



Date of birth: 08/07/1983

Nationality: Moldovan

Hide contact details ^

 **Mobile:** (+373) 68361990

 **Email:** natanastanast8@gmail.com

 **Home:** 9/1 Nicolae Balcescu Street, 2051 Chisinau, Moldova

EDUCATION & TRAINING

State University of Physical Education and Sport/ „Alexandru Ioan Cuza” University of Iași

PhD in Education sciences |  Chisinau, Moldova

Hide details ^

www.usefs.md

Level in EQF: **EQF level 7**

UPSC, State Pedagogical University of Chișinău

Master's in Linguistic education and intercultural communication

 CHISINAU, Moldova

Hide details ^

<https://upsc.md/en/main-page/>

Level in EQF: **EQF level 7**

La Sapienza, University of Rome

Bachelor degree In Language and Modern Literature, English and Italian

 Rome, Italy

Hide details ^

www.uniroma1.it

Level in EQF: **EQF level 7**

Dunarea de Jos, University

Master's Fitness Loisir |  Galati, Romania

Hide details ^

www.ugal.ro

Level in EQF: **EQF level 7**

ANACEC

Associate professor |  Chisinau, Moldova

Hide details ^

www.anacec.md

Level in EQF: **EQF level 7**

WORK EXPERIENCE

The State University of Moldova |  Chisinau, Moldova

Associate professor, PhD, Faculty of Letters, Department of Romance and Germanic Languages

Encouraging student participation

Researching and developing new teaching materials



Research and implementing new teaching methods

Providing learners with one-to-one support

„Alexandru Ioan Cuza” University of Iași |  Iasi, Romania

University literature lecturer

Providing behavior management services

Producing educational materials

Monitoring student progress and assigning grades

Encouraging and supporting students

State University of Physical Education and Sport |  Chsinau, Moldova

Interpreter English/Italian

Contributed to the editing of research materials, reports and scientific articles,

research scientist in national and international research projects, collaborated with research

teams, facilitating information exchange and project coordination. Worked at international

conferences and events, providing translation and simultaneous interpretation services. Has the

ability to adapt messages for different audiences (academic, sports, general public, international

partners).

LANGUAGE SKILLS

Mother tongue(s)



Romanian

Other Tongue(s)

	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	Writing
English	C2: Proficient user	C2: Proficient user	C2: Proficient user	C2: Proficient user	C2: Proficient user
Italian	C2: Proficient user	C2: Proficient user	C2: Proficient user	C2: Proficient user	C2: Proficient user
Russian	A2: Basic user	A2: Basic user	A2: Basic user	A2: Basic user	A2: Basic user

SKILLS

Zoom | Instagram | Google Docs | Google Drive | Facebook
Microsoft Powerpoint | Microsoft Word | Microsoft Excel

PUBLICATIONS

„ Transversalitatea competențelor profesionale a studenților instituțiilor superioare de cultură fizică în cadrul disciplinei Limba modernă-engleză”.

2023 | Nastas Natalia, Monography, VALINEX- 210 p. ISBN 978-9975-69-491-0.

Write here the description...

Staged Professional Training of Tourism Specialists in the Higher Education System in the Context of Social and Economic Crises

2023 | - Ecaterina LUNGUa,b*, Mihail ONOIa,b, Natalia NASTASa,b

Write here the Econpapers; Socionet; CEEOL; Ulrich ProQuest; Cabell, Journalseek; Scipio; Philpapers; SHERPA/RoMEO repositories; KVK; WorldCat; CrossRef; CrossCheck. 2023, Volume 15, Issue 4, pages: 207-218 | <https://doi.org/10.18662/rrem/15.4/789> Submitted: June 16th, 2023| Accepted for publication: October 10th, 2023

description...

“ANALYSIS OF RISKS AND IMPLICATIONS OF DOPING IN SPORTS PERFORMANCE IN THE CONTEXT OF THE 21ST CENTURY”

2023 | [https://annals-fefs.usv.ro/wp-](https://annals-fefs.usv.ro/wp-content/uploads/sites/25/2024%2002/VOLUME_XVI_Issue_2-129-139.pdf)

[content/uploads/sites/25/2024%2002/VOLUME_XVI_Issue_2-129-139.pdf](https://annals-fefs.usv.ro/wp-content/uploads/sites/25/2024%2002/VOLUME_XVI_Issue_2-129-139.pdf) Igor ARSENE, Nastas Natalia

The role of foreign language in the professional training of Sports and Tourism specialists. In: Cross-Border Research- Interdisciplinary insights and borderless perspectives. Published in 2023 by CEEOLPRESS, Germany .ISBN: 978-3-949607-36-3

2023 | Nastas N., Onoi M., Lungu E.

