

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

Facultatea de Educație Fizică și Sport

TEMATICĂ

lucrări de licență (seria 2024-2027) și disertație (seria 2025-2027)¹

„Tema pentru lucrarea de licență se alege în penultimul an de studiu (anul II sau III, după caz)”

extras din art. 69, Cap. IX Finalizarea Studiilor, din *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților – ciclul de studii universitare de licență, care se aplică studenților înmatriculați la studii universitare de licență începând cu anul I, anul universitar 2024/2025* <https://www.uaic.ro/wp-content/uploads/2025/06/Anex%C4%83-la-HS2.pdf>

„Tema pentru disertație se alege înainte de începerea semestrului terminal, conform calendarului stabilit de către Consiliul Facultății”

extras din art. 69, Cap. IX Finalizarea Studiilor, din *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților – ciclul de studii universitare de master, , care se aplică studenților înmatriculați la studii universitare de masterat începând cu anul I, anul universitar 2024/2025* <https://www.uaic.ro/wp-content/uploads/2025/06/Anex%C4%83-la-HS3.pdf>

¹ Aprobate în ședința Consiliului Facultății de Educație Fizică și Sport din 08.01.2026

Tematică lucrări de licență EFS, SPM

1. Analiza nivelului de dezvoltare a vitezei în judo,
2. Analiza nivelului de dezvoltare a rezistenței în lupte
3. Analiza nivelului de dezvoltare a îndemnării în lupte
4. Posibilități de algoritmizare a învățării procedeelor tehnice în judo
5. Studiu statistic asupra nivelului de utilizare a procedeelor tehnice din judo la diferite categorii de vârstă (cu excepții nivelului U 14, U16 băieți)
6. Studiu comparativ privind nivelului de dezvoltare a calităților motrice în activități sportive individuale
7. Analiza nivelului de dezvoltare a forței în practicarea caiacului de sprint
8. Analiza nivelului de dezvoltare a rezistenței în practicarea caiacului de sprint
9. Analiza nivelului de dezvoltare a vitezei în practicarea caiacului de sprint
10. Importanța condiției fizice generale în învățarea snowboardului

Master EFSS

1. Studiu comparativ privind impactul activităților extracurriculare școlare (pe categorii de vârstă, mediu social etc.)
2. Posibilități de organizare a activităților extracurriculare în școală
3. Studiul privind frecvența organizării activităților extracurriculare în școală
4. Competiția școlară între sport și activitate extracurriculară
5. Realizarea unor invenții sau inovații în vederea diversificării echipamentelor, metodelor sau mijloacelor de acționare la nivel școlar

Master FEC

1. Programe de exerciții la aparate pentru dezvoltarea musculaturii centurii scapulo-humerale
2. Programe de exerciții la aparate pentru dezvoltarea musculaturii centurii scapulo-humerale
3. Impactul exercițiilor la aparate comparativ cu exercițiile libere în practicarea lucrului cu greutate
4. Analiza distribuirii complexelor de fitness la nivelul unui oraș (cu excepția orașului Iași)
5. Studiu privind înțelesul termenului de "fitness",

Master KTS

1. Realizarea unor programe la aparate de prevenire a traumatismelor în sporturile de contact (la alegere dintre: judo, lupte, box)
2. Realizarea unor programe de exerciții compensatorii la aparate în sporturile unilaterale
3. Importanța programelor de exerciții analitice suplimentare în procesul de recuperare
4. Studiu statistic privind incidența traumatismelor în diferite sporturi (cu excepția tenisului de câmp)
5. Realizarea unor invenții sau inovații în vederea diversificării echipamentelor de recuperare existente

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Evaluarea posturală și corectarea hiperlordozei lombare prin programe de tip Williams
2. Reabilitarea postoperatorie a membrului inferior prin mijloace kinetoterapeutice și asociate
3. Program kinetoterapeutic pentru reeducarea echilibrului și coordonării la persoane active fizic cu deficit proprioceptiv
4. Efectele drenajului bronșic și al exercițiilor respiratorii asupra capacității de efort la pacienții cu afecțiuni pulmonare cronice
5. Intervenția kinetoterapeutică în tendinopatiile coafei rotatorilor – abordare funcțională
6. Impactul tehnicilor fasciale asupra durerii și a calității vieții la pacienți cu afecțiuni musculoscheletale cronice
7. Rolul electrostimulării neuromusculare ca mijloc de susținere a programului kinetoterapeutic
8. Recuperarea funcțională a coloanei lombare prin programe de control și reeducare neuromotorie
9. Metode de evaluare și reeducare a mersului la adultul tânăr post-entorsă de gleznă
10. Evaluarea și recuperarea funcțională a epicondilitelor prin mijloace kinetoterapeutice și fizioterapice

MASTER KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

1. Evaluarea și recuperarea funcțională a genunchiului posttraumatic la sportivi prin mijloace fiziokinetoterapeutice
2. Importanța mijloacelor balneofizioterapeutice în procesul de recuperare a leziunilor posttraumatice ale membrului inferior
3. Studiu comparativ al metodelor de evaluare și tratament al dezechilibrului scapular la sportivi
4. Intervenția fizioterapeutică în sindroamele de suprasolicitare a tendonului ahilian la sportivi
5. Evaluarea funcțională și tratamentul fiziokinetoterapeutic al durerii lombare posttraumatice

MASTER: KINETOTERAPIA ÎN GERIATRIE

1. Efectele programelor fiziokinetoterapeutice asociate cu mijloace hidro-balneare asupra echilibrului și reducerii riscului de cădere la vârstnici
2. Integrarea procedurilor balneofizioterapeutice în programele de recuperare a patologiei degenerative vertebrale la vârstnici
3. Asocierea electroterapiei cu exercițiul terapeutic în ameliorarea sarcopeniei ușoare la persoanele vârstnice
4. Intervenția balneo-fiziokinetoterapeutică în artroza de genunchi la vârstnic – studiu asupra capacității de efort și ADL
5. Abordare fiziokinetoterapeutică integrată în patologia degenerativă la adultul vârstnic

I. Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ și SPORTIVĂ

Domenii tematice: FITNESS & PREGĂTIRE FIZICĂ

1. Optimizarea capacității motrice generale prin programe de fitness aerob adaptate lecțiilor de educație fizică la elevii:
 - 1.1. din ciclul gimnazial
 - 1.2. din ciclul liceal
2. Contribuția exercițiilor de fitness muscular la dezvoltarea aparatului locomotor la elevii din ciclul liceal:
 - 2.1. Programe de lucru cu greutate portative
 - 2.2. Programe de lucru cu benzi elastice
3. Eficiența utilizării scărilor de agilitate în cadrul lecțiilor de educație fizică rezervate dezvoltării capacităților coordinative
4. Creșterea nivelului de condiționare fizică prin circuite motrice cu intensitate moderată:
 - 4.1. cu aplicabilitate la ciclul gimnazial
 - 4.2. cu aplicabilitate la ciclul liceal
5. Studiu privind utilizarea exercițiilor cu greutatea corpului pentru dezvoltarea forței la elevii din ciclul gimnazial (clasele a VII și a VIII)
6. Studiu privind utilizarea exercițiilor cu greutatea corpului pentru dezvoltarea rezistenței musculare la elevii din ciclul gimnazial (clasele a VII și a VIII)
7. Studiu privind utilizarea exercițiilor cu greutatea corpului pentru dezvoltarea forței la elevii din ciclul liceal
8. Studiu privind utilizarea exercițiilor cu greutatea corpului pentru dezvoltarea rezistenței musculare la elevii din ciclul gimnazial liceal

Domenii tematice: GIMNASTICĂ & EDUCAȚIE FIZICĂ

1. Optimizarea capacității coordinative prin mijloace specifice jocurilor tematice:
 - 1.1. la elevii din ciclul primar
 - 1.2. la elevii din ciclul gimnazial
2. Studiu privind rolul traseelor aplicative în formarea deprinderilor motrice de bază:
 - 2.1. la elevii din ciclul primar
 - 2.2. la elevii din ciclul gimnazial
3. Studiu privind repetarea-consolidarea conținuturilor gimnice din programa școlară prin jocuri acrobatice:
 - 3.1. la elevii din ciclul primar
 - 3.2. la elevii din ciclul gimnazial

II. Specializarea SPORT și PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

Domenii tematice: FITNESS și CONDIȚIONARE MOTRICĂ

1. Optimizarea capacității de efort mixt prin programe de fitness funcțional la tineri adulți:
 - 1.1. nivel începători
 - 1.2. nivel intermediar
 - 1.3. nivel avansat
2. Eficiența antrenamentului la cutia pliometrică de fitness pentru îmbunătățirea forței explozive:
 - 2.1. la sportivi din ciclul liceal
 - 2.2. la sportivi seniori
3. Studiu privind impactul asupra forței musculare generale a programe de tip HIIT:
 - 3.1. Cu utilizarea exercițiilor cu benzi elastice
 - 3.2. Cu utilizarea exercițiilor cu greutate portative
 - 3.3. Cu exerciții efectuate la cabluri suspendate

Program master: FITNESS SI ESTETICA CORPORALA

1. Eficiența antrenamentului tip hybrid strength asupra dezvoltării forței musculare
2. Impactul antrenamentului cu kettlebells asupra capacității proprioceptive la practicanții amatori de fitness
3. Impactul antrenamentului la cabluri suspendate asupra capacității proprioceptive la practicanții amatori de fitness
4. Compararea efectelor circuitelor de tip metabolic conditioning și a antrenamentului

tradițional la aparate asupra tonusului muscular:

4.1. la femei

4.2. la bărbați

5. Contribuția antrenamentului de tip body sculpt la definirea musculară și optimizarea compoziției corporale

6. Efectele programului de fitness funcțional de tip animal flow asupra capacității motrice generale

Program master: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ

1. Strategii de branding sportiv în cluburile profesioniste: analiză comparativă între ligile naționale și internaționale

2. Influența marketingului digital asupra comportamentului consumatorului de produse și servicii sportive

3. Optimizarea prezenței online a organizațiilor sportive prin campanii social media orientate spre engagement

4. Relația dintre sponsorizare și imaginea de brand în sportul profesionist

5. Analiza strategiilor de fidelizare a sportivilor din cluburile sportive private

6. Rolul influencerilor în construirea percepției asupra brandurilor sportive

7. Impactul marketingului experiențial asupra participării la evenimente sportive

Teme licență

1. Semiologia durerii lombare – importanța pentru kinetoterapeut.
2. Semiologia durerilor musculare – importanța pentru kinetoterapeut.
3. Semiologia durerilor articulare și periarticulare – importanța pentru kinetoterapeut.
4. Semiologia impingementului subacromial – importanța evaluării durerii și mobilității pentru kinetoterapeut.
5. Kinetoterapia anginei pectorale.
6. Kinetoterapia bolii coronariene.

Teme dizertație

1. Aspecte de biomecanică ale reeducării mersului cu ajutorul aparatelor robotizate.
2. Biomecanica impingementului umărului.
3. Biomecanica impingementului gleznei.
4. Biomecanica impingementului femoroacetabular.
5. Biomecanica impingementului de cot.

