

UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA” din IAȘI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Studii universitare de licență

**GHIDUL CANDIDATULUI
PENTRU
CONCURSUL DE ADMITERE**

2026

Specializarea:

**KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ –
LOCAȚIA CHIȘINĂU**

(învățământ cu frecvență, 3 ani)
ACREDITATĂ

OFERTA EDUCAȚIONALĂ

Ciclul I – Studii universitare de licență
(180 de credite)

☒ NUMĂRUL DE LOCURI

Buget cu bursă: 50 locuri

☒ TAXA DE ÎNSCRIERE LA CONCURSUL DE ADMITERE

✓ Pentru românii de pretutindeni care se înscriu în cadrul programului de studiu Kinetoterapie și Motricitate Specială, locația Chișinău, nu sunt percepute taxe de înscriere

☒ CALENDARUL CONCURSULUI DE ADMITERE

Sesiunea iulie 2026:

- 13 - 18 iulie 2026: înscrierea candidaților;
- 19 - 31 iulie 2026: selecția candidaților și afișarea rezultatelor pentru toate tururile de confirmări.

Confirmări turul 1: 24, 25, 27 iulie 2026

Confirmări turul 2: 28–29 iulie 2026

Confirmări turul 3: 30 iulie 2026

Important!

Candidații admiși trebuie să confirme locul exclusiv în turul în care au fost declarați admiși, iar neconfirmarea atrage eliminarea din liste la generarea următorului tur.

Sesiunea septembrie 2026:

Pentru sesiunea din septembrie se va organiza concurs de admitere pentru locurile neocupate în sesiunea din iulie.

- 1 - 3 septembrie 2026: înscrierea candidaților;
- 4 - 9 septembrie 2026: selecția candidaților și afișarea rezultatelor.

Date de contact:

Facultatea de Educație Fizică și Sport (Corp D al Universității)

Str. Toma Cozma nr. 3, cod 700554, Iași, România

Tel: 0040-232-201026 / 0763520768

E-mail: asf.sport@uaic.ro / lucacipaul91@yahoo.com

Website: <http://www.sport.uaic.ro>

☑ PERIOADA DE PREÎNSCRIERE:

- 30 martie 2026 – 12 iulie 2026 <https://eadmitere.uaic.ro/auth/login>

☑ ACTE NECESARE PENTRU ÎNSCRIERE:

Înscrierea se face **numai prin completarea integrală a fișei de înscriere** în format **on-line** și încărcarea pe platformă ori depunerea fizică a documentelor doveditoare la Chișinău, la Institutul de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Kinetoterapie, str. Andrei Doga nr.22.

Dosarul se va încărca pe platformă (copii scanate sau fotografii lizibile) sau depune fizic (originale, acolo unde este precizat expres, ori copii simple) și va cuprinde următoarele documente, după caz:

- a) **Fișă de înscriere** (se completează exclusiv on-line în contul creat pe platforma <https://eadmitere.uaic.ro/>);
- b) **Original** (doar în cazul înscrierii fizice) și copie (fizică ori digitală, după caz) după **Buletinul/Cartea/actul de identitate** (pentru candidații din R. Moldova cu Buletin de identitate în format vechi: inclusiv Anexa cu dovada domiciliului); (se prezintă originalul în vederea certificării, cu restituirea ulterioară a acestuia);
- c) **Original** (doar în cazul înscrierii fizice) și copie (fizică ori digitală, după caz) după **certificatul de naștere**, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională; certificat de naștere – copie (se prezintă originalul în vederea certificării cu restituirea ulterioară a acestuia);
- d) **Original** (doar în cazul înscrierii fizice) și copie (fizică ori digitală, după caz) după **pașaport** (cel puțin paginile necesare verificării datelor de identitate, cetățeniei și domiciliului); (se prezintă originalul în vederea certificării cu restituirea ulterioară a acestuia);
- e) **Originalul** (doar în cazul înscrierii fizice) și copia (fizică ori digitală, după caz) **certificatului de căsătorie**, după caz, tradus în limba română sau într-o limbă de

