. ISBN 978- 5- 7422- 9031-5, p. 158-164 Manolachi Victor. Actual lipid consumption in sports training. Functional role and importance in metabolism. In: Journal of Interdisciplinary Cross-Border Studies Vol 9, No.2, 2025 Sports and Physical Education (ACROSS). 9(2), 51-59. - Ghiduri metodice/metodologice Manolachi Victor, Budevici-Puiu L. Management și legislație în educația fizică și sport. Curs universitar. Ediția a II-a. Chișinău: USEFS, 2016. 283 p. ISBN 978-9975-131-26-1 Manolachi V., Lefter N., Manolachi Victor Judo: Curriculum de pregătire pentru școli sportive. Chișinău: Editura USEFS, 2017. 83 p. ISBN 978-9975-131-44-5 Manolachi V., Lefter N., Manolachi Victor Judo: Ghid didactic pentru școlile sportive de specialitate. Chișinău: Editura USEFS, 2017. 179 p. ISBN 978-9975-131-45-2 Budevici-Puiu L., Manolachi Victor Fundamente teoretice ale statului și dreptului. Note de curs. Chișinău: USEFS, 2021. 214 p. ISBN 978-9975-131-93-3 Manolachi Veaceslav, Manolachi Victor Teoria și practica pregătirii fizice în sporturile de combat (judo). Curs universitar. Chișinău: USEFS, 2021. 138 p. ISBN 978-9975-131-92-6 Manolachi Victor Securitologia – știința siguranței vieții. Curs universitar. Chișinău: USEFS, 2021. 123 p. ISBN 978-9975-131-94-0
Brevete de invenții, patente, certificate de înregistrare	

	Determinarea indicilor relativi ai consumului maxim de oxigen al luptătorilor de sambo prin aplicarea eforturilor specifice. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria OȘ nr. 6029 din 10.07.2018. (Autori: Manolachi Veaceslav, Mruț Ivan, Manolachi Victor) Determinarea indicilor relativi ai consumului maxim de oxigen al luptătoarelor de sambo prin aplicarea eforturilor specifice. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria OȘ nr. 6030 din 10.07.2018. (Autori: Manolachi Veaceslav, Mruț Ivan, Manolachi Victor) Determinarea indicilor relativi ai consumului maxim de oxigen al judocanilor prin aplicarea eforturilor specifice. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria OȘ nr. 6031 din 10.07.2018. (Autori: Manolachi Veaceslav, Mruț Ivan, Manolachi Victor) Determinarea indicilor relativi ai consumului maxim de oxigen al judocanelor prin aplicarea eforturilor specifice. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria OȘ nr. 6032 din 10.07.2018. (Autori: Manolachi Veaceslav, Mruț Ivan, Manolachi Victor) Consumul maxim de oxigen al luptătorilor de stil liber și determinarea indicilor relativi ai acestuia prin aplicarea eforturilor specifice. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria OȘ nr. 6033 din 10.07.2018. (Autori: Manolachi Veaceslav, Mruț Ivan, Manolachi Victor) Consumul maxim de oxigen al luptătorilor de stil greco-roman și determinarea indicilor relativi ai acestuia prin aplicarea eforturilor specifice. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria OȘ nr. 6034 din 10.07.2018. (Autori: Manolachi Veaceslav, Mruț Ivan, Manolachi Victor) Determinarea indicilor relativi ai consumului maxim de oxigen al luptătoarelor de stil liber prin aplicarea eforturilor specifice. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria OȘ nr. 6035 din 10.07.2018. (Autori: Manolachi Veaceslav, Mruț Ivan, Manolachi Victor) Parametrii biomecanici de calculare a lungimii săriturii din elan. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturi conexe. Seria O nr. 6318 din 25.04.2019. (Autori: Iliin Grigore, Povestca Lazari, Manolachi Victor) Modele de pregătire fizică specială și tehnică pentru săritori cu diferit nivel de calificare. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturi conexe. Seria O nr. 6570 din 12.03.2020. (Autori: Iliin Grigore, Povestca Lazari, Manolachi Victor) Caracteristici biomecanice de calcul ai parametrilor săriturii în înălțime. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6610 din 26.06.2020. (Autori: Iliin Grigore, Povestca Lazari, Manolachi Victor) Evaluarea nivelului de pregătire fizică și funcțională al luptătorilor prin aplicarea eforturilor de putere submaximală și a intervalometriei. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6653 din 21.09.2020. (Autori: Manolachi Victor, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei) Intervalometria și eforturile de putere maximă în determinarea condiției fizice și funcționale a luptătoarelor. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6654 din 21.09.2020. (Autori: Manolachi Victor, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei) Testul maximal: determinarea indicilor capacității fizice și funcționale speciale a luptătorilor prin intermediul intervalometriei al eforturilor specifice de putere maximă. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6696 din 06.10.2020. (Autori: Manolachi Victor, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei) Testul maximal: determinarea indicilor nivelului de pregătire fizică specială și funcțională a luptătoarelor prin aplicarea eforturilor specifice cu putere submaximală. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6697 din 06.10.2020. (Autori: Manolachi Victor, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)
	Intervalometria și eforturile specifice în determinarea indicilor puterii anaerobe maxime a judocanelor. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 7291 din 30.06.2022. (Autori: Manolachi Victor, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei) Efortul dozat standard cu caracter specific și determinarea indicilor nivelului de pregătire fizică și funcțională al judocanelor. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 7292 din 30.06.2022. (Autori: Manolachi Victor, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)
Conducător științific al tezelor de doctor	
	2019 – Volcu Irina "Pregătirea masteranzilor facultăților de educație fizică și sport prin creativitate managerială" 2021 – Cireș Victoria "Pregătirea profesională a specialiștilor din domeniul Cultură fizică și sport în cadrul cursului "Managementul resurselor umane" 2021 – Samoliuc Olga "Formarea competențelor profesionale aplicative la studenții profilului "Educație primară" în conținutul cursului "Jocuri dinamice moldovenesti" 2022 – Verejan Ruslan "Specializarea în handbal ca factor de perspectivă al structurării strategice a succesului competițional"