TEME DE LICENȚĂ 2026-2027 (EFS)

1. Invățarea tehnicii jocului de fotbal în lecția de educație fizică
2. Corelații între forță și viteză la elevi
3. Influența practicării calisthenicsului asupra dezvoltării forței
4. Selecția și pregătirea reprezentativei școlare de fotbal
5. Influența unor exerciții de respirație asupra efortului de tip anaerob lactacid
6. Studiu privind formele și fazele atacului în jocul de fotbal.

TEME DE LICENȚĂ 2026-2027 (SPM)

1. Inregistrarea și analiza frecvenței cardiace în timpul jocului la fotbaliști
2. Studiu privind analiza video la juniori, în jocul de fotbal
3. Evaluarea tehnicii în jocul de fotbal, la juniori
4. Planificarea antrenamentului în jocul de fotbal, la juniori
5. Evaluarea și dezvoltarea forței și vitezei la fotbaliști
6. Sisteme de joc și dinamica lor, în jocul de fotbal.

TEME DE DISERTAȚIE 2025-2026 (EFSS)

1. Corelații între forță și viteză la sportivi.
2. Studiu privind evaluarea eficacității a două metode pentru dezvoltarea rezistenței: metoda Fartlek și metoda $T_{lim}vVO_{2max}$
3. Studiu privind influența metodei Wim Hof asupra efortului de tip anaerob lactacid.
4. Valorile frecvenței cardiace în antrenamentul și jocul de handbal/fotbal.
5. Evaluarea și dezvoltarea detentei la sportivi.

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Organizarea și desfășurarea pregătirii echipei de baschet reprezentative de gimnaziu;
2. Studiu privind creșterea eficienței procedeele de aruncare la coș la o echipă de baschet reprezentativă de gimnaziu.
3. Studiu privind utilizarea sistemului de apărare om la om, la o echipă de baschet reprezentativă de gimnaziu.
4. Studiu privind utilizarea combinațiilor de 2-3 jucători în atac, în jocul de baschet;
5. Studiu asupra contribuției jocului de baschet la dezvoltarea (educarea) calităților motrice îndemănare și viteză.
6. Studiul privind modelul de pregătire și joc al unei echipe de baschet avansată.
7. Studiu privind îmbunătățirea procedeele de pasare în jocul unei echipe de minibaschet.
8. Utilizarea jocurilor de mișcare și pregătitoare ca mijloace de inițiere, în jocul de baschet.
9. Studiul privind realizarea selecției și pregătirii unei echipe de minibaschet.
10. Studiu experimental privind pregătirea echipei reprezentative școlare de baschet:
a) băieți;
b)fete.

SPORT SI PERFORMANTA MOTRICA

1. Studiu privind îmbunătățirea procedeele de pasare în jocul unei echipe de minibaschet.
2. Studiu experimental privind pregătirea echipei reprezentative școlare de baschet.
3. Studiu privind pregătirea fizică a unei echipe de baschet.
4. Studiu privind învățarea și perfecționare contraatacului la echipele de copii și juniori.
5. Studiu privind creșterea eficienței driblingului la echipa reprezentativă de baschet.
6. Studiu privind identificarea și corectarea greșelilor de tehnică a procedeele tehnice fără minge prin mijloace specifice la elevii din învățământul primar/gimnazial/liceal.
7. Studiu privind utilizarea jocului de baschet 3x3 în lecția de educație fizică la învățământul gimnazial/liceal.

TEME PENTRU LUCRĂRI DE DIZERTATIE

FITNESS SI ESTETICA CORPORALA

1. Îmbunătățirea modelului de pregătire și concurs a jucătorului/arei specializat pe postul de coordonator de joc/extremă/pivot la baschet seniori/jun.I (feminin/masculin).
2. Pregătirea fizică specifică a pivotului de baschet la seniori sau jun.I (feminin/masculin).
3. Depistarea căilor de perfecționare a activității de management în cluburile sportive.
4. Strategii rezolutive pentru implicarea profesorului de educație fizică și sport în activitatea de turism și loisir.
5. Strategii de comunicare în lecția de educație antrenament sportiv.
6. Studiu privind îmbunătățirea nivelului tehnic la jucătorul de baschet U-14 ani.
7. Nutriția în sportul de performanță.
8. Dezvoltarea calității motrice – viteza în jocul de baschet juniori U14/U16/U18.
9. Dezvoltarea calității motrice – rezistența în jocul de baschet juniori U14/U16/U18.
10. Dezvoltarea calității motrice – forța în jocul de baschet juniori U14/U16/U18.

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Modalități și mijloace de recuperare funcțională a pacienților cu hernii de disc lombare
2. Rolul kinetoterapiei în reabilitarea pacientului cu tulburări de echilibru.
3. Utilizarea terapiei shockwave în tratamentul kinetoterapeutic al periartritei scapulo-humerale
4. Utilizarea mijloacelor electroterapeutice în tratamentul kinetoterapeutic al gonartrozei
5. Importanța kinetoterapiei în tratamentul entorselor de genunchi
6. Rolul kinetoterapiei în tratamentul pacientului cu AVC ischemic
7. Posibilități și limite de recuperare a mersului la pacientul cu AVC hemoragic
8. Importanța kinetoterapiei în recuperarea pacientului cu pareză de sciatic popliteu extern
9. Rolul kinetoterapiei în recuperarea funcțională după fracturile de rotulă
10. Importanța kinetoterapiei în recuperarea pacienților cu fracturi ale gambei

MASTER KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

1. Importanța kinetoterapiei în recuperarea funcțională post fracturi femurale.
2. Rolul exercițiilor proprioceptive în redobândirea stabilității articulației gleznei după entorsele recurente
3. Reabilitarea funcțională după reconstrucția coafei rotatorilor
4. Rolul kinetoterapiei în recuperarea mobilității și forței după fracturile de claviculă
5. Eficiența programelor de recuperare funcțională după fracturile humerale
6. Influența kinetoterapiei în reeducarea mersului post fracturi maleolare
7. Modalități de reeducare funcțională a umărului posttraumatic
8. Mijloace kinetoterapeutice utilizate în recuperarea funcțională a genunchiului posttraumatic
9. Rolul kinetoterapiei în reeducarea funcțională post luxație scapulo-humerală
10. Mijloace kinetoterapeutice utilizate în recuperarea funcțională post fracturi ale cotului

MASTER: KINETOTERAPIA ÎN GERIATRIE

1. Importanța kinetoterapiei în tratamentul ramolismentelor cerebrale la vârstnici.
2. Impactul exercițiilor de echilibru și propriocepție asupra stabilității articulare la vârstnici.
3. Influența programelor kinetoterapeutice asupra mersului la persoanele de vârstă a III-a
4. Kinetoterapia în recuperarea funcțională după fractura de șold la vârstnici
5. Managementul durerii cronice lombare la vârstnici prin kinetoterapie și electroterapie
6. Rolul kinetoterapiei în reeducarea funcțională a pacientului geriatric post hemoragii cerebrale
7. Modalități de reeducare funcțională a pacientului vârstnic imobilizat la pat

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Evaluarea aptitudinii motrice viteza la o echipă de rugby în 7 feminin- categoria junioare
2. Studiu privind practicarea turismului montan în rândul tinerilor
3. Studiu privind dezvoltarea morfo-funcțională a elevilor din ciclul gimnazial
4. Particularități ale dezvoltării vitezei în sporturile individuale
5. Dezvoltarea calităților motrice la elevi prin intermediul mijloacelor specifice jocurilor sportive desfășurate în aer liber

Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Studiu comparativ privind nivelul dezvoltării calităților motrice la sportivi din ramuri diferite
2. Analiza indicilor somato-funcționali în funcție de categoria de vârstă la sportivi juniori
3. Aplicabilitatea metodelor de dezvoltare a forței în jocurile sportive
4. Tehnici și metode de dezvoltare a vitezei de reacție în sporturile de contact
5. Rolul exercițiilor specifice în dezvoltarea aptitudinilor coordinate la sportivii juniori

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Studiu comparativ privind nivelul de dezvoltare al aptitudinilor motrice coordinate în rândul elevilor cu cerințe educaționale speciale
2. Studiu privind aplicabilitatea metodelor de dezvoltare a aptitudinii motrice forța la elevii cu cerințe educaționale speciale din ciclul gimnazial
3. Îmbunătățirea echilibrului prin utilizarea exercițiilor fizice cu obiecte portative la elevii din ciclul primar
4. Educarea deprinderilor motrice de bază la elevii cu cerințe educaționale speciale din ciclul primar prin utilizarea activităților ludice
5. Rolul jocurilor de mișcare în dezvoltarea capacității motrice la elevii cu cerințe educaționale speciale din ciclul gimnazial

Specializarea: EFS

1. Studiu privind educarea echilibrului la elevii din ciclul primar / gimnazial prin mijloace specifice gimnasticii.
2. Educarea unor aptitudini coordinative prin mijloace specifice gimnasticii la elevii de nivel primar / gimnazial.
3. Studiu privind dezvoltarea forței prin jocuri dinamice la elevii din ciclul gimnazial.
4. Eficiența exercițiilor cu obiecte portative asupra elevilor din ciclul primar / gimnazial.
5. Studiu privind educarea mobilității articulare și elasticității musculare la elevii din ciclul primar / gimnazial.
6. Influența jocurilor dinamice asupra educării vitezei la elevii din ciclul primar / gimnazial.

Specializarea: SPM

1. Studiu privind optimizarea pregătirii fizice în gimnastică / dans.
2. Influența exercițiilor cu benzi elastice asupra dezvoltării forței în dans / gimnastică (junioare).
3. Studiu privind educarea unor aptitudini coordinative în gimnastică / dans.
4. Studiu privind dezvoltarea forței prin metoda circuit la sportivele junioare.
5. Aspecte privind optimizarea unor elemente tehnice specifice dansului / gimnasticii.
6. Studiu privind dezvoltarea calităților motrice de bază la copii și juniori prin jocuri de mișcare.

MASTER: EFSS

1. Studiu privind educarea coordonării la elevii de nivel primar / gimnazial prin mijloace specifice gimnasticii aerobice.
2. Consolidarea unor elemente acrobatice statice și dinamice la elevii din ciclul primar / gimnazial.
3. Studiu privind dezvoltarea forței la elevii de ciclu gimnazial / liceal prin metoda circuit.
4. Influența jocurilor dinamice asupra educării vitezei la elevii din ciclul primar / gimnazial.
5. Studiu privind educarea echilibrului la elevii de nivel primar/gimnazial prin mijloace specifice gimnasticii.

MASTER: FEC

1. Studiu privind dezvoltarea forței și mobilității la adulți prin programe de Tae-Bo.
2. Educarea unor aptitudini coordinative prin utilizarea programelor de Zumba.
3. Influența programelor HIIT asupra condiției fizice a persoanelor adulte.
4. Studiu privind dezvoltarea forței prin programe de step aerobice la persoanele adulte.
5. Influența exercițiilor cu TRX asupra dezvoltării forței la adulți.

SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ – IAȘI

1. Studiu privind eficiența unui program kinetoterapeutic asupra restantului funcțional la pacienți cu entorsă de gleznă tratată conservator
2. Evaluarea funcțională și recuperarea mobilității scapulo-toracice după traumatisme ale umărului
3. Recuperarea funcțională a genunchiului după leziuni ligamentare tratate conservator
4. Reeducarea funcțională în sechelele postfractură de humerus
5. Importanța kinetoterapiei în recuperarea funcțională a mâinii după traumatisme la nivelul carpului
6. Reeducarea funcțională a articulației cotului după traumatisme tratate ortopedic
7. Evaluarea și recuperarea funcțională a membrului superior după traumatisme ale țesuturilor moi de la nivelul umărului
8. Studiu privind recuperarea funcțională a mersului la pacienți cu traumatisme ale genunchiului
9. Studiu privind recuperarea funcțională a mersului la pacienți revizia endoprotezei de șold
10. Studiu privind recuperarea funcțională a pacientului cu acromioplastie și reinsertie de coafă rotatorie

MASTER: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ -IAȘI

1. Recuperarea funcțională a membrului superior după traumatisme ale țesuturilor moi de la nivelul cotului
2. Recuperarea funcțională a membrului superior după traumatisme ale țesuturilor moi de la nivelul umărului
3. Recuperarea funcțională a genunchiului în patologia tendinoasă a genunchiului la sportivi
4. Recuperarea funcțională a sportivului după fracturile diafizare ale humerusului
5. Recuperarea funcțională a sportivului cu sindrom de bandeletă iliotibială
6. Reabilitarea funcțională a sportivului cu tendinită patelară
7. Studiu privind incidența tulburărilor de postură în plan frontal la sportivi
8. Studiu privind incidența tulburărilor de postură în plan sagital la gimnaștii adolescenți
9. Reabilitarea funcțională a genunchiului după fractura de platou tibial
10. reabilitare funcțională a sportivului cu cervicalgie cronică

MASTER: KINETOTERAPIA ÎN GERIATRIE

1. Recuperarea funcțională a vârstnicului cu sindrom de umăr dureros simplu
2. Recuperarea funcțională a vârstnicului cu hernie de disc operată
3. Recuperarea funcțională a vârstnicului cu endoproteză toală de șold
4. Recuperarea funcțională a vârstnicului cu endoproteză toală de genunchi
5. Recuperarea funcțională a vârstnicului cu exostoze calcaneene
6. Recuperarea funcțională a vârstnicului cu gonartroză bilaterală severă
7. Recuperarea funcțională a vârstnicului cu coxartroză bilaterală
8. Recuperarea funcțională a mersului la vârstnicul cu parkinson
9. Reeducarea echilibrului la pacientul vârstnic
10. Reeducarea mersului la pacientul vârstnic postimobilizare de lungă durată

Tematica Licență - specializarea *EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ*

1. Metode și mijloace pentru **perfectionarea** elementului tehnic **serviciul**, în jocul de fotbal-tenis (16-18 ani) la
 - simplu
 - dublu
 - triplu
2. Metode și mijloace pentru **perfectionare** elementului tehnic **pasa**, în jocul de fotbal-tenis (16-18 ani) la
 - dublu
 - triplu
3. Metode și mijloace pentru **perfectionarea** elementului tehnic **atacul**, în jocul de fotbal-tenis (16-18 ani) la
 - simplu
 - dublu
 - triplu
4. Metode și mijloace pentru **consolidarea** elementului tehnic **preluarea**, în jocul de fotbal-tenis (14-16 ani) la simplu

Tematica Licență – specializarea *SPORT ȘI PERFORMANȚA MOTRICĂ (IULIE - 2027)*

1. Studiu comparativ privind evoluția și dezvoltarea bazei sportive școlare în comunitatea urbană.
2. Studiu comparativ privind evoluția și dezvoltarea bazei sportive școlare în comunitatea rurală.
3. Metode și mijloace pentru **învatarea** elementului tehnic **autopasa**, în jocul de fotbal-tenis (12-14 ani) la
 - simplu
5. Metode și mijloace pentru **învatarea** elementului tehnic **atacul**, în jocul de fotbal-tenis (12-14 ani) la
 - simplu
 - dublu
 - triplu

Tematica Disertație, program Master *FITNESS și ESTETICĂ CORPORALĂ*

1. Identificarea metodelor și mijloacelor de recrutare, a resurselor umane, din cadrul unei entități sportive private.
2. Identificarea atribuțiilor manageriale ale instructorului sportiv, din cadrul unei sali de fitness.
3. Metode și mijloace privind eficientizarea activității manageriale, prin intermediul managementului timpului, din cadrul unei sali de fitness.

Tematica Disertație, program Master *EDUCAȚIE FIZICĂ și SPORTIVĂ ȘCOLARĂ*

1. Studiu privind prelucrarea și interpretarea datelor obținute în analiza mișcării.
2. Studiu privind identificarea unor programe specializate pe calculator pentru analiza mișcării.

SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. „Importanța masajului și a terapiei punctelor trigger în recuperarea sindromului algic”
2. Rolul ludoterapiei în dezvoltarea psihomotrică a preșcolarilor
3. Abordarea kinetoterapeutică în tratamentul tulburărilor de creștere și dezvoltare la copii
4. Rolul kinetoterapiei și al intervențiilor complementare în reducerea durerii și optimizarea posturii la pacienții cu spondiloartroză lombară
5. Rolul kinetoterapiei în diminuarea riscului de cădere la persoanele în vârstă
6. Rolul kinetoterapiei în prevenirea complicațiilor asociate imobilizării prelungite
7. Importanța kinetoterapiei în ameliorarea tulburărilor musculoscheletale asociate obezității infantile
8. Rolul kinetoterapiei în gestionarea afecțiunilor musculoscheletale cauzate de munca la birou
9. Rolul terapiei ocupaționale în integrarea socială și profesională a persoanelor cu dizabilități
10. Intervenția kinetoterapeutică în optimizarea mobilității și autonomiei persoanelor care utilizează fotoliu rulant activ

MASTER: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

1. Eficiența programelor kinetoterapeutice în tratamentul sindromului lombar discogen la sportivi
2. Strategii de optimizare a protocolului de recuperare în triada internă a genunchiului
3. Evaluarea eficienței programului de kinetoterapie bazat pe metoda Schroth în scolioza idiopatică la sportivii adolescenți
4. Eficiența metodei McKenzie și a tehnicilor kinetoterapeutice complementare în optimizarea recuperării sindromului lombar la sportivi
5. Rolul kinetoterapiei în recuperarea funcțională a sportivilor post fractură de platou tibial
6. Contribuția kinetoterapiei la refacerea funcțională după traumatismele survenite la nivelul structurilor moi
7. Rolul kinetoterapiei în corectarea tulburărilor de statică vertebrală asociate sporturilor unilaterale
8. Rolul kinetoterapiei în recuperarea sportivilor cu leziune la nivelul bicepsului brahial
9. Efectele masajului asupra recuperării musculare și prevenirii accidentărilor la sportivi
10. Rolul kinetoterapiei în managementul și recuperarea sindromului Osgood-Schlatter la sportivi

MASTER: KINETOTERAPIA ÎN GERIATRIE

1. Rolul terapiei ocupaționale în reabilitarea postaccident vascular cerebral (AVC)
2. Programe de terapie ocupațională pentru pacienții cu artrită reumatoidă
3. Intervenții de terapie ocupațională în reabilitarea persoanelor cu demență
4. Rolul kinetoterapiei, a tehnicilor și metodelor asociate în managementul patologiei reumatismale
5. Rolul kinetoterapiei în managementul afecțiunilor respiratorii la persoanele vârstnice
6. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în reeducarea prehensiunii la vârstnici

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Educarea calității motrice viteza, în lecția de educație fizică, prin mijloace specifice jocului de baschet
2. Realizarea obiectivelor educației fizice cu ajutorul mijloacelor specifice jocului de baschet
3. Pregătirea echipei reprezentative de baschet a liceului
4. Jocul de șah în școală (obiective, caracteristici, competiții)
5. Educarea îndemânării, în lecția de educație fizică, prin mijloace specifice jocului de tenis de câmp

Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Optimizarea pregătirii fizice în jocul de tenis de masă
2. Optimizarea pregătirii tehnice în jocul de tenis de câmp
3. Analiza profilului coordonatorului de joc în baschetul modern (studiu de caz)
4. Analiza profilului jucătorului pivot / centru în baschetul modern (studiu de caz)
5. Studiu privind pregătirea fizică în jocul de baschet

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Kinetoterapia în recuperarea rupturii de ligamente, la nivelul genunchiului, pentru jucătorii de baschet
2. Recuperarea traumatismelor frecvent întâlnite la nivelul gleznei, prin mijloace specifice jocului de baschet
3. Recuperarea hipercifozei prin mijloace specifice jocului de baschet
4. Recuperarea entorselor de gleznă la jucătorii de tenis de masă
5. Recuperarea entorselor de gleznă la jucătorii de tenis de câmp

EFS

1. *Actualitatea turismului montan în sportul de loisir*
2. *Actualitatea snowboardingului în sportul de loisir*
3. *Aplicabilitatea mijloacelor specifice fitness-ului în dezvoltarea forței specifice în rugby*
4. *Impactul activităților fizice de tip "outdoor" în sistemul școlar din mediul rural.*
5. *Analiză a adaptărilor morfo-funcționale specifice activităților fizice de tip "Calisthenics"*

Master EFSS

1. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor colective –*
2. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor individuale -*

Master FEC

1. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor colective – (fără volei)*
2. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor individuale –*

KMS

1. *Analiză a particularităților biomecanice și structurale specifice sporturilor de echipă –*
2. *Analiză a particularităților biomecanice și structurale specifice sporturilor individuale –*

Master KTS

1. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor colective – fără fotbal*
2. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor individuale*

SPM

1. *Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor individuale –*
2. *Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor de echipă – (fără fotbal)*
3. *Actualitatea caiacului în sportul de loisir -*

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

- 1) Legătura dintre indicii fiziologici și rezultatele școlare la elevii din ciclul gimnazial/liceal.
- 2) Analiza statistică privind diferențele fiziologice dintre elevii care practică sport și cei care nu practică.
- 3) Analiza statistică privind diferențele de motricitate dintre elevii care practică sport și cei care nu practică.
- 4) Analiza statistică privind diferențele de psihomotricitate dintre elevii care practică sport și cei care nu practică.
- 5) Natația - disciplină sportivă prezentă în planurile de învățământ în România și țările Uniunii Europene
- 6) Practicarea înotului de către elevii din Regiunea Moldovei.

Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

- 1) Analiza statistică - participarea Echipei Naționale de Fotbal a României la Campionatul European - Germania 2024.
- 2) Practicarea înotului sportiv de către copiii din zona Metropolitană Iași.
- 3) Prezența Natației la Jocurile Olimpice de Vară – analiză statistică.
- 4) Ponderea medaliilor câștigate de înotătorii români la Jocurile Olimpice în palmaresul COSR.
- 5) Corelația dintre performanța școlară și performanța sportivă la elevii din ciclul gimnazial/liceal.
- 6) Studiul statistic privind diferențele în manifestarea calităților motrice la elevii care practică sport de performanță.

