

UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA” din IAȘI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Studii universitare de licență

**GHIDUL CANDIDATULUI
PENTRU
CONCURSUL DE ADMITERE**

2026

Specializarea:

KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

(învățământ cu frecvență, 3 ani)

ACREDITATĂ

OFERTA EDUCAȚIONALĂ

Ciclul I – Studii universitare de licență
(180 de credite)

☒ NUMĂRUL DE LOCURI

Buget + taxă: 75 locuri

☒ TAXA DE STUDIU

- ✓ Pentru anul universitar 2026/2027 - 4.500 lei
(doar pentru studenții admiși pe locurile cu taxă)

☒ TAXA DE ÎNSCRIERE LA CONCURSUL DE ADMITERE

- ✓ 400 lei (Taxa de înscriere nu se restituie)

☒ CALENDARUL CONCURSULUI DE ADMITERE

Sesiunea iulie 2026:

- 13 - 18 iulie 2026 (ora 13.00): înscrierea candidaților;
- 19 - 31 iulie 2026: selecția candidaților și afișarea rezultatelor pentru toate tururile de confirmări.

Confirmări Turul 1: 24, 25, 27 iulie 2026

Confirmări Turul 2: 28–29 iulie 2026

Confirmări Turul 3: 30 iulie 2026

Important!

Candidații admiși trebuie să confirme locul exclusiv în turul în care au fost declarați admiși, iar neconfirmarea atrage eliminarea din liste la generarea următorului tur.

Sesiunea septembrie 2026:

Pentru sesiunea din septembrie se va organiza concurs de admitere pentru locurile neocupate în sesiunea din iulie.

- 1 - 3 septembrie 2026: înscrierea candidaților;
- 4 - 9 septembrie 2026: selecția candidaților și afișarea rezultatelor.

Date de contact:

Facultatea de Educație Fizică și Sport (Corp D al Universității)

Str. Toma Cozma nr. 3, cod 700554, Iași, România

Tel: 0040-232-201026 / 0740439987 / 0746433702

E-mail: asf.sport@uaic.ro / ralucaonose@yahoo.com

Website: <http://www.sport.uaic.ro>

☑ PERIOADA DE PREÎNSCRIERE:

- Începând cu data de 30 martie 2026 – 12 iulie 2026 <https://eadmitere.uaic.ro/auth/login>

☑ ACTE NECESARE PENTRU ÎNSCRIERE:

Înscrierea se face numai prin completarea integrală a fișei de înscriere în format on-line și încărcarea pe platformă sau depunerea fizică a documentelor doveditoare.

Dosarul se va încărca pe platformă (copii scanate sau fotografii lizibile) sau se va depune fizic (originale, acolo unde este precizat expres, ori copii simple) și va cuprinde următoarele documente:

a) **Diploma de Bacalaureat** obținută în România, **în original** (se acceptă Diploma de Bacalaureat în copie dacă s-a efectuat o înscriere prealabilă la o altă facultate, caz în care se va adăuga la dosar o adeverință din partea facultății la care s-a efectuat prima înscriere);

a1) sau Diploma de Bacalaureat sau un document echivalent și atestatul de echivalare emis de CNRED pentru studiile efectuate în afara României;

a2) sau dosarul de echivalare complet în vederea transmiterii de către Universitate către CNRED;

a3) sau Adeverință de Bacalaureat, în original (pentru candidații care au promovat examenul de bacalaureat în sesiunile corespunzătoare anului școlar 2025-2026 și cărora nu le-a fost emisă Diploma de Bacalaureat până la momentul înscrierii la concursul de admitere);

b) **Foaia matricolă pentru clasele IX-XII (IX-XIII), în original;**

b) **Cartea de identitate** (care atestă domiciliul în România)/Cartea electronică de identitate și un document doveditor al domiciliului în România sau Pașaport (pentru candidații din țările membre UE, altele decât România, SEE și Elveția)/Permisul de ședere pe termen lung în copie (se prezintă originalul în vederea certificării);