LISTA DE LUCRĂRI
Dr.hab., prof.univ. **MANOLACHI VICTOR**

A. Teza (-ele) de doctorat

”Particularitățile organizării procesului de selecție sportivă a copiilor în judo la etapa inițială de pregătire” – teză de doctor în științe pedagogice (2012)

”Bazele teoretico-metodologice și aspectele aplicative ale dezvoltării capacităților de forță la sportivii de performanță” – teză de doctor habilitat în științe ale educației (2021)

B. Cărți și capitole în cărți

1. Cărți de specialitate

1.1. cărți de specialitate monoautor

1. **Manolachi Victor.** *Dzjudo kak «mjagkij put'» k samosovershenstvovaniju i sportivnym vysotam* [Judo - o „cale ușoară” spre autoperfecționare și performanțe]. Monografie. Chișinău. USEFS, 2012. 116p. ISBN 978-9975-4336-3-1
2. **Manolachi Victor.** *Teoriya i metodika razvitiya silovyh kachestv u sportsmenov-edinoborcev vysokoj kvalifikacii* [Teoria și metodologia dezvoltării calităților de forță ale sportivilor luptători de performanță. Monografie. Chișinău. USEFS, 2021. (Combinatul Poligrafic), 352 p. ISBN 978-9975-131-91-9

1.2. cărți de specialitate colective

1. Manolachi Veaceslav, Budevici-Puiu A., **Manolachi Victor.** Teoria și metodologia selecției în probele sportive olimpice. Monografie. Chișinău: S.n., 2016 (Tipogr. Valinex SRL). 303 p. ISBN 978-9975-68-308-1.
2. **Manolachi V.V.,** Mruț I.D., Manolachi V.G. Indicii relativi ai capacității de muncă fizică a luptătorilor de stil liber PWC170 (V) cu aplicarea eforturilor specifice. Monografie. Chișinău: USEFS, 2019. 346 p. ISBN 978-9975-131-77-3.
3. **Manolachi V.V.,** Mruț I.D., Manolachi V.G. Indicii relativi ai consumului maximal de oxigen CMO/kg al luptătorilor de stil liber cu aplicarea eforturilor specifice. Monografie. Chișinău: USEFS, 2020. 399 p. ISBN 978-9975-131-82-7.
4. **Manolachi V.V.,** Mruț I.D., Manolachi V.G. Eforturile specifice și indicii relativi ai capacității de muncă fizică și ai consumului maximal de oxigen al judocanelor. Monografie. Chișinău: S.n., 2021 (Valinex SRL). 314 p. ISBN 978-9975-68-446-0.
5. Bufta V., **Manolachi Victor,** Cozima M. Tehnologia controlului și planificării în sportul de performanță. Monografie. Chișinău: S.n., 2021 (Valinex SRL). 290 p. ISBN 978-9975-68-444-6.
6. Manolachi Veaceslav, **Manolachi Victor.** Teoria și practica pregătirii de forță și forță-viteză multianuală a sportivilor luptători (judo, lupte libere și greco-romane). Monografie. București: Discobolul, 2022. 467 p. ISBN 978-606-798-149-0.

7. **Manolachi Victor**, Mruț I., Manolachi Veaceslav Evaluarea frecvenței cardiace pe bază de intervale și eforturile specifice în testarea nivelului pregătirii fizice și funcționale a judocanelor. Monografie. București: Discobolul, 2022. 237 p. ISBN 978-606-798-181-0.
8. Manolachi Veaceslav, **Manolachi Victor**. Factors determining the composition of means and methods of strength training of athletes specializing in sports wrestling. In: Cross-border Perspectives and Interdisciplinary Approaches of Life Quality. Editors: Necula G.A., Dragomir Bălănică C.M., Toma A. Published by CEEOLPRESS. 2022 (P. 77-204). <https://www.ceeol.com/search/book-detail?id=1084072>
9. **Manolachi Victor**, Budevici-Puiu Liliana, Manolachi Veaceslav. Metodologia selecției sportive la etapa inițială de specializare și performanță. Monografie. București: Discobolul, 2024. 374 p. ISBN 978-606-798-207-7
10. Manolachi Veaceslav, Manolachi Victor. Professional versus Amateur Sports: A Short Comparative Analysis of Educational Values, Structure, and Impact. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională ISSN: 2066-7329 | e-ISSN: 2067-9270 Abstracting & Indexing | Clarivate Analytics - Web of Science (WoS); EBSCO; Google Scholar; ICI Journals Master List - Index Copernicus; Ideas RePeC; Econpapers; Socionet; CEEOL; Philpapers; KVK; WorldCat; CrossRef; J-GATE 2025, Volume 17, Issue 3, pages: 214-231 | Submitted: May 7, 2025| Accepted for publication: June 26, 2025 <https://doi.org/10.18662/rrem/17.3/1020> 1,07 c.a.

