

INFORMAȚII
PERSONALE

ZAVALIȘCA Aurica



📍 Chișinău, str. Mitropolit Dosoftei, 126, ap.19

☎ +37369081416

✉ azavalisca71@gmail.com

Sexul Feminin | Data nașterii 30.11.1971 | Naționalitatea Moldoveancă

LOCUL DE MUNCA
PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
PROFILUL PERSONAL

Universitatea de Stat a Moldovei, Institutul de Educație Fizică și Sport
Conferențiar universitar la Departamentul Kinetoterapie și Terapie Ocupațională,
Facultatea Kinetoterapie USEFS: , str. A. Doga 22.

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

2021- prezent

- Conferențiar universitar, Facultatea EFS – UAIC, Iași.

2012- prezent

- Conferențiar universitar la Departamentul Kinetoterapie și Terapie Ocupațională,
Facultatea Kinetoterapie USEFS: , str. A. Doga 22, conferirea titlului de
conferențiar universitar., Atestatul nr. 0843, seria CU

2015- prezent	Abilitare cu drept de Conducător de Doctorat
2015 - prezent	Director Departamentul Management al Calității- USEFS.
2017- prezent	Membru în Comitetul Științific și Organizatoric în cadrul programelor Conferințelor și Congreselor științifice internaționale USEFS, R.Moldova
2015- prezent	Membru al Societății Specialiștilor în Reabilitarea medicală și Medicină fizică din R.Moldova;
2013- prezent	Membru al echipei de programare a Forumului internațional al profesorilor de educație fizică, R.Moldova
	Profesor la cursuri de masaj „ Spa-Therapy,,
2015-2018 2009	Doctor în științe pedagogice, conferirea gradului științific de doctor în pedagogie; conferit în anul 2009
	Diploma nr.1107 seria DR., Republica Moldova, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport.
2001-2008	Kinetoterapeut în Sanatoriul profilatoriu „ Constructorul,, str.Zelinschi 15.
	Profesor la cursuri de masaj clasic.
1990-1992	Școala Sportivă or.Edineț -Antrenor în Atletism
1997-1999	Clinica de Reabilitare „Ortoped,, -Kinetoterapeut

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2024	Program de perfecționare: <i>Kinetoterapie și terapie ocupațională</i> , nivelul CNC: 6, n.i. 0971306445058.
2024	Programul de perfecționare „Leadership și Management”
2024	Program formare în cadrul proiectului „Învățământului Superior din Moldova” Subproiect: Valorificarea parteneriatului consolidat școală – universitate „Cluster educațional” în formarea cadrelor didactice. Modulul: Tehnologii avansate de predare.
2021-2023	Studii de Masterat „Kinetoterapie în Traumatologie sportivă,, UAIC, Iași, România
2012- prezent	Conferențiar universitar la Departamentul Kinetoterapie și Terapie Ocupațională, Facultatea Kinetoterapie USEFS: , str. A. Doga 22.
2009	Doctor în Științe pedagogice

2004	Școala Doctorală USEFS
2004	Ciclu de Perfecționare „Kinetoterapie în Medicina sportivă,, în cadrul USMF. Titlu de Kinetoterapeut
1992-1996	INEFS, Studii de Licență, Specialitatea „ Profesor de Educație fizică,, Metodist în Gimnastica Medicală și Masaj
1990	Liceul Internat cu Profil Sportiv „Chișinau, R.Moldova Titlu de Antrenor în Atletism

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Franceză	B1	B2	B1	B1	B1
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				
Rusa	C1	C1	C1	C1	C1
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2:
Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Comunicarea clară
- Clarificarea mesajului pentru a fi înțeles
- Înțelegerea subtilităților
- Adaptarea mesajului la publicul căruia îi este livrat
- Comunicarea pentru obținerea unui anumit rezultat
- Comunicarea strategică
- Comunicarea mesajelor complexe
- Ton prietenos
- Lipsă de prejudecăți s.a.