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

- 1) Hidrokinetoterapia - metodă de corectare a cifozei.
- 2) Hidrokinetoterapia - metodă de corectare a hiperlordozei lombare.
- 3) Hidrokinetoterapia - metodă de corectare a scoliozei.
- 4) Importanța hidroterapiei în recuperarea anumitor traumatisme care apar la nivelul membrelor inferioare/superioare.
- 5) Rolul și importanța masajului în procesul de refacere la sportivii de performanță.
- 6) Percepția privind kinetoterapia – metodă de tratament sau metodă de profilaxie – în rândul populației din Municipiul Iași.

TEMATICĂ DISERTAȚIE - 2027

Specializarea FEC

- 1) Rolul sportului în creșterea gradului de omogenitate a unui grup de copii (adolescenți).
- 2) Practicarea fitnessului de către adolescenții din Municipiul Iași – studiu statistic.
- 3) Campaniile de promovare și publicitate pe care le are un centru de întreținere din Municipiul Iași.
- 4) Practicarea fitnessului de către persoanele supraponderale/obeze – studiu de caz.
- 5) Practicarea fitnessului de către persoanele de vârstă a treia – studiu de caz multiplu.
- 6) Metoda observației și rolul ei în îmbunătățirea Indicelui de Masă Corporală la practicanții de fitness.
- 7) Relația dintre nivelul de inteligență și masa musculară la practicanții de fitness-culturism.

Specializarea KG

- 1) Procesul degenerativ al calităților motrice la persoanele de vârstă a treia.
- 2) Procesul degenerativ al indicilor somatici la persoanele de vârstă a treia.
- 3) Procesul degenerativ al indicilor fiziologici la persoanele de vârstă a treia.
- 4) Procesul de îmbătrânire în funcție de variabila gen.
- 5) Procesul de îmbătrânire în funcție de variabila job.
- 6) Procesul de îmbătrânire în funcție de variabila familie.
- 7) Procesul de îmbătrânire în funcție de variabila domiciliu (urban - rural).

Specializarea KTS

- 1) Prezența kinetoterapeutului în staff-ul echipelor de handbal și baschet din România – studiu statistic.
- 2) Participarea sportivilor români la Jocurile Paralimpice – studiu statistic.
- 3) Compararea indicilor somatici la elevii cu deficiențe locomotorii;
- 4) Compararea indicilor somatici la elevii cu deficiențe mintale.
- 5) Legătura dintre rezultatele școlare și Indicele de Masă Corporală.
- 5) Legătura dintre nivelul de inteligență și performanța școlară la elevii cu deficiențe locomotorii.
- 6) ÎNOTUL - mijloc al educației fizice pentru elevii cu CES.
- 7) Hidrokinetoterapia - metodă în învățământul special din România.

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ + SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Studiu privind rolul și importanța practicării activităților corporale la civilizațiile din Antichitate
2. Studiu privind rolul și importanța practicării activităților corporale la popoarele aparținând Evului Mediu
3. Studiu privind rolul și importanța practicării activităților corporale în societatea modernă
4. Studiu privind rolul și importanța practicării activităților corporale în societatea contemporană
5. Studiu privind apariția, evoluția și importanța Jocurilor Olimpice Antice
6. Studiu privind apariția, evoluția și importanța Jocurilor Olimpice Moderne
 - 6.a. de Vară
 - 6.b. de Iarnă
7. Studiu privind apariția, evoluția și importanța unor evenimente sportive:
 - 7.a. Campionate Mondiale (sport la alegere)
 - 7.b. Campionate Europene (sport la alegere)
 - 7.c. Campionate Naționale (sport și țară la alegere)

Programul de master: FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ / EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ

1. Studiu privind rolul și importanța cadrului legislativ (legiurile sportive) în dezvoltarea domeniului educației fizice și sportului.
2. Studiu privind rolul și importanța cadrului organizatoric în dezvoltarea domeniului educației fizice și sportive:
 - 2.a. Agenția Națională pentru Sport;
 - 2.b. Comitetul Olimpic și Sportiv Român;
 - 2.c. Asociațiile și cluburile sportive;
 - 2.d. Direcția Județeană pentru Sport și Tineret;
 - 2.e. Asociația sportivă școlară
 - 2.f. ș.a.
3. Studiu privind profilul etic, moral și deontologic al specialistului domeniului educației fizice și sportului – studiu de caz:
 - 3.a. sportivul de performanță;
 - 3.b. arbitrul;
 - 3.c. antrenorul
 - 3.d. etc.
4. Studiu privind rolul și importanța finanțării sportului în România.

Programul de master: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

1. Studiu privind cadrul legislativ specific domeniului kinetoterapiei:
 - 1.a. la nivel național;
 - 1.b. la nivel internațional.
2. Studiu privind cadrul organizatoric specific domeniului kinetoterapiei:
 - 2.a. la nivel național;
 - 2.b. la nivel internațional.
3. Particularități legislative și organizatorice privind inserția în câmpul muncii a unui kinetoterapeut în România.
4. Particularități legislative și organizatorice privind inserția în câmpul muncii a unui kinetoterapeut în spațiul european (stat la alegere).

Program Licență, Specializarea Educație fizică și sport & Sport și performanță motrică

1. Metode și mijloace de acționare pentru realizarea obiectivelor educației fizice școlare la nivel gimnazial.
2. Analiza eficienței metodelor și mijloacelor de acționare în dezvoltarea fizică armonioasă a elevilor din ciclul primar sau gimnazial. (la alegere)
3. Metode și mijloace de acționare pentru optimizarea motricității generale la elevii din ciclul gimnazial.
4. Metode și mijloace de acționare utilizate pentru învățarea, consolidarea și perfecționarea elementelor tehnice din școala atletismului.
5. Metode și mijloace de acționare pentru dezvoltarea vitezei și coordonării la elevii din ciclul primar sau gimnazial. (la alegere)
6. Metode și mijloace de acționare pentru dezvoltarea forței și rezistenței la elevii din ciclul primar sau gimnazial. (la alegere)
7. Strategii metodice pentru realizarea pregătirii fizice generale la elevii din ciclul primar sau gimnazial. (la alegere)
8. Analiza practicării activităților sportive independente la elevii din ciclul gimnazial

Program Licență, Specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială

1. Metode și mijloace kinetoprofilactice pentru prevenirea deficiențelor de postură la preșcolari, școlari mici sau adolescenți. (la alegere)
2. Standardizarea și optimizarea mijloacelor specifice kinetoprofilaxiei secundare la persoanele vârstnice.
3. Standardizarea și optimizarea mijloacelor specifice kinetoprofilaxiei la sportivii de performanță.
4. Standardizarea și optimizarea mijloacelor specifice kinetoprofilaxiei la persoanele adulte.
5. Analiza aplicării metodelor și mijloacelor specifice kinetoprofilaxiei primare la adolescenți.
6. Dansul – mijloc kinetoterapeutic utilizat în realizarea profilaxiei la persoanele adulte.
7. Analiza eficienței programelor de exerciții fizice asupra calității vieții la persoanele vârstnice.

Program Master, Kinetoterapia în Traumatologia Sportivă

1. Optimizarea programelor de recuperare a traumatismelor de la nivelul coloanei vertebrale, prin exerciții fizice adaptate.
2. Optimizarea programelor de recuperare a traumatismelor membrelor inferioare prin exerciții fizice adaptate. (la alegere)
3. Optimizarea programelor de recuperare a traumatismelor membrelor superioare prin exerciții fizice adaptate. (la alegere)
4. Programe de exerciții fizice adaptate pentru consolidarea musculaturii posturale și corectarea deficiențelor coloanei vertebrale.
5. Prevenirea și tratarea bolilor metabolice prin programe de exerciții fizice adaptate.
6. Standardizarea și optimizarea programelor de reintegrare în activitatea sportivă după traumatisme.
7. Studiu corelativ între performanța profesională, relațiile sociale și valorile etice ale kinetoterapeutului.
8. Studiu privind identificarea factorilor etici determinanți în procesul de selecție profesională.
9. Rolul eticii în obținerea performanțelor profesionale și sociale în kinetoterapie.
10. Analiza privind elaborarea profilului etico-profesional al kinetoterapeutului.

Educație fizică și sportivă (Licență)

1. Studiu privind dezvoltarea calității motrice viteza, la clasa a VII-a, prin mijloace specifice jocului de handbal
2. Selecția și pregătirea unei echipe reprezentative de handbal, la ciclul liceal
3. Utilizarea jocurilor dinamice și a ștafetelor în învățarea jocului de handbal, la elevii ciclului gimnazial

Sport și performanță motrică

1. Profilul fizic și tehnic al jucătorului de handbal specializat pe postul de inter (juniori II)
2. Studiu privind impactul personalității antrenorului asupra evoluției sportivilor de performanță
3. Profilul fizic și tehnico-tactic al jucătorului centru în handbal (juniori I)
4. Studiu privind pregătirea fizică la o echipă de juniori III, în jocul de handbal

Educație fizică și sportivă școlară (Master)

1. Studiu privind dezvoltarea forței la elevii din ciclul liceal (clasa a XI)

Kinetoterapie și motricitate specială

1. Eficiența programelor de instruire în prim ajutor pentru kinetoterapeuții care lucrează cu sportivi de performanță
2. Impactul instruirii în prim ajutor pediatric asupra competențelor kinetoterapeuților care lucrează cu copii cu dizabilități
3. Dezvoltarea unui protocol de intervenție rapidă în caz de urgențe respiratorii la pacienții cu afecțiuni neuromotorii, aplicat de kinetoterapeuți
4. Rolul kinetoterapeutului în echipa de prim ajutor la evenimente sportive: studiu de caz și recomandări
5. Evaluarea cunoștințelor și atitudinilor studenților la Kinetoterapie și Motricitate Specială privind prim ajutorul și propuneri de îmbunătățire a curriculumului
6. Importanța cunoștințelor de prim ajutor în prevenirea complicațiilor la pacienții cu afecțiuni cronice tratați prin kinetoterapie
7. Primul ajutor psihologic pentru victimele accidentelor și rolul kinetoterapeutului în recuperarea emoțională
8. Considerații etice în acordarea primului ajutor de către kinetoterapeut: confidențialitate, consimțământ și limitele competenței
9. Studiu privind noțiunile de prim ajutor în fracturile de membru superior
10. Rolul exercițiilor proprioceptive în prevenirea recidivelor după entorsele de gleznă la jucătorii de volei

