

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Facultatea de Educație Fizică și Sport

TEME / TITLURI

lucrări de licență (seria 2023-2026) și disertație (seria 2024-2026)¹

„Tema pentru lucrarea de licență se alege în penultimul an de studiu (anul II sau III, după caz)”

extras din art. 74, Cap. IX Finalizarea Studiilor, din *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților – ciclul de studii universitare de licență, seria 2023-2026/2027* https://www.uaic.ro/wp-content/uploads/2023/07/Regulament_studii_licenta.pdf

„Tema pentru disertație se alege înainte de începerea semestrului terminal, conform calendarului stabilit de către Consiliul Facultății” - **24.02.2025 – 28.11.2025²**

extras din art. 69, Cap. IX Finalizarea Studiilor, din *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților – ciclul de studii universitare de master, seria 2024-2026* https://www.uaic.ro/wp-content/uploads/2024/07/Regulament-master-2024_2025.pdf

¹ Aprobate în ședința Consiliului Facultății de Educație Fizică și Sport din 08.01.2025

² Aprobate în ședința Consiliului Facultății de Educație Fizică și Sport din 03.09.2024

Tematică lucrări de licență EFS, SPM

1. Dezvoltarea vitezei în judo
2. Dezvoltarea rezistenței în lupte
3. Dezvoltarea îndemânării în lupte
4. Algoritmizarea procedeelor tehnice în judo
5. Studiu statistic asupra nivelului de utilizare a procedeelor tehnice din judo la diferite categorii de vârstă
6. Dezvoltarea forței în caiac
7. Dezvoltarea rezistenței în caiac
8. Dezvoltarea vitezei în caiac
9. Dezvoltarea îndemânării în caiac slalom
10. Importanța condiției fizice generale în învățarea schiului

Tematică lucrări de disertație

Master EFSS

1. Studiu comparativ privind impactul activităților extracurriculare școlare (pe categorii de vârstă, mediu social etc.)
2. Posibilități de organizare a activităților extracurriculare în școală
3. Frecvența organizării activităților extracurriculare în școală
4. Posibilități de organizare a activităților extracurriculare la diferite cicluri de învățământ
5. Realizarea unor invenții sau inovații în vederea diversificării echipamentelor, metodelor sau mijloacelor de acționare la nivel școlar

Master FEC

1. Programe de exerciții la aparate pentru dezvoltarea musculaturii centurii scapulo-humerale
2. Programe de exerciții la aparate pentru dezvoltarea musculaturii membrelor inferioare
3. Impactul exercițiilor la aparate comparativ cu exercițiile libere în practicarea lucrului cu greutate
4. Analiza distribuirii complexelor de fitness la nivelul unui oraș
5. Studiu privind opțiunile populației referitoare la formele de practicare a exercițiului fizic (pe categorii de vârstă, statut social etc. – cu excepția elevilor din ciclul gimnazial)

Master KTS

1. Realizarea unor programe la aparate de prevenire a traumatismelor în sporturile de contact (la alegere dintre: judo, lupte, box)
2. Realizarea unor programe de exerciții compensatorii la aparate în sporturile unilaterale
3. Importanța programelor de exerciții analitice suplimentare în procesul de recuperare
4. Studiu statistic privind incidența traumatismelor în diferite sporturi (cu excepția tenisului de câmp)
5. Realizarea unor invenții sau inovații în vederea diversificării echipamentelor de recuperare existente

Specializarea: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Aplicarea mijloacelor kinetologice specifice și nespecifice în tratarea cervicalgiei
2. Metode fiziokinetoterapeutice în reabilitarea funcțională a pacienților cu radiculopatie
3. Mijloace kinetice și asociate utilizate în ameliorarea deviațiilor coloanei vertebrale
4. Biomecanica aplicată în creșterea stabilității articulației scapulo-humerale
5. Tratamentul lombosciatalgiei prin mijloace kinetice active
6. Mijloace fiziokinetoterapeutice în recuperarea discopatiilor asociate hipercifozei
7. Metode kinetoterapeutice utilizate în tratarea durerii musculare
8. Importanța tratamentului fiziokinetoterapeutic în leziunile prezente la nivelul mâinii
9. Evaluarea și recuperarea funcțională a genunchiului post-traumatic
10. Masajul terapeutic ca metodă complementară în tratamentul lumbago-ului cronic

I. Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ și SPORTIVĂ

AEROBIC & FITNESS & PREGĂTIRE FIZICĂ

1. Aspecte metodico-aplicative ale activităților de fitness aerob:
 - 1.1. Programe de *step-aerobic*
 - 1.2. Programe de *combat-fitness*
 - 1.3. Programe non-coregrafice la stepper
2. Programe de îmbunătățire a capacității aerobe de efort folosind dispozitive specifice:
 - 2.1. Scara de agilitate
 - 2.2. Pătratul de agilitate
 - 2.3. Programe de exerciții cu utilizarea cercului
 - 2.4. Bastonul de fitness
3. Aspecte metodico-aplicative ale activităților de antrenament muscular de tip *calistenic*:
 - 3.1. Exerciții libere pe sol
 - 3.2. Exerciții cu propria greutate la aparate
4. Aspecte metodico-aplicative ale programelor de fitness de tip *metabolic*

GIMNASTICĂ & EDUCAȚIE FIZICĂ

5. Studiu privind îmbunătățirea unor componente ale capacității coordinative prin jocuri dinamice:
 - 5.1. ciclul primar
 - 5.2. ciclul gimnazial
6. Aspecte teoretico-metodice și applicative ale utilizării mijloacelor de tip *teambuilding* în lecția de educație fizică:
 - 6.1. ciclul primar
 - 6.2. ciclul gimnazial
 - 6.3. ciclul liceal
7. Programe variate de dezvoltare a capacității de efort aerob:
 - 7.1. ciclul gimnazial
 - 7.2. ciclul liceal
8. Studiu privind utilizarea obiectelor portative cu îngreuiere în pregătirea fizică musculară:
 - 8.1. ciclul gimnazial
 - 8.2. ciclul liceal

II. Specializarea SPORT și PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

FITNESS și CONDIȚIONARE MOTRICĂ

1. Studiu privind metodele moderne de îmbunătățire a fitness-ului aerob:
 - 1.1. Programe variate outdoor
 - 1.2. Programe variate indoor
2. Studiu privind metodele moderne de îmbunătățire a fitness-ului muscular:
 - 2.1. Programe de tip *calistenic*
 - 2.2. Exerciții cu rezistență progresivă
3. Studiu privind utilizarea unor programe variate de efort cu intervale:
 - 3.1. adolescenți
 - 3.2. tineri adulți

Program: **FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ**

1. Studiu privind efectele antrenamentelor cu intervale de intensitate ridicată cu utilizarea unor sisteme variate de acționare motrică:
 - 1.1. exerciții de tip *combat*
 - 1.2. exerciții de coordonare dinamică
 - 1.3. exerciții metabolice
2. Studiu privind utilizarea unor metode avansate de condiționare musculară:
 - 2.1. Antrenamentul excentric
 - 2.2. Antrenamentul izokinetic
3. Studiul aspectelor specifice diverselor metode de antrenament muscular:
 - 3.1. Metoda circuitului
 - 3.2. Metoda super-seriei
 - 3.3. Metoda seriilor compuse

Program: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ**

1. Studiul privind caracteristicile pieței sportului în România
2. Caracteristicile pieței sportului – studiu de caz (se va analiza la alegere o țară):
 - 2.1. din comunitatea europeană (Franța, Germania, Spania, Suedia, etc)
 - 2.2. din Regatul Unit al Marii Britanii
 - 2.3. din America de nord (SUA, Canada)
 - 2.4. din Asia (Japonia, China etc)
 - 2.5. Din Oceania (Australia, Nouă Zeelandă etc)
3. Aspecte actuale ale consumatorului de sport din România
4. Aspecte ale managementului unui eveniment sportiv – studiu de caz:
 - 4.1. Eveniment outdoor în cadru natural
 - 4.2. Eveniment outdoor în cadru urban
5. Tehnici și metode emergente în politica de comunicare promoțională a unei organizații sportive:
 - 5.1. Utilizarea instrumentelor de tip *short video*
 - 5.2. Utilizarea unor platforme de tip *tik-tok*

Teme licență

1. Kinetoterapia disfuncțiilor ventilatorii obstructive
2. Kinetoterapia disfuncțiilor ventilatorii restrictive
3. Biomecanica cotului în kinetoterapie
4. Kinetoterapia anginei pectorale
5. Kinetoterapia bolii coronariene
6. Lanțuri cinematice și pârgii în recuperarea medicală

Teme dizertație

1. Fiziopatologia leziunilor umărului – implicații pentru kinetoterapie
2. Fiziopatologia leziunilor șoldului – implicații pentru kinetoterapie
3. Fiziopatologia leziunilor gleznei – implicații pentru kinetoterapie
4. Fiziopatologia leziunilor genunchiului – implicații pentru kinetoterapie
5. Fiziopatologia leziunilor mâinii – implicații pentru kinetoterapie

TEME DE LICENȚĂ (EFS)

1. Evaluarea și dezvoltarea rezistenței la elevi
2. Studiu privind evaluarea și dezvoltarea detentei la elevi
3. Influența tehnicilor de respirație asupra unor indicatori fiziologici
4. Corelații între nivelul de exprimare tehnică și echilibru
5. Corelații între nivelul rezistenței și unii indicatori fiziologici de repaus

TEME DE LICENȚĂ (SPM)