- circulație internațională; (se prezintă originalul în vederea certificării cu restituirea ulterioară a acestuia);
- f) Declarație pe proprie răspundere** (fizică ori digitală, după caz), pe baza voinței liber exprimate, de asumare a identității culturale române, potrivit legislației în vigoare (Anexa nr.2), cu excepția candidaților care dețin cetățenia română sau cetățenia Republicii Moldova.
 - g) Diploma de Bacalaureat, original** (doar în cazul înscrierii fizice) sau copie (fizică ori digitală, după caz) ori echivalentă ori, după caz, adeverința (pentru absolvenții anului curent) de promovare a examenelor naționale de absolvire a învățământului liceal (tradusă legalizat în limba română sau într-o limbă de circulație internațională)
 - h) Foaia matricolă original** (doar în cazul înscrierii fizice) sau copie (fizică ori digitală, după caz) pentru studiile liceale absolvite (traduse legalizat în limba română sau într-o limbă de circulație internațională);
 - i) adeverință medicală tip** (fizică ori digitală după caz), eliberată în ultimele 6 luni, care să menționeze starea de sănătate a candidatului (este/nu este în evidență cu boli cronice și care sunt acestea, dacă este cazul). Se atașează la adeverință și un traseu EKG DE EFORT cu mențiunea „APT PENTRU EFORT FIZIC” eliberat de medicul de medicină sportivă, medic cardiolog sau medic specializat în medicină internă;
 - j) Declarație pe propria răspundere** că au beneficiat sau că nu au beneficiat, anterior, de școlarizare pe loc fără plata taxelor de școlarizare, cu bursă lunară/fără plata taxelor de școlarizare, fără bursă lunară, după caz, pentru același nivel de studii;
 - k) 2 fotografii color tip legitimație** (format 3/3 cm) - doar la dosarele depuse în format fizic;
 - l) acordul de prelucrare a informațiilor având caracter personal** (Anexa IV) – se completează pe platformă;
 - m) dosar plic carton.**

Înscrierea în format fizic se poate face de către candidat personal sau **de către o altă persoană**, în numele candidatului, pe baza de procură notarială.

Dosarul cu actele depuse rămâne pe toată perioada concursului de admitere la comisie.

Candidații care optează pentru înscrierea on-line vor folosi platforma de înscriere pentru a transmite documentele solicitate. Candidatul, prin încărcarea documentelor pe platformă, **își asumă responsabilitatea cu privire la autenticitatea și corespondența dintre documentele digitate / scanate și cele originale**. Documentele originale ori copiile fizice ale acestora, după caz, vor fi depuse în momentul confirmării locului, în cazul în care candidatul va fi declarat admis.

Uzul de fals privind orice document din dosar, indiferent dacă este depus fizic sau electronic, **duce automat la excluderea candidatului din admitere**. Candidații vor fi eliminați din concursul de admitere organizat la facultatea la care s-au înscris în sesiunile 2026 și li se va interzice înscrierea la altă facultate din Universitate.

☒ **CONCURS DE ADMITERE**

Concursul de admitere constă din:

Probă sportivă eliminatorie, la alegere, notată cu ADMIS/RESPINS

Probele sportive dintre care pot alege candidații sunt: atletism, baschet, fotbal, gimnastică, handbal, rugby și volei.

Media de admitere

100% Media anilor de studii liceale

Criteriile de departajare ale candidaților care au obținut aceeași medie finală, sunt:

1. Media de la examenul de bacalaureat
2. Media generală obținută în ultima clasă de studii liceale

Media minimă de admitere, calculată cu două zecimale, fără rotunjire, nu poate fi mai mică de 5 (cinci) pentru studiile de licență.