1.3. Manuale

7.2. Manuale pentru învățământul universitar (aprobate de senatul/consiliul științific al instituției)

1. **Manolachi Victor**, Manolachi Veaceslav Teoria și practica sporturilor de combat (lupte). București: Discobolul, 2022. 259 p. ISBN 978-606-798-160-5.

1.4. Ghiduri metodice/metodologice

1. Manolachi V., Lefter N., **Manolachi Victor** Judo: Ghid didactic pentru școlile sportive de specialitate. Chișinău: Editura USEFS, 2017. 179 p. ISBN 978-9975-131-45-2.
2. Manolachi V., Lefter N., **Manolachi Victor** Judo: Curriculum de pregătire pentru școli sportive. Chișinău: Editura USEFS, 2017. 83 p. ISBN 978-9975-131-44-5.

1.5. Note de curs/Suporturi de curs

1. **Manolachi Victor**, Budevici-Puiu L. Management și legislație în educația fizică și sport. Curs universitar. Ediția a II-a. Chișinău: USEFS, 2016. 283 p. ISBN 978-9975-131-26-1.
2. Budevici-Puiu L., **Manolachi Victor** Fundamente teoretice ale statului și dreptului. Note de curs. Chișinău: USEFS, 2021. 214 p. ISBN 978-9975-131-93-3.
3. Manolachi Veaceslav, **Manolachi Victor** Teoria și practica pregătirii fizice în sporturile de combat (judo). Curs universitar. Chișinău: USEFS, 2021. 138 p. ISBN 978-9975-131-92-6.
4. **Manolachi Victor** Securitologia – știința siguranței vieții. Curs universitar. Chișinău: USEFS, 2021. 123 p. ISBN 978-9975-131-94-0.

C. Lucrări (articole) ISI / BDI

C.1 Articole în reviste cotate ISI Thomson Reuters

1. Manolachi Veaceslav, **Manolachi Victor**. Doping in Sport as a Symptom and Factor of the Contemporary Society Crisis. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională, Volume 11, issue 3, 2019, p. 280-289. ISSN 2066-7329; e-ISSN 2067-9270 (WoS) WOS:000488474900018. <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/1599/pdf>

2. **Manolachi Victor**. Theoretical Aspects on Studying Energy Potential, Neuroregulatory Factors and Particularities of Muscle Tissue Structure in Forming the Fighters Force Qualities. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională, Volume 12, issue 1, 2020, p. 311-319. ISSN 2066-7329; e-ISSN 2067-9270 (**WoS**) WOS:000517550600020 <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/2563/pdf>
3. Potop V., **Manolachi Victor**, Kulbaev A. Interactive Learning Means in Higher Education for Physical Education and Sport. In: Postmodern Openings, Volume 11, Issue 2, 2020, p. 113-119. ISSN 2068-0236, e-ISSN 2069-9387 (**WoS**) WOS:000567899600012 <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/po/article/view/2883/pdf>
4. Budevici-Puiu L., **Manolachi Victor**, Manolachi Veaceslav. Specific Elements of Good Governance in Sport, as Important Factors in Ensuring the Management. In: Revista Românească pentru Educație multidimensională, Volume 12, issue 4, 2020, p. 328-337. ISSN 2066-7329; e-ISSN 2067-9270 (**WoS**) WOS:000614818000019 <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/3674/2625>
5. Manolachi Veaceslav, Vizitei Nicolai, **Manolachi Victor**, General-Conceptual Aspects Regarding the modernization of Motor Action Theory in Sport. In: Revista Românească pentru Educație multidimensională, Volume 13, issue 1, 2021. DOI10.18662/rrem/13.1/366 (**WoS**) WOS:000721610100010. <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/3078>
6. Manolachi V.G., Potop V., **Manolachi V.V.** Optimal combination of training influences on the preparation of elite judokas in the annual cycle. In: Human. Sport. Medicine, 2021, vol. 21, no 1, pp. 132-144. (**Scopus**, **WoS**) DOI: 10.14529/hsm210117. WOS:000661110000017. <https://hsm.susu.ru/hsm/article/view/1323/425>
7. Manolachi V.G., Potop V., **Manolachi V.V.**, Dorgan V.P. Planning Of Effort Parameters In The Training Of Elite Male Judo Athletes. In: Human. Sport. Medicine, 2021, vol. 21, no 2, pp. 162-173. (**Scopus**, **WoS**) DOI: 10.14529/hsm210220. WOS:000672355700020. <https://hsm.susu.ru/hsm/article/view/1403/476>
8. Manolachi Veaceslav, Vizitei N., **Manolachi Victor** Physical Culture as a Basic Component of the Integral Cultural Act. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională, 2022, volume 14, issue 3, p. 502-509. <https://doi.org/10.18662/rrem/14.3/622> (**WoS**). IF, 2022=2.00. WOS:000864083000029.
9. Manolachi V.G., Potop V., **Manolachi V.V.***, Delipovici I., Liușnea C.Ș. 2022. Determining the optimal areas of effort in terms of force and force-velocity based on the functional state of the neuromuscular system in the training of elite female judokas. In: PeerJ 10:e13468 2022. (**WoS**, **Scopus**, IF=3,06). WOS:000805347600001. <https://doi.org/10.7717/peerj.13468>
10. Chernozub A, Manolachi Veaceslav, Korobeynikov G, Potop V, Sherstiuk L, **Manolachi Victor**, Mihaila I. 2022. Criteria for assessing the adaptive changes in mixed martial arts (MMA) athletes of strike fighting style in different training load regimes. PeerJ 10:e13827. (**WoS**, **Scopus**, IF=3,06). WOS:000838173300002. <https://doi.org/10.7717/peerj.13827>
11. Chernozub A, Manolachi Veaceslav, Tsos A., Potop V., Korobeynikov G., **Manolachi Victor**, Sherstiuk L., Zhao J., Mihaila I. 2023. Adaptive changes in bodybuilders in conditions of different energy supply modes and intensity of training load regimes using machine and free wight exercises. PeerJ 11:e14878 2023. WOS:000938797100001. <https://doi.org/10.7717/peerj.14878> (**WoS**, **Scopus**, IF=3,06).
12. Manolachi, V., Delipovici, I., & **Manolachi, V.** (2023). The Study Regarding the Training and Evaluation Process of the Female Judokas Training Level. Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala, 15(3), 119-133. WOS:001162162800010. <https://doi.org/10.18662/rrem/15.3/758> (**WoS**, IF= 2.0).
13. Chernozub A, Manolachi Veaceslav, Korobeynikov G, Potop V, Sherstiuk L, **Manolachi Victor**, Mihaila I. 2022. Criteria for assessing the adaptive changes in mixed martial arts

