

		ORAR LICENȚĂ						
		ANUL UNIVERSITAR 2025-2026, SEMESTRUL 2						
		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ						
EFS		ANUL 3						
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		SUBGRUPA 4	
L	8:00	Activități motrice de timp liber: Fotbal-tenis (OPT_4) (C - D312), Lect. NICHIFOR Florin - EFS3 /// Activități motrice de timp liber: Rugby (OPT_4) (C - CM2), Lect. OPREAN Alexandru - EFS3						
	10:00	Activități motrice de timp liber: Fotbal-tenis (OPT_4) (LP - T. FOTBAL-TENIS), Lect. NICHIFOR Florin - EFS3						
	12:00	Educație pentru sănătate și prim ajutor (C - DEF1), Lect. PUNI Rareș - EFS3						
	14:00	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice (C - DEF1), Prof. ABALAȘEI Beatrice - EFS3						
	16:00	Activități motrice de timp liber: Rugby (OPT_4) (LP - T. FOTBAL), Lect. OPREAN Alexandru - EFS3						
	18:00					Activități motrice adaptate (LP - S2), Drd. DAMASCHIN Teodora - EFS3		
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		SUBGRUPA 4	
Ma	8:00	Tehnici de autoapărare (FAC) (S - ACS OLYMPIC), Spec. BĂLĂIASA Dragoș - EFS3						
	10:00	Fitness (C - DEF1), Lect. DUMITRU Iulian - EFS3						
	12:00	Evaluare motrică și somato-funcțională (C - DEF2), Prof. COJOCARIU Adrian - EFS3						
	14:00			Activități motrice adaptate (LP - S1), Drd. DAMASCHIN Teodora - EFS3		Tehnici de autoapărare (FAC) (S - ACS OLYMPIC), Spec. BĂLĂIASA Dragoș - EFS3		
	16:00			16:00-20:00 Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență (S - D312), Drd. CIOBANU Ștefan - EFS3		Evaluare motrică și somato-funcțională (S - CM2), Asist. MARTINAȘ Petruța - EFS3		
	18:00	Activități motrice adaptate (LP - S2), Drd. DAMASCHIN Teodora - EFS3						
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		SUBGRUPA 4	
Mi	8:00	Evaluare motrică și somato-funcțională (S - DEF3), Asist. MARTINAȘ Petruța - EFS3				Fitness (LP - S. FITNESS), Drd. GAMEN Luisa - EFS3		
	10:00					Activități motrice de timp liber: Volei redus (OPT_4) (LP - T. VOLEI, săpt. 7-12) Prof. UNGUREAN Bogdan - EFS3		
	12:00	Activități motrice de timp liber: Volei redus (OPT_4) (LP - T. VOLEI, săpt. 7-12) Prof. UNGUREAN Bogdan - EFS3			Activități motrice adaptate (LP - S2), Drd. DAMASCHIN Teodora - EFS3			
	14:00			Evaluare motrică și somato-funcțională (S - CM2), Asist. MARTINAȘ Petruța - EFS3				
	16:00	16:00-20:00 Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență (S - DEF3), Drd. DAMASCHIN Teodora - EFS3				16:00-20:00 Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență (S - D312), Drd. CIOBANU Ștefan - EFS3		
	18:00							
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		SUBGRUPA 4	
J	8:00	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - DEF3), Asist. STEGARIU Vlad - EFS3				Activități motrice de timp liber: Fotbal-tenis (OPT_4) (LP - T. FOTBAL-TENIS, săpt. 7-12), Drd. PRĂJESCU Marian - EFS3		
	10:00	Activități motrice adaptate (C - DEF1), Prof. UNGUREAN Bogdan - EFS3						
	12:00	Activități motrice de timp liber: Volei redus (OPT_4) (C - DEF1), Prof. UNGUREAN Bogdan - EFS3						
	14:00	Managementul clasei de elevi (S, săpt. impară), Prof. Asoc. GHERASIM Daniel - EFS3						
	16:00					Educație pentru sănătate și prim ajutor (S - CAB. ANATOMIE), Lect. PUNI Rareș - EFS3		
	18:00	Educație pentru sănătate și prim ajutor (S - CAB. ANATOMIE), Lect. PUNI Rareș - EFS3						
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		SUBGRUPA 4	
V	8:00	Fitness (LP - S. FITNESS), Drd. GAMEN Luisa - EFS3				Educație pentru sănătate și prim ajutor (S - CAB. ANATOMIE), Spec. DUMBRAVU Ioana - EFS3		Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - DEF3), Asist. STEGARIU Vlad - EFS3
	10:00					Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - DEF3), Asist. STEGARIU Vlad - EFS3		Fitness (LP - S. FITNESS), Drd. GAMEN Luisa - EFS3
	12:00			Fitness (LP - S. FITNESS), Drd. GAMEN Luisa - EFS3		Activități motrice de timp liber: Fotbal-tenis (OPT_4) (LP - T. FOTBAL-TENIS, săpt. 7-12), Drd. PRĂJESCU Marian - EFS3		
	14:00	Managementul clasei de elevi (C - DEF1, săpt. impară), Lect. Ana Grigore - EFS3						
	16:00							
	18:00							
OBS.	ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs; săpt. 1→7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8→14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.							
	* Disciplina PRACTICĂ PEDAGOGICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR OBLIGATORIU se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Conf. RADU Liliana, Conf. POPESCU Lucian, Lect. FETESCU Sava, Lect. IACOB Radu, Asist. TOMOZEI Răzvan, Asist. STEGARIU Vlad) în prima săptămână a semestrului II							