



europass

Ala Pogorlețchi

📍 Acasă : șoseua Balcani 7/1, Apartamentul 1, MD-2049, Chișinău, Moldova

✉ E-mail: vallarann@mail.ru

☎ Telefon: (+373) 69049548

Data nașterii: 09/08/1972 Cetățenie: moldoveană

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

[02/09/2024 – În curs]

Conferențiar universitar

Universitatea de Stat din Moldova

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[02/2024 – În curs]

Conferențiar universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[23/12/2010 – 31/08/2024]

Conferențiar universitar

Universitatea de Stat de Educație fizică și Sport

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[01/09/2009 – 23/12/2010]

Lector universitar

Universitatea de Stat de Educație fizică și Sport

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[08/09/2006 – 01/09/2009]

Colaborator științific superior

Institutul de Protecție Biologică a Plantelor al Academiei de Științe a Republicii Moldova -

Institutul de Protecție a Plantelor și Agriculturii Ecologice al Academiei de Științe a Republicii Moldova

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[01/12/1997 – 08/09/2006]

Colaborator științific

Institutul de Protecție Biologică a Plantelor al Academiei de Științe a Republicii Moldova

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[01/09/1979 – 31/05/1989]

Studii liceale

Școala medie din s. Egorovca

Localitatea: s. Egorovca, r-nul Fălești | Țara: Moldova

[01/09/1989 – 05/07/1994]

Licențiat

Universitatea de Stat din Tiraspol

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[01/12/1994 – 30/11/1997]

Doctorantura Academiei de Științe a Republicii Moldova

[17/07/2000] *conferirea gradului științific de doctor în biologie*

[24/02/2015] *conferirea titlului științific – didactic de conferențiar universitar în Pedagogie profesională*

[2017 – 2019]

Master în Știința Sportului și Educației Fizice

Programul de studii Kinetoterapia în traumatologie sportivă

Universitatea «Alexandru Ioan Cuza» din Iași

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[2019 – 20121]	Master în Științe ale educației <i>Programul de studii Logopedie</i> <i>Universitatea Pedagogică de Stat «Ion Creangă» din Chișinău</i> Localitatea: Chișinău Țara: Moldova FORMARE PROFESIONALĂ
[21/02/2020]	Curs – complex de logopedie Chișinău, Republica Moldova
[07-08/2020]	Online summer School «How to desing LLL courses at Uneversity»
[11 /11/2020]	Научно – практический семинар «Социально – бытовая адаптация детей с особыми образовательными потребностями в условиях вспомогательной школы», кафедра Специальная Психопедагогика Государственный Педагогический Университет И. Крянгэ, (on-line)
[15-16/06/2023]	Curs de instruire postuniversitară Recuperarea medicală respiratorie – de la teorie la practica Chișinău, Republica Moldova
[09-11/02/2024]	Curs de Perfecționare Step by Step spre Excelență, Ediția III, organizat online. 18 credite de EMC,
[5-6/10/2024]	Curs Abordari Multidisciplinare in Recuperarea Afectiunilor Cardiovasculare (Stap bay Stap Education) online
COMPETENȚE LINGVISTICE	Limbă(i) maternă(e): rusă Altă limbă (Alte limbi): română COMPREHENSIUNE ORALĂ C2 CITIT C2 SCRIS C2 EXPRIMARE SCRISĂ C2 CONVERSAȚIE C2 franceză COMPREHENSIUNE ORALĂ A2 CITIT B1 SCRIS B1 EXPRIMARE SCRISĂ A2 CONVERSAȚIE B1 <i>Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat</i>
COMPETENȚE DIGITALE	Competențele mele digitale Social Media Navigare Internet Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) Microsoft Word buna utilizare a rețelilor de socializare Microsoft PowerPoint
COMPETENȚE ORGANIZATORICE	Buna gestionare a timpului, spirit organizatoric, responsabilitate Bune competențe de organizare dobândite ca conferențiar universitar al Departamentului Kinetoterapie și terapie ocupațională, responsabil de organizare a unor ședințe ale Departamentului Kinetoterapie și terapie ocupațională și a unor evenimente în cadrul instituției.
COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE	Spiritul de echipă, o bună capacitate de comunicare, lucru în echipă, perseverență
CONFERINȚE ȘI SEMINARE	Ultimii 5 ani