Sport și performanță motrică

1. Optimizarea perioadelor de odihnă și refacere pentru a maximiza performanța sportivă: studiu comparativ
2. Influența antrenamentului specific asupra dezvoltării abilităților motrice fundamentale la copii și adolescenți
3. Efectele antrenamentului pliometric asupra înălțimii săriturii și a forței de atac la jucătorii de volei de performanță
4. Impactul antrenamentului de forță specific asupra vitezei de execuție a serviciului în volei
5. Influența antrenamentului specific cu mingi de diferite greutăți asupra dezvoltării forței și a vitezei brațului de atac la voleibaliste
6. Optimizarea procesului de învățare a procedeelor tehnico-tactice în apărare la nivelul unei echipe reprezentative școlare de volei (nivel gimnazial)

Educație fizică și sportivă

1. Impactul utilizării jocurilor de mișcare asupra dezvoltării aptitudinilor coordinative și a vitezei de reacție la elevii din ciclul primar
2. Eficiența jocurilor de mișcare adaptate în îmbunătățirea forței musculare și a rezistenței generale la elevii cu deficiențe fizice ușoare
3. Rolul jocurilor de mișcare în dezvoltarea supleții la elevii din ciclul gimnazial
4. Utilizarea jocurilor de mișcare cu tematică sportivă pentru introducerea elementelor tehnice de bază din volei la clasele a V-a și a VI-a
5. Impactul jocurilor de mișcare asupra dezvoltării abilităților sociale și a spiritului de echipă la elevii din ciclul liceal
6. Corelația dintre participarea la jocurile de mișcare în timpul orelor de educație fizică și sport și nivelul de activitate fizică în timpul liber la elevii din mediul rural versus urban
7. Impactul participării la competițiile școlare de volei asupra dezvoltării personale și sociale a elevilor: un studiu longitudinal

Master: Fitness și estetică corporală

1. Compararea diferitelor metode de evaluare a compoziției corporale și impactul asupra personalizării programelor de antrenament în fitness
2. Impactul utilizării tehnologiei portabile (wearables) pentru monitorizarea activității fizice și a somnului asupra aderenței la un program de fitness și asupra rezultatelor obținute
3. Evaluarea capacității motrice și a calității vieții la persoanele obeze care participă la un program de fitness combinat (antrenament și nutriție): un studiu longitudinal
4. Rolul testelor de echilibru static și dinamic în evaluarea riscului de cădere la persoanele vârstnice care participă la un program de fitness adaptat
5. Dezvoltarea unui protocol de testare a calităților motrice specifice pentru persoanele care practică fitness: forță, hipertrofie, definire musculară

Teme de licență

1. Eficiența aplicațiilor digitale pentru planificarea și urmărirea progresului în activitățile motrice
2. Explorarea platformelor bazate pe AI pentru personalizarea programelor motrice la diferite categorii de vârstă
3. Integrarea dispozitivelor de fitness portabile în monitorizarea ritmului cardiac și a stresului în activități motrice la diferite categorii de vârstă
4. Analiza video a tehnicii de alergare în activități sportive prin utilizarea aplicațiilor mobile
5. Metodica predării săriturii în lungime prin utilizarea echipamentelor adaptate și a activităților ludice

Program de master Educație Fizică și Sportivă Școlară

Teme de disertație

1. Integrarea aplicațiilor mobile pentru evaluarea posturii corporale la elevi (nivel primar, nivel gimnazial)
2. Integrarea aplicațiilor mobile pentru evaluarea posturii corporale la sportivi (sport la alegere)

1. Stretchingul și eficiența acestuia în dezvoltarea mobilității articulare și a elasticității musculare în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
2. Folosirea circuitului și eficiența acestuia în dezvoltarea forței și rezistenței musculare în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
3. Optimizarea pregătirii fizice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).la grupele de începători.
4. Mijloace și metode de optimizare a învățării tehnicii de execuție a elementelor specifice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
5. Gimnastica sportivă în a doua jumătate a secolului al XX-lea. Monografie.
6. Aspecte ale perfecționării tehnicii în diferite ramuri sportive în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
7. Contribuția modificărilor de regulament din ultimii ani la creșterea calitativă a jocului de badminton (în artele marțiale, gimnastică, etc.).
8. Dezvoltarea capacității motrice generale ale elevilor folosind mijloace caracteristice din gimnastică (2.din badminton, 3.din artele marțiale).
9. Contribuția practicării gimnasticii (2.badmintonului; 3. artelor marțiale) la întreținerea și îmbunătățirea stării de sănătate a elevilor.
10. Contribuția utilizării mijloacelor educației fizice specifice și nespecifice la întreținerea și îmbunătățirea stării de sănătate a adulților (seniorilor_persoanelor de vîrsta a treia).
11. Modalități de dezvoltare a unei calități motrice (Î, V, R, F) în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
12. Monografia sportului pentru unul din municipiile Zonei de Nord-Est (la alegere).
13. Rolul mijloacelor educației fizice școlare din gimnastică (2.din badminton, 3.din artele marțiale) în dezvoltarea fizică armonioasă a elevului.
14. Perfecționarea mijloacelor tehnice în jocul de badminton prin mijloace specifice.
15. Contribuția altor ramuri sportive la însușirea jocului de badminton.
16. Selecția în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale) bază de realizare a marii performanțe.
17. Contribuția gimnasticii (2.badmintonului, 3.artelor marțiale) pentru realizarea obiectivelor educației fizice școlare.
18. Perfecționarea serviciului în jocul de badminton.
19. Perfecționarea elementelor tehnice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
20. Optimizarea pregătirii tactice în badminton, 2.în artele marțiale.
21. Pregătirea psihologică în gimnastică pentru concurs (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
22. Optimizarea tehnicilor de luptă pentru ju-kumite în karate-do prin folosirea școlii în cinci pași, trei pași și un pas.
23. Studiu privind ponderea procedeele tehnice (tzucki-waza, geri-waza) în competițiile de arte marțiale.(studiu de caz!)

Disertație

1. Programarea conținutului instruirii în ramurile sportive alternative cuprinse în Curriculum Național : 1.Badminton.
2. Gimnastica aerobică, mijloace alternative pentru perioadele de tranziție din antrenamentul sportiv în diferite ramuri sportive.
3. Studiu asupra metodelor de dezvoltare a calităților motrice la școlari.
4. Studiu de caz asupra caracteristicilor de personalitate ale liderului (ei) la o echipă de gimnastică (2.de badminton, 3.de artele marțiale, 4.de schi.).
5. Metode moderne pentru realizarea obiectivelor educației fizice școlare prin jocuri de mișcare.
6. Educația fizică școlară, componentă a educației integrale a individului.
7. Educația fizică școlară, componenta a educației integrate a individului.
8. Educația fizică școlară, componentă a educației transdisciplinare a individului.
9. Evidențierea Educației fizice și Sportului ca factor de realizare a educației Interculturale.
10. Practicarea activităților sportive de timp liber și implicarea lor în combaterea fenomenului violenței.

EFS, SPM

1. Accesul la sport – analiză pe diferite grupuri sociale
2. Reprezentarea socială a corpului în sport. Analiză de gen
3. Beneficii ale practicării sportului la diferite grupuri sociale (sport, grup la alegere)
4. Influențe religioase în practicarea sportului
5. Analiza migrației în sport (la nivel și ramuri sportive diferite, spațiu comunitar la alegere)
6. Impactul genului în practicarea sportului de performanță / sportului de loisir (la alegere, ramura sportivă)
7. Arbitrajul feminin – o provocare
8. Analiza comportamentelor deviante în sport (la alegere, violență, discriminare etc.) în diferite ramuri sportive – nu dopaj
9. Analiza efectelor marilor evenimente sportive (la alegere evenimentul sportiv)
10. Analiza caracteristicilor de lider la antrenor/profesor de educație fizică/instructor sportiv

KMS

1. Profilul personalității kinetoterapeutului
2. Analiza caracteristicilor de lider la kinetoterapeut
3. Analiză comparativă asupra comunicării verbale și non-verbale la profesioniștii din domeniu (la alegere, între două ocupații)
4. Influențele tipului psihocomportamental al kinetoterapeutului în exercitarea profesiei
5. Analiza comparativă a influențelor calităților psiho-somatice ale profesorului de educație fizică / kinetoterapeutului / instructorului sportiv / animatorului/ antrenorului în exercitarea profesiei
6. Analiza comparativă a influențelor stilului de comunicare a profesorului kinetoterapeut, kinetoterapeutului în exercitarea profesiei
7. Analiză comparativă asupra comunicării verbale și non-verbale la profesioniștii din domeniu (la alegere, între două ocupații)

TEMATICA LUCRĂRILOR DE DISERTAȚIE – EFSS, FEC

1. Analiza coeziunii în grupurile sportive (tabere / echipe sportive, echipele școlare, reprezentative școlare (tipul de sport la alegere). Studiu de caz
2. Satisfacția în muncă a sportivilor dintr-o echipă sportivă (ramură și eșalon diferite) / a instructorilor din centrele de fitness / antrenorului personal / profesorului de educație fizică / antrenorului sportiv / animatorului în tabere
3. Analiza satisfacției în muncă a angajaților în centrele de fitness / a clienților în clienților în centrele de întreținere
4. Motivația elevilor la ora de educație fizică/sportivilor dintr-o echipă sportivă (ramură și eșalon diferite)
5. Motivația practicării meseriei de instructor în centre de fitness/ antrenor / animator în tabere / antrenor / instructor sportiv
6. Influențele emoțiilor în practicarea sportului (la alegere, tipul de emoție, sportul, categoria de populație etc.)
7. Analiza comparativă a impactului unor sporturi/ evenimente sportive asupra individului / societății (la alegere, sporturile, evenimentele sportive, perioada)
8. Impactul psiho-social al diferitelor sporturi asupra comunității locale / unei societăți
9. Profilul antrenorului personal / antrenorului / animatorului în tabere – aptitudini, atitudini, competențe
10. Liderul în sport (căpitan, antrenor personal / profesor de educație fizică / antrenor / animator în tabere)
11. Modelul sportivului de succes – un construct social sau mediatic?
12. Factori determinanți ai accesului la sport (analiza pe criterii diferite – apartenența la un anumit grup socio-profesional, gen, vârstă, orientare religioasă etc.)
13. Influențele calităților psiho-somatice ale profesorului de educație fizică / instructorului sportiv/ antrenorului în exercitarea profesiei
14. Analiza comportamentului agresiv al elevilor în cadrul orelor de educație fizică
15. Formarea abilităților sociale la elevi cu ajutorul activităților fizice și sportive formale/ non-formale
16. Atitudinile către comportamente deviante în sport (a sportivilor / antrenorilor / spectatorilor) – la alegere un comportament deviant (doping, violență, discriminare)
17. Conflictele în cadrul orelor de educație fizică / grupurilor sportive – factori, strategii de diminuare, rezolvare
18. Dinamicile relațiilor interpersonale între profesorul de educație fizică și elev (la alegere, clasa, vârsta elevilor)

19. Analiza rețelelor de comunicare apărute în cadrul lecției de educație fizică (la alegere, clasa, vârsta elevilor etc.) / taberelor de copii și tineri / echipelor sportive / reprezentative școlare
20. Analiză comparativă asupra comunicării verbale / paraverbale la profesorul de educație fizică și elev / antrenor și sportiv, asupra comunicării non-verbale la antrenor și sportiv
21. Beneficiile practicării sportului adaptat la diferite grupuri sociale (sport, grup la alegere)
22. Jocurile sportive adaptate ca mijloc de integrare socială a elevilor cu CES/dizabilități (sport, tip de dizabilitate la alegere)
23. Studiu privind influențele jocului de volei adaptat asupra calității vieții persoanelor cu dizabilități
24. Influențele dezvoltării motrice timpurii asupra calității vieții la copii și persoanele cu dizabilități (la alegere, vârsta, tipul de dizabilitate, genul etc.)
25. Analiză comparativă asupra efectelor activităților motrice asupra diferitelor categorii de populație (la alegere vârsta, genul, mediu, tip de deficiență, perioada etc.)
26. Influențelor jocurilor de mișcare / jocurilor dinamice / parcursurilor aplicative asupra dezvoltării fizice la elevii cu CES/dizabilități (la alegere tipul de dizabilitate, vârsta, genul etc.)