CHRONOLOGICAL HEREDITY (ENVIRONMENTAL) ANALYSIS, FOOD, BLOOD GROUP, IMPORTANT VARIABLES FOR THE SELECTION OF ATHLETES ON VARIOUS SPORTS EVENTS.

2022 | [https://annals-fefs.usv.ro/wp-](https://annals-fefs.usv.ro/wp-content/uploads/sites/25/2023/01/VOLUME_XV_Issue_2_v1-83-96.pdf)

[content/uploads/sites/25/2023/01/VOLUME_XV_Issue_2_v1-83-96.pdf](https://annals-fefs.usv.ro/wp-content/uploads/sites/25/2023/01/VOLUME_XV_Issue_2_v1-83-96.pdf) | Arsene I., Braniste G., Nastas N

Management Consultancy in Sports Activity

2022 | <http://www.across-journal.com/index.php/across/article/view/99/92%20> Nastas N., Lungu E.

The principle of doping in sport and the consequences of its use.

2022 | <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.s3> Lungu. E., Nastas, N.

English for kinetotherapy faculty (Collection of exercices).

2022 | Nastas Natalia

Dicționar de management și drept sportiv (bilingv).

2021 | Budevici-Puiu L., Nastas N., Lungu E.

“Values and cultural axes of the university media and linguistic education portfolio”

2024 | <http://www.across-journal.com/index.php/across/article/view/243> | Dragos V., Nastas N.

PROJECTS

Member of the INTERNATIONAL PROJECT SUPPORTER

"SecUring Sports Education Through innovative and inclusive Gender Equality Plans:HORIZON-WIDERA-2022ERA-01

2022 – 2025

COMPASS Towards European University Lifelong Learning Model in Moldova- scientific researcher <https://compass-project.md/>

2018 – 2022

"Integrated concept of national sport: good governance, protection of minors, fight against doping and corruption"- scientific researcher

2020 – 2023

„Socializing teenagers through active forms of tourism”- scientific researcher

2018 – 2020

"Training transformative competences and perspective skills in the Physical Education and Sport system"- scientific researcher”

2024 – 2027

CONFERENCES & SEMINARS

Member of the Editorial Board International Student Scientific Conference. Chisinau, SUPES

2015 – 2024

SUPES

Member of Editorial Board Journal of Physical Culture Science. Category B+

2015 – 2024

International Scientific Congress "Sport. Olympism. Health" State University of Physical Education and Sport.

2015 – 2023

ICCR 2023 „ Interdisciplinarity and cooperation in cross-border research. Language, Discourse and communication”.

2023

Republic of Moldova

HONOURS AND AWARDS

Invention patent „Doping, the danger in 21 st century sport"

04/12/2023

State Agency on Intellectual Property

„Doping, the danger in 21 st century sport. Proprietate Intelectuală”. Adeverință pentru înscrierea obiectelor dreptului de autor și ale drepturilor conexe. Seria OȘ Nr. 7720 din 04.12.2023. Eliberată în termenul Legiîn. 230/2022 privind dreptul de autor și drepturile conexe, prin care se confirmă înscrierea obiectului de pe verso în Regstru de Stat al obiectelor protejate de dreptul de autor și drepturi conexe. (Autori: ARSENE I. **NASTAS N.**)

DRIVING LICENCE



HOBBIES AND INTERESTS

Sport, Literature, Dance

ORGANISATIONAL SKILLS

Responsibility for actions and decisions, commitment, altruism, loyalty, innovation

Responsibility for actions and decisions, commitment, altruism, loyalty, innovation, organizational talent, intelligence and vision are a number of qualities that characterize me and are necessary for a good specialist.

COMMUNICATION AND INTERPERSONAL SKILLS

Teamwork, ability to communicate with others, organizational ethics, intuition

Teamwork, ability to communicate with others, organizational ethics, intuition, common sense coupled with theoretical and practical training have given me a number of social skills and qualities necessary to achieve performance.

