

Fișă de îndeplinire a standardelor minime pentru abilitare conform Ordinului MEN
6129 din 20.12.2016 – Domeniul de doctorat Educație Fizică și Sport
Lect. Univ. Dr. PUNI Alexandru-Rareș

1.A1. Realizări științifice

Indicator	Denumirea indicatorului	Punctaj	Unitatea de măsură
Realizări științifice semnificative în calitate de autor principal			
I1	Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de autor principal	3 + (3 x IF) 77,142 pct.	
	Dascalu, CM (Dascalu, Catalina Mihaela); Lucaci, P (Lucaci, Paul); Neculaes, M (Neculaes, Marius); Abalasei, BA (Abalasei, Beatrice-Aurelia); Puni, AR (Puni, Alexandru-Rares), (2025), Neuroadaptive Balance Training to Reduce Fall Risk in the Elderly, WOS:001538968300004, factor de impact 0,5 https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001538968300004 Szabo, DA (Szabo, Dan Alexandru); Ene-Voiculescu, V (Ene-Voiculescu, Virgil); Teodorescu, S (Teodorescu, Silvia); Larion, A (Larion, Alin); Mocanu, GD (Mocanu, George Danut); Puni, AR (Puni, Alexandru Rares); Ilea, IC (Ilea, Iamina-Camelia); Pârveu, C (Parvu, Carmen), (2025), Psychological and Neurological Tests are Required to Reduce the Risk of Injuries in Paragliding, WOS:001447686400001, factor de impact 0,5 https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001447686400001 Cojocariu, A., Ungurean, B.C., Oprean, A., Puni, A.R., (2019), WOS: 000520403800001, The variability of visual choice reaction time to different colours in male non-athletes and qwan ki do elite athletes, factor de impact 1.551 https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000520403800001 Bogdan Constantin Ungurean, Adrian Cojocariu, Beatrice Aurelia Abalasei, Lucian Popescu, Alexandru-Rareș Puni, Marius Stoica, Carmen Pârveu, (2022), WOS: 000802581600001, The Analysis of the Correlations Between BMI and Body Composition Among Children with and Without Intellectual Disability, factor de impact 2.863, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000802581600001 Honceriu, C., Roca, M., Costache, A.D., Abalasei A.B., Popescu, L., Puni, A.R., Mastaleru, A., Oancea, A., Drugescu, A., Adam, C., Mitu, O., Costache, I.I., Leon, M.M., Roca, I.C., Mocanu, V., Mitu, F., (2023), WOS: 001095334400001, Blood and Salivary Cortisol Variations in Athletes in Relation to Cardiopulmonary Exercise Testing, factor de impact 2.6, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001095334400001 Pârveu, C., Szabo, D.A., Ungurean, B.C., Silisteanu, S.C., Puni, A.R., (2023), WOS:001167118000009, Optimising Physical Education Classes in Schools Using Technology: The use of mobile apps for active participation of medically exempt students with a focus on skill development and medical rehabilitation, factor de impact 1.5, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001167118000009 Szabo, DA (Szabo, Dan Alexandru); Neagu, N (Neagu, Nicolae); Florea, SE (Florea, Silvan Emanuel); Veres, C (Veres, Cristina); Pârveu, C (Parvu, Carmen); Puni, AR (Puni, Alexandru Rares); Teodorescu, S (Teodorescu, Silvia), (2023), WOS:001166877200030, Technologies Used in Medical Rehabilitation: A Systematic Review Regarding the Applicability of Rehabilitation Technologies in Certain Medical Domains, factor de impact 2.3, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001166877200030 Puni, AR (Puni, Alexandru Rares); Cojocariu, A (Cojocariu, Adrian); Abalasei, BA (Abalasei, Beatrice Aurelia); Popescu, L (Popescu, Lucian); Martinas, FP (Martinas, Florentina Petruta); Buldus, CF (Buldus, Codruta Florina); Tataranu, E (Tataranu, Elena); Popa, C (Popa, Cristian); Ene-Voiculescu, C (Ene-Voiculescu, Carmen); Parvu, C (Parvu, Carmen) ; Ungurean, BC (Ungurean, Bogdan Constantin), (2024), WOS:001171614600009, The Influence of Physical Activity Regime on Body Composition among Adolescents with and without Intellectual Disabilities, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001171614600009 Petruț Florin Trofin, Maria Andreea Coteață, Cezar Honceriu, Alin Stelian Ciobică, Rareș Alexandru Puni, (2024), WOS:001368044600005, Evolution of the Correlation Between Body Mass Index (BMI) and Agility of Primary School Students in North-Eastern Romania, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001368044600005 Petruț Florin Trofin, Maria Andreea Coteață, Cezar Honceriu, Alin Stelian Ciobică, Ioannis Mavroudis, Rareș Alexandru Puni, (2024), WOS:001381264700012, Neural and Motor Differences in Acceleration and Running Speed of Children Aged 6 to 11 Years in the North-Eastern Part of Romania, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001381264700012	3 + (3 x 0,5)= 4,5 3 + (3 x 0,5)= 4,5 3 + (3 x 1,551)= 7,653 3 + (3 x 2,863)= 11,589 3 + (3 x 2,6)= 10,8 3 + (3 x 1,5)= 7,5 3 + (3 x 2,3)= 9,9 3 + (3 x 2,3)= 9,9 3 + (3 x 0,8)= 5,4 3 + (3 x 0,8)= 5,4	

12	Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format in extenso (full-text), realizate în calitate de autor principal	3 + IF 102 pct.	
	Alexandru Oprean, Marin Chirazi, Alexandru-Rareș Puni , Body Composition Evolution of Romanian Professional Rugby Players – Forwards, (2021), pag. 829-834, ISBN 978-953-317-065-7, https://www.kif.unizg.hr/news/16755/9-Conference-Kinesiology-2021-Proceedings-final%20za%20objavu%20web.pdf?fbclid=IwAR37oWMVpr91tmgEpQxeAjYqjZrz2cTktShDDy337bhkdzW2nneg03UPiw		3
	Abalașei, B., Popescu, L., Puni, A.R. , (2018), WOS: 000455654000001, Attitudes of Physical Education Teachers and Coaches Regarding Fair-play - Case Study, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000455654000001		3
	Puni, A.R. , Moraru, E.C., Radu, E.L., Dumitrescu, M., (2015), WOS: 000360246100061, The Use of the Computer for the Analysis of Motricity Level in Volleyball Players, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000360246100061		3
	Radu, L.E., Popovici, I.M., Puni, A.R. , (2015), WOS: 000380560300085, Comparison of Anthropometric Characteristics Between Athletes and Non-athletes, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000380560300085		3
	Rareș, P.A. , Gloria, R., (2014), WOS: 000335471202072, Stress Manifestations as Reflected by Serum Biochemistry at Women's Volleyball Penicilina Iasi Team (2011-2012 Competitive Season, A1 Division), https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000335471202072		3
	Paula, D., Rareș, P.A. , (2014), WOS: 000335471202089, The Evolution of Interstitial Neurotransmitters during a Competitive Cycle, at Women's Volleyball Penicilina Iasi Team (2011-2012 Competitive Season, A1 Division), https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000335471202089		3
	Radu, L.E., Hazar, F., Puni, A.R. , (2014), WOS: 000346372600140, Anthropometric and Physical Fitness Characteristics of University Students, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000346372600140		3
	Puni, A.R. , (2013), WOS: 00032677910004, '23rd August' Stadium in Bucharest (1953-1989), https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:00032677910004		3
	Alexandru-Rareș, P. , (2012), WOS: 000314465905171, The implications of reduced frequency programmes in the Romanian higher education system, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000314465905171 Articole indexate WOS		3
