

**UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA” din IAȘI**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**Studii universitare de doctorat**

**GHIDUL CANDIDATULUI  
PENTRU CONCURSUL DE  
ADMITERE 2026**

**ȘCOALA DOCTORALĂ ÎN  
ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI  
FIZICE**

**(învățământ cu frecvență/cu frecvență redusă 4 ani)**

# OFERTA EDUCAȚIONALĂ

## Ciclul III – Studii universitare de doctorat

### DATE DE CONTACT

Facultatea de Educație Fizică și Sport (Corp D al Universității)

Str. Toma Cozma nr. 3, cod 700554, Iași, România

E-mail: [petruta.martinas@uaic.ro](mailto:petruta.martinas@uaic.ro)

Website: <https://www.sport.uaic.ro/admitere-scoala-doctorala/>

### CONDUCĂTORI DE DOCTORAT:

- ✓ PROF. DR. HABILITAT **ABALAȘEI BEATRICE AURELIA** - [beatrice.abalasei@uaic.ro](mailto:beatrice.abalasei@uaic.ro)
- ✓ PROF. DR. HABILITAT **COJOCARIU ADRIAN** - [cadriano@uaic.ro](mailto:cadriano@uaic.ro)
- ✓ PROF. DR. HABILITAT **UNGUREAN BOGDAN CONSTANTIN** – [bungurean@yahoo.com](mailto:bungurean@yahoo.com)
- ✓ CONF. DR. HABILITAT **HONCERIU CEZAR** - [chonceri@yahoo.fr](mailto:chonceri@yahoo.fr)
- ✓ CONF. DR. HABILITAT **NECULĂEȘ MARIUS** - [neculaes\\_marius@yahoo.com](mailto:neculaes_marius@yahoo.com)

### NUMĂRUL DE LOCURI:

LOCURI REPARTIZATE BUGET		LOCURI REPARTIZATE CU TAXĂ
TOTAL	din care cu BURSA	
<b>5</b>	<b>2</b>	<b>4</b>

PROF. DR. HABILITAT **BEATRICE AURELIA ABALAȘEI** – 1 loc

PROF. DR. HABILITAT **ADRIAN COJOCARIU** – 1 loc

PROF. DR. HABILITAT **BOGDAN CONSTANTIN UNGUREAN** – 1 loc

CONF. DR. HABILITAT **CEZAR HONCERIU** – 2 locuri

CONF. DR. HABILITAT **NECULĂEȘ MARIUS** – 4 locuri

### TAXE

- ✓ **500 lei - taxa de înscriere\***
- ✓ **10000 lei - taxa de școlarizare pentru anul universitar 2026-2027**  
(doar pentru studenții admiși pe locurile cu taxă)

\*taxa de înscriere nu se restituie

### CALENDARUL CONCURSULUI DE ADMITERE

- ✓ Înscrierea candidaților: **13 – 17 iulie;**
- ✓ selecția candidaților: **21 iulie;**
- ✓ afișarea rezultatelor: **22 iulie;**
- ✓ afișarea listei finale cu candidații declarați admiși: **24 iulie;**
- ✓ confirmarea ocupării locului: **27, 28 și 29 iulie.**

## ☑ ACTE NECESARE PENTRU ÎNSCRIERE

- ✓ Fișa de înscriere tip în care se va menționa opțiunea pentru conducătorul de doctorat (anexa 1);
- ✓ Curriculum vitae;
- ✓ Lista lucrărilor științifice ale candidatului (dacă este cazul);
- ✓ Atestat de cunoaștere a unei limbi străine, eliberat de către Facultatea de Litere a Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, înainte de susținerea examenului de admitere, cu cel mult 2 ani; excepție fac candidații care au absolvit o specializare simplă sau dublă, în titulatura căreia apare o limbă străină, a unei facultăți acreditate, au dat testul DALF, TOEFEL sau alte certificate internaționale recunoscute, precum și certificate emise de organismele de testare specifice ale universităților din consorțiul Universitaria, aflate în perioada de valabilitate. Nivelul de cunoaștere a unei limbi străine nu poate fi mai mic de nivelul B1.
  - ✓ original și certificarea conform cu originalul a **certificatului de naștere**;
  - ✓ original și certificarea conform cu originalul a **actului de identitate**;
  - ✓ original și certificarea conform cu originalul a **certificatului de căsătorie**/de schimbare a numelui, dacă este cazul;
  - ✓ original și certificarea conform cu originalul a **diplomei de bacalaureat** sau act echivalent;
  - ✓ original și certificarea conform cu originalul a **diplomei de licență și foaia matricolă** sau suplimentul la diplomă;
  - ✓ original și certificarea conform cu originalul a **diplomei de masterat și foaia matricolă** sau suplimentul la diplomă (pentru absolvenții de masterat din anul universitar curent, adeverința de absolvire și situația școlară, eliberată de secretariatele facultăților);
  - ✓ **acordul scris al conducătorului de doctorat**;
  - ✓ **chitanța de achitare a taxei de admitere** (doar la BRD);
  - ✓ **acordul de confidențialitate** (anexa 5);
  - ✓ dosar plic.

