

INFORMAȚII
PERSONALE

Ciobanu Ștefan



 Iași, România
 +40 758 503 387
 stefanmciobanu16@gmail.com

Sexul M | Data nașterii 16/03/2000 | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2023 - 2026

Profesor asociat

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Iași (România)

Responsabilități de predare: Metodica predării handbalului în școală,
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal, Practica în activități de
turism și orientare turistică

2023 - 2026

Profesor de Educație Fizică și Sport

Școala Gimnazială Ciortești, Iași (România)

2022 - 2023

Profesor de Educație Fizică și Sport

Școala Gimnazială „Al. I. Cuza”, Iași - Podu Iloaiei (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

În curs de realizare

Diplomă de doctor în „Știința Sportului și Educației Fizice”

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Iași (România)

▪ Titlul tezei de doctorat: DIRECȚII EMERGENTE ÎN DEZVOLTAREA COGNITIV-MOTRICĂ A
ARBITRILOR DE HANDBAL DIN PERSPECTIVA FORMĂRII PROFESIONALE DE SPECIALITATE

În curs de realizare

Diplomă de licență

Universitatea „Al. I. Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea Sport și
Performanță Motrică, Iași (România),

2022 - 2024

Diplomă de master

Universitatea „Al. I. Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea Educație Fizică și
Sportivă Școlară, Iași (România)

2019 - 2022

Diplomă de licență

Universitatea „Al. I. Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea Educație Fizică și
Sportivă, Iași (România)

2024 - 2026

Arbitru de handbal

2015 - 2019

Diplomă de Bacalaureat

Liceul cu Program Sportiv Iași, Iași (România)

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

Engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	C1	B2	B2	C1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Competențe de comunicare dezvoltate prin practicarea handbalului de performanță timp de 15 ani
- Abilități de comunicare dobândite prin activități educaționale zilnice cu elevi, studenți și copii
- Dezvoltarea competențelor de comunicare și relaționare în cadrul activităților desfășurate ca monitor la Tabăra Junior Smile
- Abilități de comunicare, mediere și transmitere clară a informațiilor, dezvoltate în activitatea de arbitru de handbal, aplicate în contexte competiționale și educaționale

Competențe organizaționale/manageriale

- Abilități de organizare și coordonare dezvoltate prin activitatea sportivă de performanță
- Capacitate de gestionare a grupurilor de copii și tineri în cadrul activităților educative și sportive
- Competențe de leadership și asumare a responsabilității, dobândite în cadrul echipelor sportive
- Planificarea și organizarea activităților sportive și educative pentru grupuri de copii și elevi
- Gestionarea situațiilor neprevăzute și luarea deciziilor rapide în contexte competiționale și educațional

Competențe dobândite la locul de muncă

- Competențe de organizare și coordonare a activităților sportive și competițiilor școlare, dobândite prin participarea activă la proiecte și concursuri sportive (minihandbal, handbal, fotbal, atletism)
- Experiență în planificarea și desfășurarea competițiilor sportive școlare și interșcolare (ONSS handbal fete/băieți, ONSS fotbal fete, „Micul Atlet”, „Prietenii Pompierilor”, „Cupa Moș Crăciun”)
- Abilități de lucru în echipă și respectare a regulamentelor competiționale, dezvoltate în cadrul concursurilor sportive organizate la nivel local și zonal
- Competențe de evaluare, monitorizare și implicare în activități educaționale, dobândite prin participarea la Studiul Internațional OCDE - TALIS 2024, privind procesul de predare-învățare
- Experiență în participarea la proiecte educaționale și de dezvoltare instituțională (Erasmus+ „SMART”, proiecte de management al ariilor naturale protejate)
- Abilități de colaborare interinstituțională și implicare în viața comunității școlare, dobândite prin participarea la inaugurarea bazei sportive a Școlii Gimnaziale „Al. I. Cuza”, Podu Iloaiei
- Competențe organizatorice dezvoltate prin implicarea în organizarea și desfășurarea fazei zonale a competiției „Colinele Iașului” - fotbal feminin (2012-2014) și handbal - LPS Iași
- Cel mai bun jucător - extremă stângă, Turneul Semifinal 2 (2017)
- Golgheterul Turneului Semifinal 2 (2016)
- M.V.P. - Turneul Final (2019)
- Locul II - ONSS
- Locul II - Turneul Final Speranță J1

