

		ORAR LICENȚĂ			
		ANUL UNIVERSITAR 2025-2026, SEMESTRUL 2			
		SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ			
SPM		ANUL 2			
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
L	8:00	Didactica specializării (Specializarea: Sport și performanță motrică) (C - DEF1), Conf. RADU Liliana - SPM2			
	10:00	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizicei (C - DEF1), Conf. RUSU Oana - SPM2			
	12:00	Didactica specializării (Specializarea: Sport și performanță motrică) (S - CM1), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM2	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (LP - T. FOTBAL-TENIS, săpt. 8-14), Drd. PRĂJESCU Marian - SPM2		
	14:00	Bazele generale ale antrenamentului sportiv (C - D312), Lect. ONOSE Ionuț - SPM2			
	16:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (LP - T. FOTBAL-TENIS, săpt. 8-14), Drd. PRĂJESCU Marian - SPM2	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță (S - D312), Lect. PUNI Rareș - SPM2		
	18:00				
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
Ma	8:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Fotbal (LP - T. FOTBAL), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2 /// Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Culturism-Fitness (C - CM1), Lect. DUMITRU Iulian - SPM2			
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Fotbal (C - CM2), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2			
	12:00	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizicei (S - D312, săpt. impară), Conf. RUSU Oana - SPM2	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizicei (S - D312, săpt. pară), Conf. RUSU Oana - SPM2		
	14:00	Amenajare baze sportive (S - D312), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2	Didactica specializării (Specializarea: Sport și performanță motrică) (S - CM2), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM2		
	16:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Handbal (LP - T. HANDBAL, săpt. 8-14), Conf. POPOVICI Ilcana - SPM2			
	18:00	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță (S - DEF3), Lect. PUNI Rareș - SPM2			
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
Mi	8:00				
	10:00	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță (C - CAB. ANATOMIE), Lect. OPREAN Alexandru - SPM2			
	12:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Culturism-Fitness (LP - S. CULTURISM), Asist. TANASĂ Raluca - SPM2			
	14:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Handbal (LP - T. HANDBAL, săpt. 8-14), Conf. POPOVICI Ilcana - SPM2			
	16:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Handbal (C - CM1), Conf. POPOVICI Ilcana - SPM2			
	18:00	Bazele generale ale antrenamentului sportiv (S - CM2), Lect. ONOSE Ionuț - SPM2			
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
J	8:00				
	10:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (LP - T. FOTBAL-TENIS, săpt. 8-14), Drd. PRĂJESCU Marian - SPM2	Amenajare baze sportive (S - CM2), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2		
	12:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (C - DEF2), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2			
	14:00	Amenajare baze sportive (C - DEF2), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2			
	16:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (LP - T. FOTBAL-TENIS, săpt. 8-14), Drd. PRĂJESCU Marian - SPM2			
	18:00	Bazele generale ale antrenamentului sportiv (S - DEF2), Lect. ONOSE Ionuț - SPM2			
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
V	8:00				
	10:00				
	12:00				
	14:00				
	16:00				
	18:00				
OBS.	ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs; săpt. 1 → 7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8 → 14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară /pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.				
	*Aplicații practice discipline sportive de apă se va desfășura în perioadele: 23.24.05.2026 și 30.31.05.2026 ; Locația va fi comunicată ulterior de către tutorii de grupă (Lect. OPREAN Alexandru, Lect. IACOB Radu)				
	**Snowboard (FAC) se desfășoară în perioada 26.02-01.03.2026 . Locația va fi comunicată ulterior de către - Prof. CHIRAZI Marin				