EFS

1. Analiză statistică a influenței experienței competiționale asupra performanței jucătorilor de șah.
2. Analiză comparativă a eficienței ofensive în fotbal în funcție de sistemul de joc: 4-3-3, 4-4-2 și 3-5-2.
3. Studiu privind eficiența tipurilor de deschideri în șah la nivel competițional (Elo 1400–2200).
4. Analiza statistică a fazelor ofensive în fotbal în funcție de sistemul de joc (liga internă).
5. Studiu privind frecvența deschiderilor populare în șah și rata lor de succes la jucătorii amatori.

SPM

1. Relația dintre autocontrolul emoțional și deciziile tactice în partidele de șah (blitz).
2. Analiza relației dintre ritmul cardiac și performanța în șah în competițiile oficială.
3. Diferențe în procesul decizional al jucătorilor de șah în funcție de nivelul valoric.
4. Influența experienței și a vârstei asupra eficienței tactice în fotbal.
5. Analiza eficienței presingului în funcție de sistemul de joc: 4-3-3 versus 4-4-2.

E.F.S.

1. Influența modificărilor de regulament asupra instruirii în jocul de volei.
2. Studiu privind învățarea și perfecționarea blocajului prin metode video-feedback în jocul de volei.
3. Studiu privind aplicarea modalităților de analiză a meciurilor de volei.
4. Studiu privind rolul coordonării oculo-motorii în jocul de volei.
5. Studiu privind utilizarea metodei în circuit în antrenamentul jucătorilor de volei.
6. Studiu privind corelația dintre detentă și eficiența loviturii de atac în jocul de volei.
7. Studiu privind eficiența acțiunilor în jocul de volei.
8. Analiza utilizării realității virtuale în instruirea tehnicii jocului de volei.
9. Metodologia predării voleiului în lecția de educație fizică: Principii și abordări moderne.
10. Metodica predării voleiului la ciclul primar: Tehnici și strategii adaptate vârstei.

Programul de master: FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ / KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

1. Influența măsurilor de igienă asupra activității sportive de performanță.
2. Impactul accidentărilor în managementul unui club sportiv.
3. Traumatologia specifică diferitelor ramuri sportive.
4. Tehnici de prevenire a accidentărilor în traumatologia sportivă actuală.
5. Studiu privind utilizarea tehnicilor de antrenament mental în prevenirea traumatismelor sportive.
6. Studiu privind implementarea metodelor de relaxare psihosomatică și de reîncărcare energetică în protocolul de antrenament al sportivilor.
7. Strategii eficiente pentru prevenirea traumatismelor în sporturile de contact.
8. Evaluarea riscurilor de accidentare în sport și metode de prevenire: Studiu comparativ între diverse discipline sportive.
9. Impactul programelor de stretching asupra reducerii traumatismelor în sporturile de performanță.
10. Prevenirea traumatismelor în sporturile de echipă: Măsuri și tehnici de protecție.
11. Metode de prevenire a traumatismelor în sporturile de anduranță.
12. Evaluarea riscurilor biomecanice și prevenirea accidentărilor în sportul de performanță.
13. Intervenția fizioterapeutică în prevenirea traumatismelor sportive: Tehnici și strategii.
14. Prevenirea accidentărilor musculare în sporturile de viteză: Analiză și soluții.
15. Rolul echipamentului sportiv în prevenirea traumatismelor: Eficiență și inovații recente.
16. Planificarea antrenamentului ca metodă de prevenire a accidentărilor în sportul de performanță.
17. Factori psihologici și impactul acestora asupra prevenției traumatismelor sportive.
18. Studiu privind utilizarea antrenamentului funcțional pentru prevenirea traumatismelor sportive.

Programul de master: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ

1. Studiu privind evoluția indicelui de masă corporală la elevii din ciclul primar.
2. Studiu privind evoluția indicelui de masă corporală la elevii din ciclul gimnazial.
3. Studiu privind evoluția indicelui de masă corporală la elevii din ciclul liceal.
4. Influența activităților fizice și de recreere asupra indicelui de masă corporală (IMC) la populația școlară.
5. Îmbunătățirea și menținerea stării de sănătate prin practicarea activităților sportive individuale.
6. Activitatea fizică – viziune, politici, strategii, proiecte și programe cu aplicabilitate la nivel comunitar.
7. Studiu privind utilizarea jocurilor sportive adaptate la elevii din ciclul primar.
8. Studiu privind utilizarea jocurilor dinamice, pregătitoare și sportive la elevii cu CES.

Specializarea: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Studiu privind eficiența programei școlare și a metodelor utilizate în procesul instructiv-educativ al gimnasticii la elevii din ciclul gimnazial.
2. Studiu privind efectele utilizării mijloacelor specifice gimnasticii asupra dezvoltării coordonării generale și a echilibrului la elevi.
3. Studiu privind influența utilizării mijloacelor specifice gimnasticii asupra dezvoltării echilibrului dinamic la elevi.
4. Studiu privind utilizarea exercițiilor la banca de gimnastică în dezvoltarea echilibrului dinamic la elevii ciclului primar/gimnazial.
5. Analiza efectelor practicării dansului asupra coordonării și echilibrului la elevi.

Specializarea: SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Studiu privind impactul programelor de gimnastică asupra dezvoltării condiției fizice la elevi.
2. Studiu privind efectele exercițiilor aerobice efectuate la dispozitive speciale în cadrul lecțiilor de Fitness (scara de agilitate)
3. Studiu privind efectele exercițiilor aerobice efectuate la dispozitive speciale în cadrul lecțiilor de Fitness (stepper).
4. Studiu privind efectele exercițiilor de fitness muscular efectuate în perechi.
5. Studiu privind efectele practicării dansului asupra dezvoltării coordonării generale.

Specializarea: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Studiu privind importanța exercițiilor de dezvoltare fizică generală specifice gimnasticii în corectarea posturii la elevii ciclului primar/gimnazial.
2. Studiu privind dezvoltarea calităților motrice la elevii cu dizabilități din *ciclul primar/gimnazial* prin mijloacelor specifice gimnasticii.
3. Studiu privind importanța gimnasticii în dezvoltarea fizică armonioasă a elevilor din *ciclul primar/gimnazial*.
4. Influența gimnasticii terapeutice asupra mobilității și forței musculare la pacienții incluși în programul de recuperare kinetoterapeutică.
5. Influența gimnasticii terapeutice asupra coordonării și forței musculare la copii.

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Optimizarea deprinderilor motrice la copiii din ciclul primar prin prisma exercițiilor din școala aruncării
2. Studiu teoretic privind pregătirea fizică pentru echipa de tetratlon din cadrul ciclului gimnazial
3. Studiu teoretic privind pregătirea fizică pentru echipa de pentatlon din cadrul ciclului liceal
4. Rolul înotului și al atletismului în optimizarea capacității respiratorii în rândul studenților din regiunea Moldovei.
5. Rolul exercițiilor din școala alergării specifice atletismului în rândul elevilor de gimnaziu

SPECIALIZARE: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Utilizarea exercițiilor atletice din școala aruncării pentru prevenirea și corectarea deficiențelor fizice
2. Profilaxia accidentărilor la nivelul membrelor inferioare prin intermediul mijloacelor specifice atletismului –
3. Utilizarea exercițiilor din școala alergării specifice atletismului pentru prevenirea afecțiunii de scolioză
4. Utilizarea exercițiilor din școala alergării specifice atletismului pentru prevenirea afecțiunii de cifoză
5. Corectarea cifozei posturale prin elemente specifice înotului.
6. Corectarea lordozei lombare prin elemente specifice înotului.
7. Eficiența exercițiilor corective asistate de echipamente și instalații specifice kinetoterapiei în tratamentul scoliozei.

SPECIALIZARE: SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Tehnici de ameliorare a mobilității articulare și elasticității musculare la juniorii II în atletismul de performanță
2. Metode de dezvoltare a forței specifice atletismului asupra piciorului de bătaie la săritura în lungime cu elan (juniori II)
3. Tehnica săriturilor pe orizontală la sportivi de performanță din atletism
4. Studiu comparativ privind tehnica de alergare pe garduri și pe obstacole: Diferențe și Similarități
5. Studiul influenței factorilor externi de mediu asupra performanțelor sportivilor în competițiile de atletism în aer liber
6. Analiza vârfului de formă sportivă al atleților români în competițiile de sală și în aer liber

Specializarea *EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ*

1. Influența tipului de structură tematică din [baschet / futsal / handbal / volei] asupra frecvenței cardiace
2. Evoluția coordonării motorii în funcție de vârstă la elevii din învățământul [primar / gimnazial / liceal]: studiu transversal
3. Diferențierea compoziției corporale între copii din zona Moldovei și cei din alte regiuni
4. Diferențierea dezvoltării antropometrice între [copii /adolescenții] din zona Moldovei și cei din alte regiuni
5. Corelația dintre raportul 2D/4D și evaluarea comportamentală a elevilor din ciclul [gimnazial / liceal]
6. Relația dintre capacitatea respiratorie și nivelul activității fizice la elevii din ciclul [gimnazial / liceal]
7. Asocierea între parametri ai spirometriei și obiceiurile sănătoase ale elevilor din ciclul [gimnazial / liceal]
8. Studiu asupra legăturii dintre forța musculaturii abdominale și indicele de masă corporală la elevii din învățământul [primar / gimnazial / liceal]
9. Corelarea între IMC și parametrii compoziției corporale determinați prin bioimpedență electrică la elevii din ciclul [primar / gimnazial / liceal]
10. Efectul alergării în pereche cu partener asupra vitezei de alergare la [copii / adolescenți / tineri]
11. Evoluția vitezei de reacție în funcție de vârstă la elevii din ciclul [primar / gimnazial / liceal]