c) **Certificatul de naștere – copie** (se prezintă originalul în vederea certificării);

d) **Certificatul de căsătorie/documentul care atestă schimbarea numelui – copie** (se prezintă originalul în vederea certificării);

e) **Adeverință medicală tip - original, eliberată de medicul de familie în ultimele 6 luni, atestând: *este / nu este în evidență cu boli cronice și care sunt acestea, dacă este cazul.***

f) **Adeverință medicală din care să rezulte faptul că persoana respectivă poate susține probe sportive/activități sportive practice, respectiv candidatul este apt din punct**

de vedere medical pentru domeniul Educație Fizică și Sport. Se va atașa la adeverință, traseul EKG DE EFORT cu mențiunea „APT PENTRU EFORT FIZIC” eliberat de medicul de medicină sportivă, medic cardiolog sau medic specializat în medicină internă;

- g) În cazul candidaților care au deja calitatea de studenți / absolvenți / exmatriculați: adeverință emisă de universitatea inițială din care să rezulte numărul de semestre urmate la buget / taxă și numărul de semestre în care a beneficiat de bursă - original;
- h) 2 fotografii color tip legitimație (format 3/3 cm) - doar la dosarele depuse în format fizic;
- i) Acordul de prelucrare a informațiilor având caracter personal (Anexa IV din [Regulamentul privind organizarea și desfășurarea admiterii la studiile universitare de licență și de masterat pentru anul universitar 2026-2027](#)) – se completează pe platformă;
- j) dovada achitării taxei de admitere sau dovada scutirii de plată a acesteia;
- k) extras de cont al titularului în vederea efectuării operațiunilor de virament bancar care apar în perioada școlarizării (burse, restituiri taxe, premii, etc). Bănci agreate: BRD, BCR, Banca Transilvania, ING, Raiffeisen Bank, Alpha Bank
- l) dosar plic carton (pentru înscrierea în format fizic).

Înscrierea în format fizic se poate face de către candidat personal sau **de către o altă persoană**, în numele candidatului, pe baza de procură notarială.

Candidatul care se înscrie concomitent la două sau mai multe programe va depune dosarul fizic, cu actele în original, la prima opțiune determinată cronologic. Înscrierea pentru celelalte programe se face pe baza documentelor depuse în copie simplă și a adeverinței de confirmare că actele în original s-au depus la altă facultate.

Candidații romi care se înscriu pe locurile special alocate acestei etnii vor depune o recomandare scrisă, emisă de o organizație legal constituită a romilor, indiferent de domeniul acesteia de activitate, care să ateste că respectivul candidat face parte din etnia romă.

Candidații proveniți din sistemul de asistență socială vor depune la înscriere, adeverință eliberată de *Direcția generală de asistență socială și protecție a copilului sau alte instituții abilitate*, care atestă faptul că provin din sistemul de protecție socială.

Candidații cu dizabilități vor depune, la înscriere, formularul A5 eliberat de medicul de specialitate, în baza diagnosticului / diagnosticelor stabilit(e), sau certificatul de încadrare în grad de handicap, după caz.

Candidații cetățeni ai statelor membre ale Uniunii Europene, ai statelor aparținând Spațiului Economic European, ai Confederației Elvețiene precum și cetățenii britanici și membrii

famiiliilor acestora, ca beneficiari ai Acordului privind retragerea Regatului Unit al Marii Britanice și Irlandei de Nord din Uniunea Europeană și din Comunitatea Europeană a Energiei Atomice 2019/C 384 I/01, vor prezenta la înscriere documentele enumerate mai sus și **traducerea legalizată a acestora în limba română.**

Dosarul cu actele depuse rămâne pe toată perioada concursului de admitere la comisie.