[Report content](#)



Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice, didactice

ale dnei **Nastas Natalia**, doctor în științe ale educației,
Institutul de Educație Fizică și Sport/USM

„Alexandru Ioan Cuza” University of Iași

LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE

1. Monografii

Nastas N. „ Transversalitatea competențelor profesionale a studenților instituțiilor superioare de cultură fizică în cadrul disciplinei Limba modernă-engleză”. Monografie. Chișinău: 2023, VALINEX- 210 p. ISBN 978-9975-69-491-0.

1.1 Monografii colective

Onoi M., Mindrigan V., **Nastas N.** Turismul activ - factor de socializare a adolescenților. Monografie colectivă. Chisinau, 2019. ISBN 978-9975-131-83-4.

Liliana Budevici-Puiu, Viorel Dorgan, Adelina Ghețiu ,**Nastas Natalia**, Rusnac Felicia.”Fundamente teoretico-practice ale formării gândirii critice la elevi”. – Chișinău : [S. n.], 2024 (**Valinex**). – 205 p. ISBN 978-9975-68-526-9. –3, 20 c.a.

Articole în reviste științifice

- în reviste internaționale

Nastas N. „ Student consulting –an important form of learning activity in higher institutions”. In: Current scientific studies an interdisciplinary academic approach. Collection of scientific articles. Pp.69-76. Chisinau: Pontos, 2024. ISBN 978-9975-72-89-0.

https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/Lucrare_2_Studii_stiintifice_2024.pdf

Onoi M., **Nastas N.** „THE IMPACT OF SPORTS TOURISM ON THE DEVELOPMENT OF INBOUND TOURISM IN THE REPUBLIC OF MOLDOVA”. In: Proceedings of the International Scientific Conference. Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”. Pp.235-241. 5th Edition, April.04, 2024.

ISSN 2734-8512

<https://cloud.mail.ru/attaches/17289765370885347188%3B0%3B1?folder-id=0&x-email=natasanastas%40mail.ru&cvlg=f>

Igor ARSENE , Nastas Natalia “ANALYSIS OF RISKS AND IMPLICATIONS OF DOPING IN SPORTS PERFORMANCE IN THE CONTEXT OF THE 21ST CENTURY” In: Analele USV - Știința și arta mișcării. **University of Suceava**, pp.129-139. Volume XVI issue 2/ 2023, DOI [10.4316/SAM.2023.0215](https://doi.org/10.4316/SAM.2023.0215)

https://annals-fefs.usv.ro/wp-content/uploads/sites/25/2024/02/VOLUME_XVI_Issue_2-129-139.pdf

Nastas N., Filipov V., Lungu E. "Planning, Design and Evaluation Activities A system to develop Students' Gnostic Approach". In: ACROSS, ISSN 2602-1463, VOL. 8 (2) 2024, Teaching Multiculturalism and quality of life pp.89-93
<http://www.across-journal.com/index.php/across/article/view/249/237>

Dragos V., Nastas N. "Values and cultural axes of the university media and linguistic education portfolio". In: ACROSS, ISSN 2602-1463, VOL. 8(1) 2024 Discourse, context and the Media pp.11-16
<http://www.across-journal.com/index.php/across/article/view/243/231>

Liliana BUDEVICI-PUIU, Liliana CIUBUC, Natalia NASTAS. Strategies for Training and Developing the Students' Transformative Skills. In: Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala. 2024, Volume 16 , issue 4 pp 486- 496. Web of science ,
<https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/7052/5058>

Arsene I., Braniste G., Nastas N. CHRONOLOGICAL HEREDITY (ENVIRONMENTAL) ANALYSIS, FOOD, BLOOD GROUP, IMPORTANT VARIABLES FOR THE SELECTION OF ATHLETES ON VARIOUS SPORTS EVENTS. In: Annals of the "Ștefan cel Mare" University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement Volum XV issue 2/ 2022 pp. 83-96 eISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131
https://annals-febs.usv.ro/wp-content/uploads/sites/25/2023/01/VOLUME_XV_Issue_2_v1-83-96.pdf

Nastas N., Lungu E. Management Consultancy in Sports Activity. In: ACROSS. Health, Sports and Physical Education, Galati, 2022, Vol.5, nr. 4. ISSN 2602-1463 <http://www.across-journal.com/index.php/across/article/view/99/92>

Nastas N., Lungu E. The importance of sports management consulting. In: Bulletin of the Transilvania University of Brasov. Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol.15 (64) No.1-2022, <http://doi.org/10.31926/but.shk.2022.15.64.1.13>

Triboi V., Nastas N. Bio-psycho-motor aspects of secondary school students. În: ACROSS. *Proceeding of the International Conference „ Interdisciplinarity and Cooperation in Cross-border Research”*. Chisinau, Republic of Moldova, June 2022. Vol.6 No.3-Physical Education and Sport. pp.48-53.

