



FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

FIȘA DE EVALUARE PENTRU OBTINEREA GRADAȚIEI DE MERIT ȘI A SPORULUI DE PERFORMANȚĂ ACADEMICĂ

Perioada 2025

SPOR DE PERFORMANȚĂ ACADEMICĂ 2026

CRITERII	DESCRIPTORI	Formula de calcul/puncte acordate	Puncte obținute
I. Activitatea de cercetare: 40% (din totalul punctajului obținut la cercetare, maximum 33,33% poate fi realizat din recunoașterea rezultatelor cercetării)	1.1. Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de autor principal	$[3+(3XIF)] / n$	
	1.2. Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format în extenso (full-text), realizate în calitate de autor principal	$[3+(3XIF)] / n$	
	Coteață, Maria Andreea, Bogdan Constantin Ungurean și Petruț Florin Trofin. 2025. „The relationship between 2D:4D and explosive strength of adolescent boys in the Moldova area (Romania)”. <i>SPORT AND SOCIETY: Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports</i> 165-72. doi:10.36836/22-24/11/2024. 3 autori; ISSN_print 1582-2168; ISSN_online 2344-3693; https://www.sportsisocietate.ro/articol/712	$[3+(3X0)] / 3$	1
	Coteață, Maria Andreea și Florin Trofin. 2025. „Associations between effort capacity and cognitive processes in basketball players”. <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> 70(2):5-25. doi:10.24193/subbeag.70(2).10. 2 autori; ISSN_print 1453-4223; ISSN_online 2065-9547; https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/article/view/9470	$[3+(3X0)] / 2$	1,5
	Honceriu, Cezar, Petruț Florin Trofin, Cezar Ionuț Pălămidă, Alin Cătălin Pătrășcan și Viciu Tanasă. 2025. „The impact of the Iași International Youth Sports Festival on the lifestyle and satisfaction of children, adolescents, and youth”. <i>SPORT AND SOCIETY: Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports</i> 25(2). doi:10.36836/2025/02/11. 5 autori; ISSN_print 1582-2168; ISSN_online 2344-3693; https://www.sportsisocietate.ro/articol/751	$[3+(3X0)] / 5$	0,6
	1.3. Cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 =3; m A2 = 1) *împărțirea la n se efectuează doar când n>3	$16 \times m / n$	
	1.4. Capitole în cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1) *împărțirea la n se efectuează doar când n>3	$4 \times m / n$	

CRITERII	DESCRIPTORI	Formula de calcul/puncte acordate	Puncte obținute
	1.5. Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de co-autor	$[3+(3 \times \text{IF})] / n$	
	1.6. Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format în extenso (full-text), realizate în calitate de co-autor	$(3 + \text{IF}) / n$	
	1.7. Cărți publicate în edituri clasificate B (m B = 0,5) *împărțirea la n se efectuează doar când n>3	16 x m/n	
	1.8. Capitole în cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate B (m B = 0,5) *împărțirea la n se efectuează doar când n>3	4 x m/n	
	1.9. Lucrări în extenso (tip proceedings) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de autor principal, publicate în volumele unor conferințe internaționale , cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI (în cazul I9 și I10 se pot puncta cumulativ cel mult două contribuții/ediție conferință)	1 pct.	
	1.10. Lucrări în extenso (tip proceedings) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de co-autor, publicate în volumele unor conferințe internaționale , cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI	1/n	
	1.11. Alte articole în extenso publicate în calitate de autor/co-autor în reviste științifice, cu condiția ca revistele să fie indexate la nivel de rezumat în cel puțin o bază de date internațională recunoscută	1/n	
	1.12. Brevete de invenție/drepturi de autor/mărci înregistrate OSIM/ORDA , ca urmare a unui demers de inovare științifică în vederea elaborării de materiale curriculare, teste psihologice sau educaționale, teste motrice/funcționale, softuri specializate	3/n (Brevet/drept de autor, afiliere UAIC)	
	1.13. Coordonator al unei colecții de carte	6	
	1.14. Carte coordonată relevantă pentru domeniu (m A1 = 3; m A2 = 1; m B = 0-5)	8xm/n	
	1.15. Referent științific ad-hoc pentru reviste cu comitet științific și peer-review a. Revistă indexată Web of Science b. Revistă indexată BDI (altă decât WoS)	0.3 / 0.2/articol	

