

INFORMAȚII PERSONALE



Prăjescu Marian-Petre

 Bd. Roman-Mușat, Bl. 15/22, Roman, Cod 611056, România

 -  0735697463

 mprajescu@rocketmail.com

 -

 -

Sexul Masculin | Data nașterii 24/02/1999 | Naționalitatea Română

STUDIILE PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ

Facultatea de Educație Fizică și Sport, U.A.I.C. Iași
Școala doctorală – Știința sportului și educației fizice
Sesiunea septembrie 2024, an universitar 2024-2025

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Jucător tenis de câmp

Component al cluburilor de tenis

- T.V. Mülheim Kährlich (2019-2023)
- T.V. Drabenderhöhe e.V. (2018-2019)
- ACS Sense Roman (2017-2021)
- Tennisschule LOB (2017-2018)
- S.C.M. Bacău (2014-2017)
- Club Athletic Roman (2008-2014)
- 2020-2023** Participări concursuri tenis de câmp, Germania
- Obținere locuri 1,2,3

2020 (01.07.2020-01.08.2020)

- locul 1, Seniori, Overath, Germania, august 2020
- locul 2, Seniori, Neuwied, Germania, 17-19 iulie
- locul 1, Seniori, Frankfurt, Germania, 13-15 iulie 2020
- locul 1, Seniori, Frankfurt, Germania, 3-5 iulie 2020

2019 (22.08.2020-20.12.2019)

- locul 1, „Cupa Roman Mușat” Seniori, Roman, 14-20 decembrie 2020
- locul 1, Seniori, Altenkirchen, Germania
- locul 1, „Head Cup” Seniori, Weisel, Germania, 10-22 septembrie

2018 (20.05.2018)

- Diplomă de excelență, Gala de Excelență în Educație, Primăria Roman, mai

2017

- locul 1, „Trofeul Sense, Roman” Seniori, 18-24 noiembrie
- locul 2 obținut la șah pentru participare la activitățile desfășurate cu ocazia „Zilelor Colegiului Național Roman-Vodă -145 ani”
- locul 1 Seniori, Neuwied, Germania, iulie 2017
- locul 1, „Cupa Unirii” Seniori, Roman
- diplomă de excelență pentru rezultate obținute la olimpiade și concursuri școlare în cadrul Galei Excelenței în Educație – Primăria Municipiului Roman,

mai

-locul 1, „CS Vergilius” Seniori, dublu, Iași, 25 martie

-locul 1, „Cupa Primăverii” Seniori, Roman, martie

-locul 1, „Cupa de Iarnă-Tennis Club Micul As” Seniori, Iași, 11-17 februarie

2016 (01.04.2016-26.11.2016)

-locul 1, „Cupa Unirii-Vrancart” Seniori, Târgu Ocna, 26 noiembrie-02 decembrie

-locul 1, „Cupa de toamnă Vergilius” Seniori, Iași

-locul 3, „Campionatul Național pe echipe” U18, 16 octombrie

-locul 2, „Cupa AMG” U18, Iași, mai

-locul 3, „Trofeul „Sportul studențesc – 100 ani”, Seniori, aprilie

-locul 1, „Cupa AMG”, U18, Iași, aprilie

2015 (15.01.2015-21.12.2015)

-selectat lot național Federația Română de Tenis, U16

-convocat de Federația Română de Tenis pentru a participa la cantonament de pregătire fizică

-participare în cadrul proiectului „Tradiții și obiceiuri strămoșești” desfășurat la Colegiul Național Roman-Vodă, decembrie

-locul 1, „Cupa de Toamnă Vergilius-Rodotex” Seniori, 10 noiembrie

-locul 3, echipe masculine, Federația Română de Tenis, 16 octombrie, U18 CNE

-locul 1, „Cupa de Toamnă Florența Mihai” Seniori, august 2015

-participare la Cupa Dafora, Mediaș, 17-23 august ITF

-participare la Trofeul Municipal Iași, 10-16 august ITF

-invitat la emisiuni în care au fost promovate performanțele sportive obținute la tenis de câmp (Recreația mare, Cu și despre tinere, Săptămâna sportivă” (13 mai)