- [23-24/11/2024] **10th International Conference of the University Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy**
"THE FOOTBALL OF THE FUTURE-BETWEEN SCIENCE, SOCIETY AND SPORTS .NOVEMBER 23-24, 2024
IASI, ROMANIA
- [15/08/2024] **Forumul național al cadrelor didactice**
Educația axată pe valori, ed 2
Chișinău, Republica Moldova
- [09/11/2023] **Seminar instructiv metodic**
Ziua mondială a calității
USEFS, Chișinău, Republica Moldova
- [07-09/12/2023] **37 th Balcan medical week**
Perspectives of Balkan medicine in the post Covid-19 era
Chișinău, Republica Moldova
- [18 /03/2021] **МЕЖНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОРТОПЕДАГОГИКИ, ОРТОПСИХОЛОГИИ И РЕАБИЛИТОЛОГИИ», посвященная 10 летию кафедры ортопедagogики, ортопсихологи и реабилитологии. , (on-line)**
18 марта 2021г.
Киев, Украина
- [27/05/2022] **Conferința Științifică națională cu participarea Internațională**
Managementul modern al durerii miofasciale in reabilitarea medical
Chișinău, Republica a
- [28/02/2021] **XXXVI International Scientific Conference**
Modern Scientific challenges and trends
Warsaw, Poland
- [12/11/2021 – 13/11/2021] **The 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sport and Physiotherapy**
Iasi, Romania
- [25/03/2021] **Conferința națională «Interacțiuni multidisciplinare in reabilitarea medicala. Reabilitarea medicala si infectia COVID-19», on-line**
Chișinău, Republica Moldova
- [02/04/2021] **Seminar științifico-practic: TRADIȚIONAL ȘI MODERN ÎN PREGĂTIREA VIITORILOR SPECIALIȘTI ÎN DOMENIUL COMUNICĂRII ALTERNATIVE ȘI AUGUMENTATIVE - AAC. Organizatori: Catedra Psihopedagogie Specială.**
Chișinău, Republica Moldova, UPS I. Creangă
- [10-12/08/2020] **Congres științific internațional "Sport. Olimpism. Sănătate", Ed. a V-a,**
Chișinău, Republica Moldova
- [11/11/2020] **Seminar metodic «Managementul de reabilitare medicală a persoanelor cu infecția COVID-19», USMF N. Testemițanu, Societatea Specialiștilor în Reabilitare Medicală și Medicină Fizică din RM (on-line) 11.11.2020.**
Chișinău, Republica Moldova
- [10 /12/2020] **CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ INTERNAȚIONALĂ «ASISTENȚA COMPLEXĂ A COPIILOR CU CERINȚE EDUCAȚIONALE SPECIALE ÎN MEDIUL EDUCAȚIONAL INCLUZIV», 10 decembrie 2020,**
Chișinău, Republica Moldova, UPS I. Creangă
- [13/04/2020] **Conferința Științifică Internațională Studențească, Ediția a 23-a, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport**
Chișinău, Republica Moldova
- [11/04/2019] **Conferința Științifică Internațională Studențească, Ediția a 22-a, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport**
Chișinău, Republica Moldova

PROIECTE

[22/11/2019]	VII Международная научно – практическая конференция «Инновационные формы и практический опыт физического воспитания детей и учащейся молодежи». Витебский государственный университет
[08/11/2019]	Conferința națională cu pfrticiparea internațională Kinrtoterapia în sistemul de reabilitare medicală Chișinău, Republica Moldova
[17-19/10/2019]	Семинар – практикум «Логопедический и зондовый массаж. Фасциальное кинезотейпирование в работе логопеда» Chișinău, Republica Moldova
[2024-2027]	Titlul subprogramului: STRATEGII DE REFACERE A PERSOANELOR CU DECONDIȚIONARE FIZICĂ ÎN ERA POST-PANDEMICĂ, COVID - 19, PRIN ACTIVITĂȚI FIZICE DE RECUPERARE Acronimul și codul subprogramului: STRADREB, 060106
[06-10/2020]	Erasmus+, Compass TOWARDS EUROPEAN UNIVERSITY LIFLONG LEARNING MODEL IN MOLDOVA (COMPASS). (iunie-octombrie 2020)
[2019]	2019 proiect ilegibil МФГС «Исследование возможности применения методик кинетопрофилактики и кинетотерапии в рамках реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе начальной школы»
[2019]	Viața sănătoasă or. Taraclia
[2019]	Participarea în cadrul activităților Proiectului Internațional „Parteneriatul interdisciplinar în dezvoltarea serviciilor la domiciliu pentru persoanele cu dizabilități”, APDI Humanitas.
[2011 – 2014]	Proiectul instituțional „Tendințe contemporane pentru menținerea unui regim de viață sănătos, prin profilaxia și recuperarea deficiențelor aparatului locomotor la populația de vîrstă școlară prin metode fizice manifestate sub diverse forme”

