

Systemic analysis of sport in socio-political and cultural contexts

HABILITATION THESIS

Assoc. Prof. PhD OANA-MIHAELA RUSU

Iași, 2025

Abstract

The habilitation thesis is structured in three parts, to which is added, finally, the list of references. The first part includes a systematization of the scientific contributions accomplished after the defense of the PhD thesis. The second part refers to the professional and academic contributions, with details regarding the premises and a SWOT analysis of the professional evolution, and the last part details a professional career development plan after obtaining the habilitation certificate.

The systemic perspective of approaching sport represents the theoretical approach on which the research topics completed with publications in various national and international journals and publishing houses were based. The central core of this theory is the premise according to which sport is considered a system/subsystem of society characterized by dynamism, complexity and adaptability. Personal publications include analyses on different levels: at the micro-social level (sports groups and student-athletes), at the meso-social level (sports institutions or organizations, their interactions with other governmental and non-governmental, national and international structures) and at the macro-social level (a society or society at a global level and views on sport as a field of activity).

In the first part of the habilitation thesis, the topics of the publications were systematized in several directions, presenting the main results. Thus, *the issue of the dual career of student athletes* addressed both comparative analyses with subjects from several European countries, as well as national analyses. Studies on *sports teams as small social groups* aimed at highlighting processes and phenomena that arise as a result of interactions between members of local sports groups in several sports (volleyball, basketball, handball, rugby, football): cohesion, job satisfaction, motivation, group climate, group relations, but also at identifying the psycho-social dimensions and the impact that the Politehnica Iași football team has on members of the local community. Under the phrase *socio-political structure of sport* we brought together studies that include analyses of sport and its mutual influencing relationships with other fields of human activity in national and international contexts. Another direction in the area of research interests concerns studies that have identified *the psychosocial dimensions of physical and sports activities*, where their practice in free time, performance and adapted regimes were analyzed theoretically (systematized reviews) and empirically on different groups, as well as the influences they have on the development of various psychomotor skills and on the quality of life in different aspects.

The second part of the thesis refers to the premises that underlie professional development up to this professional moment, but also a SWOT analysis of scientific and professional achievements. The third part included a strategic plan for continuation, but also for opening up to new directions, of what the professional path represents, presenting some of the short, medium and long-term objectives on a scientific, academic and institutional level. Finally, there are the bibliographical references included in the text.

*Analiza sistemică a sportului în contexte socio-politice și
culturale*

TEZA DE ABILITARE

conf. univ. dr. OANA-MIHAELA RUSU

Iași, 2025

Rezumat

Teza de abilitare este structurată pe trei părți, la care se adaugă, în final, lista de referințe bibliografice. Prima parte include o sistematizare a contribuțiilor științifice realizate după susținerea tezei de doctorat. Partea a doua se referă la contribuțiile profesionale și academice, cu precizări privind premisele și o analiză SWOT a evoluției profesionale, iar în ultima parte este detaliat un plan de dezvoltare a carierei profesionale după obținerea atestatului de abilitare.

Perspectiva sistemică de abordare a sportului reprezintă abordarea teoretică pe care au fost fundamentate temele de cercetare finalizate cu publicații în diferite jurnale și edituri naționale și internaționale. Nucleul central al acestei teorii îl constituie premiza potrivit căreia sportul este considerat un sistem/subsistem al societății ce se caracterizează prin dinamism, complexitate și adaptabilitate. Publicațiile personale includ analize pe nivele diferite: la nivel micro-social (grupuri sportive și sportivi-studenți), la nivel mezo-social (instituții sau organizații sportive, interacțiunile acestora cu alte structuri guvernamentale și non-guvernamentale, naționale și internaționale) și la nivel macro-social (o societate sau societatea la nivel global și viziunile asupra sportului ca domeniu de activitate).

În prima parte a tezei de abilitare, tematicile publicațiilor au fost sistematizate pe mai multe direcții, fiind prezentate principalele rezultate. Astfel, *problematica carierei duble (dual career) a sportivilor-studenți* a abordat atât analize comparative cu subiecți din mai multe țări europene, cât și analize naționale. Studiile asupra *echipelor sportive ca grupuri sociale restrânse* au vizat punerea în evidență a unor procese și fenomene care apar ca rezultat al interacțiunilor dintre membrii grupurilor sportive locale în mai multe sporturi (volei, baschet, handbal, rugby, fotbal): coeziune, satisfacție în muncă, motivație, climat de grup, relații de grup, dar și a identificării dimensiunilor psiho-sociale și a impactului pe care îl are echipa de fotbal Politehnica Iași asupra membrilor comunității locale. Sub sintagma *”structura socio-politică a sportului”* am reunit studiile care includ analize asupra sportului și a relațiilor de influențare reciprocă ale acestuia cu alte domenii de activitate în contexte național și internațional. O altă direcție în aria intereselor de cercetare vizează studiile care au identificat *dimensiunile psiho-sociale ale activităților fizice și sportive*, unde au fost analizate din punct de vedere teoretic (sinteze sistematizate) și empiric pe diferite grupuri practicarea acestora în regim de timp liber, de performanță și adaptat, precum și influențele pe care le au asupra dezvoltării diferitelor abilități psiho-motorii și asupra calității vieții sub diferite aspecte.

Partea a doua a tezei face referire la premisele care stau la baza dezvoltării profesionale de până la acest moment profesional, dar și o analiză SWOT a realizărilor științifice, academice și profesionale. În partea a treia am inclus un plan strategic de continuare, dar și de deschidere către noi direcții, a ceea ce reprezintă traseul profesional, fiind prezentate câteva dintre obiectivele pe termen scurt, mediu și lung pe linie științifică, academică și instituțională. În final, se regăsesc referințele bibliografice incluse în text.