1. Programarea și planificarea în jocul de fotbal la o echipă de elită
2. Analiza video în jocul de fotbal
3. Evaluarea și dezvoltarea vitezei la fotbaliști
4. Evaluarea și dezvoltarea rezistenței la fotbaliști
5. Evaluarea și dezvoltarea tehnicii la fotbaliști
6. Analiza tranziției ofensive și defensive în jocul de fotbal

TEME DE DISERTAȚIE (EFSS)

1. Evaluarea și dezvoltarea consumului maxim de oxigen la sportive
2. Studiu privind influența tehnicilor de respirație asupra frecvenței cardiace și a presiunii arteriale
3. Evaluarea și dezvoltarea detentei
4. Corelații între rezultatele înregistrate la testarea vitezei și a forței explozive
5. Corelații între indicii antropometrici și nivelul unor calități motrice (forță, viteză, rezistență)

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Pregătirea echipei de baschet reprezentative de gimnaziu
2. Aspecte privind creșterea eficienței procedeeleor de aruncare la coș la o echipă de baschet
3. Aspecte privind utilizarea sistemului de apărare om la om la o echipa reprezentativă de baschet
4. Aspecte privind utilizarea combinațiilor de 2-3 jucători, în jocul de baschet
5. Utilizarea jocului de baschet la dezvoltarea calităților motrice la elevii de clasa a VIII-a
6. Aspecte privind creșterea eficienței procedeeleor de pasare în jocul unei echipe de baschet
7. Utilizarea jocurilor de mișcare în pregătirea unei echipe de baschet
8. Aspecte privind selecției și pregătirii unei echipe de baschet
9. Creșterea capacității de efort prin mijloace specifice la o echipă de baschet – juniori
10. Studiu privind utilizarea pliometriei în dezvoltarea detentei în jocul de baschet
11. Pregătirea fizică specifică a jucătorului pivot.

SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Aspecte privind îmbunătățirea procedeeleor de pasare în jocul unei echipe de baschet
2. Aspecte privind pregătirea echipei reprezentative școlare de baschet
3. Aspecte privind pregătirea fizică a unei echipe de baschet
4. Aspecte privind învățarea și perfecționare contraatacului la echipele de copii și juniori
5. Aspecte privind îmbunătățirea driblingului la echipa de minibaschet
6. Aspecte privind identificarea și corectarea greșelilor de tehnică a procedeeleor tehnice fără minge prin mijloace specifice la elevii din învățământul primar/gimnazial
7. Aspecte privind utilizarea jocului de baschet 3x3 în lecția de educație fizică la învățământul gimnazial

TEME DISERTATIE – CHIȘINĂU

1. Tratamentul fracturilor de stres prin intermediul mijloacelor kinetoterapeutice și electroterapeutice
2. Intervenția kinetoterapiei în tratamentul durerilor lombare
3. Reabilitarea funcțională a pacientului cu fracturi claviculare
4. Contribuția programelor kinetoterapeutice în tratamentul fracturilor tibiale
5. Rolul kinetoterapiei în tratamentul fracturilor de rotulă
6. Recuperarea funcțională a sportivilor cu fracturi maleolare
7. Importanța kinetoterapiei în tratamentul fracturilor humerale
8. Mijloace balneofizioterapeutice utilizate în tratamentul artrozelor
9. Asocierea kinetoterapiei și a terapiei shockwave în tratamentul tendinopatiei coafei rotatorilor
10. Utilitatea kinetoterapiei în tratamentul fracturilor de calcaneu

TEME DISERTAȚII – KINETOTERAPIA ÎN GERIATRIE

1. Abordări kinetoterapeutice în prevenirea accidentărilor prin cădere la bătrâni
2. Reabilitarea funcțională a vârstnicilor cu fracturi de col femural
3. Rolul kinetoterapiei în gestionarea durerii cronice la bătrâni
4. Importanța kinetoterapiei în tratamentul vârstnicului cu Parkinson
5. Modalități de reeducare funcțională a vârstnicului cu mobilitate redusă
6. Aplicații ale kinetoterapiei în tratamentul vârstnicului cu accident vascular cerebral
7. Rolul kinetoterapiei în reabilitarea respiratorie a vârstnicului

KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

TITLURI DISERTAȚIE

1. Rolul kinetoterapiei în tratamentul fracturilor de cot
2. Modalități kinetoterapeutice de reeducare funcțională în fracturile de radius
3. Reabilitarea funcțională a pacientului cu fracturi ale gambei
4. Importanța kinetoterapiei în tratamentul traumatismelor articulației genunchiului
5. Modalități și mijloace de recuperare funcțională a pacientului cu fracturi ale brațului
6. Kinetoterapia în recuperarea funcțională a pacientului cu leziuni ale ligamentelor colaterale ale genunchiului
7. Rolul kinetoterapiei în tratamentul fracturilor de picior
8. Strategii kinetoterapeutice utilizate în recuperarea pacientului cu discopatie
9. Asocierea terapiei TECAR și a programelor de kinetoterapie în managementul durerilor cervicale
10. Mijloace fizioterapeutice utilizate în tratamentul tendinopatiilor

KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

TITLURI LUCRĂRI LICENȚĂ

1. Strategii de reeducare funcțională a pacientului cu accident vascular cerebral ischemic
2. Reeducarea funcțională a pacientului cu pareză de sciatic popliteu extern
3. Tratamentul gonartrozei prin mijloace fizioterapeutice
4. Rolul kinetoterapiei în tratamentul spondilozei cervicale
5. Importanța kinetoterapiei în tratamentul coxartrozei
6. Reeducarea funcțională a pacientului cu tulburări de echilibru
7. Modalități fizioterapeutice utilizate în recuperarea pacientului cu periartrită scapulo-humerală
8. Mijloace kinetoterapeutice utilizate în reeducarea echilibrului și a mobilității pacientului cu sindrom extrapiramidal
9. Mijloace fizioterapeutice utilizate în reeducarea funcțională a pacientului cu fractură de gleznă
10. Rolul kinetoterapiei în tratamentul pacientului cu lombosciatică

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Optimizarea aptitudinii motrice viteza în rândul elevilor din ciclul primar prin utilizarea mijloacelor specifice jocului de rugby tag
2. Studiu privind practicarea turismului montan în rândul tinerilor
3. Studiu privind practicarea activităților sportive de iarnă în rândul elevilor din ciclul gimnazial
4. Studiu privind adaptările somatice ale sportivilor
5. Studiu privind optimizarea aptitudinilor motrice coordinative prin utilizarea exercițiilor fizice pe fond muzical

Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Tehnici și metode de optimizare a aptitudinilor motrice coordinative în jocurile sportive la copii și juniori
2. Tehnici și metode de dezvoltare a vitezei de reacție în sporturile individuale
3. Tehnici și metode de dezvoltare a aptitudinii motrice forța în sporturile de contact
4. Studiu privind aplicabilitatea metodelor de evaluare a aptitudinii motrice viteza în jocurile sportive
5. Studiu privind adaptările somatice și fiziologice ale sportivilor

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Studiu comparativ privind nivelul de dezvoltare al aptitudinilor motrice coordinative în rândul elevilor cu cerințe educaționale speciale
2. Studiu privind aplicabilitatea metodelor de dezvoltare a aptitudinii motrice forța la elevii cu cerințe educaționale speciale din ciclul gimnazial
3. Îmbunătățirea echilibrului prin utilizarea exercițiilor fizice cu obiecte portative la elevii din ciclul primar
4. Educarea deprinderilor motrice de bază la elevii cu cerințe educaționale speciale din ciclul primar prin utilizarea activităților ludice
5. Sportul adaptat: Analiză asupra adaptărilor somatice la persoanele cu dizabilități fizice

TEME LICENȚĂ

Specializarea: EFS

1. Studiu privind educarea mobilității articulare și elasticității musculare la elevii din ciclul primar/gimnazial
2. Educarea unor aptitudini coordinative prin mijloace specifice gimnasticii ritmice la elevii de nivel primar/gimnazial
3. Studiu privind eficiența exercițiilor cu obiecte portative asupra elevilor din ciclul primar / gimnazial
4. Studiu privind dezvoltarea forței prin mijloace specifice gimnasticii la elevii de nivel gimnazial/liceal
5. Educarea ambidextriei prin mijloace specifice gimnasticii ritmice la elevii din ciclul primar/gimnazial

TEME DISERTAȚIE

Specializarea: EFSS

1. Aspecte teoretice și practico-metodice privind învățarea elementelor acrobatice la nivelul ciclului primar / gimnazial
2. Studiu privind utilizarea metodei stretching în lecția de educație fizică la elevii din ciclul gimnazial / liceal
3. Educarea unor deprinderi aplicativ-utilitare în lecția de educație fizică la elevii de nivel primar / gimnazial
4. Studiu privind dezvoltarea forței în lecția de educație fizică și sport la elevii de nivel gimnazial / liceal
5. Studiu privind educarea vitezei prin mijloace specifice gimnasticii la elevii de nivel primar/gimnazial

Specializarea: FEC

1. Studiu privind influențarea echilibrului la adulți prin utilizarea exercițiilor cu mingea Bosu
2. Studiu privind dezvoltarea forței prin programe de tip HIIT la persoanele adulte
3. Impactul antrenamentelor de tip circuit asupra persoanelor adulte
4. Studiu privind dezvoltarea forței și mobilității prin intermediul programelor de Tae-Bo
5. Educarea unor aptitudini coordinative la adulți prin utilizarea programelor de Zumba