Competențe organizaționale

- capacitate de analiză și evaluare;
- procesarea informației la diverse niveluri;
- gândirea analogică și combinatorie;
- creativitate;
- lucrul în echipă;
- competențe de a colabora în grup/echipă, a preveni situațiile de conflict și a respecta opiniile colegilor;
- competențe de a manifesta o poziție activă civică, solidaritate și coeziune socială pentru o societate nondiscriminatorie;
- competențe de a acționa în diferite situații de viață în baza normelor și valorilor moral-spirituale;
- competențe de gândire critică asupra activității proprii în scopul autodezvoltării continue și autorealizării personale;
- competențe de a-și asuma responsabilități pentru un mod sănătos de viață;
- competențe de a se adapta la condiții și situații noi;
- competențe de a stăpîni cunoștințe și abilități de antreprenariat în condițiile economiei de piață în scopul autorealizării în domeniul pedagogic;
- competențe de a-și proiecta activitatea, de a vedea rezultatul final, de a propune soluții de rezolvare a situațiilor-problemă din diverse domenii;
- competențe de a acționa autonom și creativ în diferite situații;
- competențe de a utiliza în situații reale instrumentele cu acțiune digitală;
- competențe de a crea documente în domeniul comunicativ și informațional și a utiliza serviciile electronice, inclusiv rețeaua Internet, în situații reale, lecții online, conferințe, ș.a.



Competențe
organizaționale/manageriale

- claritate, precizie, volum și expresivitate în comunicare;
- echilibrul emoțional-afectiv și capacitatea de autocontrol în situații neașteptate;
- dorința și capacitatea de perfecționare continuă sau deschiderea la nou;
- capacitatea de evaluare obiectivă și sollicitudine;
- capacitatea de personalizare și socializare în acțiunile întreprinse;
- capacitatea de a asigura un climat echilibrat în colectivitate

Competențe dobândite
la locul de muncă

- Învățare bazată pe practică și îmbunătățire
- Abilități interpersonale și de comunicare
- Profesionalism
- Practică bazată pe sistem
- Adaptabilitate la situații noi și complexe;
- Asumarea responsabilității față de actele proprii, inclusiv față de eventualele erori;
- Spirit de echipă și capacitatea de a lucra independent;
- Respect față de lege și loialitate față de instituție;
- Discreție și respect față de caracterul confidențial al informațiilor și datelor cu care vine în contact;
- Abilitatea de a asculta și înțelege informații și idei;
- Gestionarea eficientă a propriului timp.
- o bună cunoaștere a proceselor de control al calității (în prezent fiind responsabil cu auditul calității)

Competențe digitale

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Scrieți denumirea certificatului.

- o bună stăpânire a suită de programe de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări)
- stăpânire suficientă a programelor: Microsoft Office, Navigare pe internet, platforma Zoom, Google Meet, etc.

Alte competențe

Scrieți alte competențe care nu au fost menționate anterior. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite.
- Sportiv de performanță

Publicații

Peste 85 de publicații științifice naționale și internaționale:
Manuale și Monografii -6, Note de curs – 10; Articole în reviste – 28;
Exemplu de publicație:
Internaționale cotate ISI, BDI

• **Zavalișca, A.,** Corman, M., Study On The Impact Of Obesity On Physical Development Of Primary Classes In The Republic Of Moldova. În: *SPORT&SOCIETATE. Revista de educație fizică, Sport și Științe Conex.* Iași nr. 1 / 2019 P-ISSN1582-2168, e-ISSN 2344-3693
<https://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.42>

• Денисенко, В., Быков, Э., **Завалишка, А.**, Эффективность тренажера корден в системе психофизиологической реабилитации лиц с мышечно-болевым синдромом. = eng. The effect of simulator cordeen over the psychophysiological stat of individuals with muscular pain syndrome. În: *Журнал Актуальные научные исследования в современном мире*. Выпуск 3(47) часть 3б. Переяслав-Хмельницкий, 2019, с. 65 – 70. ISSN 2524-0986.