Lungu, E., Nastas, N. The principle of doping in sport and the consequences of its use. In: Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, vol. 60, Supplementary Issue, p. 558-566. 2022. <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.s3>

Nastas N. Developing the competence of communication in foreign languages for the students in the field of physical culture. In: The Annals of "Dunarea de Jos" University of Galati. Physical Education and Sport Management. Fascicle XV. Vol. 1. 2017. p. 103-105. B+ category. ISSN-L 1454-9832. ISSN 2344-4584

Dorgan V., Prodan D., Nastas N. Food principles providing muscular activity energy in the sports training of students practicing powerlifting. In: Discobolul, Supplementary Issue: International Proceedings of Human Motricity ICPEK 2019, Bucuresti, p.63-69. <https://doi.org/10.35189/iphm.icpesk.2019.10>

Nastas N. Methodology for forming English communication competences for the use of specialized lexis to sports students. In: University Arena - journal of physical education, sport and health. Vol.3, issue 2, 2019. p. 80-85. ISSN 2602-0440, ISSN-L 2602-0440.

Onoi M., Mindrigan V., Nastas N. The role of active tourism forms on adolescents' socialization". In: The Annals of " Dunarea de Jos" University of Galati, Fascicle XV, Vol.2, 2019, p 34-39. ISSN-1454-9832-

Nastas N. Teaching English language in the higher institutions of physical culture and sport. In: University Arena, Journal of physical education, sport and health, University of Bucharest. Vol.2, issue 1, 2018. p. 95-101. ISSN 2602-0440, ISSN-L 2602-0440.

Nastas N., Filipov V. Formarea competențelor cognitive generale, speciale și psihomotrice la lecțiile de educație fizică prin aplicarea mijloacelor nestandard ale muzicii funcționale și ale antrenamentului în circuit. În: Știința culturii fizice, nr. 30/1, Chisinau, 2018, p. 13-17. ISSN 1857-4114. e-ISSN 2537-6438.

Nastas N. The importance of Studying Foreign Language Text for Athletes Specialized in Fitness. In: Moldavian Journal for Education and Social Psychology, 2017, Volume 1, Issue 1, December, p. 34-39. ISSN: 2559-7620 DOI: <https://doi.org/10.18662/mjesp/2017.0101.04>

- în reviste din Registrul Național al revistelor de profil (cu indicarea categoriei)

Nastas N., Filipov V., Dumitru R.-C. Portofoliul - parte componentă a sistemului de evaluare a competențelor cognitive ale elevilor și studenților = Portfolio - component part of the cognitive competences assessment system for pupils and students. In: Stiinta Culturii Fizice, nr. 36/2, 2020. Chisinau, p. 205-212. ISSN: 1857-4114 <https://doi.org/10.52449/1857-4114.2020.36-2.13>

Triboi V., Nastas N. Aspecte pedagogice și organizaționale ale luptei cu dopajul în sport = Pedagogical and organizational aspects in the fight against doping in sport. In: Știința culturii fizice, nr. 35/1, Chisinau. 2020, p. 21-34. ISSN: 1857-4114, eISSN: 2537-6438.

Bufta V., Nastas N. Metodologia testărilor specific în gimnastica artistică feminină. In: Știința Culturii Fizice, nr. 32/3, Chișinău, 2018. p. 28-33. ISSN 1857-4114. eISSN: 2537-6438.