Candidații se pot înscrie la concurs doar dacă au obținut **minim 8 (opt)** ca medie de absolvire a programului de licență și a programului de master și dacă au **acordul conducătorului de doctorat** pe ale cărui locuri intenționează să candideze.

## ☑ CONCURS DE ADMITERE:

### Examenul de admitere:

- ✓ Prezentarea design-ului cercetării – **40%**
- ✓ Interviu – **40%**
- ✓ Evaluarea realizărilor științifice ale candidaților (Listă cu articole, cărți, participări în proiecte etc.) – **20%**

**Media de admitere: minim media 8.**

### Criterii de departajare:

- ✓ Media concursului de admitere la doctorat;
- ✓ Media examenului de disertație;
- ✓ Nota la proba *Prezentarea design-ului cercetării*

Candidații se înscriu pe locurile vacante scoase la concurs de către fiecare conducător de doctorat, conform ”Regulamentului de organizare și funcționare a Școlii Doctorale în Știința Educației Fizice și Sportului”.

**TEMATICA AFERENTĂ PROBEI PREZENTAREA DESIGN-ULUI CERCETĂRII**

**PROF. DR. HABILITAT ABALĂȘEI BEATRICE AURELIA**

- ✓ Efectele relației dintre tehnologie și sportul de performanță (sporturile colective);
- ✓ Cariera dublă și impactul ei asupra calității vieții;
- ✓ Interdependența dintre activitatea fizică și calitatea vieții;
- ✓ Componentele perceptiv-motrice și rolul lor în performanța sportivă.

**PROF. DR. HABILITAT COJOCARIU ADRIAN**

- ✓ Impactul tehnologiei asupra obiectivizării evaluării în Știința Sportului și Educației Fizice;
- ✓ Cercetarea particularităților anatomo - funcționale ale mișcării în diverse activități motrice;
- ✓ Optimizarea antrenamentului sportiv (pregătirea fizică, tehnică, tactică, teoretică);
- ✓ Investigarea căilor de eficientizare a conținutului activităților motrice, pe categorii de populație;
- ✓ Efectele utilizării tehnologiilor și orientărilor moderne în kinetoterapie, precum și în reintegrarea în activitatea sportivă.

**CONF. DR. HABILITAT UNGUREAN BOGDAN-CONSTANTIN**

- ✓ Cercetarea potențialului biomotric al persoanelor cu dizabilitate intelectuală și/sau dizabilități asociate;
- ✓ Strategii de creștere a calității vieții la persoanele cu cerințe educaționale speciale;
- ✓ Factori determinanți în sportul de performanță;
- ✓ Abordarea învățării motrice prin cercetări multi, inter și transdisciplinare.

**CONF. DR. HABILITAT HONCERIU CEZAR**

- ✓ Evaluarea unor indicatori fiziologici și biochimici la sportivii de performanță;
- ✓ Optimizarea antrenamentului sportiv (pregătirea fizică, tehnică, tactică, teoretică, psiho-socială);
- ✓ Utilizarea tehnologiei moderne în monitorizarea funcțiilor organismului și creșterea randamentului sportivilor;
- ✓ Interdependența dintre exercițiu fizic și starea de sănătate la diferite categorii ale populației;
- ✓ Evaluarea unor factori genetici la sportivi.