Candidații care optează pentru înscrierea on-line vor folosi platforma de înscriere pentru a transmite documentele solicitate. Candidatul, prin încărcarea documentelor pe platformă, **își asumă responsabilitatea cu privire la autenticitatea și corespondența dintre documentele digitate / scanate și cele originale.** Documentele originale ori copiile fizice ale acestora, după caz, vor fi depuse în momentul confirmării locului, în cazul în care candidatul va fi declarat admis.

Uzul de fals privind orice document din dosar, indiferent dacă este depus fizic sau electronic, **duce automat la excluderea candidatului din admitere.** Candidații vor fi eliminați din concursul de admitere organizat la facultatea la care s-au înscris în sesiunile 2026 și li se va interzice înscrierea la altă facultate din Universitate.

După încheierea perioadei de înscriere, opțiunile, ordinea acestora, precum și alte informații din fișa de înscriere **nu pot fi modificate.**

În cazul candidaților înscriși fizic, dosarul de concurs se restituie candidatului, personal sau prin reprezentant cu procură notarială, la cerere, în cel mult 2 zile lucrătoare, necondiționat și gratuit, pe baza actului de identitate. Retragerea dosarului anterior afișării rezultatelor implică excluderea candidatului din concurs, cu statutul „retras”.

Toți candidații vor primi asistență în completarea dosarului de concurs, direct, la sediul comisiei de admitere, ori on-line, prin e-mail la adresa admitere@uaic.ro sau prin intermediul platformei de înscriere.

☒ **CONCURS DE ADMITERE**

Concursul de admitere constă din:

↳ **Probă sportivă eliminatorie, la alegere, notată cu ADMIS/RESPINS**

Probele sportive dintre care pot alege candidații sunt: atletism, baschet, fotbal, gimnastică, handbal, rugby și volei.

↳ **Media de admitere**

100% Media examenului de bacalaureat.

Criteriile de departajare ale candidaților care au obținut aceeași medie finală, sunt:

1. Media anilor de studii de liceu.

2. Media de la examenul de bacalaureat.

Ordonarea candidaților admiși se face strict:

a) în ordinea descrescătoare a mediei de admitere;

b) în ordinea opțiunilor exprimate în fișa de înscriere, în limita numărului de locuri pentru care se organizează concursul.

Clasamentul rezultat în urma admiterii va fi utilizat și pentru repartizarea locurilor finanțate de la buget, în ordinea descrescătoare a mediilor candidaților eligibili pentru finanțare.

☑ CONCURSUL DE ADMITERE ȘI AFIȘAREA REZULTATELOR

Proba sportivă eliminatorie: 20 iulie 2026

Afișarea rezultatelor: 23 iulie 2026

☑ CONDIȚII DE ÎNCHEIERE A CONTRACTULUI DE STUDII ȘI CONFIRMAREA LOCULUI

Confirmarea locului presupune parcurgea în termen și integral a următoarelor proceduri:

- **Achitarea, după caz, a taxei de înmatriculare** (pentru candidații admiși pe locuri cu finanțare de la buget) / **tranșei din taxa de școlarizare** (pentru candidații admiși pe locuri cu taxă);
- **Depunerea dosarului de concurs, fizic**, cu toate documentele indicate;
- **Semnarea contractului de studii.**

Confirmarea locurilor pentru studenții declarați admiși la forma de învățământ cu frecvență se realizează după următorul calendar:

Turul 1 – 24.07.2026 (în intervalul orar 08:30–12:00 și 13:00–15:30), **25.07.2026** (în intervalul orar 08:30–12:30) și **27.07.2026** (în intervalul orar 08:30–12:00 și 13:00–15:30);

Turul 2 – 28 și 29.07.2026, în intervalul orar 08:30–12:00 și 13:00–15:30;

Turul 3 – 30.07.2026, în intervalul orar 08:30–12:00 și 13:00–15:30.

Candidații admiși trebuie să confirme locul exclusiv în turul în care au fost declarați admiși, iar neconfirmarea atrage eliminarea din liste la generarea următorului tur.

