



Felicia Rusnac

Data nașterii: 25/05/1995 Locul nașterii: Chisinau, Moldova Gen: Feminin

Număr de telefon: (+373) 60909202 E-mail:

felicia.rusnac2020@gmail.com Muncă: str. Andrei Doga 24/1, 2001 Chisinau
(Moldova)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Asistent universitar

Facultatea Educație Fizică și Sport, UAIC Iași, România [01/10/2023 – În curs]

Localitatea: Iași | Țara: România

Asistent universitar, drd.

„Departamentul Kinetoterapie și Terapie Ocupațională”, IEFS/USM [01/09/2022 – În curs]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

Asistent universitar

Facultatea Transfrontalieră, UGAL, Galați, România [01/10/2023 – În curs]

Localitatea: Galați | Țara: România

Laborant Superior

Departamentul CFPM și LM, USEFS [01/09/2022 – 21/06/2023]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

Laborant Superior

Catedra Kinetoterapie, USEFS [08/09/2020 – 01/08/2022]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

Expert evaluator

Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare [10/05/2017 – 10/06/2018]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Certificat de perfecționare „Motricitate specială și recuperare”, Nivel CNC 6

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport (IEFS) [14/05/2024 – 30/05/2024]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova | Nivelul CEC: Nivelul 6 CEC

Program de formare continuă: „Kinetoprofilaxia la copii de vârstă preșcolară și școlară mică”, proiectul COMPASS(ERASMUS +)

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport/USEFS [11/11/2023 – 18/11/2023]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova | Nivelul CEC: Nivelul 5 CEC

Doctorandă,

Școală Doctorală, USEFS [01/11/2023 – În curs]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova | Nivelul CEC: Nivelul 8 CEC

Studii de licență - Kinetoterapie și motricitate specială

Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Iași, România [02/10/2022 – În curs]

Localitatea: Iași | Țara: România | Nivelul CEC: Nivelul 6 CEC

Studii universitare de Master - Kinetoterapie în Traumatologie Sportivă

Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Iași, România [01/10/2020 – 23/07/2022]

Localitatea: Iași | Țara: România | Nivelul CEC: Nivelul 7 CEC

Studii Superioare de Licență – Cultură Fizică și de Recreare

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport [01/09/2016 – 23/07/2020]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova | Nivelul CEC: Nivelul 6 CEC

Studii Profesionale postsecundare – Asistent Medical, Medicină Generală

Colegiul Național de Medicină și Farmacie „R. Pacalo”, [01/09/2011 – 22/06/2016]

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova | Nivelul CEC: Nivelul 5 CEC

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B1 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

▪ bune cunoștințe de editare foto, dobândite ca fotograf amator / O bună stăpânire a pachetului Office (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări) / bună stăpânire a programelor de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări)

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

abilitatea de a vorbi în public - speaking, abilitatea de a transmite un mesaj clar și concis, comunicare asertivă, comunicare în limbaj de specialitate

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Gândire analitică, creativă. planificarea de task-uri pentru a atinge obiectivele. ▪ Leadership Motivarea Echipei: Capacitatea de a inspira și motiva echipe diverse pentru a atinge obiective comune, promovând un mediu de lucru pozitiv și colaborativ. ▪ Dezvoltarea Echipei: Facilitarea creșterii profesionale a membrilor echipei prin mentorat, formare și feedback constructiv. ▪ Delegare Eficace: Abilități de delegare a sarcinilor.

Adaptare rapidă în orice cadru social datorită spiritului împăciuitoare dar și datorită experienței dobândite în timpul exercitării funcțiilor pe care le-am avut. ▪ Eficiența în organizarea diferitelor activități dar și eficientizarea timpului de lucru; ▪ Abilitatea de a lucra în echipă, comunicativă, sociabilă, deschisă, înțeleasă, perseverentă, directă, obiectivă, ambițioasă, dornică de cunoaștere, perspectiva de ansamblu, competitivă – dobândite în activitățile profesionale dar și cele personale. ▪ Punctualitatea, seriozitatea, coordonarea și respectarea obiectivelor care trebuie atinse în timp util. crearea...