**CONF. DR. HABILITAT NECULĂES MARIUS**

- ✓ Utilizarea lanțurilor cinematice în patologia aparatului locomotor;
- ✓ Optimizarea programului proprioceptiv în îmbunătățirea echilibrului;
- ✓ Utilizarea tehnologiei moderne pentru reeducarea mersului în patologia umană;
- ✓ Optimizarea recuperării funcționale în cazul persoanelor cu patologii severe.

**TEMATICA AFERENTĂ PROBEI INTERVIU**

**PROF. DR. HABILITAT ABALĂȘEI BEATRICE AURELIA**

- ✓ Educația fizică, activitate socială (origine, esență, ideal, funcții și obiective);
- ✓ Bazele anatomo - funcționale ale mișcării;
- ✓ Controlul motor;
- ✓ Componentele psihomotrice și rolul lor în performanța sportivă;
- ✓ Componentele perceptiv-motrice: descriere, delimitare.

### **PROF. DR. HABILITAT COJOCARIU ADRIAN**

- ✓ Măsurare și evaluare în educație fizică și sport;
- ✓ Bazele anatomo - funcționale ale mișcării;
- ✓ Particularitățile dezvoltării aptitudinilor motrice la diferite categorii de populație;
- ✓ Particularitățile formării deprinderilor și priceperilor motrice la diferite categorii de populație;
- ✓ Efortul în activitățile motrice și în antrenamentul sportiv.

### **CONF. DR. HABILITAT UNGUREAN BOGDAN-CONSTANTIN**

- ✓ Potențialul biomotric al persoanelor cu dizabilitate intelectuală și/sau dizabilități asociate;
- ✓ Calitatea vieții la persoanele cu cerințe educaționale speciale;
- ✓ Factori determinanți în sportul de performanță;
- ✓ Particularitățile învățării motrice.

### **CONF. DR. HABILITAT HONCERIU CEZAR**

- ✓ Bazele anatomo – fiziologice ale mișcării;
- ✓ Măsurare și evaluare în educație fizică și sport;
- ✓ Efortul în activitățile motrice și în antrenamentul sportiv;
- ✓ Programare și planificare în sportul de performanță.

### **CONF. DR. HABILITAT NECULĂEȘ MARIUS**

- ✓ Bazele procedurale ale exercițiului fizic terapeutic;
- ✓ Evaluarea funcțională în patologia umană;
- ✓ Biomecanica mersului în patologia umană;
- ✓ Realitatea virtuală în recuperarea funcțională.

### **BIBLIOGRAFIE AFERENTĂ PROBEI DE INTERVIU**

- ✓ Bompa, T. (2001). *Dezvoltarea calităților biomotrice*. C.N.F.P.A.
- ✓ Bota, A. (2006). *Exerciții fizice pentru viață activă: Activitățile motrice de timp liber*. Cartea Universitară.
- ✓ Boureanu, N. (2010). *Procedee metodice de dezvoltare a rezistenței folosind mijloacele atletismului*. Else.
- ✓ Cârstea, G. (1993). *Teoria și metodică educației fizice și sportului*. Universul.
- ✓ Cârstea, G. (1999). *Educație fizică: Fundamente teoretice și metodice*. Casa de Editură Petru Maior.
- ✓ Cristea, D. I. (2010). *Didactica educației fizice*. Universitatea din Oradea.
- ✓ Cojocariu, A. (2010). *Fundamentele teoretice ale educației fizice și sportului*. Pim.
- ✓ Dragnea, A., & Teodorescu-Mate, S. (2002). *Teoria sportului*. FEST.
- ✓ Dragnea, A., & Bota, A. (1999). *Teoria activităților motrice*. Didactică și Pedagogică.
- ✓ Epuran, M. (1980). *Psihologia educației fizice*. Didactică și Pedagogică.
- ✓ Epuran, M. (2005). *Metodologia cercetării activităților corporale*. FEST.
- ✓ Epuran, M. (2013). *Motricitate și psihism în activitățile corporale*. FEST.
- ✓ Epuran, M., et al. (2001). *Psihologia sportului de performanță: Teorie și practică*. FEST.
- ✓ Gagea, A. (2010). *Tratat de cercetare științifică în educație fizică și sport*. Discobolul.
- ✓ Ionescu, M. (1995). *Didactica modernă*. Dacia.
- ✓ Ionescu, A. (2020). *Neuroreabilitarea modernă: Tehnici și tehnologii inovative*. Editura Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu”.
- ✓ Lucaci, P., & Neculăeș, M. (2020). *Evaluarea paraclinică și funcțională a pacientului cu accident vascular ischemic*. Junimea.
- ✓ Manno, R. (1996). *Bazele teoretice ale antrenamentului sportiv*. CCPS.
- ✓ Neculau, A., et al. (1995). *Psihopedagogie*. Spiru Haret.