	TROFIN Petruț-Florin, POPESCU Lucian, COTEATĂ Maria-Andreea, CURTIANU Ștefan, DONEA Octavian-Alexandru, FRUNZĂ Andrei-Alexandru, POPA Silviu-Gabriel, PUNI Rareș-Alexandru (2024), Study on Correlations Between Strength, Speed and Agility in Adolescents Disability, pag.340-346, ISBN 979-12-80225-75-7 DOI 10.26352/HX19-FEFSTIM2023, https://fefstim.uvt.ro/wp-content/uploads/2024/02/HX19-E-book-FEFSTIM-2023-Definitivo.pdf		3
	UNGUREAN Bogdan-Constantin, ABALAȘEI Beatrice-Aurelia, POPESCU Lucian, PUNI Alexandru-Rareș, COJOCARIU Adrian, (2024), The Relationship Between Body Composition Parameters in Female Teenagers with and Without Intellectual, pag.347-355, ISBN 979-12-80225-75-7 DOI 10.26352/HX19-FEFSTIM2023, https://fefstim.uvt.ro/wp-content/uploads/2024/02/HX19-E-book-FEFSTIM-2023-Definitivo.pdf		3
	Liliana-Elisabeta Radu, Ileana-Monica Popovici, Renato-Gabriel Petrea, Alexandru-Rareș Puni , (2021), The Physical Activity Level and Reaction Time During COVID 19 Pandemic, în Human, Technologies and Quality of Education, https://doi.org/10.22364/htqe.2021.87 , https://www.apgads.lu.lv/fileadmin/user_upload/lu_portal/apgads/PDF/HTQE-2021/htqe.2021.87-Radu-et-al.pdf		3
	Tănasă Anca-Raluca, Trofin Petruț-Florin, Puni Alexandru-Rareș , (2021), Monitoring force in middle school students during the Covid 19 pandemic, în „Sport și Societate”, volum 21, numărul 1, p-ISSN 1582-2168, https://sportsocietate.ro/articol/555		3
	Ciocan Vasile-Cătălin, Puni Alexandru-Rareș , (2020), Study Regarding the Use of Specific Basketball Training Games During the Seventh Grade Physical Education Lesson, Gymnasium Nr. 1 Supplement, Vol. XXI, pag. 29-40, http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/611		3
	Hagiu Bogdan-Alexandru, Puni Alexandru-Rareș , (2019), Specific Doping in Volleyball, în Journal of Athletic Performance and Nutrition, volum 6, Numărul 2, 2019, http://www.journalapn.com/index.php/ojs/issue/view/19/PDF		3
	Doboreanu Ioana-Bianca, Puni Alexandru-Rareș , (2019), The Effects of Kinetotherapy in the Recovery of Patients with Gonartrosis, în „Sport și Societate”, volum 19, numărul 2, pag. 14-19, p-ISSN 1582-2168, https://www.sportsocietate.ro/articol/456		3
	Ungurean Bogdan, Puni Alexandru-Rareș , (2019), Optimizing the Contents of Trening for the Men's Representative Volleyball School Team, în Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX:		

Sciences of Human Kinetics, Vol. 12 (61), No 1, pag. 179-186, ISSN 2344–2026 (Print) ISSN–L 2344–2026 (Online), ISSN 2344– 2034 (CD-ROM), http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2019/BULETIN%20I%20PDF/23_Ungureanu_DOI_27.pdf	3
Moraru Cristina-Elena, Lucaci Paul, Raluca-Mihaela Hodorca, Neculăeș Marius, Puni Alexandru-Rareș , (2018), Rehabilitation of Athletes Ankle Fractures Using Kinesiotherapy and Aerobic Gzmastics, în „Sport și Societate”, volum 18, numărul 1, pag. 39-48, p-ISSN 1582-2168, https://www.sportsisocietate.ro/articol/420	3
Făgăraș Pia Simona, Steff Zakarias, Puni Alexandru-Rareș , (2017), Some kinematics aspects of throwing applied to basketball, în New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences, Issue 1, pag. 10-17, pag. 2421-8030, https://un-pub.eu/ojs/index.php/pntsbs/article/view/1724/1949	3
Abălașei Beatrice-Aurelia, Iacob Mihai-Radu, Puni Alexandru-Rareș , (2019), The Impact of Sport Education on Fundamental Values, în Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, DOI:10.1515/tperj-2017-0016,[A1-36VXIS19] TPERJ Volume 10 – Issue 19 (Art.1-36), pag. 52-57, https://www.sciendo.com/article/10.1515/tperj-2017-0016	3
Puni Alexandru-Rareș , Dumitru Iulian-Marius, (2019), Study on the Libero s Gammes Patterns in Serve Take-Over in Junior Volleyball Teams II, în Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, DOI:10.1515/tperj-2017-0037, [A1-36VXIS19] TPERJ Volume 10 – Issue 19 (Art.1-36), pag. 172-176 https://sciendo.com/article/10.1515/tperj-2017-0037	3