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Kinetoterapia în recuperarea pacientului după fracturile oaselor antebrățului
2. Kinetoterapia în recuperarea tulburărilor de postură în plan sagital
3. Kinetoterapia în recuperarea pacientului postfractură de col femural
4. Recuperarea funcțională a pacientului cu endoproteză totală de șold
5. Kinetoterapia în recuperarea pacientului cu leziuni ale coafei rotatorii
6. Recuperarea mersului după fracturile piciorului
7. Kinetoterapia și recuperarea funcțională în fracturile articulare
8. Kinetoterapia în recuperarea tulburărilor de statică plantară
9. Studiu privind incidența tulburărilor de postură ale coloanei vertebrale la adolescenți
10. Recuperarea funcțională a pacientului după fracturile humerusului reduse chirurgical

Programul de master: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

1. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului post fracturi ale pilonului tibial
2. Kinetoterapia în recuperarea funcțională a sportivului cu leziuni ale coafei rotatorii.
3. Kinetoterapia în recuperarea funcțională a sportivului cu entorsă de gleznă – gradul II
4. Kinetoterapia în recuperarea sportivului după luxația recidivantă a pateleii
5. Kinetoterapia în recuperarea posttraumatică a sportivului după fracturile humerusului
6. Kinetoterapia în recuperarea pacientului după fractura de stiloidă radială

Programul de master: KINETOTERAPIA ÎN GERIATRIE

1. Recuperarea funcțională a vârstnicului cu endoproteză totală de șold
2. Recuperarea funcțională a vârstnicului cu endoproteză totală de genunchi
3. Recuperarea funcțională a vârstnicului cu gonartroză severă
4. Recuperarea funcțională a vârstnicului cu coxartroză
5. Rolul kinetoprofilaxiei secundare la pacientul vârstnic
6. Recuperarea funcțională a pacientului cu periartrită scapulohumerală
7. Educarea echilibrului la persoanele de vârstă a treia prin mijlocele kinetoterapiei

**Programul de master: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ –
Locația Chișinău**

1. Studiu privind eficiența terapiei cu unde shockwave în tendinopatiile membrului superior prezente la sportivi
2. Kinetoterapia în ameliorarea sindromului dureros lombar la sportivi
3. Studiu privind recuperarea stabilității articulare a genunchiului după entorsele severe
4. Reeducarea funcțională a sportivului cu leziuni posttraumatice la nivelul degetelor mâinii
5. Studiu privind eficiența terapiei shockwave în tendinitele achiliene la sportivi
6. Kinetoterapia în recuperarea gleznei posttraumatice la sportivi
7. Recuperarea funcțională a sportivului cu sindrom de bandetă iliotală
8. Recuperarea fizioterapeutică în epicondilita radiale la sportivi
9. Reeducarea funcțională a umărului posttraumatic
10. Kinetoterapia sportivului cu ligamentoplastia ligamentului încrucișat anterior

**Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ - LOCAȚIA
CHIȘINĂU**

1. Kinetoterapia în recuperarea pacientului după fracturile 1/3 proximale ale antebrăului
2. Kinetoterapia în recuperarea atitudinilor scoliote cu dublă curbură
3. Kinetoterapia în recuperarea pacientului postfractură de platou tibial
4. Recuperarea funcțională a pacientului cu endoproteză totală de genunchi
5. Kinetoterapia în recuperarea pacientului cu sindrom de umăr dureros
6. Recuperarea mersului la pacienții cu endoproteză totală de șold
7. Kinetoterapia și recuperarea funcțională în fracturile gleznei
8. Fizioterapia piciorului cu exostoze la nivelul calcaneului
9. Studiu privind eficiența metodei Williams în tratarea durerilor acute la nivel lombar
10. Rolul kinetoterapiei în reeducarea funcțională a pacientului amputat

Tematica *Licență* - specializarea *EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ*

1. Metode și mijloace pentru *consolidarea* elementului tehnic *serviciul*, în jocul de fotbal-tenis (14-16 ani) la
 - simplu
 - dublu
 - triplu
2. Metode și mijloace pentru *consolidarea* elementului tehnic *pasa*, în jocul de fotbal-tenis (14-16 ani) la
 - simplu
 - dublu
 - triplu
3. Metode și mijloace pentru *consolidarea* elementului tehnic *atacul*, în jocul de fotbal-tenis (14-16 ani) la
 - simplu
 - dublu
 - triplu
4. Metode și mijloace pentru *învățarea* elementului tehnic *preluarea*, în jocul de fotbal-tenis (12-14 ani) la
 - simplu

Tematica *Licență* – specializarea *SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ (IULIE - 2026)*

1. Studiu comparativ privind evoluția și dezvoltarea bazei sportive școlare în comunitatea rurală.
2. Analiza comparativă privind îmbunătățirea bazei sportive școlare între entitățile rurale și urbane.
3. Studiu comparativ privind evoluția și dezvoltarea bazei sportive școlare în comunitatea urbană.
4. Metode și mijloace pentru *perfecționarea* elementului tehnic *pasa*, în jocul de fotbal-tenis (16-18 ani) la
 - simplu
 - dublu
5. Metode și mijloace pentru *perfecționarea* elementului tehnic *atacul*, în jocul de fotbal-tenis (16-18 ani) la
 - simplu
 - dublu

FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ

1. Identificarea metodelor și mijloacelor privind menținerea și dezvoltarea resurselor umane, din cadrul unei entități sportive private.
2. Aspecte privind identificarea și prezentarea atribuțiilor manageriale ale instructorului sportiv, din cadrul unei entități sportive.
3. Aspecte privind eficientizarea activității manageriale, prin intermediul managementului timpului, din cadrul unei entități sportive.
4. Aspecte privind identificarea rolului și a importanței managerului, din cadrul unei entități sportive private.

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ

1. Aspecte privind identificarea culturii organizaționale și a importanței acesteia, în cadrul unei entități sportive:
 - liceu cu program sportiv
 - sala de fitness
2. Rolul și importanța componentei culturii organizaționale - *logoul*, în cadrul unei entități sportive:
 - sala de fitness
3. Aspecte privind rolul și importanța *motto-ului*, în cadrul unei entități sportive:
 - de stat
 - private
4. Aspecte privind identificarea componentelor culturii organizaționale – *simboluri, tradiții, istorii, mituri*, din cadrul unei entități sportive.

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Educarea calității motrice viteza, prin mijloace specifice jocului de tenis de câmp, în lecția de educație fizică
2. Studiu cu privire la utilizarea jocurilor cu racheta în lecția de educație fizică
3. Realizarea obiectivelor educației fizice și sportului cu ajutorul mijloacelor specifice jocului de tenis de masă
4. Utilizarea jocului de tenis de masă în ora de educație fizică
5. Educarea îndemânării, în lecția de educație fizică, prin mijloace specifice jocului de baschet

Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Studiu privind pregătirea tehnico-tactică în jocul de tenis de câmp, pentru juniori (14 ani)
2. Modalități de perfecționare a loviturii de backhand, în tenisul de câmp, pentru juniori (12 ani)
3. Modalități de perfecționare a loviturii de forehand, în tenisul de câmp, pentru juniori (12 ani)
4. Analiza performanțelor obținute de jucătoarele de tenis de câmp din România, pe plan internațional, în perioada 2015-2025
5. Studiu privind folosirea aparatului de specialitate în pregătirea fizică a jucătorilor de tenis de câmp

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Recuperarea entorselor de gleznă prin intermediul mijloacelor din jocul de baschet
2. Recuperarea traumatismelor frecvent întâlnite la nivelul genunchiului, prin mijloace specifice jocului de baschet (studiu de caz)
3. Recuperarea kinetică a traumatismelor cu ajutorul exercițiilor pliometrice folosite în jocul de baschet
4. Kinetoterapia în recuperarea rupturii de ligamente la jucătorii de tenis de câmp
5. Recuperarea traumatismelor frecvent întâlnite la nivelul genunchiului, prin mijloace specifice jocului de tenis de masă (studiu de caz)

TEMATICĂ STUDII DE LICENȚĂ

SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Rolul terapiei prin mișcare în boala Parkinson
2. Tehnici și metode de reeducare a mersului la pacienții geriatrici
3. Kinetoterapia în recuperarea durerilor lombare postpartum
4. Tehnici și metode kinetoterapeutice utilizate în îmbunătățirea autonomiei persoanei imobilizate în fotoliul rulant
5. Kinetoterapia în tratamentul tulburărilor posturale la copiii cu hiperactivitate (ADHD)
6. Rolul kinetoterapiei în gestionarea durerilor articulare prezente la persoanele de vârstă a III-a
7. Rolul și importanța kinetoterapiei în îmbunătățirea calității vieții pacienților imobilizați la pat
8. Kinetoterapia în afecțiunile posturale survenite la copii și adolescenți
9. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate la copiii cu afecțiuni respiratorii
10. Terapia ocupațională și ergoterapia în tratarea afecțiunilor reumatismale ale vârstnicilor

MASTER: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

1. Rolul kinetoterapiei în recuperarea traumatismelor survenite la nivelul membrului inferior
2. Utilizarea dispozitivelor purtabile în kinetoterapie pentru activarea musculaturii și sporirea hipertrofiei
3. Utilizarea metodei Williams în recuperarea discopatiilor lombare
4. Utilizarea metodei Kabat și a metodelor kinetologice complementare în reeducarea forței musculare
5. Utilizarea metodei McKenzie și a metodelor kinetologice complementare în recuperarea discopatiilor lombare
6. Utilizarea stretching-ului și a metodelor kinetologice complementare în recuperarea pacienților postraumatici
7. Terapia punctelor trigger și a metodelor kinetologice complementare în combaterea durerilor musculare la sportivi
8. Rolul masajului și a metodelor asociate în refacerea sportivilor
9. Rolul posturilor antalgice și a mijloacelor kinetoterapeutice în patologia lombară la sportivi
10. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în tratamentul structurilor periarticulare post traumatism