Nastas N. Competența interculturală în predarea limbii străine studenților din domeniul culturii fizice = Intercultural competence in teaching foreign language to the students from the physical education domain. În: Știința culturii fizice, nr. 31/2, 2018, p.98-107. ISSN: 1857-4114. eISSN: 2537-6438

Nastas N. Formarea limbajului profesional englez la studenții din domeniul culturii fizice. În: Știința culturii fizice, nr. 28/2, 2017. Chișinău, p. 92-101. B category ISSN: 1857-4114. eISSN: 2537-6438

Articole în lucrările conferințelor și altor manifestări științifice

- în lucrările manifestărilor științifice incluse în bazele de date Web of Science și SCOPUS
- **Nastas N., Filipov V., Gidei M., Lungu E.** Promoting the Olympic values to students/pupils through sports-online museum from Cojusna. In Stiinta si Educatia Noi abordari si perspective. Materialele Conferintei stiintifice Internationale 21-22 martie 2024 vol 2. Stiinte ale educatiei. pp.97-101.
- [file:///C:/Users/Admin/Desktop/vol.%202024%20Stiinte%20ale%20educatiei_redactat%2016_09_2024%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Admin/Desktop/vol.%202024%20Stiinte%20ale%20educatiei_redactat%2016_09_2024%20(2).pdf)
- **Ecaterina LUNGU^{a,b*}, Mihail ONOI^{a,b}, Natalia NASTAS^{a,b}**
Staged Professional Training of Tourism Specialists in the Higher Education System in the Context of Social and Economic Crises. Covered in: Web of Science (WOS); EBSCO; ERIH+; Google Scholar; Index Copernicus; Ideas RePeC; Econpapers; Socionet; CEEOL; Ulrich ProQuest; Cabell, Journalseek; Scipio; Philpapers; SHERPA/RoMEO repositories; KVK; WorldCat; CrossRef; CrossCheck. 2023, Volume 15, Issue 4, pages: 207-218 | <https://doi.org/10.18662/rrem/15.4/789> Submitted: June 16th, 2023| Accepted for publication: October 10th, 2023



Lungu E., **Nastas N.**, Ionescu Mihail Leonard." THE PARTICULARITIES OF THE STRUCTURAL COMPONENTS OF THE STUDENTS' EDUCATIONAL PROCESS FOR IMPROVING SKILLS IN THE INSTRUCTIVE-TOURISM PRACTICE". In: International scientific Conference. February 22-24, 2024- Brasov, Romania
https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/YPOM_2024/YPOM_2024_arhiva.pdf

Triboi V., **Nastas N.** The Fight against Corruption in Sport: International and National Experience. In: Lumen Proceedings: Vol. 17 World Lumen Congress 2021, Iasi, Romania: LUMEN Publishing House, p. 674-683. <https://doi.org/10.18662/wlc2021/68>

Nastas N., Dorgan V. Motivation-Factor in learning English by students from physical Education Faculties. In: The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS ICPEsk 2018 - International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy. Education and Sports Science in the 21st Century, Edition dedicated to the 95th anniversary of UNEFS. 14-16 June 2018. Volume LV, p. 490-496 (16 February 2019) e-ISSN: 2357-1330 (WoS) <https://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/ICPEsk2018F061.pdf>

Nastas N., Dorgan V. The Communicative skills of Sports Students in Studying English. In: The 4th International Conference of the Universitaria Consortium. The Impact of Sport and Physical Education Science on Today's Society. November 23-24, 2018, Iasi, Romania Proceeding of ICU 2018, p. 203-206. ISBN 978-88-87729-54-2.

- în lucrările manifestărilor științifice incluse în *Registrul materialelor publicate în baza manifestărilor științifice organizate din Republica Moldova*

Arsene I., **Nastas N.**, Lungu E. THE ROLE AND IMPORTANCE OF PHYSICAL EDUCATION AS AN EDUCATIONAL DISCIPLINE. In: Materialele Conferința științifică națională cu participare internațională „INTEGRARE PRIN CERCETARE ȘI INOVARE” dedicată Zilei internaționale a Științei pentru Pace și Dezvoltare. Pp.470-469. ISBN 978-9975-62-688-0, 2024

<https://cloud.mail.ru/attaches/17114803101864029965%3B0%3B1?folder-id=0&x-email=natasanastas%40mail.ru&cvg=f>