-premiul I la secțiunea „Creație literară” în cadrul concursului interjudețean „Prietenii lui Eminescu”, parteneri ISJ Neamț, C.C.D. Neamț, Parohia Chintinici (15 ianuarie)

2014 (01.04.2014-16.12.2014)

-convocat de Federația Română de Tenis pentru a participa la cantonament de pregătire fizică

-locul 1 în țară la categoria U14

-selectat pentru lotul național al FRT, U14 și U16

-convocat de Federația Română de Tenis pentru organizarea acțiunii „Cupa Davis și Cupa Federației pentru viitor”

-premiul I la concursul local „O inimă mare de aceeași culoare”, parteneri British Council și C.R.D., 16 decembrie

-locul 3, U16 Regensburg, Germania, 23-30 august

-diplomă de merit pentru rezultate deosebite obținute la concursurile școlare – Primăria Municipiului Roman, 19 mai

-invitat la emisiuni în care au fost promovate performanțele sportive obținute la tenis de câmp (Recreația mare, Cu și despre tinere, Săptămâna sportivă”, 13 mai

-diplomă de participare în cadrul proiectului educațional „Cunoaște și protejează patrimoniul cultural național”, inițiat de către fundația Collegium XXI, organizat și desfășurat în parteneriat cu Inspectoratul General al Poliției Române, 7-11 aprilie

-certificat de voluntar în cadrul proiectului „O inimă mare de aceeași culoare”

-certificat de voluntar în cadrul Strategiei Naționale de Acțiune Comunitară în

parteneriat cu Children s High Level Group și C.S.E.I. Roman, 12 iunie

2013 (10.01.2013-31.12.2013)

- locul 24 U14, în Tennis Europe
- convocat de Federația Română de Tenis pentru a participa la cantonament de pregătire fizică
- locul 1, „Cupa Roman – Mușat” U16, Roman, 15-21 decembrie
- locul 1, „Cupa Moldosport” U16, Bacău, 12-18 octombrie
- locul 1, „Cupa DJST Bacău-SCM Bacău” U16, 30 august-4 septembrie
- locul 1, „Trofeul Fibec” U14, Câmpina, 23 august
- locul 1, „Dr. Oetker Junior Trophy”, concurs internațional, București 27.05-02.06
- locul 1, „Fibec Cup” (concurs internațional), Câmpina, 19-23 august
- sfert de finală, Velp-Windmill Cup, Olanda 13-21 iulie
- locul 1, „CN FRT” Iași U14, 24-30 iunie
- locul 3, „Bohemia Cafex Cup” (dublu), Cehia, 06-11 mai
- locul 3, „Wilson Cup”, Cehia, 12-17 mai
- locul 1, „Trofeul Katten” U14, Comănești, 1-5 aprilie
- locul 2 „Cupa Micris” U16 dublu, Iași, 29-31 martie
- locul 1, „Cupa Roman Mușat”, Roman, 15-21 decembrie
- participare concurs „Les petits as”, Franța, 20-23 ianuarie
- locul 3, „Belgrade Christmas Open” (simplu și dublu), Belgrade, 01-04 ianuarie

2012

- convocat de Federația Română de Tenis pentru selecția Națională de toamnă privind alcătuirea echipelor reprezentative ale României participante la competițiile „Campionatul European Individual 2013”, „Winter Cups by Head”, Turneul Internațional „Les Petits As 2012” și pentru evaluarea nivelului ethnic și tactic
- locul 1, „Cupa CSS Slobozia”, Slobozia, septembrie
- locul 1, „Concurs Open Municipal Buzău” (simplu și dublu), septembrie
- locul 1, „Cupa Emy” U16, Roman, 26-31 august
- locul 3, „Trofeul Eliza Bacău” U14, Bacău, 13-18 iulie
- locul 3, „Trofeu Municipal Pitești Ruxandra Dragomir Wilson”, Pitești, 12 aprilie
- locul 3, „Chișinău Open” U14, concurs internațional, 11-14 noiembrie
- sferturi, „Fibec Cup”, Câmpina U14, 20-24 august
- participare „Cologne Junior Tennis Cup”, Germania, 28-30 iulie
- șaisprezecimi „42. Internațional Sparkasse Bambini Cup”, Austria, 21-25 iulie
- sferturi „Montenegro Cup”, Muntenegru, 12-18 mai