MASTER: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ- locația CHISINAU

1. Importanța kinetoterapiei în recuperarea post-ligamentoplastie
2. Rolul kinetoterapiei în recuperarea umărului la sportivi
3. Recuperarea sportivului cu entorsă de gleznă
4. Recuperarea sportivului cu fasciita plantară
5. Recuperarea sportivului cu tendinită Achiliană
6. Recuperarea sportivului cu piteni calcaneeni
7. Rolul kinetoterapiei în recuperarea sportivului cu hernie de disc
8. Rolul kinetoterapiei în ruptura musculară
9. Rolul kinetoterapiei în recuperarea fracturilor costale

MASTER: KINETOTERAPIA ÎN GERIATRIE

1. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în recuperarea afecțiunilor cauzate de apariția osteoporozei
2. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în recuperarea afecțiunilor de la nivelul mâinii
3. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în recuperarea post luxație de umăr la vârstnici
4. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în recuperarea herniei de disc lombare la vârstnici
5. Rolul kinetoterapiei și a terapiei ocupaționale în recuperarea pacienților cu Alzheimer
6. Rolul masajului și al kinetoterapiei în managementul circulației periferice deficitare
7. Rolul terapiei ocupaționale și ergoterapiei la pacienții cu afecțiuni reumatismale

TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ

EFS

1. Aplicabilitatea jocului de rugby-tag în educația fizică din ciclul primar
2. Aplicabilitatea jocului de rugby-tag în educația fizică din ciclul gimnazial
3. Actualitatea turismului montan în sportul de loisir

SPM

1. Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor individuale
2. Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor de echipă
3. Actualitatea caiacului în sportul de loisir

KMS

1. Analiză a particularităților biomecanice și structurale specifice sporturilor de echipă
2. Analiză a particularităților biomecanice și structurale specifice sporturilor individuale
3. Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor individuale
4. Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor de echipă

TEMATICA LUCRĂRILOR DE DISERTAȚIE

EFSS

1. Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor colective
2. Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor individuale

FEC

1. Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor colective
2. Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor individuale

KTS

1. Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor colective
2. Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor individuale

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

- 1) Studiu statistic și metodologic privind legătura dintre indicii antropometrici și rezultatele școlare la elevii din ciclul gimnazial/liceal
- 2) Studiu statistic și metodologic privind legătura dintre indicii fiziologici și rezultatele școlare la elevii din ciclul gimnazial/liceal
- 3) Studiu statistic și metodologic privind legătura dintre indicele de masă corporală (IMC) și rezultatele școlare la elevii din ciclul gimnazial/liceal
- 4) Analiza statistică dacă există diferențe semnificative, din punct de vedere somatic, între elevii care practică sport și cei care nu practică
- 5) Analiza statistică dacă diferențele fiziologice sunt semnificative între elevii care practică sport și cei care nu practică
- 6) Analiza statistică dacă există diferențe semnificative, din punct de vedere motric, între elevii care practică sport și cei care nu practică
- 7) Analiza statistică dacă diferențele psihomotrice sunt semnificative între elevii care practică sport și cei care nu practică

SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

- 1) Analiza statistică privind participarea sportivilor români la Jocurile Olimpice de Vară
- 2) Analiza statistică privind participarea Echipei Naționale de Fotbal a României la Campionatul European - Germania 2024
- 3) Participarea echipelor românești de handbal feminin în cupele europene în perioada 2019-2025 - studiu statistic
- 4) Participarea echipelor românești de handbal masculin în cupele europene în perioada 2019-2025 - studiu statistic
- 5) Studiu statistic și metodologic privind corelația dintre performanța școlară și performanța sportivă
- 6) Studiu statistic (pe baza output-urilor oferite de FIFA) privind aspectele tehnice pe care le-au avut echipele participante la Campionatul Mondial de Fotbal din Qatar 2022

KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

- 1) Metode și mijloace din înotul sportiv care pot fi folosite în corectarea cifozei
- 2) Metode și mijloace din înotul sportiv care pot fi folosite în corectarea hiperlordozei lombare
- 3) Metode și mijloace din înotul sportiv care pot fi folosite în corectarea scoliozei
- 4) Importanța hidroterapiei în recuperarea anumitor traumatisme care apar la nivelul membrelor inferioare/superioare
- 5) Percepția (interviu sau chestionar) privind rolul și importanța masajului în procesul de refacere la sportivii de performanță
- 6) Percepția (interviu sau chestionar) privind kinetoterapia – metodă de tratament sau metodă de profilaxie – în rândul populației din Municipiul Iași
- 7) Studiu statistic privind prezența kinetoterapeutului în staff-ul echipelor de fotbal din liga 1 și liga a 2 a din România
- 8) Studiu statistic privind prezența kinetoterapeutului în staff-ul echipelor de handbal și baschet din România
- 9) Studiu statistic privind participarea sportivilor români la Jocurile Paralimpice
- 10) Studiu statistic și metodologic privind compararea indicilor somatici la elevii cu deficiențe locomotorii sau mintale
- 11) Metoda statistico-matematică și rolul ei pentru a arăta legătura dintre nivelul de inteligență și performanța școlară la elevii supraponderali
- 12) Metoda statistico-matematică și rolul ei pentru a arăta legătura dintre nivelul de inteligență și performanța școlară la elevii cu deficiențe locomotorii

TEMATICĂ DISERTAȚIE

Lect. Univ. Dr. Renato Gabriel PETREA

Specializarea FEC

- 1) Studiu statistic și metodologic privind rolul sportului în creșterea gradului de omogenitate unui grup de copii 14-15 ani
- 2) Studiu statistic privind practicarea fitnessului de către adolescenții din Municipiul Iași
- 3) Metodei anchetei în campaniile de promovare și publicitate pe care le are un centru de întreținere din Municipiul Iași
- 4) Studiu de caz cu privire la practicarea fitnessului de către persoanele supraponderale/obeze
- 5) Studiu de caz cu privire la practicarea fitnessului de către persoanele de vârstă a treia
- 6) Metoda observației și rolul ei în îmbunătățirea Indicelui de Masă Corporală la practicanții de fitness
- 7) Studiu statistic și metodologic privind relația dintre nivelul de inteligență și masa musculară la practicanții de fitness-culturism

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ + SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Retrospectivă istorică privind practicarea activităților corporale în diferite perioade istorice. Studiu de caz:
 - a. Antichitatea;
 - b. Evul Mediu;
 - c. Perioada Modernă.
2. Studiu privind apariția și evoluția spre sporturi a jocurilor cu mingea:
 - a. Baschet;
 - b. Rugby;
 - c. etc.
3. Studiu privind apariția și evoluția spre sporturi a unor activități corporale:
 - a. Atletism;
 - b. Judo;
 - c. Lupte libere / greco-romane;
 - d. Gimnastica;
 - e. Arte marțiale;
 - f. Dans;
 - g. Înot
 - h. etc.

FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ / EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ

1. Studiu privind rolul și importanța cadrului legislativ (legiurile sportive) în dezvoltarea domeniului educației fizice și sportului
2. Studiu privind rolul și importanța cadrului organizatoric în dezvoltarea domeniului educației fizice și sportive (Agenția Națională pentru Sport; Comitetul Olimpic și Sportiv Român; Federația pe ramură de sport; Asociațiile și cluburile sportive; Direcția Județeană pentru Sport și Tineret; Asociația sportivă școlară ș.a.
3. Studiu privind profilul etic, moral și deontologic al specialistului domeniului educației fizice și sportului – studiu de caz: profesorul de educație fizică; sportivul de performanță; arbitrul; antrenorul etc.
4. Studiu privind cadrul legislativ și organizatoric al finanțării sportului în România

KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

1. Studiu privind cadrul legislativ specific domeniului kinetoterapiei
2. Studiu privind cadrul organizatoric specific domeniului kinetoterapiei
3. Particularități legislative și organizatorice privind inserția în câmpul muncii a unui kinetoterapeut în România
4. Particularități legislative și organizatorice privind inserția în câmpul muncii a unui kinetoterapeut în spațiul european (stat la alegere)

Tematica – Licență

Specializările Educație fizică și sportivă + Sport și performanță motrică

1. Implicațiile și ponderea mijloacelor de acționare din atletism, în dezvoltarea fizică armonioasă a elevilor din ciclul gimnazial
2. Analiza privind eficiența mijloacelor de predare pentru însușirea tehnicii probelor de alergare din programa școlară, nivel gimnazial
3. Analiza privind eficiența mijloacelor de predare pentru însușirea tehnicii probelor de sărituri din programa școlară, nivel gimnazial
4. Analiza privind eficiența mijloacelor de predare pentru însușirea tehnicii probelor de aruncări din programa școlară, nivel gimnazial
5. Contribuții metodice privind realizarea pregătirii fizice generale și specifice la elevii din ciclul gimnazial
6. Metode și mijloace de învățare a tehnicii elementelor din școala atletismului
7. Metode și mijloace de dezvoltare a vitezei și a capacităților coordinative la elevii de ciclu gimnazial
8. Metode și mijloace de dezvoltare a forței și rezistenței la elevii de ciclu gimnazial
9. Metode și mijloace de acționare pentru optimizarea motricității generale la elevii din ciclul gimnazial
10. Incidența practicării activităților sportive în mod independent, asupra stării de sănătate și a dezvoltării fizice armonioase la elevii din ciclul gimnazial
11. Mijloace și metode eficiente pentru prevenirea obezității și a deficiențelor de postură