CRITERII	DESCRIPTORI	Formula de calcul/puncte acordate	Puncte obținute
	1.16. Director / coordonator de proiect 1.16.1. Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională, acordat de către o agenție / instituție internațională ($m = 3$) 1.16.2. Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție națională ($m = 1$) 1.16.3. Coordonator partener pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție internațională ($m = 1$) 1.16.4. Coordonator partener pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție națională ($m = 1$) 1.16.5. Director sau coordonator partener al unui grant de cercetare aplicativă cu relevanță specifică (finanțat de către o companie/entitate sportivă sau instituție de stat administrativă obținut prin competiție națională sau internațională, $m=0,5$)	27xm	
	1.17. Membru proiect Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională sau națională ($m = 1$)	3xm	
	1.18. Antrenor emerit/profesor emerit/maestru emerit al sportului/arbitru internațional/comisar/observator (se iau în calcul doar calitățile existente la data înscrierii în concurs)	3 / 2 / 2 / 2(1) Pe titlu / premiu / titlul de campion / competiție	
	1.19. Premii pentru activitatea sportivă acordate de către instituții naționale (MTS, MENCS, COSR) sau internațional, Performanțe ale sportivilor antrenați (JO, CM, JMU - locurile 1-5; CE, CN - locurile 1), creații pe linia sportului de performanță, recuperării motrice și funcționale, kinetoterapiei și kinetoprofilaxie (linii metodice/metodologii/strategii de pregătire pe ramuri de sport/probă sportivă recunoscute în comunitatea de specialiști/federații pe ramuri de sport); programe de profilaxie și recuperare prin mijloace kinetice pentru diferite categorii de populație / grupe de vârstă / grupe profesionale/patologii) recunoscute de organisme profesionale și/sau științifice naționale și internaționale.	3 / 2 / 2 / 2(1) Pe titlu / premiu / titlul de campion / competiție	
Recunoașterea rezultatelor cercetării			
	1.20. Indicele Hirsch (h-index) din Google Scholar (GS), $m = 1$ pentru domeniul știința sportului și educației fizice https://scholar.google.ro/citations?hl=ro&user=9e9UCNgAAAAJ&view_op=list_works&sortby=pubdate (DOVADĂ PDF)	hGS x hGS 4 x 4	16

CRITERII	DESCRIPTORI	Formula de calcul/puncte acordate	Puncte obținute
	1.21. Indicele Hirsch (h-index) din Web of Science Core Collection (WoS) Web of Science Researcher ID: BBD-9311-2021; https://0t10qfw9w-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/author/record/2445936 <i>(DOVADĂ PDF)</i>	$\frac{h_{WoS} \times h_{WoS}}{3 \times 3}$	9
	1.22. Keynote speaker (comunicare științifică în plen) la conferințe internaționale (m = 3)/naționale (m = 1)	2xm	
	1.23. Participarea la conferințe științifice (demonstrabil cu ordin de deplasare): a. Membru în comitetul științific b. Coordonator secțiune *Conferințe internaționale (m = 3) *Conferințe naționale (m = 1)	1xm	
	1.24. Președinte sau membru în comitetul executiv al unei asociații profesionale internaționale (m = 3) sau naționale (m = 1)	2xm	
	1.25. Premii pentru activitatea didactică oferite de către instituții/asociații de profil internaționale sau naționale de prestigiu (ex. profesor Bologna etc.) (m = 1)	4xm	
	1.26. Obținerea în activitate a unor rezultate de prestigiu privind promovarea țării și a învățământului românesc (distincții, medalii primite de către sportivi, antrenori, alți specialiști pentru rezultate la JO, CM, CE,CN (la JO, CM, CE: m = 3; CN: m = 1).	4xm	