ȘTIINȚIFICE, ȘTIINȚIFICO-METODICE, DIDACTICE

ale d-nei **POGORLEȚCHI ALA**,

doctor în biologie, conf. univ.

USM, Institutul de Educație Fizică și Sport

(pentru anii 2019-2025)

LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE

1. Monografii

1.2 monografii colective

1. Agapii Eugeniu, Zavalișca Aurica, **Pogorlețchi Ala** [et al.] KINETOTERAPIA ÎN RECUPERAREA SĂNĂTĂȚII POPULAȚIEI ÎN ERA POST COVID-19. Monografie colectivă /. – Chișinău : [S. n.], 2024 (Valinex). – 176 p. ISBN 978-9975-68-529-0.

2. Articole în reviste științifice

2.2. în reviste din străinătate recunoscute

2. Roșca V., Mihailov N., **Pogorlețchi A.**, The influence of the kinetic program on the quality of life in elderly patients with physical deconditioning, The 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sport and Physiotherapy, november 12 – 13, 2021. Iași, România. Copyright 2021 by Editorigrafica s.r.l. P. 469-472.
ISBN 978-88-87729-73-3.
3. Cebotaru N., Racu S., **Pogorlețchi A.** The inclusive university - a desideratum and part of the state of normality. // Review of Psychopedagogy Vol. 11 No. 1 (2022): DOI:<https://doi.org/10.56663/rop.v11i1.47>
4. **Pogorlețchi, Ala**; Mihailov, Natalia. REHABILITATION OF PHYSICAL DECONDITION SYNDROME POST – COVID19 TO SECOND AGE MEN WITH EXOGENOUS OBESITY. SPORT AND SOCIETY. Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports. Volume 24, Issue 2 (2024)
doi:<https://doi.org/10.36836/2024/02/13>
<https://www.sportsisocietate.ro/articol/688>

2.3 reviste din Registrul Național al revistelor de profil, categoria B

5. Corman Mariana, Zavalișca Aurica, **Pogorlețchi Ala**, Slimovschi Marina. INCIDENCE OF OVERWEIGHT AND OBESITY IN CHILDREN AGED 7-10 AT NATIONAL AND INTERNATIONAL LEVEL. Știința Culturii Fizice. 2021/ Vol. 2. N 38. p. 216-221
https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/216-221_14.pdf
<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.14>
6. CORMAN, Mariana, ZAVALIȘCA, Aurica, **POGORLEȚCHI, Ala**, SLIMOVSKI, Marina. Incidența supraponderabilității și obezității la copiii de 7 – 10 ani la nivel național și internațional. In: *Știința Culturii Fizice*, 2021, nr. 38(2), pp. 210-215.

AUTOR: Pogorlețchi Ala

(semnătura)

ISSN 1857-4114.

DOI: <https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.14>

7. ZAVALIȘCA, Aurica, **POGORLEȚCHI, Ala**, CORMAN, Mariana. Application of kinesiotherapy in knee meniscectomy. In: *Știința Culturii Fizice*, 2021, nr. 37(1), pp. 187-191.

ISSN 1857-4114.

DOI: <https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.14>

8. ZAVALIȘCA, Aurica, **POGORLEȚCHI, Ala**, CORMAN, Mariana. Aplicarea kinetoterapiei în meniscectomie de genunchi. In: *Știința Culturii Fizice*, 2021, nr. 37(1), pp. 182-186.

ISSN 1857-4114.

DOI: <https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.14>

9. **ПОГОРЛЕЦКИ, А. (POGORLEȚCHI, A.)**, РАКУ, А., РУСУ, В., ДУБОВИКОВА Н. РЕЗУЛЬТАТЫ КОРРЕКЦИОННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРОГРАММЫ ПО РАЗВИТИЮ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ НА СОСТОЯНИЕ СВЯЗНОЙ РЕЧИ У ДЕТЕЙ С ОБЩИМ НЕДОРАЗВИТИЕМ РЕЧИ. В: *STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE*, 2022, nr.9(159). Seria “Științe ale educației”. p.204-213.

