

ORAR LICENȚĂ						
ANUL UNIVERSITAR 2025-2026, SEMESTRUL 2						
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ						
ANUL I						
EFS	GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3	
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5	
L.	8:00	Teoria și metodică educației fizice și sportului (S - DEF3), Asist. MARTINAȘ Petruța - EFS1				
	10:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet (LP - T. BASCHET, săpt. 8-14), Lect. IACOB Radu - EFS1				Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet (LP - T. BASCHET, săpt. 8-14), Lect. ONOSE Ionuț - EFS1
	12:00		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal (LP - T. HANDBAL, săpt. 8-14), Drl. DAMASCHIN Teodora - EFS1		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet (LP - T. BASCHET, săpt. 8-14), Lect. ONOSE Ionuț - EFS1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal (LP - T. HANDBAL, săpt. 8-14), Drl. CIOBANU Ștefan - EFS1
	14:00	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculum-ului (S), Drl. CHERECHEȘ Eusebiu - EFS1				
	16:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal (LP - T. HANDBAL, săpt. 8-14), Drl. DAMASCHIN Teodora - EFS1		Kinesiologie (S - CAB. ANATOMIE), Spec. DUMBRAVU Ioana - EFS1		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal (LP - T. HANDBAL, săpt. 8-14), Drl. CIOBANU Ștefan - EFS1
	18:00	Kinesiologie (S - D312), Spec. DUMBRAVU Ioana - EFS1			Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal (LP - T. HANDBAL, săpt. 8-14), Drl. CIOBANU Ștefan - EFS1	
Ma	GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3	
	SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3	
	8:00	Teoria și practica în sporturile de iarnă: schi alpin (C - DEF1, săpt. pară), Prof. UNGUREAN Bogdan - EFS1				
	10:00	Teoria și metodică educației fizice și sportului (C - DEF2), Prof. COJOCARIU Adrian - EFS1				
	12:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet (C - DEF1, săpt. 8-14), Lect. ONOSE Ionuț - EFS1				
	14:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet (LP - T. BASCHET, săpt. 8-14), Lect. IACOB Radu - EFS1		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet (LP - T. BASCHET, săpt. 8-14), Lect. ONOSE Ionuț - EFS1		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal (LP - T. HANDBAL, săpt. 8-14), Drl. CIOBANU Ștefan - EFS1
Mi	GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3	
	SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3	
	8:00	Kinesiologie (C - DEF1), Lect. OPREAN Alexandru - EFS1				
	10:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal (C - DEF1, săpt. 1-7), Conf. POPOVICI Iléana - EFS1				
	12:00	Teoria și practica în sporturi de expresie: dans sportiv (C - DEF1, săpt. impară), Conf. MORARU Cristina - EFS1				
	14:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal (LP - T. HANDBAL, săpt. 8-14), Drl. DAMASCHIN Teodora - EFS1		Teoria și practica în sporturi de expresie: dans sportiv (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - EFS1		
J	GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3	
	SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3	
	8:00	Teoria și practica în sporturi de expresie: dans sportiv (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - EFS1			Teoria și metodică educației fizice și sportului (S - CM1), Asist. MARTINAȘ Petruța - EFS1	
	10:00		Teoria și metodică educației fizice și sportului (S - CM1), Asist. MARTINAȘ Petruța - EFS1			Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet (LP - T. BASCHET, săpt. 8-14), Lect. ONOSE Ionuț - EFS1
	12:00					Teoria și practica în sporturi de expresie: dans sportiv (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - EFS1
	14:00					Teoria și metodică educației fizice și sportului (S - CM2), Asist. MARTINAȘ Petruța - EFS1
V	GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3	
	SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3	
	8:00					Kinesiologie (S - CAB. ANATOMIE), Spec. DUMBRAVU Ioana - EFS1
	10:00					
	12:00			Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal (LP - T. HANDBAL, săpt. 8-14), Drl. CIOBANU Ștefan - EFS1		Teoria și practica în sporturi de expresie: dans sportiv (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - EFS1
	14:00		Teoria și practica în sporturi de expresie: dans sportiv (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - EFS1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet (LP - T. BASCHET, săpt. 8-14), Lect. IACOB Radu - EFS1		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal (LP - T. HANDBAL, săpt. 8-14), Drl. CIOBANU Ștefan - EFS1
OBS.	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet (LP - T. BASCHET, săpt. 8-14), Lect. IACOB Radu - EFS1					
	<p>ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului):</p> <p>LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs;</p> <p>săpt. 1-7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8-14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni;</p> <p>săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.</p> <p>*Teoria și practica în sporturile de iarnă: schi alpin se desfășoară în perioadele:</p> <p>13-15.02.2026;</p> <p>20-22.02.2026;</p> <p>27.02-01.03.2026; Locațiile vor fi comunicate ulterior de către tutorii de grupă (Prof. COJOCARIU Adrian, Prof. UNGUREAN Bogdan, Asist. MARTINAȘ Petruța)</p>					
	**Practica în activități de turism și orientare turistică. Locațiile și perioada vor fi comunicate ulterior de către tutorii de grupă (Prof. COJOCARIU Adrian, Asist. STEGARIU Vlad, Asist. MARTINAȘ Petruța, Asist. TOMOZEI Răzvan, Drl. CIOBANU Ștefan).					