Specializarea *SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ*

1. Legătura dintre coordonare și agilitate la [practicanții / practicantele] de [baschet / futsal / handbal / minifotbal / volei]
2. Aspecte metodice ale optimizării detentei la [practicanții / practicantele] de [arte marțiale / baschet / fotbal / handbal / volei]
3. Evaluarea pregătirii tehnice la [practicanții / practicantele] de [baschet / handbal / fotbal / futsal / minifotbal] folosind accelerometria
4. Evoluția oboselii la [practicanții / practicantele] de [arte marțiale / baschet / handbal / fotbal / futsal / minifotbal] în funcție de perioada sezonului competițional
5. Influența specializării sportive asupra rezistenței aérobe la [practicanții / practicantele] de [baschet / handbal / futsal / minifotbal]
6. Influența specializării sportive asupra capacității anaérobe la [practicanții / practicantele] de [baschet / handbal / fotbal / futsal / minifotbal]
7. Influența specializării sportive asupra puterii anaérobe la [practicanții / practicantele] de [baschet / fotbal / futsal / minifotbal]
8. Contribuții la pregătirea fizică specifică a portarului din [fotbal / futsal / handbal / minifotbal]
9. Diferențierea profilului fizic al [practicanților / practicantelor] de [baschet / futsal / handbal / minifotbal / volei] în funcție de localizarea geografică
10. Optimizarea selecției pentru tenis de performanță prin monitorizarea potențialului fizic
11. Conexiuni între procesele de selecție și pregătirea sportivă din [baschet / handbal / fotbal / futsal / minifotbal]
12. Efectul feedback-ului vizual asupra forței de strângere a mâinilor

Specializarea *KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ*

1. Incidența și tipul traumatismelor în jocul de [baschet / fotbal / futsal / handbal / minifotbal / volei], în funcție de genul practicanților
2. Corelația rezultatelor a două teste de evaluare a stabilității membrului inferior în jocul de [baschet / fotbal / futsal / handbal / minifotbal / volei]
3. Evaluarea izometrică a flexorilor și extensorilor genunchiului la [practicanții / practicantele] de [baschet / fotbal / futsal / handbal / minifotbal / volei] și implicațiile sale preventive
4. Valori de referință ale forței extensorilor și flexorilor genunchiului pentru [practicanții / practicantele] de [baschet / fotbal / futsal / handbal / minifotbal / volei] la nivel de [juniori / seniori]
5. Asocierea între forța izometrică a rotatorilor membrului superior și antecedentele traumatice ale acestuia la [practicanții / practicantele] de [baschet / handbal / volei] la nivel de [juniori / seniori]

Programul de master: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ / FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ**

1. Strategii de ameliorare a performanțelor sportive prin consiliere asupra programului de pregătire fizică
2. Legături între performanța școlară și cea motrică în învățământul [primar / gimnazial / liceal]
3. Ameliorarea echilibrului persoanelor neantrenate prin mijloace cu benzi elastice
4. Efectele fluctuațiilor volumului efortului fizic asupra funcției cardiovasculare la persoanele supraponderale
5. Utilizarea bioimpedanței electrice în construirea programului personalizat de fitness
6. Diferențe ale compoziției corporale la tineri în funcție de sportul practicat

Educație fizică și sportivă

1. Studiu privind relația dintre indicele de masă corporală și calitățile motrice la copiii cu CES
2. Studiu comparativ privind valorile unor parametri morfo-funcționali la copiii cu și fără dizabilitate intelectuală
3. Eficiența utilizării jocului de volei în dezvoltarea calităților motrice la copiii din ciclul gimnazial în comparație cu alte jocuri de echipă
4. Procedee metodice moderne de învățare în schiului alpin la grupele de începători

Sport și performanță motrică

1. Utilizarea jocurilor de mișcare în pregătirea unei echipe de volei juniori III
2. Pregătirea trăgătorului principal la o echipă de volei juniori II
3. Metode și mijloace de acționare pentru pregătirea blocajului la jucătoarele specializate pe postul de ridicătoare – junioare I
4. Obiectivizarea instruirii la nivelul grupei de începători în jocul de volei
5. Pregătirea fizică în jocul de volei la o echipă de juniori I

Master EFSS

1. Studiu privind educarea echilibrului la copiii cu și fără dizabilitate intelectuală
2. Studiu privind amplitudinea unor parametri morfologici la copii cu cerințe educaționale speciale
3. Dezvoltarea calităților motrice la copiii cu cerințe educaționale speciale prin intermediul jocurilor de mișcare
4. Studiu privind valorile indicelui de masă corporală la copiii cu și fără dizabilitate intelectuală
5. Optimizarea calităților motrice la copiii cu deficiență de auz

SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ – IAȘI

1. Studiu privind eficiența mijloacelor ortopedice și a kinetoterapiei în recuperarea pacientului pediatric cu picior varus equin
2. Studiu privind impactul kinetoterapiei asupra pacientului cu sindrom Down
3. Tehnici și mijloace utilizate în recuperarea pacientului cu displazie de șold
4. Tehnici și mijloace utilizate în tratamentul herniilor de disc lombare
5. Importanța kinetoterapiei în tratamentul deviațiilor de aliniament de la nivelul membrelor inferioare
6. Importanța kinetoprofilaxiei în perioada de creștere și dezvoltare
7. Evaluarea și recuperarea funcțională a pacientului cu sindrom de tunel carpian
8. Eficiența kinetoterapiei în recuperarea postfractură la copii
9. Efectele exercițiilor fizice asupra compoziției corporale la persoanele sedentare
10. Metode și mijloace de evaluare și recuperare a pacientului cu scolioză structurală
11. Importanța kinetoterapiei în tratamentul fracturilor osteoporotice

TEMATICĂ STUDII DE LICENȚĂ

SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

LOCAȚIA CHIȘINĂU

Seria 2024-2027

CONF. UNIV. DR. NECULĂEȘ MARIUS

1. Evaluarea și recuperarea funcțională a membrului superior după traumatisme ale țesuturilor moi de la nivelul cotului
2. Recuperarea echilibrului și controlului postural la pacienți cu sechele posttraumatice ortopedice
3. Rolul kinetoterapiei în recuperarea capacității de efort după accidente traumatice ortopedice
4. Kinetoterapia în recuperarea piciorului plat valg
5. Reeducarea funcțională a pacientului cu disfuncții neurologice ale flexorilor dorsali ai piciorului
6. Kinetoterapia în recuperarea tulburărilor de postură în plan frontal la nivelul coloanei lombare
7. Kinetoterapia în recuperarea tulburărilor de postură în plan frontal la nivelul coloanei dorsale
8. Reeducarea funcțională a autonomiei de deplasare la pacienții cu traumatisme vertebromedulare
9. Reeducarea funcțională a mâinii posttraumatice
10. Studiu privind folosirea lombostatului în durerea lombară

CONF. DR. ONOSE RALUCA MIHAELA

1. Importanța kinetoterapiei în ameliorarea simptomelor și modificărilor fiziologice asociate menopauzei
2. Rolul kinetoterapiei în managementul fracturilor osteoporotice
3. Rolul kinetoterapiei în tulburările de ax ale genunchiului
4. Eficiența programelor de terapie ocupațională în integrarea socială a copiilor cu autism
5. Kinetoterapia ca metodă de prevenire și reducere a durerii în perioada sarcinii
6. Kinetoterapia ca metodă de prevenire și reducere a durerii postpartum
7. Rolul terapiei prin mișcare în boala Parkinson
8. Rolul terapiei ocupaționale în dezvoltarea copiilor cu deficiențe intelectuale

LECT. UNIV. DR. LUCACI PAUL

1. Modalități și mijloace de recuperare funcțională a pacientului cu hemipareză
2. Rolul kinetoterapiei în afecțiunile degenerative articulare
3. Importanța reeducării funcționale a pacientului cu leziuni ischemice cerebrale
4. Eficiența programelor de kinetoterapie în hernia de disc lombară operată
5. Modalități de recuperare funcțională în fracturile de platou tibial
6. Importanța terapiei TECAR în tratamentul gonalgiiilor
7. Modalități kinetoterapeutice de recuperare post tenorafie de tendon Ahilian
8. Rolul kinetoterapiei în recuperarea funcțională post menisectomie
9. Importanța kinetoterapiei în recuperarea mersului la pacientul cu afecțiuni neurologice degenerative
10. Rolul kinetoterapiei în tratamentul disjunțiilor acromio-claviculare

CONF. UNIV. DR. CEBOTARU NINA

1. Rolul terapiei prin joc în reabilitarea copiilor cu dizabilități
2. Dezvoltarea psihomotricității preșcolarilor cu PCI prin kinetoterapie
3. Dezvoltarea ADL-ilor la copii cu CES prin elemente de terapie ocupațională
4. Influența terapiei ocupaționale asupra dezvoltării copiilor cu ADHD
5. Integrarea senzorială în dezvoltarea autonomiei copiilor cu dizabilități
6. Aplicarea kinetoterapiei în dezvoltarea psihomotricității copiilor cu sindromul Down
7. Impactul terapiei ocupaționale în dezvoltarea cognitivă a școlarilor cu CES
8. Recuperarea copiilor cu autism prin activități sportive speciale
9. Elemente de terapie ocupațională aplicate la copii cu deficiențe senzoriale
10. Rolul kinetoterapiei în recuperarea deficiențelor coloanei vertebrale la adolescenți

TEMATICĂ STUDII DE LICENȚĂ

SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

LOCAȚIA CHIȘINĂU

Seria 2024-2027

CONF. UNIV. DR. ZAVALIȘCA AURICA

1. Kinetoterapia în recuperarea periartritei scapulo-humerale.
2. Kinetoterapia în afecțiunea articulației cotului la jucătorul de golf.
3. Kinetoterapia în traumele cutiei toracale.
4. Kinetoterapia în tratamentul complex al displaziei coxo-femorale la copii.
5. Particularități de recuperare a scoliozei prin mijloace kinetoterapeutice.
6. Reabilitarea copiilor cu obezitate, prin metode kinetice complexe .
7. Kinetoterapia în perioada postoperatorie după artroplastia de șold.
8. Kinetoterapia în tratamentul complex al torticolisul înăscut.
9. Kinetoterapia în tratamentul complex al spatelui lordotic
10. Recuperarea kinetoterapeutică după fractura de gleznă.

LECT. UNIV. DR. CORMAN MARIANA

1. Kinetoprofilaxia sindromului metabolic la persoanele cu obezitate.
2. Rolul kinetoterapiei în prevenirea complicațiilor cardiovasculare la persoanele cu obezitate.
3. Rolul kinetoterapiei în managementul obezității: intervenții integrate de mișcare și educație motrică.
4. Rolul programelor de kinetoterapie în recuperarea vârstnicilor post-infarct miocardic acut.
5. Impactul exercițiilor aerobice moderate asupra tensiunii arteriale în recuperarea funcțională al persoanelor cu hipertensiune arterială esențială.
6. Reabilitarea kinetoterapeutică în insuficiența cardiacă cronică: adaptarea efortului și siguranța pacientului.
7. Program kinetoterapeutic în recuperarea post-COVID-19: refacerea capacității funcționale respiratorii și fizice.
8. Kinetoterapia în astmul bronșic: influența exercițiilor fizice controlate asupra frecvenței crizelor și a calității vieții.
9. Intervenții kinetoterapeutice integrate în managementul obezității și hipertensiunii arteriale.
10. Kinetoterapia în reabilitarea pacienților cu BPOC și obezitate: rolul exercițiilor fizice aerobice asupra funcției respiratorii și a rezistenței la efort.

