

# Conferențiar universitar

**Dr. Cristian Mihail Rus**

## LISTA

### Integrală a contribuțiilor științifice

#### A. Teza de doctorat

Titlul: “*Formarea priceperilor didactice la studenții Facultății de Educație Fizică și Sport în cadrul cursului Gimnastica de bază*” .

Anul susținerii: 29.02.2008, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova

#### B. Lucrări prezentate la simpozioane/sesiuni de comunicări științifice/reviste de specialitate:

- **Rus Cristian Mihail**, “Studiu privind conținutul și metodică realizării pregătirii fizice la gimnastele avansate”, publicată în volumul ”Sesiunea jubiliară de comunicări științifice” Universitatea “Alexandru Ioan Cuza”, Iași, 1995.
- **Rus Cristian Mihail**, “Studiu privind optimizarea selecției și pregătirii inițiale în gimnastica artistică feminină”, Universitatea “Transilvania”, Brașov, 1996;
- **Rus Cristian Mihail**, “Studiu privind formarea priceperilor didactice la studenții Facultății de Educație Fizică și Sport în cadrul cursului Gimnastica de Bază”, Universitatea “Transilvania” Brașov, 1996;
- **Rus Cristian Mihail**, “Studiu privind activitatea absolventului-profesor de educație fizică și sport și cauzele ce vin să modifice structurile stereotip formate în facultate” ; publicată în revista “Educația fizică și sportul în învățământul de toate gradele”, Iași, 1997
- **Rus Cristian Mihail**, “Studiu privind evidențierea rolului aptitudinilor individuale în formarea priceperilor didactice la studenții Facultății de

Educație Fizică și Sport” Universitatea “Dunărea de jos” Galați, 1997

- **Rus Cristian Mihail**, “Studiu privind evidențierea rolului perfecționării continue în activitatea profesorului de Facultății de Educație Fizică și Sport” Universitatea Tehnică “Gheorghe Asachi”, Iași, 1998
- **Rus Cristian Mihail**, “Studiu privind necesitatea alocării unui număr mai mare de ore lecțiilor practice de gimnastică în vederea formării priceperilor didactice la studenții Facultății de Educație Fizică și Sport”, ”Sesiunea jubiliară de comunicări științifice” Universitatea “Alexandru Ioan Cuza”, Iași, 2000.
- **Rus Cristian Mihail**, “Selectia empirică-proces planificat care trebuie să ia în considerare și rolul hazardului în obținerea rezultatelor sportive”, “Studii și cercetări științifice în educație fizică și sport”, Universitatea Tehnică “Gheorghe Asachi” Iași, 2001
- **Rus Cristian Mihail**, „Formarea priceperilor didactice la studenții facultății de educație fizică și sport în cadrul cursului “Gimnastică de bază”. Principii de baza ale predării educației fizice”, Sesiunea de comunicări științifice” Universitatea “Alexandru Ioan Cuza”, 2001
- **Rus Cristian Mihail**, “Studiu privind aplicarea principiilor de bază ale predării educației fizice în procesul de formare al priceperilor didactice la studenții facultății de educație fizică și sport”, Revista „Sport și societate”, numărul 4, Iași, 2002.
- **Rus Cristian Mihail**, “Studiul privind formarea priceperilor didactice la studenții facultății de Educație Fizică și Sport în strânsă legătură cu aptitudinile și cultura generală personală”, Sesiunea internațională de comunicări științifice ”Reinventarea educației fizice”, Iași, 2002
- **Rus Cristian Mihail**, Studiu privind evidențierea rolului factorilor ”Personalitatea” și evoluția învățământului” în formarea priceperilor didactice la studenții Facultății de Educație Fizică și Sport, ”Sesiunea jubiliară de comunicări științifice”, Universitatea “Alexandru Ioan Cuza”, Iași, 2005
- **Rus Cristian Mihail**, “Interculturalitatea vector al spiritului olimpic”, a XIV-a sesiune internațională a Academiei Internaționale Olimpice” Olympia, Grecia, 2006

