



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Roșca Vladimir**
Adresă(e) Str. Iazului nr. 22, Chișinău, Republica Moldova
Telefon(oane) Mobil: +37369625068
E-mail(uri) roscavladimir1989@gmail.com
Naționalitate(-tăți) Moldovean
Data nașterii 04 iunie 1989
Sex Masculin

Experiența profesională

2015 – 2018 Doctorand
2024 – În curs Asistent universitar, Departament Kinetoterapie și Terapie Ocupațională
Universitatea de Stat din Moldova
2024-În curs Asistent universitar
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
2012-2024 Asistent universitar, Catedra Kinetoterapie
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport
2011 – 2012 Spitalul Serviciului medical al Ministerului Afacerilor Interne.
2014 – 2019 Centru medical „Pro Sano”
2022 - Prezent Centru de Reabilitare „Health Med”

Educație și formare

2012 – 2014 Master în Știința Sportului și Educației Fizice
Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, Galați (România)
2012 – 2013 Master în Cultură fizică și Sport
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău (Republica Moldova)
2008 – 2012 Licențiat în Cultură fizică și Sport
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău (Republica Moldova)
2007 - 2008 Bacalaureat
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău (Republica Moldova)

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) **româna**
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Înțelegere	Vorbire	Scriere
------------	---------	---------

	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
rusă	C2	C2	C2	C2	C2
franceza	B1	B1	B1	B1	B1

Competențe și abilități sociale

- Spirit de echipa,
- capacitate de adaptare sporita, comunicare, seriozitate,
- capacitate de asimilare de noi informații și abilități,
- disponibilitate pentru implicare în activități socioculturale,
- competențe dobândite în urma realizării numeroaselor proiecte de grup în activitățile de la locul de muncă și în cadrul activităților de sindicat,
- creativitate;
- lucrul în echipă; punctualitate, perseverență,
- claritate, precizie, volum și expresivitate în comunicare.

Competențe și aptitudini
organizatorice

bune competențe de organizare dobândite ca laborant superior al Catedrei Kinetoterapie, responsabil de organizarea ședințelor, unele evenimente în cadrul instituției

Competențe și aptitudini de utilizare
a calculatorului

O stăpânire suficientă a programelor de calculator: Microsoft Office, Microsoft PowerPoint, Internet Explorer, Programa ZOOM, Google Meet, etc.

Rosea

Permis(e) de conducere

Categoria B

Informații suplimentare

Participări la Seminare, Conferințe,
Trening-uri

Conferința Științifică Internațională Studențească, Ediția a 23-a, 13 aprilie 2020, Univ. de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova

Conferința Științifică Internațională Studențească, Ediția a 22-a, 11 aprilie 2019, Univ. de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova

Congresul științific internațional, ed. III „Sport. Olimpism. Sănătate”, 13 – 15 septembrie 2018, Univ. de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova

Conferința națională „Abordări și practici moderne în medicină fizică și de reabilitare”, MOLDEXPO, Sala de conferință a Casei Vinului, 28 – 29 septembrie 2018, Chișinău, Republica Moldova

Congresul Internațional Sport. Olimpism. Sănătate Ediția a II, Chișinău, 26 – 28. octombrie 2017, Univ. de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova

Conferința științifică studențească internațională “Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, ediția a XX-a, Chișinău, din 7 aprilie 2017, Univ. de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova

Seminar metodic „Probleme actuale și perspectivele de dezvoltare a sporturilor de lupte pentru persoanele cu dizabilități”. Republica Moldova, mun. Chișinău, Complexul sportiv, str. Alexandru cel Bun, 69. Data desfășurării: 28 octombrie 2017, Univ. de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova

Conferința științifică internațională studențească „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice” ed. a 19 -22 aprilie 2016, Univ. de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova

„Kinetoterapie – de la teorie la practică”, 27 mai 2016. „Probleme actuale ale teoriei și practicii kinetoterapiei ”, (etapa I, catedra „Kinetoterapie”), Univ. de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova

Conferința Științifico – Practică cu participare internațională „Reabilitarea medicală și medicina sportivă: Interacțiuni Teoretico – practice” 30 septembrie-1 octombrie 2016, Univ. de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova

Congres Științific internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 5 – 8 noiembrie 2016. Univ. de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova

„Asocierea și combinarea mijloacelor fizioterapice în reabilitarea medicală” 26 februarie 2016. Policlinica nr. 1, or. Chișinău.