CONF. UNIV. DR. RACU SERGHEI

1. Aplicații ale kinetoterapiei în reabilitarea copilului cu retard mintal
2. Terapia prin joc – rolul ei în recuperarea copiilor cu CES
3. Dezvoltarea psihomotricității la copii cu tulburări din spectrul autist
4. Îmbunătățirea calității vieții pacientului cu PCI prin tratament kinetoterapeutic
5. Reeducarea hiperactivității prin ludoterapie la elevi de vârstă școlară mică
6. Elemente de terapie ocupațională aplicate la copii cu sindromul Down
7. Rolul kinetoterapiei în recuperarea psihomotrică a elevilor cu CES
8. Evaluare și recuperare prin terapie ocupațională în paralizia cerebrală infantilă
9. Rolul terapiei ocupaționale în procesul recuperării copiilor cu TSA
10. Dezvoltarea motricității fine la școlarii mici cu CES la lecțiile de educație fizică

TEMATICĂ STUDII DE LICENȚĂ

SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ LOCAȚIA CHIȘINĂU Seria 2024-2027

CONF. UNIV. DR. AGAPII EUGENIU

1. Eficiența exercițiilor terapeutice asociate cu realitate virtuală în reabilitarea echilibrului la pacienții cu boala Parkinson
2. Aplicațiile tehnicilor de stretching în recuperarea funcției articulare la pacienții cu gonartroză
3. Recuperarea funcțională a persoanelor cu mâina post-traumatică
4. Aplicațiile conceptului Bobath în reeducarea controlului postural la copiii cu paralizie cerebrală infantilă
5. Eficiența tehnicilor de facilitare neuromusculară proprioceptivă în recuperarea mersului la pacienții cu hemipareză post-AVC
6. Aplicațiile metodei Kabat în recuperarea funcției membrului superior la pacienții cu AVC ischemic
7. Eficiența exercițiilor de stabilizare lombară în recuperarea funcțională post-artrodeză vertebrală
8. Rolul hidrokinetoterapiei în recuperarea post-operatorie după endoprotezare de șold
9. Electrostimularea neuromusculară în reeducarea funcției motorii la pacienții cu scleroză multiplă
10. Reeducarea echilibrului și coordonării la persoanele cu instabilitate funcțională lombară

CONF. UNIV. DR. CERNOMOREȚ SERGIU

1. Reeducarea stabilității posturale prin platforme de stabilometrice la pacienții cu traumatisme ale gleznei
2. Kinetoterapie asistată prin realitate virtuală în reabilitarea funcțională la pacienții post-AVC
3. Tehnici de facilitare neuromusculară în recuperarea persoanelor cu parapareză spastică
4. Metode kinetoterapeutice de corecție posturală bazate pe exerciții terapeutice tridimensionale
5. Metode de reeducare a coordonării și echilibrului la pacienții cu leziuni cerebeloase
6. Reeducarea mersului la pacienții cu boala Parkinson
7. Eficiența exercițiilor terapeutice în managementul spasticității la pacienții neurologici.
8. Recuperarea funcțională după artroplastii de genunchi prin exerciții dinamice
9. Reabilitarea persoanelor cu sindromul patelo-femural la adulți activi prin kinetoterapie
10. Eficacitatea exercițiilor de stabilizare în recuperarea funcțională a persoanelor cu coxartroză de gr II

CONF. UNIV. DR. POGORLETCI ALA

1. Recuperarea calităților mortice la pacienții cu gonartroza
2. Recuperarea complexa a pacienților cu guta
3. Kinetoterapia și terapia ocupațională în reabilitarea complexă a pacienților de vîrsta a III după traumele antebrăului
4. Kinetoterapia în recuperarea pacienților cu sindromul de tunel carpian
5. Recuperarea calităților mortice la pacienții cu trauma de menisc
6. Recuperarea kinetică în leziunile posttraumatice ale mîinii
7. Reeducarea ADL-urilor la pacientul cu poliartrită reumatoidă
8. Kinetoterapia cifozei la vîrstnici
9. Importanța kinetoterapiei în sindromul de decondiționare la vîrstnici
10. Rolul tratamentului balneofizical și kinetic în artroza genunchiului.

TEMATICĂ STUDII DE MASTER

SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ – LOCAȚIA CHIȘINĂU Seria 2025-2027

CONF. UNIV. DR. NECULĂEȘ MARIUS

1. Recuperarea funcțională a sportivului cu sindrom de coafă rotatorie
2. Reabilitarea funcțională a sportivului cu sindrom de tunel carpian
3. Recuperarea funcțională a sportivului cu dureri plantare cronice
4. Reeducarea mobilității articulare a genunchiului după entorse grave de genunchi
5. Reeducarea stabilității articulației scapulo-humerale post luxație recidivantă
6. Reeducarea stabilității genunchiului post ligamentoplastia ligamentului încrucișat anterior
7. Recuperarea funcțională a sportivului post tenorafie
8. Recuperarea funcțională a sportivului după fracturi ale falangelor membrului superior
9. Recuperarea funcțională a sportivului după fractura maleolei peroniere
10. Recuperarea funcțională a sportivului cu dorsalgii cronice

CONF. UNIV. DR. ONOSE RALUCA MIHAELA

1. Contribuția kinetoterapiei și a terapiilor complementare în recuperarea fracturilor de calcaneu la sportivi
2. Kinetoterapia în recuperarea sportivilor cu leziuni musculare
3. Kinetoterapia în recuperarea sportivilor cu leziuni cartilaginoase
4. Rolul kinetoterapiei în recuperarea sindromul algic la sportivi
5. Rolul kinetoterapiei în recuperarea hiperlordozei lombare la gimnaști
6. Rolul kinetoterapiei în refacerea sportivului
7. Contribuția kinetoterapiei și a terapiilor complementare în recuperarea fracturilor de metacarpian la sportivi
8. Contribuția kinetoterapiei și a terapiilor complementare în recuperarea fracturilor de metatarsian la sportivi

LECT. UNIV. DR. LUCACI PAUL

1. Rolul kinetoterapiei în recuperarea sportivului după fracturi ale pumnului
2. Importanța recuperării funcționale a pacientului cu fracturi ale cotului
3. Modalități de reeducare funcțională post entorsă de genunchi
4. Mijloace de recuperare a pacientului post rupturi tendinoase
5. Importanța kinetoterapiei în tratamentul recuperator al leziunilor ligamentare
6. Importanța recuperării funcționale după fracturile de col femural
7. Rolul kinetoterapiei în tratamentul sindromului de piriform
8. Rolul kinetoterapiei în recuperarea funcțională a pacientului cu leziuni meniscale
9. Eficiența terapiei TECAR în tratamentul kinetoterapeutic al pacientului cu epincondilită
10. Importanța kinetoterapiei în tratamentul luxațiilor de rotula

CONF. UNIV. DR. CEBOTARU NINA

1. Recuperarea sportivilor prin aplicarea unor elemente de terapie ocupațională
2. Managementul stresului la sportivi
3. Activități sportive speciale în recuperarea copiilor cu autism
4. Rolul mijloacelor recreative în recuperarea sportivilor de performanță
5. Tratarea durerii la sportivi prin metode kinetoterapeutice
6. Recuperarea sportivilor cu periartrită scapulo – humerală prin aplicarea kinesiotaping-ului
7. Impactul practicării activităților fizice în perioada de recuperare a sportivilor
8. Studiu privind eficiența asocierii terapiilor alternative cu tehnici kinetoterapeutice în recuperarea sportivilor de performanță
9. Metode de tratament în recuperarea sportivilor cu cervicalgii
10. Rolul exercițiilor de tip Pilates în menținerea sănătății coloanei vertebrale la sportivi

TEMATICĂ STUDII DE MASTER

SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ – LOCAȚIA CHIȘINĂU Seria 2025-2027

CONF. UNIV. DR RACU SERGHEI

1. Rolul kinetoterapiei în recuperarea genunchiului posttraumatic la sportivii de performanță
2. Recuperarea sportivilor de performanță prin combinarea fizioterapiei cu tehnici kinetoterapeutice
3. Kinetoprofilaxia în corectarea posturii la sportivi
4. Recuperarea umărului post-traumatic la sportivii de performanță
5. Recuperarea leziunii ligamentului colateral al genunchiului prin kinetoterapie
6. Recuperarea traumatismelor de la nivelul membrului superior a sportivilor
7. Rolul kinetoterapiei în recuperarea sportivului cu patologii ale gleznei
8. Tratarea lombalgiei la sportivi prin metode kinetoterapeutice
9. Recuperarea sportivului cu tendinopatia coafei rotatorii prin kinetoterapie
10. Tratamentul entorselor de la nivelul genunchiului la sportivi prin terapia RICE

CONF. UNIV. DR AGAPII EUGENIU

1. Eficiența kinetoprofilaxiei în prevenirea rupturilor de ligament încrucișat anterior la sportivii adolescenți
2. Reabilitarea tendonului achilean prin exerciții excentrice la atleți cu tendinopatie cronică
3. Rolul antrenamentului proprioceptiv în recuperarea instabilității cronice laterale de gleznă la sportivi
4. Reabilitarea post-entorsă de genunchi prin antrenament cu feedback vizual în sporturile de contact
5. Eficiența exercițiilor proprioceptive asupra prevenirii entorselor recurente la sportivii tineri
6. Reabilitarea umărului sportivului după luxație anterioară prin tehnici de stabilizare scapulară
7. Reabilitarea post-traumatică a coloanei lombare la gimnaști prin programe de core-training
8. Eficiența tehnicilor de terapie manuală asupra mobilității articulare la sportivii cu sindrom de umăr dureros
9. Eficiența mobilizării articulației pumnului în recuperarea funcției după fractura distală de radius la sportivi
10. Efectele exercițiilor pliometrice în prevenirea traumatismelor membrului inferior la sportivi

PROF. UNIV. DR DORGAN VIOREL

1. Recuperarea controlului motor la sportivi prin platforme proprioceptive
2. Rolul kinetoterapiei în prevenirea durerilor lombare la halterofili
3. Recuperarea articulației degetelor la jucătorii de volei după entorse recurente
4. Recuperarea stabilității dinamice după entorsă de gleznă la alergători prin programe proprioceptive de recuperare
5. Recuperarea post-chirurgicală după ruptura tendonului achilean la sportivi
6. Recuperarea genunchiului la sportivi după reconstrucția meniscului medial
7. Reabilitarea umărului la înotători prin integrarea exercițiilor scapulo-humerale funcționale.
8. Eficiența tehnicilor de terapie manuală asupra mobilității articulare la sportivii cu sindrom de umăr dureros
9. Eficiența mobilizării articulației pumnului în recuperarea funcției după fractura distală de radius la sportivi
10. Efectele exercițiilor pliometrice în prevenirea traumatismelor membrului inferior la sportivi