Hagiu Bogdan-AlexandrU, Iacob Mihai-Radu, Puni Alexandru-Rareș , (2017), <i>Preliminary Study on the Changes in Muscle Composition in Sports Games</i> , în Annals of “Dunarea de jos” University of Galati Fascicle XV, volum 1, pag. 67-70, ISSN-L 1454 – 9832,ISSN 2344 – 4584, http://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/201	3
Dumitru Iulian-Marius, Puni Alexandru-Rareș , (2017), <i>Analysis of the Internal Potential of a Sports Organization Regarding Sales Forces - SWOT Perspective</i> , în „Sport și Societate”, volum 17, numărul 1, pag. 13-29, p-ISSN 1582-2168, https://www.sportsisocietate.ro/articol/399	3
Popovici Ileana-Monica, Popescu Lucian, Puni Alexandru-Rareș , (2016), Cea de-a patra ediție a campionatelor europene de volei, București 1955 – O perspectivă analitică, în „Sport și Societate”, volum 16, numărul 1, pag. 105-115, p-ISSN 1582-2168, https://www.sportsisocietate.ro/articol/369	3
Droscu Paula, Puni Alexandru-Rares , (2016), Jurnalul de autocontrol-oglină a stării de sănătate la sportivi, în „Sport și Societate”, volum 16, număr special, p-ISSN 1582-2168, https://www.sportsisocietate.ro/articol/338	3
Droscu Paula, Abalașei Aurelia-Beatrice, Puni Alexandru-Rareș , (2016), <i>The Nutritional Education of Youth – A Basic Element of an Optimal Health</i> , în Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, ISSN (print): 1453-4223, ISSN (online): 2065-9547, ISSN-L: 1453-4223, p. 63-73, Volum 60 (LXI), Nr. 1, Martie 2016, http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/988.pdf	3
Puni Alexandru-Rareș , Abălașei Beatrice, Radu Liliana-Elisabeta, (2015), <i>Study Regarding Master Students Satisfaction Levels in Relation to University Experience</i> , în Gymnasium Nr. 2, Vol. XVI, P. 125-136, http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/141	3
Moraru Cristina-Elena, Grosu Emilia-Florina, Radu Liliana-Elisabeta, Puni Alexandru-Rares , (2015), <i>Influence of Mintal Trening on the Execution Technique in Rhythmic Gimnastics</i> , (DAE 2014), Global Journal on Humanites & Social Sciences ISSUE 1, p. 176-181, http://archives.un-pub.eu/index.php/pntsbs/article/view/3568/3202	3
Droscu Paula, Puni Alexandru-Rareș , (2014), <i>Posibile corelații între gradul de solicitare al aparatelor și sistemelor și antrenamentul sportiv</i> , în „Sport și Societate”, volum 14, numărul special, p-ISSN 1582-2168, https://www.sportsisocietate.ro/articol/260	3
Puni Alexandru-Rareș , Droscu Paula, (2012), <i>Competitive Stress Manifestations as Reflected by the Dynamics of Interstitial Gases – Case Study realized at Penicilina Iasi Women’s Volleyball Team during the 2011-2012 season (A1 Division)</i> , în „Proceedings of the 5 th Annual International conference: Physical Education, Sport and Health, Pitești, 22 nd -23 rd of November 2012, Romania”, Series Publication Title: Scientific Report Physical Education and Sport, Volume 16 (1/2012), ISSN:1453-1194, Part I, Pitești, România, https://sportconference.ro/proceedings-of-the-5th-annual-international-conference-physical-education-sport-and-health-2012/	3
Puni Alexandru-Rareș , Rață Gloria, (2012), <i>Stress Manifestations as Reflected by Mineral Ions Metabolism at Penicilina Iasi Women’s Volleyball Team (2011-2012 Competitive Season, A1 Division)</i> , în „Proceedings of the 5 th Annual International conference: Physical Education, Sport and Health, Pitești, 22 nd -23 rd of November 2012, Romania”, Series Publication Title: Scientific Report Physical Education and Sport, Volume 16 (1/2012), ISSN:1453-1194, Part I, Pitești, România, https://sportconference.ro/proceedings-of-the-5th-annual-international-conference-physical-education-sport-and-health-2012/	3