Mediile generale obținute de candidați la admitere sunt valabile pentru stabilirea ordinii de clasificare numai la facultatea pentru programul de studii optat.

Listele candidaților admiși, separate pe categorii, vor fi afișate atât la sediile facultăților, cât și pe pagina web proprie.

☒ **CONCURSUL DE ADMITERE ȘI AFIȘAREA REZULTATELOR**

Proba sportivă eliminatorie: 20 iulie 2026

Afișarea rezultatelor: 23 iulie 2026

☑ CONDIȚII DE ÎNCHEIERE A CONTRACTULUI DE STUDII ȘI CONFIRMAREA LOCULUI

Confirmarea locului presupune parcurgea în termen și integral a următoarelor proceduri:

- **Depunerea dosarului de concurs, fizic, cu toate documentele indicate;**
- **Semnarea formularului de confirmare (Anexa 3).**

Confirmarea locului studenților declarați admiși la forma de învățământ cu frecvență se realizează după următorul calendar:

Turul 1 – 24.07.2026 (în intervalul orar 08:30–12:00 și 13:00–15:30), **25.07.2026** (în intervalul orar 08:30–12:30) și **27.07.2026** (în intervalul orar 08:30–12:00 și 13:00–15:30);

Turul 2 – 28 și 29.07.2026, în intervalul orar 08:30–12:00 și 13:00–15:30;

Turul 3 – 30.07.2026, în intervalul orar 08:30–12:00 și 13:00–15:30.

Candidații admiși au obligația de a depune la Iași, conform calendarului stabilit de facultate, dosarul cu actele de studii în original și de a semna formularul de confirmare (Anexa 3).

CONȚINUTUL PROBELOR PRACTICE PE DISCIPLINE SPORTIVE

La probele contra-cronometru timpii intermediari se calculează în favoarea concurentului.

ATLETISM

Candidații concurează la alegere la una din probele prevăzute în tabele alăturate. Pentru performanțele intermediare necuprinse în tabele se acordă note intermediare (cu zecimale) pe aceeași bază de calcul:

BĂIEȚI

NOTA	PROBĂ															
	60 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	5000 m	5 km marș	60 mg	Inal țime	Prăji nă	Lun gime	Triplu	Greu tate	Disc	Ciocan	Suliță
10	7,3	24,5	55,5	2:03,0	4:12,0	16:00,0	24:00,0	8,7	1,80	3,40	6,10	13,00	11,40	32,00	37,00	45,00
9	7,5	24,8	56,5	2:04,0	4:15,0	16:10,0	24:20,0	8,9	1,76	3,25	5,90	12,60	11,10	30,00	34,00	43,00
8	7,7	25,1	57,0	2:05,0	4:18,0	16:20,0	24:30,0	9,1	1,72	3,10	5,80	12,40	10,90	28,00	33,00	41,00
7	7,8	25,3	57,5	2:05,5	4:21,0	16:30,0	24:40,0	9,2	1,70	3,00	5,70	12,20	10,70	27,00	32,00	40,00
6	7,9	25,5	58,0	2:06,0	4:23,0	16:40,0	24:50,0	9,3	1,68	2,90	5,60	12,00	10,60	26,00	31,00	39,00
5	8,0	25,7	58,3	2:06,5	4:25,0	16:50,0	25:00,0	9,4	1,66	2,80	5,50	11,80	10,50	25,00	30,00	38,00
4	8,1	25,9	58,6	2:07,0	4:27,0	17:0,0	25:10,0	9,5	1,64	2,70	5,40	11,60	10,40	24,00	29,00	37,00
3	8,2	26,1	58,9	2:07,5	4:29,0	17:10,0	25:20,0	9,6	1,62	2,60	5,30	11,40	10,30	23,00	28,00	36,00
2	8,3	26,3	60	2:08,0	4:31,0	17:20,0	25:30,0	9,7	1,60	2,50	5,20	11,20	10,20	22,00	27,00	35,00
1	8,4	26,5	60,1	2:08,5	4:33,0	17:30,0	25:40,0	9,8	1,59	2,40	5,10	11,00	10,00	21,00	26,00	34,00