- (MMA) athletes of strike fighting style in different training load regimes. PeerJ 10:e13827. (WoS, Scopus, IF=3,06). WOS:000838173300002. <https://doi.org/10.7717/peerj.13827>
14. Manolachi Veaceslav, **Manolachi Victor**. Professional versus Amateur Sports: A Short Comparative Analysis of Educational Values, Structure, and Impact. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională ISSN: 2066-7329 | e-ISSN: 2067-9270 Abstracting & Indexing | Clarivate Analytics - Web of Science (WoS); EBSCO; Google Scholar; ICI Journals Master List - Index Copernicus; Ideas RePeC; Econpapers; Socionet; CEEOL; Philpapers; KVK; WorldCat; CrossRef; J-GATE 2025, Volume 17, Issue 3, pages: 214-231 | Submitted: May 7, 2025| Accepted for publication: June 26, 2025 https://doi.org/10.18662/rrem/17.3/1020_1.07_c.a.

C.2 Articole în volume indexate ISI Proceedings

1. **Manolachi Victor**, Budevici-Puiu L. The model of internal benchmarking of higher educational institution of physical culture – a strategic tool for achieving the performance. In: New approaches in humanistic and social sciences: Central and Eastern European LUMEN Conference, 2015, Chisinau, Republic of Moldova. Printed in May 2016 by Editografica, Bologna (Italy), p. 77-83 (**ISI Thomson Reuters**). WOS:000391521500014
2. **Manolachi Victor** Development of managerial skills and sports management to future sports specialists. In: The European Proceedings of Social&Behavioural Sciences. ICPEK 2017 – 7th International Congress on Physical Education, Sport and Kinetotherapy. Bucharest, 15-17 june 2017. Volume XXXVI (04 march 2018), p. 383-388. WOS:000449179200051

https://www.europeanproceedings.com/files/data/article/82/2805/article_82_2805_pdf_100.pdf

C.3 Articole în reviste și volumele unor manifestări științifice indexate în alte baze de date internațional (Scopus, DOAJ, EBSCO, CrossRef, ERICH PLUS, ProQuest)

1. **Manolachi Victor** Promotion of human rights through sport. Sport și societate. Revistă de educație fizică, sport și științe conexe. Volume 16. Iași, 2016, p. 70-74.
<https://www.sportsisocietate.ro/articol/355>
2. **Manolachi Victor**. Promotion of practicing sport for all through national policies. ICPEK 2018 – International Congress on Physical Education, Sport and Kinetotherapy. Education and Sport Science in the 21st Century, Edition dedicated to the 95th anniversary of UNEFS, Bucharest, 14-16 june 2018. In: The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences. Volume LV (14 february 2019), p. 543-551 (**CrossRef**). ISSN: 2357-1330 (online); <https://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2019.02.68>
https://www.europeanproceedings.com/files/data/article/108/4493/article_108_4493_pdf_100.pdf
3. **Manolachi Victor**. Pregătirea de forță a sportivilor specializați în lupte: stare și perspective de perfecționare. În: Știința în Sportul Olimpic, №1, 2019, pp. 17-23. ISSN 1992-9315 (online), 1992-7886 (print)
https://sportnauka.org.ua/wp-content/uploads/nvos/magazines/NvOS_2019_1.pdf
4. **Manolachi Victor**, Demcenco Alexei, Manolachi Veaceslav Applicative coordination abilities – student safety factor in contemporary leisure activities. In: Discobolul. Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal. Year XV, Vol. 58, no. 4, 2019, p. 67-73.
<https://discobolulunefs.ro/media/Discobolul%20No.%2058%20-%20December%202019.pdf>
5. **Manolachi Victor** Direction of knowledge formation in the field of power training of athletes specialized in sports wrestling. In: Journal of Physical Education and Sport, Vol 19 (Supplements issue 6), Art 333, p. 2218-2222, 2019 online ISSN: 2247-806X; p-ISSN: 2247-8051; ISSN-L: 2247-8051 (**Scopus**)
<https://efsupit.ro/images/stories/november2019/Art%20333.pdf>