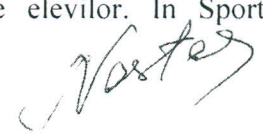
Lungu E. Nastas N. "THE ROLE OF TOURISM AND INSTRUCTIONAL PRACTICE IN THE PROFESSIONAL TRAINING PROCESS OF THE TOURISM SPECIALISTS" **In:** АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ВПЛИВУ ДОВКІЛЛЯ, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ (До Міжнародного дня вчителя (World Teachers 'Day) та Дня працівників освіти України). Збірник матеріалів VI Міжнародної науково-практичної онлайн конференції **pp155-161**. Бердянськ БДПУ 2023

NASTAS N., **LUNGU E.** „Intercultural professional competence in teaching foreign languages to students from higher education institutions”. In: Stiinta si educatie : Noi abordari si perspective. Materialele conferintei stiintifice internationale. 24-25 martie 2023. Seria XXV, VOL.II STIINTE ALE EDUCATIEI. Chisinau , 2023.pp.97-101. ISBN 978-9975-46-773-5.

NASTAS N., **LUNGU E.**, Ionescu Mhail Leonard. „CHILD ABUSE IN SPORTS” .IN: International Scientific conference „Actualities and perspectives of physical education and sport sciences” 4th Edition. Aprilie, 05, 2023. Romania Bucharest pp.245-251 ISSN 2734-8512 ISSN-L 2734-8512

Nastas N., Dorgan V. The role of an international language in formation of the student from the physical education domain. În: Sport. Olimpism. Sănătate: Materialele Congresului Științific International. Vol. I. Chișinău: USEFS, 2016, p.646-652. ISBN 978-9975-131-32-2.

Filipov V., Sava P., **Nastas. N.** Utilaje nestandard – componentă a tehnologiei educaționale ce favorizează formarea competențelor psihomotrice ale elevilor. În Sport.



Olimpism. Sănătate: Materialele Congresului Științific Internațional. Vol.1. Chișinău: USEFS, 2016, p.383-390. ISBN 978-9975-131-32-2.

Nastas N., Filipov V., Lungu E. Managing sport for educational development. În: *Sport. Olimpism. Sănătate*. Chișinău, pp. 539-546 Septembrie, 2022.

Nastas N., Filipov V., Arsene I., Lungu E. THE METHODOLOGY EFFICIENCY OF INTENSIFYING THE INSTRUCTIONAL-EDUCATIONAL PROCESS IN THE PHYSICAL EDUCATION LESSONS WITH THE HELP OF FUNCTIONAL MUSIC IN DOING HOMEWORK pp.112-114 Sport. Olympism. Book of abstracts. Health. VIII th Edition | Chisinau, Moldova | 28-30 September. 796/799:37.0(082) -0,03125 c.a.

Nastas N., Lungu E., Putin N. NEW IMPACT IN SPORTS CORRUPTION PP.114-118 Sport. Olympism. Book of abstracts. Health. VIII th Edition | Chisinau, Moldova | 28-30 September. 796/799:37.0(082)- 0,08 c.a.

Buzatu Carina , Arsene Igor , Cojoc Florin-Marius , **Nastas Natalia** . "STATISTICAL STUDY OF TRAUMA ON DIFFERENT SPORTS TESTS" "Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice", conferință științifică (1 ; 2023 ; Chișinău). Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice : Conferința științifică a tinerilor cercetători cu participare internațională, Ediția 1-a, 13 aprilie 2023, [Chișinău] : Culegere de articole / redactori științifici: Povestea Lazari [et al.] : responsabil de ediție: Lungu Ecaterina. – Chișinău : USEFS, 2024 (Valinex). – 482 p ISBN 978-9975-68-530-6. pp. 85-91-0,09375 c.a.

Polțchi Valerial , **Nastas Natalia**. STRESS A FACTOR OF PSYCHOSOMATIC DISEASES. "Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice", conferință științifică (1 ; 2023 ; Chișinău). Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice : Conferința științifică a tinerilor cercetători cu participare internațională, Ediția 1-a, 13 aprilie 2023, [Chișinău] : Culegere de articole / redactori științifici: Povestea Lazari [et al.] : responsabil de ediție: Lungu Ecaterina. – Chișinău : USEFS, 2024 (Valinex). – 482 p ISBN 978-9975-68-530-6. pp.466-475.- 0,28125 c.a.