Tematica – Disertație

Program Master, Kinetoterapia în traumatologia sportivă

1. Analiza privind eficiența programelor de recuperare a traumatismelor de la nivelul coloanei vertebrale (la alegere), prin exerciții fizice adaptate
2. Analiza privind eficiența programelor de recuperare a traumatismelor de la nivelul membrelor inferioare (la alegere), prin exerciții fizice adaptate
3. Analiza privind eficiența programelor de recuperare a traumatismelor de la nivelul membrelor superioare (la alegere), prin exerciții fizice adaptate
4. Analiza privind eficiența programelor de exerciții fizice pentru reeducarea mersului și al echilibrului în urma afecțiunilor și traumatismelor
5. Studiu privind eficiența programelor de exerciții fizice asupra calității vieții la vârsta a treia
6. Eficiența programelor de recuperare cu conținut din dans pentru prevenția și recuperarea stării de sănătate fizică și mintală
7. Consolidarea musculaturii de postură și corectarea deficiențelor de la nivelul coloanei vertebrale, prin programe de exerciții fizice adaptate
8. Prevenirea și tratarea bolilor metabolice (la alegere) prin programe de exerciții fizice adaptate
9. Prevenirea accidentărilor în sportul de performanță prin optimizarea pregătirii fizice generale și specific
10. Analiza privind influența conduitelor etice asupra performanțelor profesionale
11. Identificarea factorilor determinanți în formarea eticii profesionale și sociale

TEME PENTRU LUCRĂRI DE LICENȚĂ

Educație fizică și sportivă (Licență)

1. Dezvoltarea calităților motrice viteză și îndemânare, la clasa a VI-a, prin mijloace specifice jocului de handbal
2. Dezvoltarea calității motrice rezistență la nivel liceal, prin mijloace specifice jocului de handbal
3. Dezvoltarea calității motrice forță la nivel liceal, prin mijloace specifice jocului de handbal
4. Selecția și pregătirea unei echipe reprezentative de handbal, la ciclul gimnazial

Educație fizică și sportivă școlară (Master)

1. Formarea deprinderii de aruncare și prindere, prin utilizarea jocurilor dinamice, la ciclul primar
2. Rolurile și competențele profesorului de educație fizică și sport în societatea actuală

SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Optimizarea lecției de educație fizică din ciclul gimnazial prin introducerea mijloacelor de pregătire fizică
2. Aspecte ale instruirii elevilor din ciclul gimnazial printr-un program ce vizează îmbunătățirea pregătirii fizice cu mijloace specifice jocului de volei
3. Eficientizarea căilor și mijloacelor de instruire în jocul de volei
4. Posibilități de optimizare a pregătirii fizice a echipei reprezentative școlare de volei
5. Metode și mijloace eficiente pentru selecția, inițierea și învățarea jocului de volei
6. Posibilități de îmbunătățire a jocului în atac la o echipă de volei din ciclul gimnazial
7. Optimizarea calității motrice forță prin intermediul unui program bazat pe circuite de forță
8. Monitorizarea efortului fizic în lecția de antrenament
9. Studiu privind dezvoltarea calităților motrice și relația cu forma sportivă
10. Optimizarea relației dintre calitățile motrice generale și specifice în jocul de volei

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Dezvoltarea capacității motrice a elevilor din ciclul gimnazial prin mijloace specifice jocului de volei
2. Dezvoltarea capacității motrice la echipele reprezentative școlare prin mijloace specifice voleiului
3. Dezvoltarea îndemânării la elevii din ciclul gimnazial prin mijloace specifice jocului de volei
4. Folosirea mijloacelor din jocurile sportive pentru dezvoltarea calităților motrice în ciclul gimnazial
5. Dezvoltarea vitezei de reacție și execuție a elementelor de bază din jocul de volei a elevilor de gimnaziu
6. Selecția pentru formarea echipei reprezentative școlare
7. Studiu privind mijloacele moderne de antrenament

FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ

1. Dezvoltarea forței prin alternarea grupelor musculare în cadrul antrenamentului de fitness
2. Dezvoltarea detentei pe verticală și a forței explozive de aruncare prin exerciții de fitness și jocuri la elevii din ciclul gimnazial
3. Influența mijloacelor din fitness în dezvoltarea motrică a elevilor din ciclul gimnazial.
4. Influența fitness-ului asupra pregătirii fizice a elevilor
5. Dezvoltarea calităților motrice prin intermediul fitness-ului
6. Studiu privind monitorizarea pregătirii fizice
7. Studiu privind monitorizarea eficienței în volei

KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Prevenirea traumatismelor sportivilor prin programe de fitness
2. Importanța programului de kinetoterapie în prevenirea accidentărilor la nivelul gleznei
3. Prevenirea traumatismelor în sport – metode și mijloace
4. Accelerarea refacerii organismului după antrenamente și competiții prin mijloace naturale și medicație științifică
5. Intervenții pentru prevenirea instalării stărilor patologice privind obezitatea
6. Intervenții pentru prevenirea instalării stărilor patologice privind sedentarismul

Teme de licență – specializarea Educație fizică și sportivă

1. Eficiența aplicațiilor digitale pentru planificarea și urmărirea progresului în activitățile motrice
2. Explorarea platformelor bazate pe AI pentru personalizarea programelor motrice la diferite categorii de vârstă
3. Integrarea dispozitivelor de fitness portabile în monitorizarea ritmului cardiac și a stresului în activități motrice la diferite categorii de vârstă
4. Analiza video a tehnicii de alergare în activități sportive prin utilizarea aplicațiilor mobile
5. Metodica predării săriturii în lungime prin utilizarea echipamentelor adaptate și a activităților ludice

Teme de disertație – programul de master Educație fizică și sportivă școlară

1. Aspecte ale dezvoltării fizice armonioase a elevilor (nivel primar, nivel gimnazial)
2. Incidența abaterilor de la postura armonioasă a elevilor (nivel primar, nivel gimnazial)
3. Integrarea aplicațiilor mobile pentru evaluarea posturii corporale la elevi (nivel primar, nivel gimnazial)

Teme de licență

Specializările: Educație fizică și sportivă + Sport și performanță motrică

1. Stretchingul și eficiența acestuia în dezvoltarea mobilității articulare și a elasticității musculare în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale)
2. Folosirea circuitului și eficiența acestuia în dezvoltarea forței și rezistenței musculare în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale)
3. Optimizarea pregătirii fizice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).la grupele de începători
4. Mijloace și metode de optimizare a învățării tehnicii de execuție a elementelor specifice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale)
5. Gimnastica sportivă în a doua jumătate a secolului al XX-lea. Monografie
6. Aspecte ale perfecționării tehnicii în diferite ramuri sportive în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale)
7. Contribuția modificărilor de regulament din ultimii ani la creșterea calitativă a jocului de badminton (în artele marțiale, gimnastică, etc.)
8. Dezvoltarea capacității motrice generale ale elevilor folosind mijloace caracteristice din gimnastică (2.din badminton, 3.din artele marțiale)
9. Contribuția practicării gimnasticii (2.badmintonului; 3. artelor marțiale) la întreținerea și îmbunătățirea stării de sănătate a elevilor
10. Contribuția utilizării mijloacelor educației fizice specifice și nespecifice la întreținerea și îmbunătățirea stării de sănătate a adulților (seniorilor _persoanelor de vârstă a treia)
11. Modalități de dezvoltare a unei calități motrice (Î, V, R, F) în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale)
12. Monografia sportului pentru unul din municipiile Zonei de Nord-Est (la alegere)
13. Rolul mijloacelor educației fizice școlare din gimnastică (2.din badminton, 3.din artele marțiale) în dezvoltarea fizică armonioasă a elevului
14. Perfecționarea mijloacelor tehnice în jocul de badminton prin mijloace specifice
15. Contribuția altor ramuri sportive la însușirea jocului de badminton
16. Selecția în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale) bază de realizare a marii performanțe
17. Contribuția gimnasticii (2.badmintonului, 3.artelor marțiale) pentru realizarea obiectivelor educației fizice școlare
18. Perfecționarea serviciului în jocul de badminton
19. Perfecționarea elementelor tehnice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale)
20. Optimizarea pregătirii tactice în badminton, 2.în artele marțiale
21. Pregătirea psihologică în gimnastică pentru concurs (2.în badminton, 3.în artele marțiale)
22. Optimizarea tehnicilor de luptă pentru ju-kumite în karate-do prin folosirea școlii în cinci pași, trei pași și un pas
23. Studiu privind ponderea procedeele tehnice (tzucki-waza, geri-waza) în competițiile de arte marțiale.(studiu de caz!)