6. **Манолаки Виктор** Общая структура процесса многолетней подготовки спортсменов, специализирующихся в спортивной борьбе, и основы их силовой подготовки. В: Наука в Олимпийском спорте, №2, 2020, с. 20-32. ISSN 1992-9315 (online), 1992-7886 (print)
https://sportnauka.org.ua/wp-content/uploads/nvos/magazines/NvOS_2020_2.pdf
7. **Manolachi Victor** Specifics of the Development of Strength Abilities in Modern Wrestling. In: JMBS Ukrainian Journal of Medicine, Biology and Sport, no 5(6), 2020, p. 378-385. 2415-3060 (print) ISSN 2522-4972 (online)
<https://jmbs.com.ua/en/archive/5/6/378>
8. **Manolachi Victor** Specifics of the Development of Strength Abilities in Modern Wrestling. In: Український журнал медицини, біології та спорту (Journal of Medicine, Biology and Sport), 2020, 5(6), p. 378-385. (categoria B)
<https://doi.org/10.26693/jmbs05.06.378>
9. Baraliuc I., **Manolachi V.V.**, Polevaia-Secareanu A., Cotorcea A. Particularities of Initial Selection of Primary School Age Sambo Wrestlers Based on the Study of Psychomotor Abilities. In: Український журнал медицини, біології та спорту (Journal of Medicine, Biology and Sport), 2021, 6(1), p. 345-351. (categoria B)
<https://doi.org/10.26693/jmbs06.01.345>
10. Voloshina L., Kondakov V., Kopeikina E., Potop V., **Manolachi Victor**. Effect of motor activity on physical readiness indicators of preschoolers with visual impairment. In: Journal of Physical Education and Sport, Vol. 22 (issue 1), Art 22, pp. 174 - 179, January 2022 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 – 8051 (**Scopus**) DOI:10.7752/jpes.2022.01022
11. Manolachi Veaceslav, **Manolachi Victor**, Dima Dragoș. Rolul carbohidraților în asigurarea corelației dintre mecanismele energetice și specificul eforturilor de antrenament și competiționale în sportul de performanță. În: Știința în Sportul Olimpic 2021; 4:72-77. DOI:10.32652/olympic2021.4_6
https://sportnauka.org.ua/en/wp-content/uploads/nvos/magazines/NvOS_2021_4.pdf
12. Potop V., Manolachi Veaceslav, Mihailescu L., **Manolachi Victor**, Kulbayev A. Knowledge of the fundamentals necessary for the scientific research activity in the field of Physical Education and Sports Sciences. In: Journal of Physical Education and Sport. Vol. 22, issue 8, 2022, p. 1922-1926 DOI:10.7752/jpes.2022.08243 (**Scopus**)
13. **Manolachi, V.**, Potop, V., Chernozub, A., Alosyna, A., Syvokhop, E., & Abramov, K. (2023). Сучасні механізми підвищення професійної діяльності тренерів із силового фітнесу. Physical education, sport and health culture in modern society, (1 (61)), 14-22. (DOAJ, ERIH PLUS, CrossRef). <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2023-01-14-22>
14. Potop V, **Manolachi V**, Chernozub A, Kozin V, Syvokhop E, Spivak A, Sharodi V. Jie Z. Changes in circumference sizes of bodybuilders using machine and free weight exercises in combination with different load regimes. Health, Sport, Rehabilitation. 2023;9(2):74-85. <https://doi.org/10.34142/HSR.2023.09.02.06>. (**Scopus**), CrossRef, DOAJ
<https://hsr-journal.com/index.php/journal/article/view/684/366>
15. **Victor Manolachi**, Andrii Chernozub, Anatolii Tsos, Vladimir Potop, Zhanneta Kozina, Yaroslav Zoriy, Ivan Shtefiuk. Integral method for improving precompetition training of athletes in Mixed Martial Arts. Journal of Physical Education and Sport, 2023; 23 (issue 6). Art 166, pp. 1359 – 1366. DOI:10.7752/jpes.2023.06166. (**Scopus**)
<https://www.efsupit.ro/images/stories/iunie2023/Art166.pdf>
16. **Manolachi, V.**, & Fedorov, S. (2023). Сучасні аспекти обґрунтування розробки моделей тренувальних занять із силової підготовки в хортингу. Physical education, sport and health culture in modern society, (2 (62)), 56-63. (DOAJ, ERIH PLUS, CrossRef)
<https://doi.org/10.29038/2220-7481-2023-02-56-63>
17. **Manolachi, V.**, Chernozub, A., Tsos, A., Syvokhop, E., Marionda, I., Fedorov, S., ... & Potop, V. (2023). Modeling the correction system of special kick training in Mixed Martial