Candidații admiși pe locurile finanțate de la buget au obligația de a depune, conform calendarului stabilit de facultate, dosarul cu actele de studii în original, de a semna contractul

de studii și de a achita **taxa de înmatriculare în cuantum de 100 lei**. Taxa de înmatriculare nu se restituie în cazul renunțării la școlarizare conform art. 20(6) conform [regulamentului](#).

Candidații admiși pe locurile cu taxă au obligația de a depune, dosarul cu actele de studii în original, de a semna contractul de studii și de a achita taxa de școlarizare în cuantum de **700 lei reprezentând prima transă din taxa de școlarizare pentru semestrul I al anului universitar 2026/2027**.

În cazul în care candidații sunt admiși sau urmează deja un alt program de studii, vor depune la dosar copii legalizate ale actelor însoțite de adeverință care să ateste prezența actelor de studii în original la altă facultate / instituție de învățământ superior. Candidaților admiși pe locurile cu taxă nu li se percepe taxă de înmatriculare, aceasta fiind inclusă în taxa de școlarizare.

☒ **ÎNMATRICULAREA OLIMPICILOR (FĂRĂ CONCURS DE ADMITERE)**

Pot beneficia de înscrierea la facultatea noastră **fără examen de admitere, pe locuri finanțate de la bugetul de stat**, candidații, care au obținut pe timpul studiilor liceale, rezultate deosebite, după cum urmează:

- ✓ Locurile I, II și III la Olimpiada Națională de Biologie;

Candidații care au obținut rezultatele respective pe timpul studiilor liceale (2023, 2024, 2025, 2026) vor beneficia de facilitățile de mai sus.

☒ **SCUTIRI DE LA PLATA TAXEI DE ÎNSCRIERE**

Următoarele categorii de candidați beneficiază de scutirea / reducerea de la plata taxei de înscriere, iar documentele justificative aferente fiecărei categorii sunt prevăzute în [Anexa 5 din Regulamentul privind organizarea și desfășurarea admiterii la studiile universitare de licență și de masterat pentru anul universitar 2026-2027](#):

- a) Candidații (aflați în întreținerea părinților, în vârstă de până la 26 de ani) care sunt copii ai personalului din învățământ în activitate, pensionat sau decedat;
- b) Candidații care sunt copii cu unul sau ambii părinți decedați, în vârstă de până la 26 de ani;
- c) Candidații care sunt copii din familii monoparentale, în vârstă de până la 26 de ani;
- d) Candidații provenind din sistemul de protecție socială, în vârstă de până la 26 de ani, conform Legii asistenței sociale nr. 292/2011;
- e) Candidații care au obținut: Locurile I, II, și III la Olimpiada Națională de Biologie.

- f) Se reduce cu 50% cuantumul taxei de înscriere la admitere pentru candidații care sunt salariați ai Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași și ai Bibliotecii Centrale Universitare „Mihai Eminescu” din Iași.

Scutirea de plată sau reducerea taxei de înscriere se face numai pe baza documentelor doveditoare prezentate fizic sau încărcate pe platforma de admitere la secțiunea dedicată plății.

☑ DETALII PLĂȚI TAXE

Taxa de înscriere / înmatriculare / școlarizare se achită prin ordin de plată, la orice sucursală BRD din țară sau online (<https://plati-taxe.uaic.ro/>).

În momentul efectuării plății trebuie să fie declarate corect următoarele date:

- ✓ Numele și prenumele candidatului;
- ✓ Codul numeric personal;
- ✓ Denumirea corectă a facultății și a formei de învățământ:
 - **Facultatea de Educație Fizică și Sport (cod 1241), Licență – cursuri zi (cod 01)**
- ✓ Denumirea corectă a tipului de taxă plătit:
 - **Taxă admitere (cod 28)**
 - **Taxă înmatriculare (cod 38)**
 - **Taxă școlarizare (cod 31)**
- ✓ Contul și banca — **RO68BRDE240SV89534452400** – orice sucursală BRD din țară

*****Este foarte important ca plata să fie făcută cu numele candidatului; altfel, chitanța nu va putea fi luată în considerare.**

CONȚINUTUL PROBELOR PRACTICE PE DISCIPLINE SPORTIVE

La probele contra-cronometru timpii intermediari se calculează în favoarea concurentului.