ISSN 1857-2103 ISSN online 2345-1025

DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.7408762>

10. CORMAN, Mariana: **Ala, POGORLEȚCHI**; Natalia, MIHAILOV. OBESITY - COMPLICATIONS ON THE BODY IN CHILDREN AND ADULTS. *STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE. Științe ale educației*. Nr. 9(169), 2024.

[https://doi.org/10.59295/sum9\(176\)2024_39](https://doi.org/10.59295/sum9(176)2024_39)

11. **ПОГОРЛЕЦКИ, Ала (POGORLEȚCHI, A.)**, Мариана, КОРМАН. Применение скандинавской ходьбы в реабилитации пациентов кардиологического профиля. *STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE Revista științifică a Universității de Stat din Moldova*, 2025, nr. 1(181). P. 22-30
[https://doi.org/10.59295/sum1\(181\)2025_03](https://doi.org/10.59295/sum1(181)2025_03)

3. Articole în culegeri științifice

3.1 În lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

12. **Погорлецки А.Н. (POGORLEȚCHI, A.)**, Чеботару Н.В. ИЗ ОПЫТА ПРИМЕНЕНИЯ ИНТЕРАКТИВНЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ ПРИ ПОДГОТОВКЕ КИНЕТОТЕРАПЕВТОВ // Инновационные формы и практический опыт физического воспитания детей и учащейся молодежи : материалы VII Международной научно-практической конференции, Витебск, 22 ноября 2019 г. / Витеб. гос. ун-т ; редкол.: П.И. Новицкий (отв. ред.). – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2019. – с. 68-71.
13. **Погорлецки А.Н. (POGORLEȚCHI, A.)**, Асланов С.Б. К вопросу о применении гидрокинезотерапии в реабилитации пациентов после эндопротезирования коленного сустава// Педагогіка й сучасні аспекти фізичного виховання : збірник наукових праць V Міжнародної науково-

AUTOR: Pogorlețchi Ala



(semnătura)

практичної конференції (17–18 квітня 2019 року) / за заг. ред. Ю.О. Долинного. – Краматорськ : ДДМА, 2019. – с.208-215.

ISBN 978-966-379-883-7

14. Zapanovici N., **Pogorlețchi A.** REZULATELE IMPLIMENTĂRII PROGRAMEI KINETOTERAPEUTICE LA BĂRBAȚI CU OBEZITATE EXOGENĂ/ în: MODERN SCIENTIFIC CHALLENGES AND TRENDS: a collection scientific works of the International scientific conference (28th February, 2021) - Warsaw: Sp. z o. o. "iScience", 2021. Part 1. P. 81-83.
ISBN 978-83-949403-3-1
15. **Погорлецки А. (POGORLEȚCHI, A.),** ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ КАК ОБОСНОВАНИЕ ИХ ПРИМЕНЕНИЯ В КИНЕТОТЕРАПИИ И ЛОГОПЕДИИ. В: Актуальні проблеми ортопедagogіки, ортопсихології та реабілітології: Матеріали IV Міжнародної науково-практичної конференції «Актуальні проблеми ортопедagogіки, ортопсихології та реабілітології» / за ред. М. Шеремет, А. Шевцова, А. Заплатинської. Київ : Альянт, 2021. с.165-169

