

		ORAR MASTER			
		ANUL UNIVERSITAR 2025-2026, SEMESTRUL 2			
		FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ			
		ANUL 1		ANUL 2	
MASTER		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
L	8:00				
	10:00				
	12:00				
	14:00			Control medical în activități motrice (C - CM2, săpt. pară), Lect. OPREAN Alexandru - FEC2(M)	
	16:00	Sporturi adaptate (OPT_1/2) (C - DEF2, săpt. impară), Conf. RUSU Oana - FEC1(M) /// Sporturi adaptate (OPT_1/2) (S - S2, săpt. pară), Conf. RUSU Oana - FEC1(M)			
	18:00		Managementul centrelor de fitness (S - DEF3, săpt. impară), Lect. DUMITRU Iulian - FEC1(M)	Imagistică în analiza mișcării (OPT_1/2) (C - CM1, săpt. impară), Lect. IACOB Radu - FEC2(M) /// Imagistică în analiza mișcării (OPT_1/2) (S - CM1, săpt. pară), Lect. IACOB Radu - FEC2(M)	
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
Ma	8:00				
	10:00				
	12:00			Aplicații ale psihomotricității în domeniul educației fizice și sportului (C - DEF1, săpt. 1-6), Prof. ABALĂȘEI Beatrice - FEC2(M) /// Aplicații ale psihomotricității în domeniul educației fizice și sportului (S - CAB. ANATOMIE, săpt. 7-12), Prof. ABALĂȘEI Beatrice - FEC2(M)	
	14:00	Noțiuni de nutriție în fitness (C - CM1, săpt. pară), Conf. HAGIU Bogdan - FEC1(M)		Control medical în activități motrice (S - CM1, săpt. impară), Lect. PUNI Rareș - FEC2(M)	
	16:00			Metode de refacere și susținătoare de efort în fitness (C - DEF3, săpt. impară), Conf. HAGIU Bogdan - FEC2(M) /// Metode de refacere și susținătoare de efort în fitness (S - DEF3, săpt. pară), Conf. HAGIU Bogdan - FEC2(M)	
	18:00	Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice (C - DEF1, săpt. impară), Conf. HONCERIU Cezar - FEC1(M)		Elaborarea lucrării de disertație (S - DEF2), Lect. PETREA Renato - FEC2	
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
Mi	8:00	Noțiuni de nutriție în fitness (S - CAB. ANATOMIE), Conf. HAGIU Bogdan - FEC1(M)			
	10:00	Reglementări organizatorice și legislative în domeniul educației fizice și sportului (C - D312, săpt. impară), Conf. POPESCU Lucian - FEC1(M)			
	12:00				
	14:00				
	16:00				
	18:00			Modelare corporală la aparate (C - CM1), Prof. CHIRAZI Marin - FEC2(M)	
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
J	8:00				
	10:00				
	12:00			Reglementări organizatorice și legislative în domeniul educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - FEC1(M)	
	14:00	Reglementări organizatorice și legislative în domeniul educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - FEC1(M)		Stagiu de practică (LP - S. CULTURISM), Lect. ONOSE Ionuț - FEC1(M)	
	16:00				
	18:00	Managementul centrelor de fitness (S - DEF1, săpt. pară), Lect. NICHIFOR Florin - FEC1(M)			
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
V	8:00				
	10:00	Managementul centrelor de fitness (C - DEF1), Lect. NICHIFOR Florin - FEC1(M)			
	12:00	Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - FEC1(M)			
	14:00			Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice (S - CM2), Lect. TROFIN Florin - FEC1(M)	
	16:00				
	18:00	Stagiu de practică (LP - S. CULTURISM), Lect. NICHIFOR Florin - FEC1(M)		Noțiuni de nutriție în fitness (S - DEF3), Conf. HAGIU Bogdan - FEC1(M)	
OBS.	ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs; săpt. 1--7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8--14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impar /pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.			ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs; săpt. 1--7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8--14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impar /pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.	
	* Disciplina Stagiu de practică se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Lect. NICHIFOR Florin, Lect. ONOSE Ionuț) în prima săptămână a semestrului II.				