Puni Alexandru-Rareș , (2012), <i>From Performance Sports to Sports for All: Romania 1945-1965. Legal Aspects</i> , (ICHSS 2012), în ”Book of Proccedings” , Vol. 8, p. 134 – 140, Roma, Italia, http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.455.8400&rep=rep1&type=pdf#page=134	3

	Puni A.R., Știrbu C., (2011), <i>Studiu privind eficiența serviciului cu punct la nivelul unei echipe feminine de volei (Penicilina Iași, Divizia A1, Sezon 2009-2010)</i>, în „Sport și Societate”, volum 11, numărul 2, p-ISSN 1582-2168, Iași, România, https://www.sportsisocietate.ro/articol/159 Moraru C., Puni R., (2012), <i>Optimizarea tehnicii lansării la cerc în gimnastica ritmică prin analiză biomecanică</i>, în „Sport și Societate”, volum 11, numărul 2, p-ISSN 1582-2168, Iași, România, https://www.sportsisocietate.ro/articol/158		3
13	Cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)	12 x m 60 pct.	Carte
	Alexandru-Rareș PUNI, Bogdan-Constantin UNGUREAN, Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei, ISBN 978-973-53-3518-2, Editura Risoprint, 2025, 143 pagini; Alexandru-Rareș PUNI, Bogdan-Constantin UNGUREAN, Exerciții și jocuri pentru însușirea tehnicii în jocul de volei, ISBN 978-973-53-3557-1, Editura Risoprint, 2026, 328 pagini; Puni Alexandru-Rareș, Bazele generale ale antrenamentului sportiv, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2023, ISBN: 978-973-53-3164-1, 175 pagini; Puni Alexandru-Rareș, Aspecte teoretice ale stresului, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2021, ISBN 978-973-53-2691-3, 82 pagini; Puni Alexandru-Rareș, Sănătate prin educație. Noțiuni de igienă cu aplicații în sport, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2016, ISBN 978-973-53-1896-3, 124 pagini.		12 12 12 12 12
14	Capitole în cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)	3 x m	Capitol
Realizări științifice semnificative în calitate de co-autor			
15	Contribuții in extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de co-autor	3 + [(3 x IF)/n]	Articol
16	Contribuții in extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format in extenso (full-text), realizate în calitate de co-autor	(3 + IF)/n 11,825 pct.	Articol
	Anca-Raluca Tanasă, Alexandru-Rareș Puni, Mihai Molocia, Monica-Elisabeth Negru, Beatrice-Aurelia Abalaei, (2025), Effects of Training with Free Weights and Training with Machines in The Presence of Intermittent Fasting: A Systematic Review, pag. 87-98, https://gymnasium.ub.ro/journal/article/view/742/912 Tanasă Anca-Raluca, Moraru Cristina-Elena, Trofin Petruț-Florin, Puni Alexandru-Rareș, Tomozei Răzvan-Andrei, (2021), Comparative Study Regarding the Extracurricular Sports Activity among Primary and Middle Schoolers, pag. 641-649, https://proceedings.lumenpublishing.com/ojs/index.php/lumenproceedings/article/view/741 Ungurean, B.C., Cojocariu, A., Puni, A.R., Oprean, A., (2020), WOS:000682773700050, Body Mass Index in Children with and without Intellectual Disability: Distribution and Implications, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000682773700050 Dumitru, I.M., Puni, R.A., Iacob, R., (2018), WOS: 000474444100013, Critical Analysis on the Delimitation of the Concept of Sports Marketing in the Context of Modern Sports Market, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000474444100013 Drosescu, P., Puni, A.R., Radu, L.E., (2016), WOS: 000390912200040, Analysing of the Learning Style of Medical Students and Physical Education Students, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000390912200040 Tanasă