Teme de dizertație

Programul de master Educație fizică și sportivă școlară

1. Programarea conținutului instruirii în ramurile sportive alternative cuprinse în Curriculum Național : 1.Badminton
2. Gimnastica aerobică, mijloace alternative pentru perioadele de tranziție din antrenamentul sportiv în diferite ramuri sportive
3. Studiu asupra metodelor de dezvoltare a calităților motrice la școlari
4. Studiu de caz asupra caracteristicilor de personalitate ale liderului (ei) la o echipă de gimnastică (2.de badminton, 3.de artele marțiale, 4.de schi.)
5. Metode moderne pentru realizarea obiectivelor educației fizice școlare prin jocuri de mișcare
6. Educația fizică școlară, componentă a educației integrale a individului
7. Educația fizică școlară, componenta a educației integrate a individului
8. Educația fizică școlară, componentă a educației transdisciplinare a individului
9. Evidențierea Educației fizice și Sportului ca factor de realizare a educației Interculturale
10. Practicarea activităților sportive de timp liber și implicarea lor în combaterea fenomenului violenței

TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ - EFS, SPM

1. Accesul la sport – analiză pe diferite grupuri sociale
2. Reprezentarea socială a corpului în sport. Analiză de gen
3. Beneficii ale practicării sportului la diferite grupuri sociale (sport, grup la alegere)
4. Jocurile tradiționale - element de identitate culturală
5. Sportul ca profesie. Analiză multidimensională
6. Influențe religioase în practicarea sportului
7. Analiza migrației în sport (la nivel și ramuri sportive diferite, spațiu comunitar la alegere)
8. Impactul genului în practicarea sportului de performanță / sportului de loisir (la alegere, ramura sportivă)
9. Arbitrajul feminin – o provocare
10. Analiza comportamentelor deviante în sport (la alegere, violență, discriminare etc.) în diferite ramuri sportive – nu dopaj
11. Analiza efectelor marilor evenimente sportive (la alegere evenimentul sportiv)
12. Analiza caracteristicilor de lider la antrenori/profesor de educație fizică/kinetoterapeut/antrenor personal
13. Analiza barierelor de comunicare în educație fizică, sport (la alegere ramura sportivă, perioada)
14. Studiu privind influențele jocului de volei adaptat asupra calității vieții persoanelor cu dizabilități
15. Jocul de volei adaptat ca mijloc de integrare socială a persoanelor cu dizabilități
16. Efectele activităților motrice asupra diferitelor categorii de populație (la alegere vârsta, genul, mediu, tip de deficiență, perioada etc.)
17. Influențele dezvoltării motrice timpurii asupra calității vieții la copii și persoanele cu dizabilități (la alegere, vârsta, tipul de dizabilitate, genul etc.)

KMS

1. Rolul activităților motrice ca activități de terapie ocupațională la persoane cu dizabilități (la alegere tipul de dizabilitate, perioada)
2. Calitatea vieții din perspectiva relației obezitate-activități fizice și sportive la diferite categorii de populație (la alegere, vârsta, genul, tip de deficiență, perioada)
3. Evaluarea componentelor motrice la persoanele cu dizabilități (la alegere componentele psiho motrice pe categorii diferite de deficiențe, vârstă, gen, mediu, perioada)
4. Influențelor jocurilor de mișcare / jocurilor dinamice / parcurilor aplicative asupra dezvoltării fizice la persoanele cu dizabilități (la alegere tipul de dizabilitate, vârsta, genul etc.)
5. Profilul personalității kinetoterapeutului
6. Beneficii ale practicării sportului la diferite grupuri sociale (sport, grup la alegere)
7. Impactul dizabilității în practicarea activităților fizice și sportive (la alegere tipul de dizabilitate, perioada)
8. Analiza caracteristicilor de lider la kinetoterapeut
9. Analiză comparativă asupra comunicării verbale și non-verbale la profesioniștii din domeniu (la alegere, între două ocupații)
10. Aspecte privind educarea calităților motrice (la alegere) la persoanele cu dizabilități (la alegere)
11. Jocul de volei adaptat ca mijloc de integrare socială a persoanelor cu dizabilități
12. Efectele activităților motrice asupra diferitelor categorii de populație (la alegere vârsta, genul, mediu, tip de deficiență, perioada etc.)
13. Efectele a activităților motrice asupra copiilor cu deficiențe în opinia părinților cu copii cu deficiențe (la alegere tipul de deficiență, vârsta, genul, mediu, perioada)
14. Influențele tipului psihocomportamental al kinetoterapeutului în exercitarea profesiei
15. Analiza comparativă a influențelor calităților psiho-somatice ale profesorului de educație fizică / kinetoterapeutului / instructorului sportiv / animatorului/ antrenorului în exercitarea profesiei
16. Analiza comparativă a influențelor stilului de comunicare a profesorului de EF, antrenorului, animatorului, instructorului sportiv / kinetoterapeutului în exercitarea profesiei
17. Analiză comparativă asupra comunicării verbale și non-verbale la profesioniștii din domeniu (la alegere, între două ocupații)

TEMATICA LUCRĂRILOR DE DISERTAȚIE

1. Analiza comparativă a politicilor din sport (România și alte țări, la alegere)
2. Impactul social al politicilor sportive la nivele diferite (local, regional și central) (ramura de sport la alegere)
3. Consecințe socio-politice asupra sportului, ca rezultat al integrării în UE a României
4. Dezvoltarea durabilă în sport
5. Impactul psiho-social al diferitelor sporturi asupra comunității locale sau asupra unei societăți
6. Influențele emoțiilor în practicarea sportului (la alegere, tipul de emoție, sportul, categoria de populație etc.)
7. Analiza factorilor determinanți ai calității serviciilor oferite de centrele de fitness / de tabere de copii și tineri – nu la centre de fitness
8. Analiza coeziunii în grupurile sportive (tabere / echipe sportive, echipele școlare, reprezentative școlare (tipul de sport la alegere). Studiu de caz
9. Satisfacția în muncă a sportivilor dintr-o echipă sportivă (ramură și eșalon diferite) / a instructorilor din centrele de fitness / antrenorului personal / profesorului de educație fizică / antrenorului sportiv / animatorului în tabere
10. Satisfacția față de activitățile fizice și sportive de timp liber / sportului de performanță (ramura, eșalonul – la alegere)
11. Analiza satisfacției în muncă a angajaților în centrele de fitness / a clienților în clienților în centrele de întreținere
12. Motivația elevilor la ora de educație fizică/sportivilor dintr-o echipă sportivă (ramură și eșalon diferite)
13. Motivația practicării meseriei de instructor în centre de fitness/ antrenor / animator în tabere / antrenor / instructor sportiv
14. Analiza comparativă a impactului unor sporturi/ evenimente sportive asupra individului / societății (la alegere, sporturile, evenimentele sportive, perioada)
15. Relația sport – televiziune. Studiu de caz (nu TVR)
16. Impactul prezenței femeii în ramurile tradițional masculine. Studiu de caz
17. Impactul globalizării asupra dezvoltării sportului (ramura sportivă la alegere)
18. Dinamica grupurilor care practică activități sportive în aer liber
19. Impactul psiho-social al diferitelor sporturi asupra comunității locale / unei societăți
20. Consumatorul de activități fizice de timp liber
21. Impactul activităților sportive în cadrul programelor turistice în societatea românească. Studiu de caz pe zonă geografică și ramuri sportive
22. Profilul antrenorului personal / instructorului în centre de fitness / antrenorului / animatorului în tabere – aptitudini, atitudini, competențe
23. Analiza factorilor atracției interpersonale între profesorul de educație fizică și elev în cadrul orelor de educație fizică / de activități la decizia școlii / de activități sportive extracurriculare
24. Liderul în sport (căpitan, antrenor personal / profesor de educație fizică / antrenor / animator în tabere)
25. Modelul sportivului de succes – un construct social sau mediatic?
26. Factori determinanți ai accesului la sport (analiza pe criterii diferite – apartenența la un anumit grup socio-profesional, gen, vârstă, orientare religioasă etc.)
27. Influențele calităților psiho-somatice ale profesorului de educație fizică / antrenorului în exercitarea profesiei
28. Analiza multidimensională a fenomenului migrației în sport
29. Analiza comportamentului agresiv al elevilor în cadrul orelor de educație fizică
30. Formarea abilităților sociale la elevi cu ajutorul activităților fizice și sportive formale/ non-formale
31. Atitudinile către comportamente deviante în sport (a sportivilor / antrenorilor / spectatorilor) – la alegere un comportament deviant (doping, violență, discriminare)
32. Formarea comportamentului prosocial la elevi cu ajutorul activităților fizice și sportive formale / non-formale
33. Conflictele în cadrul orelor de educație fizică / grupurilor sportive – factori, strategii de diminuare, rezolvare
34. Dinamicile relațiilor interpersonale între profesorul de educație fizică și elev (la alegere, clasa, vârsta elevilor)

35. Analiza rețelelor de comunicare apărute în cadrul lecției de educație fizică (la alegere, clasa, vârsta elevilor etc.) / taberelor de copii și tineri / echipelor sportive / reprezentative școlare
36. Analiză comparativă asupra comunicării verbale / paraverbale la profesorul de educație fizică și elev / antrenor și sportiv, asupra comunicării non-verbale la antrenor și sportiv

EFS

1. Importanța alimentației în performanța sportivă – fotbal
2. Optimizarea tehnicii jucătorului de fotbal – lovirea mingii cu piciorul
3. Studiu privind stereotipul de gen în competițiile șahistice
4. Studiu privind rolul motivației în performanța sportivă
5. Studiu privind stresul și anxietatea în sport

SPM

1. Rolul emoțiilor în performanța sportivă
 - 1.1. Șah
 - 1.2. Competițiile școlare (ONSS)
2. Fotbal – o perspectivă asupra evoluției istorice
3. Corelația dintre practicarea șahului și dezvoltarea inteligenței emoționale
4. Impactul șahului asupra nivelului schemei corporale

E.F.S.