3.2 În lucrările conferințelor științifice internaționale în Republică Moldova

16. ZAVALIȘCA, Aurica, **POGORLEȚCHI, Ala**, CORMAN, Mariana. Combaterea impactului negativ al modului sedentar contemporan de viață asupra procesului de creștere normală a elevilor din clasele primare, prin mijloace kinetoprofilactice. In: Sport. Olimpism. Sănătate, 19-21 septembrie 2019, Chișinău. Chișinău, Republica Moldova: Editura USEFS, 2019, Ediția 4, pp. 137-139.
ISBN 978-9975-131-76-6..
https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/137-139_18.pdf
17. **Погорлецки, А. (POGORLEȚCHI, A.),** Применение методов кинетотерапии в комплексной реабилитации детей со специальными потребностями. In: "Asistența complexă a copiilor cu cerințe educaționale speciale în mediul educațional incluziv" (2020 ; Chișinău). Materialele conferinței științifice internaționale "Asistența complexă a copiilor cu cerințe educaționale speciale în mediul educațional incluziv", Chișinău, 10 decembrie 2020 / coordonatori științifici: Racu Aurelia [et al.] ; comitetul științific: Racu Aurelia [et al.] ; comitetul organizatoric: Racu Aurelia [et al.]. – [Chișinău] : S. n., 2020 (Tipogr. UPS "Ion Creangă"). – c. 176-181.
ISBN 978-9975-46-480-2
18. ZAVALIȘCA, Aurica, **POGORLEȚCHI, Ala.** Unele aspecte kinetoterapeutice în ruptura tendonului Ahilian. In: Sport. Olimpism. Sănătate, 10-12 septembrie 2020, Chișinău. Chișinău, Republica Moldova: Editura USEFS, 2020, Ediția 5, pp. 461-466.
ISBN 978-9975-131-98-8.
https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/461-466_3.pdf

AUTOR: Pogorlețchi Ala



(semnătura)

19. ЯКИМОВА, Ольга, **ПОГОРЛЕЦКИ, Ала (POGORLETCHI, A.)**. Кинетотерапия при кифотической осанке. In: *Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice*, Ed. Ediția 1, 13 aprilie 2023, Chișinău. Chișinău: „VALINEX” SRL, 2023, Ediția I-a, pp. 460-466. ISBN 978-9975-68-530-6.

3.5 În alte culegeri de lucrări științifice editate peste hotare

20. **Погорлецки, А (POGORLETCHI, A.)**, Завалишка, А., Узун, Р., Меркулов, П. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА ПОСЛЕ ТРАВМ. В: «ГЛОБАЛЬНАЯ НАУКА И ИННОВАЦИЯ 2020: ЦЕНТРАЛЬНАЯ АЗИЯ», № 5(10). Август 2020, СЕРИЯ «ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ». Т. 2. С. 69-73.
ISSN 2664-2271
21. **Погорлецки А.Н. (POGORLETCHI, A.)**, Раку А.И., Русу В.И., Дубовикова Н.П. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ СФОРМИРОВАННОСТИ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ СВЯЗНОЙ РЕЧИ И МЕЛКОЙ МОТОРИКИ У ДОШКОЛЬНИКОВ С ОНР. В: INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL «GLOBAL SCIENCE AND INNOVATIONS 2021: CENTRAL ASIA». No. 4(15). DECEMBER 2021, SERIES "PEDAGOGICAL SCIENCES", XIII VOLUME. -NUR-SULTAN, KAZAKHSTAN, DECEMBER 2021. С. 74-77.
ISSN 2664-2271

3.6 În alte culegeri de lucrări științifice editate în Republica Moldova

22. Luchianenco L., Lozovanu M., Rusnac E., **Pogorletchi A.** Sugestii pentru părinți //Vocea părinților Asociația pentru persoanele cu dizabilități de intelect Humanitas din Republica Moldova.- Partea a 15. Parteneriat interdisciplinar. Chișinău: Sn. 2019: Tip. Promapix –. 2019.- p.29-37.
ISBN 978-9975-3366-3-5.
23. СЕБОТАРУ, Nina, **POGORLETCHI, Ala**. Universitatea incluzivă – deziderat și parte a sistemului educațional de calitate. In: *Parteneriate în educația incluzivă a tinerilor cu dizabilități din instituțiile universitare*, 29 noiembrie 2019, Chișinău. Chișinău: "Print-Caro" SRL, 2019, pp. 24-30.
ISBN 978-9975-72-411-1.
24. ДМИТРИЕВ, Е., ГОДОРОЗЯ, Михаил, **ПОГОРЛЕЦКИ, Ала (POGORLETCHI, A.)**. Кинетотерапия в комплексной реабилитации пациентов с посттравматическим симптомом. In: *Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice*, Ed. 25, 14 aprilie 2022, Chisinau. Chișinău: USEFS, 2022, Ediția 25, pp. 272-275.
ISBN 978-9975-68-456-9
chrome- https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/p-272-275_0.pdf

Lucrări științifico- metodice și didactice

9.Ghiduri metodice/metodologice

AUTOR: Pogorletchi Ala


(semnătura)