CRITERII	DESCRIPTORI	Formula de calcul/puncte acordate	Puncte obținute
II. Activitatea didactică: 40%	2.1. Cursuri și manuale universitare (aferente disciplinelor din Planul de învățământ, cu ISSN sau ISBN)	30 puncte la 100 pagini / număr de autori (pentru prima ediție, a doua 50% din punctaj)	
	2.2. Proiecte didactice (de demonstrat sursa finanțării) a. înființare / dotare laboratoare licență, b. înființare / dotare laboratoare master, c. înființare / dotare săli workshop, biblioteci proprii facultăților, departamentelor, laboratoarelor și grupurilor de cercetare	40 de puncte pentru fiecare activitate	
	2.2-1. Utilizarea TracTronix (sistem de cronometraj electronic automat), Just Jump (sistem de evaluare a detentei), în desfășurarea lucrărilor practice (2024/2025 : LP2 - <i>Mijloace de evaluare și monitorizare specifică - aplicații practice (construire proiect individual)</i> + alte lucrări practice la care au fost solicitat echipamentul pentru realizarea proiectelor individuale; 2025/2026 : LP2 - <i>Mijloace de evaluare și monitorizare specifică - aplicații practice (construire proiect individual)</i> + alte lucrări practice la care au fost solicitat echipamentul pentru realizarea proiectelor individuale) ale disciplinei Tehnici de monitorizare a performanței sportive (SPM2) . https://www.sport.uaic.ro/fisele-disciplinelor/	40	40
	2.2-2. Utilizarea Polar Team (sistem de monitorizare cardiacă), dinamometrului FB5k (dynamometru cu unitate externă de 1000 kg) și tensiometru HARTMANN Tensoval Duo Control în desfășurarea cursurilor (2024/2025 : C3 - <i>Musculatura: control neuronal și consum energetic</i> ; C4 - <i>Sistemul cardiovascular al sportivului</i> ; C8 - <i>Adaptarea indusă de antrenamentele aerobe și anaerobe</i> ; 2025/2026 : C3 - <i>Musculatura: control neuronal și consum energetic</i> ; C4 - <i>Sistemul cardiovascular al sportivului</i> ; C8 - <i>Adaptarea indusă de antrenamentele aerobe și anaerobe</i>) și seminariilor (2024/2025 : S4 - <i>Utilitatea monitorizării parametrilor fiziologici în pregătirea fizică</i> ; S6 - <i>Evaluarea capacității anaerobe în condiții de laborator sau teren</i> ; 2025/2026 : S4 - <i>Utilitatea monitorizării parametrilor fiziologici în pregătirea</i>	40	40

CRITERII	DESCRIPTORI	Formula de calcul/puncte acordate	Puncte obținute
	fizică; S6 - Evaluarea capacității anaerobe în condiții de laborator sau teren) disciplinei Fiziologia Efortului Sportiv (SPM3). https://www.sport.uaic.ro/fisele-disciplinelor/		
	2.2-3. Utilizarea analizoarelor corporale Tanita (bioimpedanță electrică – 2 buc.), dinamometrelor palmare (dynamometru cu tracțiune – 2 buc. și presiune – 2 buc.) și sistemului Blazepod în desfășurarea cursurilor (2024/2025: C7 - <i>Musculatura membrului superior</i>; C13 - <i>Sistemul nervos</i>; 2025/2026: C7 - <i>Musculatura membrului superior</i>; C13 - <i>Sistemul nervos</i>) și seminariilor (2025/2026: S3 - <i>Procese de creștere și dezvoltare ale sistemului osos la copii</i>; S7 - <i>Implicațiile practice ale musculaturii membrului superior</i>; S13 - <i>Structura sistemului nervos și funcțiile acestuia</i>) disciplinei Anatomie funcțională (EFSI+SPM1). https://www.sport.uaic.ro/fisele-disciplinelor/	40	40
	2.3. Organizare de aplicații și practică de specialitate (în afara obligațiilor didactice)	5 puncte pentru fiecare activitate	
	2.3-1. Coordonator al studenților voluntari implicați în desfășurarea activității sportive (pregătire fizică) a Academiei Clubului Sportiv Municipal Politehnica Iași, în 2025. (DOVADĂ PDF)	5	5
	2.3-2. Coordonator al studenților voluntari implicați în desfășurarea activității sportive (pregătire fizică) a Asociației Club Sportiv Stomart, în perioada 2025. (DOVADĂ PDF)	5	5
	2.3-3. Coordonator al studenților voluntari implicați în desfășurarea activității sportive (pregătire fizică) a ACS New Diamonds Junior Iași, în 2025. (DOVADĂ PDF)	5	5