2011 (25.01.2011-30.11.2011)

- locul 1, „Cupa Roman-Mușat”, Roman, 18-23 decembrie
- mențiune – compunere la concursul interjudețean „Lasă-mi, toamnă, florile!”, 26-30 noiembrie
- diplomă de participare la Concursul Național de Matematică „Lumina Math”, 26 noiembrie
- locul 1, „Circuitul Dacia-România-Vrancart-Trotușul”, 26 noiembrie-02 decembrie
- locul 3, „Cupa de toamnă AMP GOLD” U14 (dublu) și locul 2 (simplu – U14), Ploiești, 8 octombrie
- locul 1, „Cupa Emy”, Roman, 28 august-2 septembrie

- locul 1, „Cupa Municipiului Roman” U14, Roman, 31 iulie- 05 august
- locul 1, Cupa Izotec, Piatra Neamț, 9-16 iulie
- locul 3, „Trofeul George Bucuroiu – Circuit Național FRT U14” (dublu), Buzău, iulie
- diplomă de merit pentru rezultate deosebite obținute la concursurile școlare, iunie
- locul 3, „Cupa TC 2000 – Academia Sever Dron” U14, București, iunie
- locul 1, „Arian Nicoll Glass – Cup” U12, Pitești, 16-22 mai
- locul 1 la etapa județeană a concursului „Tinere condeie” (15 mai)
- locul 3, „Trofeul Pacific – DJTS – SCM Bacău” U14, Bacău, 06-12 mai
- locul 3, „Trofeul Ruxandra Dragomir – Wilson 2011” U12, Pitești, 15-22 aprilie
- locul 3, „Cupa Unirii Focșani” dublu, 25 ianuarie
- locul 1, „Cupa Unirii Focșani” simplu, 25 ianuarie

2010 (01.02.2010-18.05.2010)

- locul 3, „Trofeul EUROTENNIS-HEAD”, 18 mai
- locul 1, „Trofeul Dinamo Wilson” dublu, Brașov
- locul 2, „Trofeul Dinamo Wilson” simplu, Brașov
- diplomă de merit pentru rezultate meritorii obținute la Competițiile Sportive de performanță în cadrul Galei Sportului Romașcan (18 februarie)
- diplomă de merit concurs „Winners International School and Preschool contests”

2009 (01.07.2009-04.09.2009)

- locul 3, „Cupa Emy, Roman”, 31 august-4 septembrie
- locul 1, „Cupa Izotec”, Piatra Neamț, 3-9 august
- locul 1, „Cupa Mariko-Inn”, Roman, iulie
- locul 2, „Cupa Municipiului Roman”, Roman, iulie
- locul 2, „Cupa Kym Star”, Piatra Neamț, iunie

2008

- locul 1, „Cupa Roman-Mușat”, Roman, iulie

2007

- participant în cadrul proiectului extracurricular educational „Drumețind prin drumeție cu cântec, joc și voie bună”

Iulie 2024-prezent

Facultatea de Educație Fizică și Sport, UAIC

Studii de doctorat

Program de studii: Școala doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice

Formare continuă

Iulie 2021-Iulie 2023

Facultatea de Educație Fizică și Sport, UAIC

Studii de masterat-șef de promoție

Program de studii: Educație Fizică și Sportivă Școlară

Formare continuă

Iulie 2021-iulie 2018

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași, UAIC

Studii Licență – Șef de promoție

Specializarea Educație Fizică și Sportivă

Formare continuă

2019-2020

Absolvit curs „Trainerschein Level C Deutschland”