ATLETISM

Candidații concurează la alegere la una din probele prevăzute în tabele alăturate. Pentru performanțele intermediare necuprinse în tabele se acordă note intermediare (cu zecimale) pe aceeași bază de calcul:

PROBE - MASCULIN							
Nota	60 m	400 m	1500 m	Înălțime	Lungime	Greutate	Suliță
10	7,3	57,0	4:18,0	1,70	5,60	10,50	40,00
9	7,5	57,3	4:21,0	1,68	5,45	10,35	38,50
8	7,7	57,6	4:23,0	1,66	5,35	10,15	36,50
7	7,8	57,9	4:25,0	1,64	5,20	10,00	34,50
6	7,9	58,0	4:27,0	1,62	5,00	9,85	32,50
5	8,0	58,3	4:29,0	1,60	4,90	9,70	30,00
4	8,1	58,6	4:31,0	1,55	4,75	9,50	28,50
3	8,2	58,9	4:33,0	1,50	4,55	9,35	26,50
2	8,3	60	4:40,0	1,45	4,45	9,15	24,00
1	8,4	60,3	4:49,0	1,40	4,35	8,00	22, 50

PROBE - FEMININ							
Nota	60 m	400 m	1500 m	Înălțime	Lungime	Greutate	Suliță
10	8,8	62,0	5:00,0	1,56	5,00	10,35	35,00
9	9,0	62,8	5:21,0	1,52	4,90	10,00	34,00
8	9,2	63,6	5:23,0	1,48	4,80	9,75	32,00
7	9,3	64,0	5:25,0	1,44	4,70	9,35	30,50
6	9,4	64,4	5:27,0	1,40	4,60	9,00	29,50
5	9,5	64,8	5:29,0	1,36	4,50	8,75	28,00
4	9,6	65,2	5:31,0	1,32	4,40	8,55	27,00
3	9,7	65,6	5:33,0	1,30	4,30	8,35	25,50
2	9,8	70,0	5:40,0	1,29	4,20	8,00	23,00
1	9,9	70,4	5:49,0	1,28	4,10	7,75	21,50

BASCHET

JOC BILATERAL-ELEMENTE TEHNICO-TACTICE

Elementele tehnico-tactice fundamentale pe care trebuie să le cunoască candidatul pentru a le utiliza în joc sunt următoarele:

Atac:

- Alergarea cu sprinturi scurte; opriri, porniri, porniri bruște cu schimbări de ritm și de direcție;
- Prinderea mingii, oprirea, pivotarea urmată de pasă, dribling sau aruncare la coș;
- Prinderea și pasarea mingii din deplasare;
- Aruncarea la coș sau din săritură precedată de prinderea din pasă sau din dribling;
- Driblingul cu variație de ritm și schimbări de direcție;
- Așezarea în teren în sistemul de atac cu jucător centru;
- Contraatacul.

Apărare:

- Poziția fundamentală și deplasarea cu pași adăugați.
- Marcajul.
- Apărarea om la om.

FOTBAL

JOCUL BILATERAL

Se va desfășura pe teren redus în echipe de câte 5 jucători de câmp și un portar.

Pe parcursul jocului bilateral candidații vor demonstra abilități tehnico-tactice ale jocului de fotbal. Se va urmări acuratețea execuției elementelor tehnice de preluare, conducere, lovirea mingii, fenta, depășirea adversarului cu mingea etc.

Jucătorii specializați pe postul de portar vor fi urmăriți în executarea elementelor tehnico-tactice specifice acestui post.

Elementele tactice urmărite sunt: marcajul-demarcajul, aşezarea în dispozitivul de atac şi apărare, combinaţii tactice în doi sau mai mulţi jucători.