- “Studiu privind concordanța dintre pregătirea practică a studenților Facultății de Educație Fizică și Sport și situațiile concrete de muncă în școală”, Conferința internațională Chișinău, 2006
- **Rus Cristian Mihail**, „Studiu privind pregătirea practică a studenților Facultății de Educație Fizică și Sport”, Conferința internațională „Educația fizică și sportul din România - perspective și strategii post-aderare”, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, 2007
- **Rus Cristian Mihail**, „Studiu privind evidențierea relației psiho-peda-sociologice în formarea priceperilor didactice la studenții facultăților de educație fizică și sport”, Conferința Științifică Internațională, Universitatea „Ștefan cel Mare”, Suceava, 2008
- **Rus Cristian Mihail**, „Rolul și locul practicii pedagogice în formarea priceperilor didactice la studenții facultăților de educație fizică și sport” Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice, Universitatea „Transilvania” din Brașov, 2009.
- **Rus Cristian Mihail** “Repere în pregătirea metodică a studenților facultății de educație fizică și sport” A 8-a Conferința Internațională în Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie – De la Teorie la Practică Iași 2013
- **Rus, Cristian Mihail**: Communication characteristics during teaching physical education and sport Sport Science 6(2013) 2:82-84
- **Rus, Cristian Mihail**; Radu, Liliana Elisabeta The Implications of Physical Education and Sport in the Moral Education of High School Students By: REVISTA DE CERCETARE SI INTERVENTIE SOCIALA Volume: 45 Pages: 45-55 Published: JUN 2014
- Fagaras, Pia Simona; **Rus, Cristian Mihail**; Vanvu, Gynetta The Importance of Psychomotricity in Developing of Perceptual - Motor Structures By: Conference: 4th International Conference on Logos University Mentality Education Novelty (LUMEN) Location: Lasi, ROMANIA Date: APR 10-12, 2014 Sponsor(s): Lumen Res Ctr Social & Humanist Sci LUMEN 2014 – FROM THEORY TO INQUIRY IN SOCIAL SCIENCES Book Series: Procedia Social and Behavioral Sciences Volume: 149 Pages: 317-320 Published: 2014
- **Rus Cristian Mihail**, GUIDELINES FOR THE METHODICAL PREPARATION OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

STUDENTS. Sport & Society / Sport si Societate . Mar2014 Special Issue, Vol. 14, p316-322. 7p.

- **Rus Cristian Mihail**, Radu LE, Puni AR Nutritional status in relation with anthropometric indexes of university students Central and Eastern European Lumen Conference 2015
- Făgăraș PS, Radu LE **Rus Cristian Mihail** Relation Between Body Shape And Body Mass Index, [Procedia - Social and Behavioral Sciences Volume 197](#), 25 July 2015, Pages 1458-1463
- Făgăraș PS, **Rus Cristian Mihail** Radu LE The body composition and nutritional status of university students Actualități și perspective în educația fizică și sportul școlar și universitar 2015
- **Rus, Cristian-Mihail**; Radu, Liliana-Elisabeta; Vanvu, Gynett Ionel Motivation for Participating to Sports Competitions in School By: REVISTA DE CERCETARE SI INTERVENTIE SOCIALA Volume: 52 Pages: 195-203 Published: MAR 2016
- **Rus Cristian Mihail**; Physical Education and Sports - a Field more Valuable and Actual than Ever. Editorial REVISTA ROMANEASCA PENTRU EDUCATIE MULTIDIMENSIONALA Volume: 9 Issue: 3 Pages: 7-9 Published: DEC 2017
- **Rus Cristian Mihail**; Study on the Relation between Classmates as Factors of Participation to the Physical Education Classes and the Physical Activities 4<sup>th</sup> [Central and Eastern European LUMEN International Scientific Conference on Education, Sport and Health 2017](#) Pages: 213-215 Published: septembrie 2017
- Talaghir, Lauretiu-Gabriel; Gheonea, Victoria; **Rus Cristian Mihail**; Statistical Analysis of Hospitalized Morbidity Indicators based on DRG in Romanian Public Hospitals et al. REVISTA DE CERCETARE SI INTERVENTIE SOCIALA Volume: 61 Pages: 163-186 Published: JUN 2018
- BERDILĂ, Anamaria; TALAGHIR, Laurentiu Gabriel; ICONOMESCU, Teodora Mihaela; **RUS, Cristian Mihail**. Values and Interferences of Psychomotricity in Education -- a Study of the Domain-Specific Literature. Romanian Journal for Multidimensional Education / Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala . Supplement, Vol. 11, p22-42. 21p.