Antrenor tenis de câmp în Germania

Certificat – formare continuă

2019

Absolvit curs de limbă străină germană, nivel B1, Altenkirchen

Certificat B1 – formare continuă

2014-2018

Absolvit Colegiul Național Roman-Vodă, Roman

Examen de bacalureat – matematică - informatică intensiv

Diplomă

Formare inițială

2011-2014

Absolvit clasele VI – VIII la Colegiul Național Roman-Vodă

2010-2014

Absolvit clasa a V-a la Școala Gimnazială Alexandru Ioan Cuza, Roman

2006-2010

Absolvit clasele I - IV la Școala Gimnazială Alexandru Ioan Cuza, Roman

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Limba română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	B2	B2	C1
Certificat competențe lingvistice Bacalureat					
Germană	B1	B1	B1	B1	B1
Zertifikat Deutsch-Test für Zuwanderer TELC					

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

Bune competențe de comunicare în limba română, în limbile germană și engleză, dobândite în timpul studiilor liceale și în timpul cursurilor de formare (Atestat curs limbă germană), dar și la cluburile sportive, lucrând cu sportivi –copii și adulți cu vârste între 7-65 de ani.

Competențe interculturale și de comunicare asertivă dobândite prin participarea la concursuri școlare, concursuri și competiții sportive și în cadrul emisiunilor sportive, în calitate de invitat

Competențe de comunicare eficientă în spațiu public, prin prisma interviurilor și a emisiunilor radio-tv.

Competențe organizaționale

Competențe organizaționale bune, rezultate prin participarea în cadrul unor proiecte educaționale și în cadrul competițiilor sportive, în cadrul echipelor de tenis de la cluburile sportive.

Unitate de acțiune, flexibilitate

Competențe dobândite la locul de muncă

Competențe de mediere a unor situații conflictuale ivite, dobândite în urma îndrumării mai multor sportivi de performanță.

Adaptabilitate la particularitățile sportivilor, dobândite prin lucrul cu ei.

Abilități de a lucra în echipă, dezvoltate prin diferite proiecte educaționale, voluntariate, la care am participat în calitate de membru.

Competențe de lucru eficient în echipă, spirit de inițiativă și capacitate de adaptare la noi contexte, capacitate de inovație, dobândite pe parcursul celor 15 ani de școlaritate ca membru în echipa națională a Federației Române de Tenis, ca membru în echipele cluburilor CSM Bacău, ACS Sense și cluburile din Germania.

Perfecționare în specialitate, prin participare la cursuri de antrenori

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Scrieți denumirea certificatului.

Utilizez cu abilitate calculatorul în programele Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel etc.) competență achiziționată pe parcursul anilor de liceu (matematică-informatică intensiv) și facultate. Utilizarea internetului

Alte competențe

-Capacitate de analiză și sinteză., gândire critică
 -Abilități de rezolvare rapidă a problemelor situațiilor neprevăzute
 -Capacitate de adaptare la medii multiculturale
 -Comunicare eficientă cu jucătorii de tenis, cu toți colegii, cu toți colaboratorii
 -Lectură
 -Spiritu de echipă
 -Abilitate de a organiza activități sportive
 -Abilități de lider
 -Capacitate de autoperfecționare
 -Aceste aptitudini au fost dobândite și perfecționate în perioada școlarității (liceu, facultate, competiții)

Permis de conducere

B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Distincții

Premiul I pentru cel mai bun jucător al anului
 Premiul I pentru cel mai complet jucător de tenis
 Diplome de merit acordate de Primăria Roman (2014, 2011, 2010)
 Diplomă de merit la „Universitatea de vară Origini”
 Atestat de competențe profesionale

Afilieri

Membru cluburi sportive CA Roman, ACS Sense Roman, CSM Bacău, TV Mullheim-Karlich, Tennisschule LOB

Referințe

-decan prof. univ. dr. habil. Abalasei Beatrice-Aurelia
 -director Colegiu Național „Roman-Vodă” Roman
 -directori Școala Gimnazială „Alexandru Ioan Cuza”
 -președintele Federației Române de Tenis – Cosac George
 -antrenori Mihai Răzvan (Germania), Iscuc Ioan (România – ACS Sense Roman), Lupeș Eugen (România – CSM Bacău), Curcă Costel (România – CNT București)

ANEXE

La cerere:

-copii ale legitimațiilor la cluburile sportive
 -copii după diplomele concursurilor școlare
 -copii după diplomele concursurilor sportive
 -diplome după certificate de calificare