Prezentări
Proiecte

1. **Proiect Doctoral** „Kinetoterapia pasivă în recuperarea umărului dureros,, 2015-2016
2. Proiect Doctoral „ Kinetoterapia în Obezitate la elevi în procesul educației fizice în școală,, 2016-2017;
3. Proiect Doctoral „ Kinetoterapia în Obezitate la bărbați de vârstă medie,, 2020.
4. Proiect Doctoral „ Kinetoterapia în recuperarea sindromului de tunel carpian,, 2023.
1. **Proiect instituțional** (în calitate de director de proiect) În perioada 2011-2014 am fost conducător de proiect instituțional „Tendințe contemporane pentru menținerea unui regim de viață sănătos, prin profilaxia și recuperarea deficiențelor aparatului locomotor la populația de vârstă școlară prin metode fizice”.
2. **Proiect internațional** (în calitate de membru). În perioada 2020 - 2021 am fost membru de proiect internațional Sporirea calității Învățământului Profesional Tehnic în Republica Moldova.
3. **Subprogram de cercetare** ‘Strategii de refacere a persoanelor cu decon condiționare fizică în era post-pandemică, covid - 19, prin activități fizice de recuperare,, În perioada 2024 – 2027. }n curs de derulare.

Conferințe
Seminarii
Citări

- Forumul Internațional al Profesorilor de Educație Fizică. Ediția IV-a. Chișinău, 2017. p. 52 60. ISBN 978-9975-58-113-4.
- Conferința internațională a Consorțiului Universitaria, Ediția a IV-a „Impact of sports science and physical education in contemporarz society”, desfășurată în perioada 23 – 24 noiembrie 2018, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași p.111. ISBN 978-88-87729-54-2
- Congresul Științific Internațional, Ediția a V-a, Chișinău, 2020, p. 461-467. ISBN 978-9975-131-76-6

- Conferinței Științifice a Tinerilor cercetători cu participare Internațională „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”. Ediția I-a. Chișinău, USEFS, 2023
- International scientific conference: Youth in the perspective of the olympic movement. Brașov, România. 9-11 martie 2023, p. 41 UPOM /ARHIV.00 pdf2023

Cursuri

- Programul de formare continuă a adulților, „Kinetoprofilaxia la copii de vârstă preșcolară și școlară mică,,
- 2020 - Curs de perfecționare „Biomecanica în recuperarea scoliozelor” în cadrul Asociației Kinetoterapeuților și Terapeuților Manuali, Chișinău, Moldova
- Septembrie - octombrie 2004 - Ciclu de perfecționare „Kinetoterapia în medicina sportivă” în cadrul USMF, cu conferirea titlului de kinetoterapeut.
- Noiembrie 2007 – Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare. (2 credite). Seminar științific.
- Septembrie 2010 – Orthopedic examination of the spine and extremities. (23h). Training. Medical teams international
- Septembrie 2011 – Osteoporosis: Role of the Physical Examination and Training. (12 h) Training. Medical teams international.
- Septembrie - Octombrie 2016 – Reabilitare medicală și medicină sportivă. Interacțiuni teoretico-practice. (20 credite). Conferință științifico-practică cu participare internațională. Chișinău. MD, Universitatea din Tartu, Estonia.
- Mai 2016 – Kinetoterapie – de la teorie la practică. (5 credite). Conferința științifico-practică a specialiștilor în Reabilitarea Medicală și Medicină Fizică din MD. Chișinău.
- Noiembrie 2019 – Kinetoterapia în sistemul de reabilitare medicală. (5 credite). Conferință științifico-practică cu participare internațională. Chișinău. MD.
- Ianuarie 2020 - Curs de perfecționare în kinetoterapie, Biomecanica în recuperarea scoliozelor” în cadrul Asociației Kinetoterapeuților și Terapeuților Manuali. Chișinău. MD.
- Mai 2022 – Managementul modern al durerii Miofasciale în reabilitarea medicală. (9 credite). Conferință științifico-practică cu participare internațională. Chișinău. MD., Colegiul fizioterapeuților din România.
- Februarie 2023 – Congres național step by step spre excelență. (18 credite). Step by Step Education. România, București.
- Septembrie 2023 - Congres național step by step spre excelență. (10 credite). Step by Step Education România, București.