CRITERII	DESCRIPTORI	Formula de calcul/puncte acordate	Puncte obținute
	2.4. Conducere de doctorat	10 puncte pentru fiecare doctorand care a finalizat teza în co-tutelă internațională 5 puncte pentru fiecare doctorand care a finalizat teza	
	2.5. Introducerea de discipline noi în planul de învățământ (pe bază de hotărâre de Consiliu Profesoral)	5 puncte pentru fiecare disciplină nouă	
	2.6. Evaluare studenți	Suma punctajelor obținute în perioada raportării	
	2025		
III. Activitatea instituțională: 20%	3.1. Contribuții la organizarea activității didactice și administrative: a. orar, b. comisie licență/dizertație/susținere doctorat; c. comisie de admitere; d. coordonare programe de studii; e. coordonare cercuri studențeti (demonstrabil cu orar și activități aprobate de Consiliul Facultății).	5 puncte pentru fiecare activitate/pe an	
	3.1-1. Coordonarea Centrului de Selecție și Consiliere Sportivă în 2025 Înființat prin Hotărârea Senatului Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași nr. 13/27.10.2016 – C/C1/10 (DOVADĂ PDF) https://www.sport.uaic.ro/studenti/cercuri-studentesti/	1 x 5	5
	3.1-2. Membru al comisiei de abandon școlar în 2025 (Hotărâri ale Consiliului Facultății din data de 13 septembrie 2017) (DOVADĂ PDF)	1 x 5	5

CRITERII	DESCRIPTORI	Formula de calcul/puncte acordate	Puncte obținute
	3.1-3. Secretar al Comisiilor de examen pentru finalizarea studiilor (2025/2026 (iulie, septembrie, februarie) – Programul de master „Educație Fizică și Sportivă Școlară” + Programele de master: „Fitness și estetică corporală”, „Activități sportive de timp liber și sporturi extreme”, „Management și marketing în sport”) (DOVADĂ PDF)	1 x 5	5
	3.1-4. Membru al comisiei de recunoaștere a disciplinelor promovate pentru studenții reînmatriculați, reînscrisi în același an de studiu și înmatriculați în an superior de studiu în urma concursului de admitere (studii universitare de licență și masterat) în: 2024, 2025 (<i>Hotărâri ale Consiliului Facultății din data de 03.09.2024</i>) (DOVADĂ PDF)	1 x 5	5
	3.1-5. Coordonarea Cercului Științific Studentesc pentru Sport în perioada 2024 – 2025 Înființat prin <i>Hotărâri ale Consiliului Facultății de Educație Fizică și Sport din data 02.12.2024</i> <i>Publicarea a 5 articole științifice cu autori dintre studenții Facultății:</i> Coteață, Maria Andreea, Diana Elena Mesenciuc, Octavian Alexandru Donea și Petruț Florin Trofin. 2024. „Comparison of tennis ball hitting power from closed and semi-open stances”. Pp. 67-78 în <i>Sporticopedia - Sports Media and Business 2024</i>. Vol. 2. Belgrade (Serbia): RIS. Trofin, Petruț Florin, Alexandru Vlad Rusu, Alexandra Elena Murariu și Ana Maria Mădălina Nistor. 2024. „Possible correlations between strength and leg stability in adolescents”. <i>Bulletin of the Transilvania University of Brasov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i> 17(66)(1):207-16. doi:10.31926/but.shk.2024.17.66.1.3. Trofin, Petruț Florin, Florin Petrișor Rîșcanu, Cosmin Andrei Morărașu și Theodor Olenic. 2024. „The compatibility of measuring leg stability with the Y balance test and MFT Challenge Disc in adolescents”. <i>Bulletin of the Transilvania University of Brasov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i> 17(66)(2):225-34. doi:10.31926/but.shk.2024.17.66.2.25.	1 x 5	5