FETE

NOTA	PROBĂ														
	60 m	200 m	400 m	800 m	3000 m	3 km marș	60 mg	Inal țime	Prăji nă	Lun gime	Triplu	Greu tate	Disc	Ciocan	Suliță
10	8,8	28,2	62,0	2:24,0	10:45,0	15:50,0	9,7	1,56	2,80	5,00	11,80	10,50	32,00	36,00	35,00
9	9,0	28,5	62,8	2:25,5	10:55,0	16:00,0	9,9	1,52	2,70	4,90	11,60	10,00	30,50	35,00	34,00
8	9,2	28,8	63,6	2:27,0	11:05,0	16:10,0	10,1	1,48	2,60	4,80	11,50	9,75	29,50	34,00	33,00
7	9,3	29,0	64,0	2:28,0	11:15,0	16:20,0	10,2	1,44	2,50	4,70	11,40	9,50	28,50	33,00	32,50
6	9,4	29,2	64,4	2:29,0	11:25,0	16:30,0	10,3	1,40	2,40	4,60	11,30	9,25	27,50	32,00	32,00
5	9,5	29,4	64,8	2:30,0	11:35,0	16:40,0	10,4	1,36	2,30	4,50	11,20	9,00	26,50	31,00	31,50
4	9,6	29,6	65,2	2:31,0	11:40,0	16:50,0	10,5	1,32	2,20	4,40	11,10	8,75	25,50	30,00	31,00
3	9,7	29,8	65,6	2:32,0	11:45,0	17:00,0	10,6	1,30	2,10	4,30	11,00	8,50	24,50	29,00	30,50
2	9,8	30,0	70,0	2:33,0	11:50,0	17:10,0	10,7	1,29	2,00	4,20	10,90	8,25	24,00	28,00	30,00
1	9,9	30,2	70,4	2:34,0	11:55,0	17:20,0	10,8	1,28	1,95	4,10	10,80	8,00	23,50	27,00	29,50

BASCHET

JOC BILATERAL-ELEMENTE TEHNICO-TACTICE

Elementele tehnico-tactice fundamentale pe care trebuie să le cunoască candidatul pentru a le utiliza în joc sunt următoarele:

Atac:

- Alergarea cu sprinturi scurte; opriri, porniri, porniri bruște cu schimbări de ritm și de direcție;
- Prinderea mingii, oprirea, pivotarea urmată de pasă, dribling sau aruncare la coș;
- Prinderea și pasarea mingii din deplasare;
- Aruncarea la coș sau din săritură precedată de prinderea din pasă sau din dribling;
- Driblingul cu variație de ritm și schimbări de direcție;
- Așezarea în teren în sistemul de atac cu jucător centru;
- Contraatacul.

Apărare:

- Poziția fundamentală și deplasarea cu pași adăugați.
- Marcajul.
- Apărarea om la om.

FOTBAL

JOCUL BILATERAL

Se va desfășura pe teren redus în echipe de câte 5 jucători de câmp și un portar.

Pe parcursul jocului bilateral candidații vor demonstra abilități tehnico-tactice ale jocului de fotbal. Se va urmări acuratețea execuției elementelor tehnice de preluare, conducere, lovirea mingii, fenta, depășirea adversarului cu mingea etc.

Jucătorii specializați pe postul de portar vor fi urmăriți în executarea elementelor tehnico-tactice specifice acestui post.

Elementele tactice urmărite sunt: marcajul-demarcajul, aşezarea în dispozitivul de atac şi apărare, combinaţii tactice în doi sau mai mulţi jucători.

GIMNASTICĂ

Candidații care aleg ca disciplină sportivă GIMNASTICA vor susține proba de sol.