2019

- **Cristian Mihail Rus**, Laurentiu-Gabriel Talaghir, Teodora-Mihaela Iconomescu, Renato Gabriel PETREA, Curriculum Changes in Secondary School Physical Education and Sport Subject in the Romanian Education System. Revista de Cercetare și Intervenție Socială, Issue No: 66 Page Range: 342-363, Issue Year: 2019
- Renato-Gabriel PETREA, **Cristian-Mihail RUS**, Ileana-Monica POPOVICI, Institutional Organisation and the Visual Identity within the Physical Education and Sports Faculties in Romania. Revista de Cercetare și Intervenție Socială. Issue No: 68. Page Range: 299-309 Issue Year: 2020
- Talaghir, Laurentiu-Gabriel; **RUS, Cristian Mihail**; Iconomescu, Teodora-Mihaela; Popovici, Ileana-Monica. The Significance of Performance-Based Assessment for the Physical Education School Subject According to the Scoring System Used in the Romanian Educational System. Revista de Cercetare si Interventie Sociala ., Vol. 69, p388-409. 22p. Iun.2020
- Izzicupo Pascal... **RUS, Cristian Mihail**. Dual Careers of Athletes During COVID-19 Lockdown. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.657671> WOS:000640064300001 <https://www.frontiersin.org/articles/> 2021
- Renato Petrea, **RUS, Cristian Mihail** &all. The Relationship between the Quality of Managers, the Internal Communication Level and the Institutional Visual Identity <https://doi.org/10.18662/rrem/13.4/478> WOS:000768418500012 Revista Romaneasca Pentru Educatie Multidimensionala 2021
- Laurențiu TALAGHIR... **RUS, Cristian Mihail** Study on the Implementation of Theoretical Notions in the Online PE Lesson during the Covid-19 Pandemic <https://doi.org/10.18662/brain/12.4/257> WOS: 000735251300022 BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience, 2021
- Izzicupo Pascal... **RUS, Cristian Mihail**. Exploring dual career quality implementation at European higher education institutions: Insights from university experts <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0277485> WOS:000905496400003 2022
- Laura Capranica... **RUS, Cristian Mihail** Understanding dual career views of European university athletes: The more than gold project focus groups