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

[25/08/2022] UAIC, IAȘI, ROMANIA

Premiu de EXCELENȚĂ pentru performanțe academice

[01/09/2019] Guvernul Republicii Moldova

Bursa Republicii în anul de studii 2019-2020, HOTĂRÂRE HG Nr. 440

PROIECTE

[01/10/2023 – În curs]

FORMAREA COMPETENȚELOR TRANSFORMATIVE ȘI A ABILITĂȚILOR DE PERSPECTIVĂ ÎN SISTEMUL EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI „TRAINING OF TRANSFORMATIVE COMPETENCES AND SKILLS OF PERSPECTIVE IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS Acronimul subprogramului CTAPSEFS Codul subprogramului*060101

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Chișinău- Romania

FORMAREA CONTINUĂ A SPECIALISTULUI DE CULTURĂ FIZICĂ ÎN CONCEPTUL ACMEOLOGIC MODERN, 15.02.24 -Forumul interinstituțional privind cooperarea transfrontalieră durabilă în context academic internațional. România-RM-Ucraina, 2023 -Congresul științific internațional "Sport.Olimpism.Sănătate"2023; -Forumul Internațional de Turism Medic al din Moldova 2023; -Conferința științifică națională cu participare internațională „Managementul modern al durerii Miofasciale în Reabilitarea Medicină, Chișinău,

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

Kinetoterapie

Educație fizică și sport

medicină generală

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducereB:1

Permis de conducereB:

LISTA LUCRĂRILOR ȘTIINȚIFICE, ȘTIINȚIFICO-METODICE ȘI DIDACTICE ale dnei RUSNAC Felicia

Articole în culegeri științifice

- în lucrările conferințelor științifice internaționale

RUSNAC F. Reabilitarea nunchiului endoprotezat: Provocări și rezolvări. In: Proceedings of the 8th International Scientific and Practical Conference "Current issues and prospects for the development of scientific research", no 39(179), November 19-20, 2023; Orléans, France. <https://doi.org/10.51582/interconf.19-20.11.2023.057>

RUSNAC F. Physiotherapy of the knee with endoprosthesis: challenges and solutions. In: International Scientific Conference "Actualities and perspective of physical education and sport sciences". 5th edition. April 04, 2024. Bucharest.

- în lucrările conferințelor științifice naționale cu participare internațională

CIUTAC A., RUSNAC F. Analiza comparativă a personalității reale și a celei proiectate a kinetoterapeutului. În: Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice: Conferința științifică a tinerilor cercetători cu participare internațională. Ediția I. 13 aprilie 2023, Chișinău, USEFS. <https://conferinte.stiu.md/sites/default/files/evenimente/program%20conferinta%20tineri%20cercetatori%2013.04.2023.pdf>

BUFTEA V., STAN M., RUSNAC F. Algoritmul pregătirii profesionale a specialistului în educația fizică și sport. În: Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic: Materialele Conferinței cu participare internațională. Ediția IV. 15 februarie 2024. Chișinău, USEFS, p. 16-21. ISBN 978-9975-68-504-7 https://ibn.idsi.md/ro/author_articles/111396, https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/206602

Teze în culegeri științifice

- în lucrările conferințelor științifice internaționale

BUFTEA V., RUSNAC F., PÎRAU S. Correctness – a determining factor in the training activity of physical exercises. In: International Scientific Congress „Sports, Olympism, Health” (SOH 2023). 8th Edition. 28-30 september 2023. Chisinau, Republic of Moldova. https://usefs.md/PDF_NEW/SOH%202023%20-%20Programme%20-%20Invitation.pdf

RUSNAC F. Ethical and moral aspects in practice clinic of physiotherapists. In: International Scientific Congress „Sports, Olympism, Health” (SOH 2023). 8th Edition. 28-30 september 2023. Chisinau, Republic of Moldova. https://usefs.md/PDF_NEW/SOH%202023%20-%20Programme%20-%20Invitation.pdf

RUSNAC F. Complex exploration of bilateral patellofemoral instability and integrated management in the context of grade 2 knee gonarthrosis. In: Youth in the Perspective of the Olympic Movement: International Scientific Conference. February 22-24, 2024. Brașov, Romania. P. 61. DOI: <https://doi.org/10.31926/but.shk.2024.17.66.2.23>, Vol. 17(66) nr. 2 (2024) Publicat: 2024-11-11, https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX

RUSNAC F. EVALUATION OF TRANSFORMATIVE SKILLS IN PATIENTS WITH GONARTHROSIS IN PHYSIOTHERAPY PROGRAMS, the 10th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports, and Physiotherapy—*The Football of the Future: Between Science, Society, and Sports*, held from November 22–24 in Iași, Romania, (in curs de editare)