GIMNASTICĂ

Candidații care aleg ca disciplină sportivă GIMNASTICA vor susține proba de sol.

- | | |
|--|------------------------|
| • Pentru proba de sol exercițiul va cuprinde: | |
| ➤ două rostogoliri înainte (diferite) legate | valoare 1 punct |
| ➤ două rostogoliri înapoi (diferite) legate | valoare 1 punct |
| ➤ pași de legătură (variați) | valoare 1 punct |
| ➤ cumpănă pe un picior | valoare 0,50 puncte |
| ➤ stând pe mâini | valoare 1,50 puncte |
| ➤ roată laterală | valoare 1,50 puncte |
| ➤ podul | valoare 0,50 puncte |
| ➤ semișpagat | valoare 0,50 puncte |
| ➤ o acțiune de coordonare în 8 timpi (un exercițiu) | valoare 1 punct |
| ➤ o legare de 3 elemente, la alegere (se exclud rostogolirile) | valoare 1,50 puncte |
| | TOTAL 10 puncte |

HANDBAL

JOC BILATERAL ELEMENTE TEHNICO-TACTICE

Atac:

- ✓ Alergarea și schimbarea direcției de alergare pentru realizarea demarajului față de apărătorii care se repliază;
- ✓ Pase din alergare în doi, trei sau mai mulți jucători;
- ✓ Lansarea contraatacului de către portar;
- ✓ Driblingul;
- ✓ Așezarea în teren în sistemul de atac cu un jucător pivot;
- ✓ Pasele în pătrundere succesivă;
- ✓ Depășirea individuală;
- ✓ Pasele de angajare a jucătorilor de semicerc;
- ✓ Aruncarea la poartă din alergare, din săritură, cu elan cu pas adăugat, încrucișat și de pe extreme.

Apărare:

- ✓ Opriri, întoarceri, porniri;
- ✓ Alergare de viteză;
- ✓ Marcajul adversarilor care contraatacă;
- ✓ Alergare cu spatele pe direcție;
- ✓ Așezarea în teren în sistemul de apărare 6:0;
- ✓ Poziția fundamentală și deplasările în apărare;
- ✓ Atacarea adversarului aflat în posesia mingii;
- ✓ Blocarea mingilor aruncate la poartă;
- ✓ Marcajul pivotului.

RUGBY

JOC BILATERAL

Se urmărește acuratețea acțiunilor tehnico-tactice individuale și colective executate în condiții de adversitate.

VOLEI

JOC BILATERAL ELEMENTE TEHNICO-TACTICE

Acțiuni tactice individuale și colective executate în condiții de adversitate – joc 6x6.

Atac :

- serviciul de sus sau de jos din față;
- atac pe direcția elanului sau cu evitarea blocajului;
- ridicarea mingii cu două mâini de sus înainte sau peste cap;
- dublare și plasament în atac;
- organizarea atacului cu ridicătorul pe zona 2 lângă plasă.

Apărare:

- preluare de sus sau de jos din serviciu;
- preluare de sus sau de jos din atac, cu sau fără plonjon;
- sistem de apărare cu jucătorul din zona 6 retras, blocaj individual la corespondent; dublare cu cel mai apropiat jucător din linia 1 și plasament corespunzător.

Modul de desfășurare: candidații ocupă cele 6 zone din ambele terenuri (în ordinea din catalog) și efectuează acțiuni alternativ de atac și apărare (joc bilateral).

Candidații își păstrează poziția în teren până când efectuează acțiunile prevăzute. Schimbul de zone se efectuează la cererea comisiei.

NOTĂ:	<i>Vă aducem la cunoștință faptul că în funcție de hotărârile și precizările Consiliului facultății, Senatului Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași și Ministerului Educației Naționale, conținutul acestui ghid poate suferi modificări. Acestea vor fi anunțate în timp util la avizierul facultății pe care vă recomandăm să-l consultați!</i>
-------	---