Autor



UNIVERSITATEA DE STAT DIN MOLDOVA
INSTITUTUL DE DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
DEPARTAMENTUL
KINETOTERAPIE ȘI TERAPIE OCUPAȚIONALĂ

LISTA LUCRĂRILOR
ȘTIINȚIFICE, ȘTIINȚIFICO-METODICE ȘI DIDACTICE

ALE Dnei Zavalîșca Aurica

**- doctor în științe pedagogice,
conferențiar universitar**

publicate în perioada -

2015-2025

Chișinău, 2025



LISTA LUCRĂRILOR ȘTIINȚIFICE

Lucrări științifice (PERIOADA 2015- 2025)

1. Cărți de specialitate

1.1. cărți de specialitate monoautor

- **Zavalișca, A.** Tendințe contemporane pentru menținerea unui regim de viață sănătos, prin profilaxia și recuperarea deficiențelor aparatului locomotor la populația de vîrstă școlară prin metode fizice. Monografie. Chișinău: Pontos, 2015. 120 p. ISBN 978- 9975-51-459-0.

1.2. cărți de specialitate colective

- Demcenco, P., Calugher, V., **Zavalișca, A.** Calitatea procesului educațional în cadrul USEFS și activitatea structurilor instituționale care asigură planificarea, controlul și realizarea standardelor de calitate (anul univ. 2015 - 2016). Chișinău: USEFS, 2016. 58 p. ISBN 978-9975-131-30-8.

- Погорлецькі А. Н., Годорозя М. Д., **Завалишка А. А.**, Корман М. В., Савіцькі С. К. Кінетопрофілактика порушень постави і надлишкової маси в дитячому віці як запорука здоров'я. В: "Загальна теорія здоров'я та здоров'язбереження : колективна монографія" / за заг. ред. проф. Ю. Д. Бойчука. Харків: Вид. Рожко С. Г., 2017, с.394-402. ISBN 978-966-97499-4-9

- Agapii, Eugeniu; Aurica, **Zavalișca**; Ala, Pogorlețchi; Carolina, Moga; Mariana, Corman et al. *Kinetoterapia în recuperarea sănătății populației în era post COVID-19*. Monografie colectivă. Chișinău: 2024. ISBN 978-9975-68-529-0.

2. Articole în reviste științifice

2.2. în reviste din străinătate recunoscute

- **Zavalișca, A.**, Corman, M., Study On The Impact Of Obesity On Physical Development Of Primary Classes In The Republic Of Moldova. În: *SPORT&SOCIETATE. Revista de educație fizică, Sport și Științe Conex.* Iași nr. 1 / 2019 P-ISSN1582-2168, e-ISSN 2344-3693

<https://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.42>

- Денисенко, В., Быков, Э., **Завалишка, А.**, Эффективность тренажера corden в системе психофизиологической реабилитации лиц с мышечноболевым синдромом. = eng. The effect of simulator corden over the psychophysiological stat of individuals with muscular pain syndrome. În: *Журнал Актуальные научные исследования в современном мире*. Выпуск 3(47) часть 36. Переяслав-Хмельницкий, 2019, с. 65 – 70. ISSN 2524-0986.

- **Zavalișca**, Aurica; Mariana, Corman. Kinetoprophylaxis of osteoporosis in elderly people in the post COVID period. *SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*. 2024. Volume 24, Issue 2. Disponibil: <https://www.sportsisocietate.ro/articol/699> [accesat 16-01-2025]

- **Zavalișca**, Aurica; Mariana, Corman .Comparative analysis of the initial results of the status of physical development and motor training for primary class students from urban locations of the republic of Moldova. *The scientific heritage, Budapest, Hungary. No 136* , 2024, p. 3-7, ISSN 9215 — 0365.