- ✓ Neumann, D. A. (2017). *Kinesiologia aparatului musculoscheletal: Fundamente pentru reabilitare*. Callisto.
- ✓ Nicu, A. (2002). *Teoria și metodică antrenamentului sportiv modern*. Fundația România de Mâine.
- ✓ Olteanu, M. I. (2024). *Măsurare și evaluare în kinetoterapie*. Editura Universității Transilvania.
- ✓ Popescu, N. (2021). *Tehnologii moderne în recuperarea medicală*. Carol Davila.
- ✓ Sabău, I. (2000). Capacitățile motrice în atletism. În M. Stoica (Ed.), *Capacitățile motrice în atletism*. Printech.
- ✓ Tudor, V. (1999). *Capacitățile condiționale, coordinative și intermediare, componente ale capacității motrice*. R.A.I.
- ✓ Tudor, V. (2011). *Măsurare și evaluare în educație fizică și sport prin mijloace TIC*. Discobolul.
- ✓ Tudor, V., & Crișan, D. I. (2007). *Forța: Aptitudine motrică*. Bren.
- ✓ Ungurean, B. C. (2020). *Didactica activităților de educație fizică și sport pentru persoanele cu cerințe educative speciale*. Risoprint.
- ✓ Weineck, J. (1997). *Manuel d'entraînement*. Aubin Imprimeur.
- ✓ World Health Organization. (2018). *Global action plan on physical activity 2018–2030: More active people for a healthier world*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241514187>

## ☑ CONDIȚII DE ÎNCHEIERE A CONTRACTULUI DE STUDII ȘI CONFIRMAREA LOCULUI

În zilele de **27, 28 și 29 iulie**, se achită următoarele taxe pentru confirmarea locului și semnarea contractului:

- ✓ **100 lei** taxa de înmatriculare (pentru candidații admiși pe locurile de la **buget** și se semnează contractul de studii;
- ✓ **1500 lei** (30% din taxa de școlarizare pentru semestrul 1) pentru candidații admiși pe locurile **cu taxă** și se semnează contractul de studii

În cursul perioadei de desfășurare a confirmărilor, candidații admiși pe locuri finanțate de la buget vor confirma ocuparea locurilor prin depunerea la Școala Doctorală, în vederea înmatriculării, a diplomelor de studii în original, iar candidații care au promovat examenul de disertație în cursul anului universitar 2025-2026 vor depune adeverința de absolvire, în original.

## ☑ DETALII PLATĂ TAXE DE ÎNSCRIERE ȘI TAXE DE ÎNMATRICULARE

Taxa de înscriere / înmatriculare se achită prin ordin de plată, la orice sucursală BRD din țară sau plată online (<https://plati-taxe.uaic.ro/>).

În momentul efectuării plății trebuie să fie declarate corect următoarele date:

- ✓ Numele și prenumele candidatului;
- ✓ Codul numeric personal;
- ✓ Denumirea corectă a facultății și a formei de învățământ: **Facultatea de Educație Fizică și Sport, studii universitare de DOCTORAT – cursuri de zi (cod 2551, zona 05)**
- ✓ Denumirea corectă a tipului de taxă plătit:
  - Taxă admitere (cod 28)**
  - Taxă înmatriculare (cod 38)**
  - Taxă școlarizare (cod 31)**
- ✓ Contul și banca — RO68BRDE240SV89534452400 – orice sucursală BRD din țară

**Este foarte important ca plata să fie făcută cu numele candidatului; altfel, chitanța nu va putea fi luată în considerare.**