CRITERII	DESCRIPTORI	Formula de calcul/puncte acordate	Puncte obținute
	Trofin, Petruț Florin, Maria Andreea Coteață, Martina Ștefana Sandu, Natalia Antonela Avîrvarei, Adriano Doană-Prodan, Sorin Popovici și Cezar Honceriu. 2024. „Comparison of handgrip strength measured with two different dynamometers in young people”. Pp. 333-39 în <i>Proceedings of the 9th International Conference of Universitaria Consortium - FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy - Active People for a Healthy Future (19-21 October 2023, Timisoara, Romania)</i>. Bologna (Italy): Filodiritto. Trofin, Petruț Florin, Lucian Popescu, Maria Andreea Coteață, Ștefan Curtianu, Octavian Alexandru Donea, Andrei Alexandru Frunză, Silviu Gabriel Popa și Rareș Alexandru Puni. 2024. „Study on correlations between strength, speed and agility in adolescents”. Pp. 340-46 în <i>Proceedings of the 9th International Conference of Universitaria Consortium - FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy - Active People for a Healthy Future (19-21 October 2023, Timisoara, Romania)</i>. Bologna (Italy): Filodiritto. (DOVADĂ PDF)		
	3.2. Activități de promovare a UAIC (a facultății, implicit): a. caravana UAIC/Facultate; b. participare târguri; c. expoziții; d. evenimente instituționale; e. emisiuni radio, TV.	5 puncte/deplasare	
	3.3. Responsabil dosar evaluare (ARACIS, entitate internațională): a. autorizare, acreditare, evaluare periodică pentru un program de studii; b. formare.	50 puncte/activitate	
	3.4. Comisii CNATDCU, UEFISCDI, ARACIS (membru activ).	15 puncte pe activitate	
	3.5. Organizare manifestări științifice (demonstrabile cu link la pagina web): - conferințe, - congrese, - atelier de lucru, - conferințe studențești,	coordonator: 20 puncte / activitate; membru comitet organizare: 10 puncte / activitate;	

CRITERII	DESCRIPTORI	Formula de calcul/puncte acordate	Puncte obținute
	școli de vară.		
	3.6. Responsabilități în cadrul Universității, facultăților și în cadrul departamentelor conexe activităților de cercetare	Rector: 50 puncte anual; Prorectori, Director CSUD, Director FC/ID/IFR: 45 puncte anual; Decani: 40 puncte anual; Prodecani, Directori Departamente interdisciplinare, Director Școală Doctorală, Director ID, Director Centrul de Studii Europene, Grădina Botanică, Muzeu, Stațiuni de Cercetare, Director departament facultate: 35 puncte anual;	
	3.7. Responsabilități în cadrul Senatului Universității / Consiliului facultății / Consiliul departamentului	Senat: președinte - 30 puncte; anual vicepreședinte - 25 puncte anual președinte al unei comisii de specialitate - 20 puncte anual; membru – 15 puncte anual Facultate: 10 puncte anual	

CRITERII	DESCRIPTORI	Formula de calcul/puncte acordate	Puncte obținute
		Departament: 5 puncte anual	
	3.8. Poziții de conducere în organizații științifice ori profesionale	Director: 10 puncte/an; Membru: 5 puncte/an.	
	3.8-1. Coordonator Direcție/Grup de cercetare „Optimizarea antrenamentului sportiv” în cadrul Centrul de Cercetări Interdisciplinare în Știința Motricității Umane https://www.sport.uaic.ro/centrul-de-cercetari-interdisciplinare-in-stiinta-motricitatii-umane/	1 x 5	5
	3.9. Membru în comisii ale universității avizate de Senat (Comisia de Etică, Comisia pentru managementul calității, Comisia de disciplină)	10 puncte anual / comisie	
	3.10. Membru în comisii de concurs în vederea ocupării unui post didactic ori de cercetare în învățământul universitar	5 puncte / comisie	
	3.11. Proiecte instituționale (cu afiliere la UAIC) 3.11.1. Director sau coordonator partener al unui grant de dezvoltare instituțională (tip FSE, FDI, Erasmus, ROSE); 3.11.2. Membru în echipa de grant de dezvoltare instituțională	Director/coordonator: 30 puncte; membru: 15 puncte	
	3.12. Furnizarea de servicii pentru beneficiari externi: cursuri sau programe de formare/perfecționare profesională în domeniu, inițiate de facultate (dovada organizării și realizării cursurilor)	5 puncte/curs sau program	

Sinteză

I. Activitatea de cercetare: 40%	II. Activitatea didactică: 40%	III. Activitatea instituțională: 20%	Total
28,1 puncte	135 puncte + punctajul la 2.6. <i>Evaluare studenți</i>	30 puncte	... puncte