- Arts during selection fights. Journal of Physical Education and Sport, 2203-2211.(Scopus). DOI:10.7752/jpes.2023.08252. <https://efsupit.ro/images/stories/august2023/Art%20252.pdf>
18. Chernozub, A., **Manolachi, V.**, Tsos, A., **Potop, V.**, Korobeynikov, G., **Manolachi, V.**, ... & Mihaila, I. (2023). *Adaptive changes in bodybuilders in conditions of different energy supply modes and intensity of training load regimes using machine and free weight exercises*. PeerJ, 11, e14878. DOI 10.7717/peerj.14878. Indexed: Web of Science. IF 2022 – 2.7; IF (5 years) – 3.1 WOS:000938797100001, <https://peerj.com/articles/14878/>
 19. **Manolachi Veaceslav**, Delipovici I., **Manolachi Victor**. The Study Regarding the Trening and Evaluation Process of the Female Judokas Trening Level. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională, 2023, vol. 15, issue 3, p. 119-133. <https://doi.org/10.18662/rrem/15.3/759> (WoS, IF)
 20. **Манолаки В.**, Мруц И., Манолаки В., Постолаки А. Метрологическая оценка нагрузок специфического характера максимальной мощности дзюдоистов. In: Тридцатилетний путь развития адаптивной физической культуры. Материалы Международного научного конгресса. 10-11 июня 2025 года. Санкт-Петербург, Россия. ПОЛИТЕХ-ПРЕСС. ISBN 978- 5- 7422- 9031-5, p. 158-164
 21. **Manolachi Victor**. Actual lipid consumption in sports training. Functional role and importance in metabolism. In: Journal of Interdisciplinary Cross-Border Studies Vol 9, No.2, 2025 Sports and Physical Education (ACROSS). 9(2), 51-59.

indexate într-o singură BDI:

1. **Manolachi, Victor**. Optimizarea pregătirii de forță a luptătorilor - factor important al eficacității performanțelor sportive [Optimization of strength training for wrestlers - as an important efficiency factor of sport achievements]. În: Știința Culturii Fizice, nr.30/1, Chișinău: USEFS, 2018, p. 66-78.
https://scf.usefs.md/PDF/Revista%20SCF/1-2018/1--2018_8_ru.pdf
https://scf.usefs.md/en/PDF/Revista%20SCF/1-2018/1--2018_8_en.pdf
2. **Manolachi Victor**. Particularitățile procesului de antrenament în lupte orientat spre formarea capacităților de forță la etapa actuală a perfecționării sportive [Features of a training process in sports wrestling for forming power abilities at the modern stage of sports improvement]. În: Știința Culturii Fizice, nr.34/2, Chișinău: USEFS, 2019, p. 115-126.
<https://scf.usefs.md/PDF/Revista%20SCF/2-2019/SCF%2034.2%20%202019-115-120.pdf>
<https://scf.usefs.md/en/PDF/Revista%20SCF/2-2019/SCF%2034.2%20%202019-121-126.pdf>
3. **Manolachi Victor**, Manolachi V.G., Mruț I. Caracteristica metrologică a eforturilor dozate cu caracter specific ale luptătorilor de stil diferit [The metrological characteristics of the metered loads of specific nature of different style wrestlers]. În: Știința Culturii Fizice, nr.34/2, Chișinău: USEFS, 2019, p. 127-147.
<https://scf.usefs.md/PDF/Revista%20SCF/2-2019/SCF%2034.2%20%202019-127-137.pdf>
<https://scf.usefs.md/en/PDF/Revista%20SCF/2-2019/SCF%2034.2%20%202019-138-147.pdf>
4. Manolachi V.G., Mruț I., **Manolachi Victor**. Nivelul de pregătire fizică și funcțională a luptătorilor și aprecierea acestuia prin intermediul intervalometriei și puterii submaximale și maxime a eforturilor [Estimation of functional and physical training of wrestlers with the use of intervalometry and loads of submximal and maximum intensity]. În: Știința Culturii Fizice, nr.35/1, Chișinău: USEFS, 2020, p. 142-158.
<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2020.35-1.13>
5. **Manolachi, Victor**. Principiile didactice generale și speciale în teoria generală a pregătirii sportivilor de performanță [General dactic and special principles in the general theory of

training highly qualified athletes]. În: Știința Culturii Fizice, nr.35/1, Chișinău: USEFS, 2020, p. 120-141. <https://doi.org/10.52449/1857-4114.2020.35-1.01>

6. **Manolachi, Victor.** Aspectul de vârstă al formării măiestriei sportive a judocanelor [Age aspect of the judoka sportsmanship training]. În: Știința Culturii Fizice, nr.36/2, Chișinău: USEFS, 2020, p. 178-188. <https://doi.org/10.52449/1857-4114.2020.36-2.11>