- **Zavalișca**, Aurica. Assessment of physical development, motor training and growth disorders for secondary school students from rural schools of the republic of Moldova. *The scientific heritage, Budapest, Hungary. No 137* , 2024, p. 31-35, ISSN 9215 — 0365

2.3. în reviste din Registrul Național al revistelor de profil

- categoria B

- **Zavalișca, A.**, Slimovschii, M. Monitorizarea dezvoltării fizice după Pignet a elevilor din ciclul primar din mediul urban. = eng. Monitoring the physical development after Pignet of

primary school students in urban areas. În: *Știința Culturii Fizice*, nr. 31/2, Chișinău: USEFS, 2018, p. 110 -118

https://scf.usefs.md/PDF/Revista%20SCF/2-2018/2--2018_12_ro.pdf

- **Zavalișca, A.**, Pogorlețchii, A., Corman, M. Aplicarea kinetoterapiei în menisectomie de genunchi. = eng. Application of kinesiotherapy in knee menisectomy. În: *Știința Culturii Fizice*, nr. 37/1, Chișinău :USEFS, 2021, p.182-191. ISSN:1857-4114. eISSN:2537-6438

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.14>

- Corman, M. A., **Zavalișca, A.**, Pogorlețchii, A., Slimovschii M. Incidența supraponderabilității și obezității la copiii de 7 – 10 ani la nivel național și internațional. În: *Știința Culturii Fizice*, nr. 37/2, Chișinău: USEFS, 2021, p.210-215. ISSN: 1857-4114 eISSN: 2537-6438
<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2>

3. Articole în culegeri științifice

3.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

- Погорлецки, А.Н., **Завалишка, А.А.**, Демченко П.П. Результаты мониторинга уровня физического развития учеников начальных классов республики Молдова. În: Оздоровительная физическая культура молодежи: актуальные проблемы и перспективы. Материалы II Междунар. науч. – практ. конф. (Минск, 2 – 3 апр. 2015 г.). / под ред. : К.Ю. Романова, Е. С. Ванда. Минск: БГМ, 2015. с. 316 – 320. ISBN 978-985-567-196-2

- Погорлецки, А., **Завалишка, А.** Ефективність застосування кінетотерапевтичної програми при плоскостопії у дітей 11-12 лет. În: Педагогіка здоров'я: збірник наукових праць VII Всеукраїнської науково-практичної конференції (м. Чернігів, 7–8 квітня 2017 р.) : [в 2 т.] / ред. колегія : С. М. Шкарлет [та ін.]. Чернігів, 2017. Т. 2. С. 226 – 230.

- **Zavalișca, A.**, Chifulescu, I., Guliev, E. Recovery of the painful shoulder by using glenohumeral decapitation techniques. În: Conferința internațională „Physical education and sport, healthy lifestyle boost factors,, București, 5 mai, 2017, p. 200 – 207. ISSN 2360-1760 ISSN-L 2360-1760

- **Zavalișca, A.**, Corman, M. Obezitatea ca factor negativ în dezvoltarea fizică a elevilor claselor primare I- IV-a din Republica Moldova. În: Педагогіка і сучасні аспекти фізичного виховання: зб. наук. праць II 24 III Міжнар. наук.-практ. конф., (18 – 19 квітня 2017) / за заг. ред. Ю.О. Долинного. Краматорськ, 2017, p. 298 – 304. ISBN 978-966-379-791-5

- **Zavalișca, A.**, Denisenco, V. Аргументация особенностей методики, состоящей из лечебной гимнастики и элементов ko-fu-dorn метода, при нарушениях осанки в виде кифотической спины. În: Материалы VII Международной научной конференции, „Инновационные формы и практический опыт физического воспитания детей и учащейся молодежи,, Витебск., 22.11.2019, с. 277-280. ISBN 978-985-517-721-1

- Погорлецки, А., **Завалишка, А.**, Узун, Р., Меркулов, П. Восстановление подвижности лучезапястного сустава после травм. In: International Scientific Journal "Global science and innovations 2020: Central Asia". Nur-Sultan, Kazakhstan, august 2020, p. 69-73.
http://109.185.200.51/bitstream/handle/123456789/383/%d0%9f%d0%be%d0%b3%d0%be%d1%80%d0%bb%d0%b5%d1%86%d0%ba%d0%b8_69-73.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- **Zavalișca, A.**, Corman, M. Incidence of obesity in young school-age students in the Republic of Moldova. În: Conferința Științifică Internațională: ediția a 7-a a consorțiului Universitar Iași, Universitatea Alexandru Ioan Cuza, 12-13 noiembrie 2021, p.107-110. ISBN 978-88-87729-73-3.