Curriculum Vitae

- Locul IV - Tumeul Final FRH J3
- Locul VII - Tumeul Final FRH J2

Competențe informatice

- Utilizare eficientă a pachetului Microsoft Office™ (Word, Excel, PowerPoint) pentru redactarea documentelor didactice, realizarea materialelor de predare și prezentări
- Competențe de bază în utilizarea platformelor educaționale digitale (Google Classroom, Google Meet, Zoom) în activități didactice și comunicare
- Utilizarea aplicațiilor Google Workspace (Docs, Sheets, Forms) pentru organizarea activităților educaționale și evaluare
- Abilități de utilizare a internetului și a resurselor educaționale online pentru documentare și pregătirea lecțiilor
- Utilizarea instrumentelor digitale pentru comunicare și organizare (e-mail, platforme online)

Permis de conducere

Cat. B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații Prezentări Proiecte Conferințe Seminarii Distincții Afiliere Referințe

Articole științifice publicate in extenso în reviste indexate BDI:

- Ciobanu, Ș., Bunduc A., Grigorean G. (2025). Analysis of personality differences between handball referees and active athletes: an approach based on the big five model, Sport and Society, 25(2), doi:<https://doi.org/10.36836/2025/02/02>
- CIOBANU, Ș., & ABALĂȘEI, B. A. (2025). Correlations Between Body Composition Indicators and Performance in Sprint and Agility Tests Among Handball Referees. Studia Universitatis Babes-Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae, 70(2).
- Ciobanu, Ș., Damaschin, A., T. (2024). Impact of anthropometric measures on performance in handball play - analysis of the literature, Sport and Society, 24(1), doi:<https://doi.org/10.36836/2024/01/09>
- Damaschin, A.T. & Ciobanu, Ș. (2024). Modern tests for selection in handball performance of children, Sport and Society, 24(1), doi:<https://doi.org/10.36836/2024/01/10>

Articole științifice publicate in extenso în volumele conferințelor:

- Ștefana, C., & Beatrice-Aurelia, A. (2025). Can the motor and cognitive differences among handball referees from different officiating levels influence their performance, or is experience the most important factor?. THE FOOTBALL OF THE FUTURE-BETWEEN SCIENCE, SOCIETY AND SPORTS, 131.
- Comparison of reaction speed in junior athletes aged 12 to 16 years across handball, volleyball, and tennis: a focus on manual action dominance - Ștefan CIOBANU, Marian-Petre PRĂJESCU, Beatrice-Aurelia ABALĂȘEI - ÎN CURS DE PUBLICARE

Participări la manifestări științifice naționale:

- Voluntar la - „ACCESS” - Accesibilitate, conștientizarea și conectivitatea la studiile superioare a persoanelor cu dizabilități (CNFIS-FDI-2025-F-0449)

Participări la manifestări științifice internaționale:

- Certificat de participare la - Summer Tourism School „STAY ACTIVE: Sport- Carpathians 2025”
- 11th International Conference of the Universitaria Consortium “Education for Health and Performance” on 17-18 October 2025 Cluj-Napoca | Romania
- Certificat de participare la - SPORTS FOR HEALTHY LIFE - Erasmus + - Sorged, Turkey - Youth Exchange

- Titlul tezei de doctorat: DIRECTII EMERGENTE ÎN DEZVOLTAREA COGNITIV-MOTRICĂ A ARBITRILOR DE HANDBAL DIN PERSPECTIVĂ FORMĂRII PROFESIONALE DE SPECIALITATE