D. Lucrări (articole) publicate în reviste și volume de conferințe cu referenți (neindexate)

1. **Manolachi Victor.** Principii didactice generale și speciale în sistemul pregătirii de forță a luptătorilor de stil diferit. În: Conferința științifică internațională a studenților și tinerilor savanți „Sportul universitar: sănătate și prosperarea națiunii”, consacrată aniversării a 75-a a Academiei de Sport și Turism din Kazahstan. Almata, Kazahstan, Ediția a IX-a. 2019, p. 197-200.
2. **Manolachi Victor.** Aspecte teoretice ale testării nivelului pregătirii de forță a sportivilor specializați în lupte. În Conferință internațională științifică și practică „Tendințe moderne și perspective pentru dezvoltarea pregătirii fizice și sportului Forțelor Armate ale Ucrainei, structuri de aplicare a legii, serviciilor de salvare și a altor servicii speciale pe drumul către integrarea euroatlantică a Ucrainei. Kiev, Ucraina, 2019, pp. 212-216.
3. **Manolachi Victor.** Concepția anatomo-fiziologică privind sistemul muscular în dezvoltarea capacităților de forță ale luptătorilor. În: Congresul științific internațional „Sportul olimpic și sportul pentru toți”. Minsk: USCFB, 2020, pp. 448-456.
4. **Manolachi Victor.** Principii didactice speciale în procesul de pregătire a sportivilor, ca bază a succesului competițional constant. În: Conferința științifică internațională a studenților și tinerilor savanți „Sportul universitar și prosperarea națiunii”. Ediția a X-a. Omsk: IISBSF USCFS, 2020, c. 174-182. ISBN 978-5-91930-159-2
5. **Manolachi Victor.** Fusurile musculare și organele tendinoase golji în manifestarea și dezvoltarea calităților de forță ale luptătorilor, precum și microtraumele țesutului muscular și activarea miosateliților. În: Materialele Congresului științific internațional „Dezvoltarea culturii fizice adaptive pe parcursul a douăzeci de ani”. Sankt-Petersburg, 29-31 octombrie, 2020, pp. 235-242.
6. Potop V., Manolachi Veaceslav, Chernozub A., **Manolachi Victor.** Study on using the acrobatic gymnastics means in the initial technical training for judoka children aged 8-9 years. In: "Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences": Proceedings of the International Scientific Conference. Bucharest: Editura Printech, 2022, p. 84-90. ISSN 2734-8512 ISSN-L 2734-8512
7. **Manolachi Victor,** Scripnic V, Saulea A. et all. 115 ani ai noțiunii „inimă sportivă”: conflictul programelor de apărare ca sursă de patologie sau revendicare. În: Sport. Olimpism. Societate: Materialele Congresului Științific Internațional. Chișinău: USEFS, 2016, p. 464-472.
8. **Manolachi Victor.** Statutul hormonal al organismului sportivului și rolul acestuia în sporirea eficacității pregătirii de forță a luptătorilor. În: Sport. Olimpism. Societate: Materialele Congresului Științific Internațional (10-12 septembrie 2020). Chișinău: USEFS, 2021, p. 540-551.
https://www.usefs.md/PDF_NEW/USEFS_Sport.Olimpism.Sanatate_culegere%20congres.pdf
9. Shtefiuk, I., **Manolachi, V.**, Chernozub, A., Fedorov, S., Marionda, I., & Syvokhop, E. (2023). Loads optimization mechanisms in strength training in mixed martial arts. In Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences (pp. 161-166). In: PRINTECH, 2023. ISSN 2734-8512.
10. 15. Manolachi V., Vizitei N., Braniște G., Dima D. Sports show as a social-cultural phenomenon. În: „Sport. Olimpism. Sănătate”: Materialele Congresului Științific Internațional. Ediția a VII-a Chișinău: USEFS, 2022, p. 530-536.

E. Brevete de invenție și alte obiecte de proprietate intelectuală (OPI)

1. Determinarea indicilor relativi ai consumului maxim de oxigen al luptătorilor de sambo prin aplicarea eforturilor specifice. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria OȘ nr. 6029 din 10.07.2018. (Autori: Manolachi Veaceslav, Mruț Ivan, **Manolachi Victor**)
2. Determinarea indicilor relativi ai consumului maxim de oxigen al luptătoarelor de sambo prin aplicarea eforturilor specifice. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria OȘ nr. 6030 din 10.07.2018. (Autori: Manolachi Veaceslav, Mruț Ivan, **Manolachi Victor**)
3. Determinarea indicilor relativi ai consumului maxim de oxigen al judocanilor prin aplicarea eforturilor specifice. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria OȘ nr. 6031 din 10.07.2018. (Autori: Manolachi Veaceslav, Mruț Ivan, **Manolachi Victor**)
4. Determinarea indicilor relativi ai consumului maxim de oxigen al judocanelor prin aplicarea eforturilor specifice. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria OȘ nr. 6032 din 10.07.2018. (Autori: Manolachi Veaceslav, Mruț Ivan, **Manolachi Victor**)
5. Consumul maxim de oxigen al luptătorilor de stil liber și determinarea indicilor relativi ai acestuia prin aplicarea eforturilor specifice. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria OȘ nr. 6033 din 10.07.2018. (Autori: Manolachi Veaceslav, Mruț Ivan, **Manolachi Victor**)
6. Consumul maxim de oxigen al luptătorilor de stil greco-roman și determinarea indicilor relativi ai acestuia prin aplicarea eforturilor specifice. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria OȘ nr. 6034 din 10.07.2018. (Autori: Manolachi Veaceslav, Mruț Ivan, **Manolachi Victor**)
7. Determinarea indicilor relativi ai consumului maxim de oxigen al luptătoarelor de stil liber prin aplicarea eforturilor specifice. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria OȘ nr. 6035 din 10.07.2018. (Autori: Manolachi Veaceslav, Mruț Ivan, **Manolachi Victor**)
8. Parametrii biomecanici de calculare a lungimii săriturii din elan. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturi conexe. Seria O nr. 6318 din 25.04.2019. (Autori: Iliin Grigore, Povestca Lazari, **Manolachi Victor**)
9. Modele de pregătire fizică specială și tehnică pentru săritori cu diferit nivel de calificare. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturi conexe. Seria O nr. 6570 din 12.03.2020. (Autori: Iliin Grigore, Povestca Lazari, **Manolachi Victor**)
10. Caracteristici biomecanice de calcul ai parametrilor săriturii în înălțime. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6610 din 26.06.2020. (Autori: Iliin Grigore, Povestca Lazari, **Manolachi Victor**)
11. Evaluarea nivelului de pregătire fizică și funcțională al luptătorilor prin aplicarea eforturilor de putere submaximală și a intervalometriei. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6653 din 21.09.2020. (Autori: **Manolachi Victor**, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)

