

		ORAR LICENȚĂ							
		ANUL UNIVERSITAR 2025-2026, SEMESTRUL 2							
		SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ							
SPM		ANUL 3							
		GRUPA 1		GRUPA 2					
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2					
L	8:00	08:00-12:00 Stagiul de pregătire și elaborare a lucrării de licență (S - CM1), Lect. PETREA Renato - SPM3							
	10:00								
	12:00								
	14:00	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice (C - DEF1), Prof. ABALAȘEI Beatrice - SPM3							
	16:00	Psihologia sportului (C - DEF1), Prof. ABALAȘEI Beatrice - SPM3							
	18:00								
		GRUPA 1		GRUPA 2					
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2					
Ma	8:00	08:00-12:00 Stagiul de pregătire și elaborare a lucrării de licență (S - DEF3), Drd. DAMASCHIN Teodora - SPM3							
	10:00					Șah (OPT_4) (S - CM1), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3			
	12:00	Evaluare motrică și somato-funcțională (C - DEF2), Prof. COJOCARIU Adrian - SPM3							
	14:00			Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - DEF3), Asist. STEGARIU Vlad - SPM3					
	16:00								
	18:00								
		GRUPA 1		GRUPA 2					
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2					
Mi	8:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (4) - Culturism-Fitness (C - CM1) Lect. DUMITRU Iulian - SPM3							
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (4) - Culturism-Fitness (LP - S. CULTURISM) Asist. TANASĂ Raluca - SPM3 /// Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (4) - Fotbal (LP - T. FOTBAL) Conf. HONCERIU Cezar - SPM3							
	12:00	Șah (OPT_4) (S - CAB. ANATOMIE), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3		Evaluare motrică și somato-funcțională (S - CM2), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM3					
	14:00	Șah (OPT_4) (C - DEF1), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3							
	16:00								
	18:00								
		GRUPA 1		GRUPA 2					
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2					
J	8:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (4) - Fotbal (C - CM2) Conf. HONCERIU Cezar - SPM3							
	10:00			Psihologia sportului (S - DEF3), Asist. STEGARIU Vlad - SPM3					
	12:00								
	14:00	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - DEF3), Asist. STEGARIU Vlad - SPM3							
	16:00	Managementul clasei de elevi (S, săpt. impară), Prof. Asoc. GHERASIM Daniel - SPM3							
	18:00								
		GRUPA 1		GRUPA 2					
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2					
V	8:00								
	10:00								
	12:00	Psihologia sportului (S - DEF3), Asist. STEGARIU Vlad - SPM3							
	14:00	Managementul clasei de elevi (C - DEF1, săpt. impară), Lect. Ana Grigore - SPM3							
	16:00	Evaluare motrică și somato-funcțională (S - CM1), Drd. PRĂJESCU Marian - SPM3							
	18:00								
OBS.	ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs; săpt. 1→7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8→14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.								
	* Disciplina PRACTICĂ PEDAGOGICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR OBLIGATORIU se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Lect. IACOB Radu, Asist. TOMOZEI Răzvan) în prima săptămână a semestrului II								
	** Disciplina Stagiul de practică în acțiuni și evenimente sportive se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Drd. DAMASCHIN Teodora și drd. GĂMEN Luisa) în prima săptămână a semestrului II								