DOI10.1371/journal.pone.0264175 WOS:000787811000058 2022

- Liliana Elisabeta Radu... **RUS, Cristian Mihail**. Increasing School Performance in Theoretical Sports Training Classes by Applying Students' Activation Strategies <https://doi.org/10.18662/rrem/14.4Sup1/674> WOS:001062755100015 <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/5847> 2022
- Petrea Renato... **RUS, Cristian Mihail** Psycho-Motor Skills in Swimming Among Children: Gender Differences DOI10.18662/brain/14.3/478 WOS:001166877100021 2023
- Petrea Renato... **RUS, Cristian Mihail** Influences of Psychomotor Behaviors on Learning Swimming Styles in 6-9-Year-Old Children DOI10.3390/children10081339 WOS:001106708100001 2023
  - Talaghir Laurentiu... **RUS, Cristian Mihail** A Knowledge-Based Approach to Physical Education: A Systematic Review DOI10.18662/rrem/15.4/792 [https://www.researchgate.net/publication/375992742\\_A\\_Knowledge-Based\\_Approach\\_to\\_Physical\\_Education\\_A\\_Systematic\\_Review#:~:text=The%20knowledge%2Dbased%20approach%20to%20physical%20education%20\(PE\),\\*%20Conceptual%20physical%20education%20\\*%20Fitness%20education](https://www.researchgate.net/publication/375992742_A_Knowledge-Based_Approach_to_Physical_Education_A_Systematic_Review#:~:text=The%20knowledge%2Dbased%20approach%20to%20physical%20education%20(PE),*%20Conceptual%20physical%20education%20*%20Fitness%20education) 2023
- Talaghir Laurentiu... **RUS, Cristian Mihail** Study on PE Teachers' Perception Regarding the Theoretical Component of the PE Lesson DOI10.18662/rrem/15.4/797 <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/6411> 2023
- P. Făgaras... **RUS, Cristian Mihail** Analyses of Health Status Indicators and Physical Fitness Level of Medical Students from Targu Mures <https://www.semanticscholar.org/paper/Analyses-of-Health-Status-Indicators-and-Physical-F%C4%83g%C4%83ra%C8%99-Radu/034e5504a3effea53c7d7ae4469e0ce819bb6b9c> BRAIN-BROAD RESEARCH IN ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND NEUROSCIENCE 2024
- Bendicova E: ... **RUS, Cristian Mihail** Elimination of Pain by Enhancing

Body Posture in Schoolgirls During Physical and Sports Education Lessons  
26th International Conference on Interactive Collaborative Learning (ICL)  
- Towards a Hybrid, Flexible and Socially Engaged Higher Education / 52nd  
IGIP International Conference on Engineering Pedagogy 2024

**C. Lucrări realizate pentru uzul studenților cursuri/caiete pentru lucrările practice:**

Autor al cursului *Gimnastică de bază*;

Autor al cursului *Badminton*;

Autor al cursului *Instruire în Artele Marțiale. Karate*;

Autor al cursului *Mijloace audio-vizuale utilizate în educație fizică și sport*;

Autor al *Caietului metodic pentru practica pedagogică*;

Autor al îndrumarului metodic *Gimnastică de bază*;

Autor al îndrumarului metodic *Badminton*.

**D. Lucrări publicate în edituri:**

**2024** „*Ghidul candidatului la titularizare sau definitivat pentru disciplina Educație Fizică și Sport*” *Ediția aIIa revazută și adăugită*(coautor) Editura Risoprint Cluj

**2019** „*Ghidul candidatului la titularizare sau definitivat pentru disciplina Educație Fizică și Sport*” (coautor) Editura Risoprint Cluj

**2019** „*Schiul. Pentru profesorul de educație fizică și sport*” Editura Risoprint Cluj

**2018** „*Gimnastica de Bază în formarea profesorului de educație fizică și sport*” Editura Risoprint Cluj

**2018** „*Introducere în jocul de Badminton*”. Editura Universității Transilvania din Brașov

**2012** „*Karate. Pentru profesorul de educație fizică și sport*”, Editura Universității ”Alexandru Ioan Cuza” Iași

**2011** „*Gimnastica în școală*”, Editura Universității ”Alexandru Ioan Cuza” Iași;

**2010** ”*Pentru profesorul de educație fizică și sport. Mijloace utilizate în școală*”, ( **Coordonator**) Editura Universității ”Alexandru Ioan Cuza” Iași.

**2009** „*Formarea profesorului de educație fizică. Mijloacele gimnasticii de bază pentru învățământul superior*”, Ediția a-II-a revazută și adăugită, Editura Universității ”Alexandru Ioan Cuza” Iași.

**2005** ”*Pentru profesorul de educație fizică și sport. Gimnastica*”, Editura Universității ”Alexandru Ioan Cuza” Iași.