Filipov V., **Nastas N.** Formarea competențelor organizatorice ale profesorului de educație fizică. În: Copii sănătoși - societate prosperă: Culegere de lucrări teoretice și metodico-practice ale Forumului Internațional al Profesorilor de educație fizică, Ediția a 4-a, 28.06-02.07.2017. Chișinău: Tipografia "Reclama", 73-79 p. ISBN 978-9975-58-113-4

Nastas N., Filipov V. Aspecte organizaționale, referitor la sporirea calității lecției de educație fizică. În: Promovarea valorilor sportului național in comunitatea școlara prin modele de bune practici sportive: Simpozionul național științifico-practic. Chișinău: USEFS, 17-18 Octombrie 2019, p.109-116. ISBN 978-9975-131-80-3

Nastas N., Lungu E. Combaterea fenomenului de corupție in sportul international” În: Autonomia, integritatea, combaterea dopajului si a corupției in sport: Conferința științifică cu participare internațională. Chișinău: USEFS, 2020, p. 114-118. ISBN 978-99-75-131-90-2

Попеску Д.-Л., Лунгу Е., **Настас Н.** Виды, характеристики и современные тенденции отдыха как феномена, с помощью боевых искусств ушу. В: Материалы V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, 28–29 октября 2020, г. Таганрог, Россия, с.659-662. ISBN 978-5-7972-2862-2

Nastas N. The role of modern language in the development of performances in the field of physical culture. În: Sport. Olimpism. Sănătate. Congresul Științific Internațional (10-12 Septembrie, 2020). Chișinau: USEFS, 2021, p. 621-628. ISBN 978-9975-131-98-8.

Nastas N., Filipov V. Utilizarea metodologiei de formare si evaluarea educației fizice atitudinale in scopul perfecțiunii fizice și sporirea gradului capacității de muncă fizică și

intelectuală. În: Sport. Olimpism. Sănătate: Congresul științific internațional. Chișinău: USEFS, 16-18 Septembrie 2021, p. 102-109. ISBN 978-9975-131-99-6.

Teze în culegeri științifice

- în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

Arsene Igor, Braniste Gheorghe, **Nastas Natalia**. Chronological heredity (environmental) analysis, food, blood group, important variables for the selection of athletes on various sports events. In: ANALELE USV-Știința și arta mișcării. Volume XV issue 2/ 2022
DOI:10.4316/SAM.2022.0211

Nastas N. Developing the competence of communication in foreign languages for the students in the field of physical culture. In: International Scientific Conference "Sports, Education Culture - Interdisciplinary Approaches in Scientific Research, "Dunărea de Jos" University of Galați, 26-27th of May 2017, p. 62-63. ISSN 2457- 3094, ISSN- L 2457- 3094.

Nastas N. Teaching English language in the higher institutions of physical culture and sport. In: International Scientific Conference „Education, Sport and Health”. Journal of Abstracts. Bucharest, March 23rd 2018. p. 52. ISSN: 2061-4998, ISSN-L: 2601-4971

Nastas N. Methodology for forming English communication competences for the use of specialized lexis to sports students. In: Education, sport and health: International Scientific Conference. Bucharest, March 22nd, 2019, p. 47-48. ISSN 2601-4998, ISSN-L 2601-4971

Triboi V., **Nastas N.** Pedagogical and Organizational Aspects in the Fight against Doping in Sport. In: 14th LUMEN International Scientific Conference Online. Rethinking social activity. Iasi: 22-23 May, 2020, p. 176-177.

Triboi V., **Nastas N.** The Fight Against Corruption in Sport: International and National Experience”. In: 4th LUMEN EDU EQSD2020. Targoviste, Romania, November 25-26, 2020, p.127-128.

Nastas N. Corruption and Sport: a Game Yet to Win. In: LUMEN 5th EDU. Education, Quality and Sustainable Development. Working Papers. Iasi, November 26th, 2021, p. 237-238.

- în lucrările conferințelor științifice internaționale (Republica Moldova)

Grimalschi T., **Nastas N.**, Romanciuc I. „**Cadrul constructivist al performanțelor din perspectiva transcendentă al managementului conținuturilor didactice** . In materialele Conferința științifică internațională cu participare internațională. 15 februarie 2024. Ed IV, USEFS.PP. 55-54. ISBN 978-9975-68-504-7.

https://conferinte.stiu.md/sites/default/files/evenimente/ulegere_15.02.2024.pdf

Nastas N. The importance of promoting English language for future specialists from physical education domain. In: Working papers volume. 4th Central & Eastern European LUMEN International Scientific Conference on Education, Sport and Health. 29-30 September 2017. Chisinau, Republic of Moldova. Editura LUMEN. p. 151-153 ISBN: 978-973-166-479-8