1. Influența modificărilor de regulament asupra instruirii în jocul de volei
2. Studiu privind eficiența preluării de jos din atac în jocul de volei
3. Studiu privind aplicarea modalităților de analiză a meciurilor de volei
4. Studiu privind eficientizarea loviturii de atac și a blocajului la o echipă de volei
5. Studiu privind utilizarea metodei în circuit în antrenamentul jucătorilor de volei
6. Studiu privind eficiența acțiunilor în jocul de volei
7. Studiu privind pregătirea echipei reprezentative școlare de volei
8. Metode inovative în predarea jocului de volei
9. Metodologia predării voleiului în lecția de educație fizică: Principii și abordări moderne
10. Metodica predării voleiului la ciclul primar: Tehnici și strategii adaptate vârstei

Tematică disertație 2025-2026

FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ / KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

1. Influența măsurilor de igienă asupra activității sportive de performanță
2. Impactul accidentărilor în managementul unui club sportiv
3. Traumatologia specifică diferitelor ramuri sportive
4. Tehnici de prevenire a accidentărilor în traumatologia sportivă actuală
5. Studiu privind utilizarea tehnicilor de antrenament mental în prevenirea traumatismelor sportive
6. Studiu privind implementarea metodelor de relaxare psihosomatică și de reîncărcare energetică în protocolul de antrenament al sportivilor
7. Strategii eficiente pentru prevenirea traumatismelor în sporturile de contact
8. Evaluarea riscurilor de accidentare în sport și metode de prevenire: Studiu comparativ între diverse discipline sportive
9. Impactul programelor de încălzire asupra reducerii traumatismelor în sporturile de performanță
10. Prevenirea traumatismelor în sporturile de echipă: Măsuri și tehnici de protecție
11. Metode de prevenire a traumatismelor în sporturile de duranță
12. Evaluarea riscurilor biomecanice și prevenirea accidentărilor în sportul de performanță
13. Intervenția fizioterapeutică în prevenirea traumatismelor sportive: Tehnici și strategii
14. Prevenirea accidentărilor musculare în sporturile de viteză: Analiză și soluții
15. Rolul echipamentului sportiv în prevenirea traumatismelor: Eficiență și inovații recente
16. Planificarea antrenamentului ca metodă de prevenire a accidentărilor în sportul de performanță
17. Factori psihologici și impactul acestora asupra prevenției traumatismelor sportive
18. Rolul nutriției în prevenirea traumatismelor sportive: O abordare multidisciplinară
19. Prevenirea traumatismelor în sporturile de iarnă: Provocări și soluții

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ

1. Studiu privind evoluția indicelui de masă corporală la elevii din ciclul primar
2. Studiu privind evoluția indicelui de masă corporală la elevii din ciclul gimnazial
3. Studiu privind evoluția indicelui de masă corporală la elevii din ciclul liceal
4. Influența activităților fizice și de recreere asupra indicelui de masă corporală (IMC) la populația școlară
5. Îmbunătățirea și menținerea stării de sănătate prin practicarea activităților sportive individuale
6. Activitatea fizică – viziune, politici, strategii, proiecte și programe cu aplicabilitate la nivel comunitar
7. Studiu privind utilizarea jocurilor sportive adaptate la elevii din ciclul primar
8. Studiu privind utilizarea jocurilor sportive în activitatea extracurriculară a elevilor din ciclul gimnazial
9. Studiu privind utilizarea jocurilor dinamice, pregătitoare și sportive la elevii cu CES

PROGRAMUL DE STUDII: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

- 1.1 Studiu privind tehnica și metodică învățării elementelor acrobatic de bază
- 1.2 Eficiența programei și a metodelor utilizate în procesul instructiv - educativ al gimnasticii, la elevii din ciclul gimnazial
- 2.1 Aspecte privind învățarea săriturii cu rostogolire, cu picioarele întinse și apropiate, la lada de gimnastică, așezată longitudinal, la elevii din ciclul gimnazial
- 2.2 Aspecte privind învățarea săriturii în sprijin depărtat peste capră la elevii din ciclul gimnazial
3. Aspecte teoretice și practico - metodice privind utilizarea traseelor aplicativ - utilitare specifice gimnasticii în lecția de educație fizică
- 4.1 Studiu privind efectele utilizării mijloacelor din gimnastică asupra coordonării generale și a echilibrului
- 4.2 Studiu privind efectele utilizării mijloacelor din gimnastică asupra echilibrului dinamic la elevi
- 5.1 Studiu privind utilizarea exercițiilor la banca de gimnastică pentru educarea echilibrului dinamic la elevii din ciclul primar
- 5.2 Studiu privind utilizarea exercițiilor la banca de gimnastică pentru educarea echilibrului dinamic la elevii din ciclul gimnazial
- 6.1 Efectele educației prin dans asupra performanțelor motorii la elevii din ciclul primar
- 6.2 Efectele educației prin dans asupra performanțelor motorii la elevii din ciclul gimnazial
7. Aspecte privind efectele înotului asupra nivelului de stres al elevilor

PROGRAMUL DE STUDII: SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Impactul programelor din gimnastică asupra condiției fizice la elevi
2. Optimizarea performanțelor sportive la gimnastele junioare prin influențarea conduitelor psihomotrice
3. Studiu privind efectele utilizării exercițiilor aerobice la dispozitivele speciale în lecția de Fitness (scara de agilitate)
4. Studiu privind efectele utilizării exercițiilor aerobice la dispozitivele speciale în lecția de Fitness (stepper)
5. Studiu privind efectele exercițiilor de fitness muscular cu partener
6. Studiu privind impactul utilizării principalelor metode de antrenament muscular la aparate în lecția de Culturism
7. Studiu privind impactul dansului asupra coordonării generale
8. Studiu privind realizarea esteticii corporale prin mijloace specifice gimnasticii

PROGRAMUL DE STUDII: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

- 1.1 Importanța exercițiilor de dezvoltare fizică generală specifice gimnasticii în corectarea posturii la elevii din ciclul primar
- 1.2 Importanța exercițiilor de dezvoltare fizică generală specifice gimnasticii în corectarea posturii la elevii din ciclul gimnazial
- 2.1 Studiu privind dezvoltarea calităților motrice la elevii cu dizabilități din ciclul primar prin mijloace specifice gimnasticii
- 2.2 Studiu privind dezvoltarea calităților motrice la elevii cu dizabilități din ciclul gimnazial prin mijloace specifice gimnasticii
- 3.1 Corectarea deficiențelor coloanei vertebrale la elevii din ciclul gimnazial prin mijloace specifice dansului sportiv
- 3.2 Corectarea deficiențelor coloanei vertebrale la elevii din ciclul liceal prin mijloace specifice dansului sportiv
- 4.1 Studiu privind importanța gimnasticii în dezvoltarea fizică armonioasă la elevii din ciclul primar
- 4.2 Studiu privind importanța gimnasticii în dezvoltarea fizică armonioasă la elevii din ciclul gimnazial
5. Terapia în mediul acvatic: metodică alcătuirii programelor de terapie folosind ca mijloace terapeutice apa și înotul

SPECIALIZARE: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Capacitatea de optimizare a mobilității articulare și elasticității musculare la elevii din ciclul gimnazial prin intermediul exercițiilor specifice alergării de garduri
2. Îmbunătățirea calității motrice viteza prin utilizarea jocurilor și ștafetelor dinamice cu elemente specifice atletismului la elevii din ciclul primar
3. Aspecte privind dezvoltarea rezistenței la copiii de ciclul gimnazial prin intermediul metodelor și mijloacelor specifice atletismului.
4. Optimizarea deprinderilor motrice la copiii din ciclul primar prin prisma exercițiilor din școala aruncării
5. Dezvoltarea calității motrice forța la elevii de ciclul primar prin intermediul exercițiilor din școala aruncării specifice atletismului
6. Studiu teoretic privind pregătirea fizică pentru echipa de tetratlon din cadrul ciclului gimnazial
7. Studiu teoretic privind pregătirea fizică pentru echipa de pentatlon din cadrul ciclului liceal

SPECIALIZARE: SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Tehnici de ameliorare a mobilității articulare și elasticității musculare la juniorii II în atletismul de performanță
2. Metode de dezvoltare a forței specifice atletismului asupra piciorului de bătaie la săritura în lungime cu elan (juniori II)
3. Factorii de stres ce influențează performanța sportivă în cadrul atleților la nivel de juniori II
4. Tehnica săriturilor pe orizontală la sportivii de performanță din atletism
5. Studiu comparativ privind tehnica de alergare pe garduri și pe obstacole: Diferențe și Similarități
6. Studiul influenței factorilor externi de mediu asupra performanțelor sportivilor în competițiile de atletism în aer liber
7. Analiza vârfului de formă sportivă al atleților români în competițiile de sală și în aer liber

SPECIALIZARE: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Utilizarea exercițiilor atletice din școala săriturii pentru prevenirea și corectarea deficiențelor fizice
2. Utilizarea exercițiilor atletice din școala aruncării pentru prevenirea și corectarea deficiențelor fizice
3. Recuperarea funcțională a sportivului cu entorsă prin intermediul exercițiilor fizice specifice atletismului
4. Profilaxia accidentărilor la nivelul membrelor inferioare prin intermediul mijloacelor specifice atletismului
5. Prevenirea apariției fracturilor de stres de la nivelul tibiei în cadrul sportivilor de performanță din atletism
6. Utilizarea exercițiilor din școala alergării specifice atletismului pentru prevenirea afecțiunii de scolioză
7. Utilizarea exercițiilor din școala alergării specifice atletismului pentru prevenirea afecțiunii de cifoza

TEMATICĂ LICENȚĂ

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Influența structurilor tematice din [baschet / futsal / handbal / volei] asupra frecvenței cardiace
2. Studiu asupra evoluției coordonării elevilor din învățământul [primar / gimnazial / liceal] în funcție de vârstă
3. Diferențierea compoziției corporale între [copii /adolescenții] din zona Moldovei și cei din alte regiuni
4. Diferențierea dezvoltării antropometrice între [copii /adolescenții] din zona Moldovei și cei din alte regiuni
5. Relația dintre rezultatele testului 2D/4D și percepția profesorului față de agresivitatea elevilor din ciclul [primar / gimnazial / liceal]
6. Studiu asupra legăturii dintre forța musculaturii abdominale a elevilor din învățământul [primar / gimnazial / liceal] și indicele de masă corporală

SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Legătura dintre coordonarea și agilitatea practicanților de [baschet / fotbal / futsal / handbal / minifotbal / volei]
2. Aspecte metodice ale optimizării detentei practicanților(-elor) de [arte marțiale / baschet / fotbal / handbal / volei]
3. Evaluarea pregătirii tehnice la practicanții(-ele) de [baschet / handbal / fotbal / futsal / minifotbal] cu ajutorul accelerometriei
4. Evoluția oboselii la practicanții(-ele) de [arte marțiale / baschet / handbal / fotbal / futsal / minifotbal] în funcție de perioada sezonului competițional
5. Influența specializării sportive asupra rezistenței aere a practicanților(-elor) de [baschet / handbal / futsal / minifotbal]
6. Influența specializării sportive asupra capacității anaerobe a practicanților(-elor) de [baschet / handbal / fotbal / futsal / minifotbal]
7. Influența specializării sportive asupra puterii anaerobe a practicanților(-elor) de [baschet / fotbal / futsal / minifotbal]
8. Contribuții la pregătirea fizică specifică a portarului din [fotbal / futsal / handbal / minifotbal]
9. Diferențierea profilului fizic al practicanților(-elor) de [baschet / futsal / handbal / minifotbal / volei] în funcție de localizarea geografică
10. Optimizarea selecției pentru tenisul de performanță prin monitorizarea potențialului fizic
11. Conexiuni între selecția și pregătirea sportivă din [baschet / handbal / fotbal / futsal / minifotbal]

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Incidența accidentărilor în jocul de fotbal, în funcție de genul practicanților
2. Corelarea rezultatelor a două probe de evaluare a stabilității membrului inferior în jocul de fotbal
3. Testarea izometrică pentru membrul inferior al practicanților de fotbal și implicațiile sale preventive
4. Conexiuni ale tipului manocluziei dentare cu echilibrul și flexibilitatea practicanților de [arte marțiale / baschet / handbal / fotbal / futsal / minifotbal / volei]

TEMATICĂ DISERTAȚIE

Programul de master: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ / FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ

1. Strategii de ameliorare a performanțelor sportive prin consiliere de specialitate
2. Legături între performanța școlară și cea motrică în învățământul [primar / gimnazial / liceal]
3. Ameliorarea echilibrului persoanelor neantrenate prin mijloace cu benzi elastice
4. Implicații cardiovasculare ale fluctuațiilor volumului efortului fizic la persoanele supraponderale
5. Utilizarea bioimpedanței electrice în construirea programului personalizat de fitness
6. Variații ale compoziției corporale la tineri în funcție de sportul practicat

Educație fizică și sportivă

1. Studiu privind relația dintre indicele de masă corporală și calitățile motrice la copiii cu CES
2. Studiu comparativ privind valorile unor parametri morfo-funcționali la copiii cu și fără dizabilitate intelectuală
3. Eficiența utilizării jocului de volei în dezvoltarea calităților motrice la copiii din ciclul gimnazial în comparație cu alte jocuri de echipă
4. Modalități de pregătire fizică a lucrătorilor din cadrul MAI
5. Procedee metodice moderne de învățare în schiului alpin la grupele de începători

Sport și performanță motrică

1. Utilizarea jocurilor de mișcare în pregătirea unei echipe de volei juniori III
2. Pregătirea trăgătorului principal la o echipă de volei juniori II
3. Metode și mijloace de acționare pentru pregătirea blocajului la jucătoarele specializate pe postul de ridicătoare – junioare I
4. Obiectivizarea instruirii la nivelul grupei de începători în jocul de volei
5. Pregătirea fizică în jocul de volei la o echipă de juniori I

Master EFSS

1. Studiu privind educarea echilibrului la copiii cu și fără dizabilitate intelectuală
2. Studiu privind amplitudinea unor parametri morfologici la copii cu cerințe educaționale speciale
3. Dezvoltarea calităților motrice la copiii cu cerințe educaționale speciale prin intermediul jocurilor de mișcare
4. Studiu privind valorile indicelui de masă corporală la copiii cu și fără dizabilitate intelectuală
5. Optimizarea calităților motrice la copiii cu deficiență de auz

SPECIALIZARE: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Studiu privind eficiența mijloacelor ortopedice și a kinetoterapiei în reducerea unghiului Cobb pentru deviațiile în plan frontal ale coloanei vertebrale
2. Studiu privind impactul kinetoterapiei asupra mobilității articulare în spondilita anchilozantă
3. Tehnici și mijloace utilizate în recuperarea funcțională a pacientului cu reconstrucție ligamentară
4. Tehnici și mijloace utilizate în tratamentul durerilor lombare cronice
5. Tehnici și metode kinetoterapeutice utilizate în tratamentul reumatismelor inflamatorii
6. Importanța educației posturale în reducerea riscului de apariție a herniilor de disc la persoanele sedentare
7. Sindromul de impingement scapulo-humeral. Evaluare și recuperare funcțională.
8. Particularitățile fracturilor pediatrice. Eficiența kinetoterapiei în recuperarea post-fractură
9. Efectele exercițiilor fizice asupra nivelului de hemoglobină și a capacității de efort la indivizii cu un stil de viață sedentar
10. Semnele clinice ale poliartritei reumatoide. Abordarea prin kinetoterapie a pacientului cu PR
11. Eficiența kinetoterapiei în tratamentul deviațiilor în plan sagital ale coloanei vertebrale la copii

Locația Chișinău

Conf. Univ. Dr. Agapii Eugeniu

1. Kinetoterapia în recuperarea post-operatorie a leziunilor de ligament încrucișat anterior (LIA) la sportivi
2. Evaluarea și tratamentele kinetoterapeutice în leziunile musculare la sportivi de performanță
3. Kinetoprofilaxia sportivilor în vederea diminuării riscului de leziuni hiperfuncționale.
4. Impactul kinetoterapiei asupra performanței sportivilor
5. Eficiența programelor de recuperare activă versus recuperarea pasivă în tratamentele pentru sportivi cu tendinopatii
6. Kinetoterapia în recuperarea și profilaxia leziunilor umărului la sportivi care practică sporturi de contact
7. Recuperarea funcțională a gleznei la sportivi ce practică sporturi de viteză
8. Abordarea kinetoterapeutică a recuperării leziunilor de genunchi în fotbalul de performanță
9. Kinetoterapia în managementul de prevenire recidivelor durerilor lombare cronice la sportivi
10. Integrarea terapiei manuale în recuperarea sportivilor cu afecțiuni musculare.

Prof. Univ. Dr. Dorgan Viorel

1. Rolul kinetoterapiei în prevenirea epuizării și a oboselii cronice la sportivi în perioada postcompetițională
2. Tehnici de mobilizare articulară și tratamente complementare pentru recuperarea sportivilor cu leziuni de cot
3. Efectele kinetoterapiei asupra echilibrului și propriocepției la sportivi care practică sporturi cu risc mare de accidentare
4. Metode kinetoterapeutice în tratarea sindromului patelofemural la sportivi
5. Rolul programelor de stretching și flexibilitate în prevenirea leziunilor musculare la sportivi
6. Kinetoterapia în prevenirea și tratarea leziunilor de coloană vertebrală la sportivi
7. Utilizarea tehnologiilor moderne în recuperarea sportivilor după leziuni musculare.
8. Eficiența kinetoterapiei în recuperarea post-traumatică a sportivilor cu fracturi de membru inferior
9. Abordarea kinetoterapeutică în tratamentele post-traumatice la sportivi de performanță
10. Kinetoterapia în prevenirea și recuperarea leziunilor la sportivi care practică jocuri sportive de echipă

Conf. univ. dr. CEBOTARU Nina

1. Recuperarea sportivilor prin aplicarea unor elemente de terapie ocupațională
2. Managementul stresului la sportivi
3. Rolul mijloacelor recreative în recuperarea sportivilor de performanță
4. Tratarea durerii la sportivi prin metode kinetoterapeutice
5. Impactul practicării activităților fizice în perioada de recuperare a sportivilor
6. Studiu privind eficiența asocierii terapiilor alternative cu tehnici kinetoterapeutice în recuperarea sportivilor de performanță
7. Metode de tratament în recuperarea sportivilor cu cervicalgii
8. Rolul exercițiilor de tip Pilates în menținerea sănătății coloanei vertebrale la sportivi
9. Recuperarea sportivilor cu periartrită scapulo-humerală prin aplicarea kinesiotaping-ului

Dr., conf. univ. RACU Serghei

2025-2026

MASTER *KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ*

1. Rolul kinetoterapiei în recuperarea genunchiului posttraumatic la sportivi de performanță
2. Recuperarea sportivilor de performanță prin combinarea fizioterapiei cu tehnici kinetoterapeutice
3. Kinetoprofilaxia în corectarea posturii la sportivi
4. Recuperarea umărului post-traumatic la sportivi de performanță
5. Recuperarea leziunii ligamentului colateral al genunchiului prin kinetoterapie
6. Recuperarea traumatismelor de la nivelul membrului superior a sportivilor
7. Rolul kinetoterapiei în recuperarea sportivului cu patologii ale gleznei
8. Tratarea lombalgiei la sportivi prin metode kinetoterapeutice
9. Recuperarea sportivului cu tendinopatia coafei rotatorii prin kinetoterapie
10. Tratamentul entorselor de la nivelul genunchiului la sportivi prin terapia RICE