12. Intervalometria și eforturile de putere maximă în determinarea condiției fizice și funcționale a luptătoarelor. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6654 din 21.09.2020. (Autori: **Manolachi Victor**, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)
13. Testul maximal: determinarea indicilor capacității fizice și funcționale speciale a luptătorilor prin intermediul intervalometriei al eforturilor specifice de putere maximă. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6696 din 06.10.2020. (Autori: **Manolachi Victor**, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)
14. Testul maximal: determinarea indicilor nivelului de pregătire fizică specială și funcțională a luptătoarelor prin aplicarea eforturilor specifice cu putere submaximală. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 6697 din 06.10.2020. (Autori: **Manolachi Victor**, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)
15. Intervalometria și eforturile specifice în determinarea indicilor puterii anaerobe maxime a judocanelor. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 7291 din 30.06.2022. (Autori: **Manolachi Victor**, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)
16. Efortul dozat standard cu caracter specific și determinarea indicilor nivelului de pregătire fizică și funcțională al judocanelor. Certificat de înregistrare a obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe. Seria O nr. 7292 din 30.06.2022. (Autori: **Manolachi Victor**, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei)
17. **Manolachi V.V., Mruț I., Manolachi V.G., Postolachi A.** "Интервалометрия и импульсометрия" Метрологическая оценка двух способов определения показателей физической подготовленности борцов. Adeverință de la Agenția de Stat din 05.07.2023 seria OȘ nr.7567

RECUNOAȘTERE ȘI IMPACT AL ACTIVITĂȚII

4. Citări în reviste din bazele de date internaționale:

a) Citări în Web of Science și Scopus

WoS in WoS:

1. Chernozub, A., **Manolachi, V.**, Tsos, A., **Potop, V.**, Korobeynikov, G., **Manolachi, V.**, ... & Mihaila, I. (2023). Adaptive changes in bodybuilders in conditions of different energy supply modes and intensity of training load regimes using machine and free weight exercises. PeerJ, 11, e14878.

Citat in: He, K., Sun, Y., Xiao, S., Zhang, X., Du, Z., & Zhang, Y. (2024). Effects of High-Load Bench Press Training with Different Blood Flow Restriction Pressurization Strategies on the Degree of Muscle Activation in the Upper Limbs of Bodybuilders. Sensors, 24(2), 605. WOS:001153070400001. <https://www.mdpi.com/1424-8220/24/2/605>

Citat in: Bustos-Viviescas, BJ; Yerena, CEG and Lozano-Zapata, R
Jan-apr 2024, Relationship between waist-to-height ratio with handgrip strength of colombian preschoolers. ARRANCADA 24 (47) , pp.53-63.
WOS:001229092500003

2. Chernozub, A., **Manolachi, V.**, Korobeynikov, G., **Potop, V.**, Sherstiuk, L., **Manolachi, V.**, & Mihaila, I. (2022). Criteria for assessing the adaptive changes in mixed martial arts (MMA) athletes of strike fighting style in different training load regimes. PeerJ, 10, e13827.

Citat in: Gonçalves AF, Miarka B, Mauricio CdA, Teixeira RPA, Brito CJ, Ignácio Valenzuela Pérez D, Slimani M, Znazen H, Bragazzi NL and Reis VM (2024) Enhancing performance: unveiling the physiological impact of submaximal and supramaximal tests on mixed martial arts athletes in the -61 kg and -66 kg weight divisions. Front. Physiol. 14:1257639. doi: 10.3389/fphys.2023.1257639, WOS:001150756000001. <https://www.frontiersin.org/journals/physiology/articles/10.3389/fphys.2023.1257639/full>

Citat in: Li, C., Zhao, M., & Zhao, X. (2023). Status Quo and Influence of Martial Arts Fitness in Pursuit of Health Using LSTM Recurrent Neural Network Algorithm. International Journal of Computational Intelligence Systems, 16(1), 61. WOS:000973830100001. <https://link.springer.com/article/10.1007/s44196-023-00240-7>

3.4. culegeri de lucrări ale conferințelor internaționale

1. Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi alexei, Manolachi Victor. Партнер или манекен: метрологическое обоснование двух вариантов тестирования борцов с применением нагрузок специфического характера. În: „Sport. Olimpism. Sănătate”: Materialele Congresului Științific Internațional. Ediția a IX-a Chișinău: USEFS. 05-07 decembrie 2024.

3.6. culegeri în lucrări științifice editate în Republica Moldova

1. Manolachi Veaceslav, Buftea Victor, Manolachi Victor. Inovații ale sistemului contemporan de pregătire profesională a cadrelor în domeniul educației fizice. Chișinău, 2024. Universitatea de Stat a Republicii Moldova, Valinex. 428 p. ISBN:978-9975-68-513-9.

2. Manolachi Veaceslav, Buftea Victor, Manolachi Victor. Tehnologii inovatoare și bazele științifico-metodice ale sistemului contemporan de pregătire a sportivilor. Chișinău. 2024. Universitatea de Stat a Republicii Moldova, Valinex. 522 p. ISBN 978-9975-68-514-6.