- **Zavalișca, A.**, Corman, M **Kinetoprophylaxis of osteoporosis in elderly people in the post covid period in the republic of moldova.** În: *SPORT&SOCIETATE. Revista de educație fizică, Sport și Științe Conexe.* Iași nr. 1 / 2024 P-ISSN1582-2168, e-ISSN 2344-3693

3.3. în lucrările conferințelor științifice naționale cu participare internațională

- **Zavalișca, A., Corman, M., Pogorlețchii, A.** Физическая реабилитация при сколиотической болезни. În: „Copii sănătoși – societatea sănătoasă”: Culegere de lucrări teoretice și metodico-practice ale forumului Internațional al profesorilor de educație fizică. Ediția a III, Chișinău, 2015, p. 109-114. ISBN 978-9975-4246-0-9.
- **Zavalișca, A.** Refacerea calităților motrice ale pacienților cu endoprotezare totală de șold pentru reeducarea activităților zilnice. În: Sport, Olimpism, Sănătate: Materialele Congresului Științific Internațional, Volumul II, Chișinău, 2016, p. 478-484. ISBN 978-9975-131-31-5.
- **Zavalișca, A., Corman, M., Pogorlețchii, A.** Metode de evaluare și kinetoterapia aplicată copiilor obezi cu deficiențe de atitudine. În: Culegeri de lucrări teoretice și metodico-practice ale Forumului Internațional al Profesorilor de Educație Fizică. Ediția IV-a. Chișinău, 2017. p. 52 – 60. ISBN 978-9975-58-113-4.
- **Zavalișca, A., Corman, M., Pogorlețchii, A.** Combaterea impactului negativ al modului sedentar contemporan de viață asupra procesului de creștere normală a elevilor din clasele primare, prin mijloace kinetoprofilactice. În: Sport, Olimpism, Sănătate: Materialele Congresului Științific Internațional, Ediția a IV-a, Chișinău, 2019, p.137-139. ISBN 978-9975-131-76-6.
- **Zavalișca A., Pogorlețchii A.,** Unele aspecte kinetoterapeutice în rupura tendonului ahilian. În: Sport, Olimpism, Sănătate: Materialele Congresului Științific Internațional, Ediția a V-a, Chișinău, 2020, p. 461-467. ISBN 978-9975-131-76-6.
- **Popescu M., Popescu I., Zavalișca, A.** Recuperarea spondilozei lombare prin eficientizare metodelor kinetice pasive corelate cu presopunctura și masajul medical. În: Sport. Olimpism. Sănătate: Materialele Congresul Științific Internațional. Ediția a VII– a. Chișinău, USEFS, 2022, p. 257 - 262. ISBN 978-9975-68-460-6
- **Gnatiuc O., Popescu M.V., Zavalișca, A.** Современные технологии в реабилитации люмбагии. În: Materialele Conferinței Științifice a Tinerilor cercetători cu participare Internațională „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”. Ediția I-a. Chișinău, USEFS, 2024, p.387-398. ISBN 978-9975-68-530-6.

3.4. în lucrările conferințelor științifice naționale

4. Teze în culegeri științifice

4.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

- **Morari, M., Zavalișca, A.** Eficiența aplicării FNP în recuperarea fracturilor de gleznă. În: Международная научная конференция студентов и молодых ученых, VII-е издание «Университетский спорт: Здоровье и процветание нации» Бухарест, 4 –6 мая 2017, p. 101. ISBN 978-606-798-009-7
- **Zavalișca, A., Chifulescu, I., Guliev E.** Recovery of the painful shoulder by using glenohumeral decapitation techniques. În: International Scientific Session “Physical education and sport, healthy lifestyle boost factors”. Bucharest, May 5th 2017, p. 200. ISSN 2360-1760, ISSN-L 2360-1760 M
- **Zavalișca, A., Corman, M.** Impactul obezității asupra dezvoltării fizice a elevilor claselor primare din Republica Moldova. În: Conferința internațională a Consorțiului Universitaria, Ediția a IV-a „Impact of sports science and physical education in contemporarz society”, desfășurată în perioada 23 – 24 noiembrie 2018, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași p.111. ISBN 978-88-87729-54-2
- **Zavalișca, A., Popescu M., Popescu I.** Kinetotherapy in low back pain caused by piriformis muscle syndrome. În: International scientific conference: Youth in the perspective of the olympic movement. Brașov, România. 9-11 martie 2023, p. 41.