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Pentru proba de sol exercițiul va cuprinde: <ul style="list-style-type: none"> ➤ două rostogoliri înainte (diferite) legate ➤ două rostogoliri înapoi (diferite) legate ➤ pași de legătură (variați) ➤ cumpănă pe un picior ➤ stând pe mâini ➤ roată laterală ➤ podul ➤ semișpagat ➤ o acțiune de coordonare în 8 timpi (un exercițiu) ➤ o legare de 3 elemente, la alegere (se exclud rostogolirile) | <p>valoare 1 punct</p> <p>valoare 1 punct</p> <p>valoare 1 punct</p> <p>valoare 0,50 puncte</p> <p>valoare 1,50 puncte</p> <p>valoare 1,50 puncte</p> <p>valoare 0,50 puncte</p> <p>valoare 0,50 puncte</p> <p>valoare 1 punct</p> <p><u>valoare 1,50 puncte</u></p> <p>TOTAL 10 puncte</p> |
|--|--|

HANDBAL

JOC BILATERAL ELEMENTE TEHNICO-TACTICE

Atac:

- ✓ Alergarea și schimbarea direcției de alergare pentru realizarea demarajului față de apărătorii care se repliază;
- ✓ Pase din alergare în doi, trei sau mai mulți jucători;
- ✓ Lansarea contraatacului de către portar;
- ✓ Driblingul;
- ✓ Așezarea în teren în sistemul de atac cu un jucător pivot;
- ✓ Pasele în pătrundere succesivă;
- ✓ Depășirea individuală;
- ✓ Pasele de angajare a jucătorilor de semicerc;
- ✓ Aruncarea la poartă din alergare, din săritură, cu elan cu pas adăugat, încrucișat și de pe extreme.

Apărare:

- ✓ Opriri, întoarceri, porniri;
- ✓ Alergare de viteză;
- ✓ Marcajul adversarilor care contraatacă;
- ✓ Alergare cu spatele pe direcție;
- ✓ Așezarea în teren în sistemul de apărare 6:0;
- ✓ Poziția fundamentală și deplasările în apărare;
- ✓ Atacarea adversarului aflat în posesia mingii;
- ✓ Blocarea mingilor aruncate la poartă;
- ✓ Marcajul pivotului.

RUGBY

JOC BILATERAL

Se urmărește acuratețea acțiunilor tehnico-tactice individuale și colective executate în condiții de adversitate.

VOLEI

JOC BILATERAL ELEMENTE TEHNICO-TACTICE

Acțiuni tactice individuale și colective executate în condiții de adversitate – joc 6x6.

Atac :

- serviciul de sus sau de jos din față;
- atac pe direcția elanului sau cu evitarea blocajului;
- ridicarea mingii cu două mâini de sus înainte sau peste cap;
- dublare și plasament în atac;
- organizarea atacului cu ridicătorul pe zona 2 lângă plasă.

Apărare:

- preluare de sus sau de jos din serviciu;
- preluare de sus sau de jos din atac, cu sau fără plonjon;
- sistem de apărare cu jucătorul din zona 6 retras, blocaj individual la corespondent; dublare cu cel mai apropiat jucător din linia 1 și plasament corespunzător.

Modul de desfășurare: candidații ocupă cele 6 zone din ambele terenuri (în ordinea din catalog) și efectuează acțiuni alternativ de atac și apărare (joc bilateral).

Candidații își păstrează poziția în teren până când efectuează acțiunile prevăzute. Schimbul de zone se efectuează la cererea comisiei.

NOTĂ:	<i>Vă aducem la cunoștință faptul că în funcție de hotărârile și precizările Consiliului facultății, Senatului Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași și Ministerului Educației Naționale, conținutul acestui ghid poate suferi modificări. Acestea vor fi anunțate în timp util la avizierul facultății pe care vă recomandăm să-l consultați!</i>
--------------	---