Nastas N. The Importance of Studying Foreign Languages Texts for Athletes Specialized in Fitness. În: 3rd Central and Eastern European LUMEN International Scientific Conference. 8-10 June 2017 Chișinău, Republic of Moldova. Editura LUMEN, p. 179-180. ISBN: 978-973-166-461-3

Nastas N. Intercultural competence in teaching foreign language to the students from the physical education domain. International Scientific Conference. The 1st Edition. Traditions, realities and perspectives of the physical culture development. Chisinau. 25 – 26 May 2018. P.19. ISBN 978-9975-131-61-2

Nastas N., Filipov V. Training of general, special and psychomotric cognitive competences in physical education lessons through the non-standard means of functional music and training in circuit. International Scientific Conference. The 1st Edition. Traditions, realities and perspectives of the physical culture development. Chisinau. 25 – 26 May 2018

Nastas N. The role of motivation on studying English by students in the field of physical culture and sport. In: the 6th Central and Eastern European Lumen Conference NASHS. September 19-21, 2019. Chisinau, Republic of Moldova. p. 99.

- în lucrările conferințelor științifice naționale cu participare internațională

Nastas N. Formarea limbajului profesional englez la studenții din domeniul culturii fizice. În: „Sport. Olimpism. Sănătate”: Congres științific internațional: Culegere de rezumate, Ed. a 2-a, 26-28 octombrie 2017. Chișinău: USEFS, 2017. p. 59. ISBN: 978-9975-131-51-3

Filipov V., **Nastas N.** Portofoliul – parte componentă a sistemului de evaluare a competențelor cognitive ale elevilor și studenților. În: Sport. Olimpism. Sănătate: Congres științific internațional. Culegere de rezumate, Ed. a 2-a, 26-28 octombrie 2017. Chișinău: USEFS, 2017. p. 36. ISBN: 978-9975-131-51-3

Nastas N. Formarea competențelor comunicative la studenții sportivi în procesul predării/învățării limbii engleze. În: Sport. Olimpism. Sănătate: Materialele Congresului Științific Internațional. Ediția a III-a. Chișinău, 13-15 septembrie 2018, p.66. ISBN 978-9975-131-65-0.

Nastas N., Filipov V., Sava P. Formarea și evaluarea calităților atitudinale pozitive de personalitate în procesul instructiv la lecțiile de educație fizică. În: Sport. Olimpism. Sănătate: Materialele Congresului Științific Internațional. Ediția a III-a. Chișinău, USEFS, 13-15 septembrie 2018, p. 69. ISBN 978-9975-131-65-0.

Nastas N. Formarea competenței de comunicare în limba străină a studenților din domeniul culturii fizice. În: Sport. Olimpism. Sănătate: Materialele Congresului Științific Internațional. Ediția a IV-a. Chișinău, USEFS, 19-21 septembrie 2019, p.82. ISBN 978-9975-131-76-6.

Nastas N. Filipov V. Calitatea proiectării lecției de educație fizică: probleme și soluții. În: Sport. Olimpism. Sănătate: Materialele Congresului Științific Internațional. Ediția a IV-a, Chișinău, 19-21 septembrie 2019, p. 49. ISBN 978-9975-131-76-6.

LUCRĂRI ȘTIINȚIFICO-METODICE ȘI DIDACTICE

Budevici-Puiu L., **Nastas N.,** Lungu E. Dicționar de management și drept sportiv (bilingv). Chisinau: Valinex, 2021. 92 p. ISBN 978-9975-68-445-3.

Nastas N., Birsa E. English for kinetotherapy faculty (Collection of exercises). Chișinău: Valinex, 2022. 86 p. ISBN 978-9975-68-452-1

Teodor Grimalschi, **Natalia Nastas-** “Incursiune în lexicografia psihopedagogică și biopsihoenergetica a praxiologiei științei mișcării.(glosar metodologic explicative roman-englez)”; Universitatea de stat de Educație Fizică și Sport.-Chisinau:[S.n.], 2025 (**Foxtrot**).-404 p. ISBN 978-9975-89-324-4.-12,625 c.a.

AUTOR:



18.06.2025