Conferința Științifico – Practică cu participare internațională „Medicina Sportivă: Provocări și Perspective” 12-13 noiembrie, Chișinău 2015

„Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice”, conferință științifică internațională, Univ. de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova

Conferința Științifică Națională în cadrul proiectului „Tendințe contemporane pentru menținerea unui regim de viață sănătos, prin profilaxia și recuperarea deficiențelor aparatului locomotor la populația de vîrstă școlară prin metode fizice”, cu tematica „Tendințe noi în profilaxia și dezvoltarea generației în creștere”, Univ. de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova

Conferința Științifică internațională studențească „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, Ed. a 18 – a, 16 – 17 mai, Chișinău / col.red: Danail Sergiu (red. resp.) [et al.]. – Chișinău: USEFS, 2014. – 744 p.

Stagii de perfecționare

23.01- 03.03- Ciclu de specializare la specialitatea Cultura fizică de recuperare, Modulul Masaj și kinetoterapie.

Participarea în organizații de profil

Membru al Societății Specialiștilor în Reabilitare Medicală și Medicină Fizică din RM

Domenii de interes	Dezvoltare personală, marketing, vânzări.
Lucrări publicate	Articole științifice naționale: - Unele aspecte în programele de terapie ocupațională pentru mîna reumatoidă – 2013; - Masajul cu miere în scop profilactic și terapeutic în combaterea celulitei – 2014; - Recuperarea obezității la fetele din clasele primare – 2014; - Kinetoterapie în recuperarea pacienților după fractură de gleznă – 2019; - Reabilitarea vîrstnicilor cu sindrom de decondiționare fizică – 2019.

Recco

A N E X A 4 . 1

Nume Prenume: Roșca Vladimir

Gradul didactic: Asistent universitar

Instituția unde este titular: UNIVERSITATEA DE STAT DIN MOLDOVA

Facultatea: Kinetoterapie

Departamentul: Kinetoterapie și Terapie Ocupațională

L I S T A**lucrărilor științifice în domeniul disciplinelor din postul didactic****C. Lucrări publicate în ultimii 10 anii în reviste și volume de conferințe cu referenți (neindexate)****- Reviste**

1. ROȘCA V., CAUN E. - „Unele aspecte în programele de terapie ocupațională pentru mîna reumatoidă”. Materialele conferinței științifice internaționale studențești, ed. 17/2013 (Problemele actuale ale Teoriei și practicii Culturii fizice), pag. 467 – 471.
2. BORZIAC M., ROȘCA V., ZAPANOVICI N. Masajul cu miere în scop profilactic și terapeutic în combaterea celulitei. Materialele conferinței științifice internaționale studențești, ed. XVIII – a/2014 (Problemele actuale ale Teoriei și practicii Culturii fizice), pag. 358 – 362. ISBN 978-9975-4452-8-3.
3. ROȘCA V., ZAPANOVICI N. Recuperarea obezității la fetele din clasele primare, Materialele conferinței științifice internaționale studențești, ed. XVIII – a/2014 (Problemele actuale ale Teoriei și practicii Culturii fizice). ISBN 978-9975-4452-8-3.
4. BASAMALERCA C., ROȘCA V., ZAPANOVICI N., Kinetoterapie în recuperarea pacienților după fractură de gleznă, Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice: Materialele Conferinței Științifice Internaționale Studențești, Ediția a 22-a, 11 aprilie 2019. Chișinău, USEFS., 2019, p. 156-159, - ISBN 978-9975-131-75-9.
5. BULACU V., ROȘCA V., ZAPANOVICI N., Reabilitarea vîrstnicilor cu sindrom de decondiționare fizică, Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice: Materialele Conferinței Științifice Internaționale Studențești, Ediția a 22-a, 11 aprilie 2019. Chișinău, USEFS., 2019, p. 160-162 - ISBN 978-9975-131-75-9.
6. SAVIȚCHI S., AGAPII E., ROȘCA V., *Integration of physiotherapy in the instructional-educationa lprocess in the correction of weight status in children*, SPORT AND SOCIETY, Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, 2023 (în curs de editare)
7. ROȘCA V., AGAPII E., SAVIȚCHI S., *Recovery from physical deconditioning syndrome in the elderly*, Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, 2023 (în curs de editare)

Data:**Semnătura:**