https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/arhiv%C4%83_YPOM/arhiv%C4%83_2023.pdf

4.2. în lucrările conferințelor științifice internaționale (Republica Moldova)

- Corman, M., **Zavalișca, A.**, Pogorlețchi, A. Actualitatea problemei obezității la copiii de vârstă școlară mică. În: Sport. Olimpism. Sănătate. Materialele Congresului Științific Internațional. Ediția a II-a, 26-28 octombrie 2017, Chișinău, p.28. ISBN 978-9975-131-51-3.
- **Zavalișca, A.**, Gheorghean Iu. New trends in functional kyphoses recovery. În: Sport, Olimpism, Sănătate: Materialele Congresului Științific Internațional. Ediția a VIII-a. Chișinău, USEFS. 28-30 septembrie 2023 (în editie)
- Cataraga, Andrei; Aurica, **Zavalișca;** Felicia, Rusnac. Postoperative carpal tunnel syndrome recovery. *The international scientific congress „SPORT, OLIMPYSM, HEALTH”*, 05-07 decembrie, 2024, chișinău.

5. Alte lucrări științifice

- **Zavalișca, A.**, Demcenco, P., Caluger, V. Calitatea procesului educațional în cadrul USEFS. Notă informativă .Chișinău, 2016. ISBN978-9975-131-30-8.

-

Lucrări științifico-metodice și didactice

7. Manuale

7.2.manuale pentru învățământul universitar (aprobate de Senatul USEFS)

- Manolachi, V., Demcenco, P., Ghețiu, A., **Zavalișca, A.**, Mocrousov E. Manualul Calității al Universității de Stat de Educație Fizică și Sport. Chișinău: 2019. 147 p. ISBN 978-9975-131-72-8
- Демченко, П., Гециу, А., Мокроусов, Е., **Завалишка, А.** Методология в физической культуре и основы статистического анализа. Учебник. Кишинев, 2019. 272 с. ISBN978-9975-131-74-2.

8. Ghiduri metodice/ metodologice (aprobate de Senatul USEFS)

- **Zavalișca, A.**, Corman, M., Pogorlețchi, A., Kinetoterapia în afecțiunile traumatologice. Ghid metodic pentru lucrări practice. Chișinău, 2021. 121 p. ISBN 978-9975-131-96-4.
- Corman, M., **Zavalișca, A.**, Pogorlețchi, A. Metode funcționale de evaluare în kinetoterapie. Ghid metodic pentru lucrări practice, Chișinău, 2021. 125 p. ISBN 978-9975-131-95-7.
- **Corman, M.**, **Agapie E.**, **Zavalișca A.**, **Brașiște T.** Evaluarea funcțională în kinetoterapie. Ghid metodic pentru realizarea lucrărilor practice, Chișinău ,2024.ISBN 978-9975-68-508-5.

9. Note de curs/Suporturi de curs (aprobate de Senatul USEFS)

- Погорлецки, А., **Завалишка, А.**, Кинетотерапия в травматологии. Учебно – методическое пособие: Курс лекций: Для студентов факультета Кинетотерапии, Кишинев, USEFS, 2018. 111 с. ISBN 978-9975-131-58-2.

10. Indicații/îndrumări metodice (la lucrări practice, de laborator, stagii de practică, privind elaborarea tezelor de an, licență, masterat), aprobate de consiliile metodice, consiliul facultății)

- **Zavalișca, A.** Gimnastica medicală. Îndrumar instructiv pentru instituțiile de învățământ superior de Educație Fizică. Chișinău: Pontos, 2016. 324 p. ISBN 978-9975-51-592-4.

Autor: Zavalișca Aurica – dr., conf., univ.

Data: 28. 02. 2025


semnătura