Anca-Raluca, Moraru Cristina-Elena, Trofin Petruț-Florin, Puni Alexandru-Rareș, Tomozei Răzvan-Andrei, Toader Neonila-Gabriela, Muntianu Vlad-Alexandru, Viusenco Nicolae, (2022), Corelations Between Biological Growth and Motor Capacities of Primary School Children, în Gymnasium, Vol. XXIII, Issue 1/2022, pag. 99-114, DOI: 10.29081/gsjesh.2022.23.1.07, https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/660/833 Grapă Florin, Puni Alexandru-Rareș, Rășcanu Alexandru, (2021), The Importance of Physical Therapy in Treating Cervicobrachial Neuralgia, în Gymnasium, Vol. XXII, Issue 1, 2021, pag. 96-112, DOI: 10.29081/gsjesh.2021.22.1.0, http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/641/815 Oprean Alexandru, Puni Alexandru-Rareș, Ungurean Bogdan-Constantin, Cojocariu Adrian, (2021), Optimizing speed and agility in a volleyball game, volum 8, numărul 3, pag. 9-20, https://un-pub.eu/ojs/index.php/pntsbs/article/view/6157/7990 Oprean Alexandru, Puni Alexandru-Rareș, Ungurean Bogdan-Constantin, Cojocariu Adrian, (2021), Explosive strength evolution of Romanian professional rugby players-backs, volum 8, numărul 3, pag. 37-43, https://un-pub.eu/ojs/index.php/pntsbs/article/view/6159/7993 Iacob Mihai-Radu, Abalaei Beatrice-Aurelia, Puni Alexandru-Rareș, Hagi Bogdan-Alexandru, (2020), Study on Technical-Tactical Training in a Basketball Team Under 18, în Інноваційна Педагогіка, Editura "Helvetyka", pag. 222-226, 2020, http://innovpedagogy.od.ua/archives/2020/22/part_4/48.pdf Iacob Mihai-Radu, Abalaei Beatrice-Aurelia, Puni Alexandru-Rareș, Hagi Bogdan-Alexandru, (2020), Basketball Game a Way of Adapting and Socially Integrating Students with Intellectual		0,6 0,6 0,75 1 1 0,375 1 0,75 0,75 0,75

	Disabilities, în <i>Інноваційна Педагогіка</i>, Editura "Helvetyka", pag. 90-95, 2020, http://innovpedagogy.od.ua/archives/2020/22/part_4/21.pdf Moraru Cristina-Elena, Puni Alexandru-Rareș, Beldiman Ioan-Răzvan, (2019), The Effects of Circuit Training on Muscle Strength and Resistance, <i>Lumen Proceedings</i>, pag. 208-216, Vol 9, ISSN 2601-2510, ISBN 978-1-910129-21-0, http://proceedings.lumenpublishing.com/ojs/index.php/lumenproceedings/article/view/176/171 Hagiu Bogdan-Alexandru, Puni Alexandru-Rareș, Iacob Mihai-Radu, (2019), Percepeption of Musculoskeletal Pain in Athletes, în <i>Вісник Прикарпатського Університету, УДК 796.035:615.825</i>, doi: 10.15330/fcult.32.158-163, pag. 158-163, ISSN 2078-3396, http://scijournals.pnu.edu.ua/index.php/fcult/article/view/1814/2252 Cristina Elena Moraru, Grigore Ursanu, Puni Alexandru-Rareș, Radu Liliana-Elisabeta, (2017), <i>Fatigue index of female athletes in relation with body mass index</i>, în <i>New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences</i>, Issue 1, pag. 463-467, ISSN 2421-8030, https://un-pub.eu/ojs/index.php/pntsbs/article/view/1806/2003 Hagiu B.A., Dima N., Puni R., Rezuș C., (2015), Determination of Metaboreflex with the Innovative Dumbbell-Flexor System, în <i>Annals of "Dunărea de Jos", University of Galați, Fascicle XV</i>, ISSN – 1454 – 9832, ISSN-L 1454 – 9832, p. 106-110, Volumul 1, http://www.efms.ugal.ro/index.php/archiva/2015/vol-2		1 1 0,75 0,75
17	Cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)	12 x m/n 12 pct.	Carte
	Drosescu Paula, Puni Alexandru-Rareș, Noțiuni fundamentale de prim ajutor, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2016, ISBN 978-973-53-1936-6, 171 pagini; Moraru Cristina-Elena, Puni Alexandru-Rareș, Educarea calităților coordinative în școală, Editura Risoprint, 2018, ISBN 978-973-53-2271-7, 186 pagini.		6 6
18	Capitole în cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)	3 x m/n	Capitol
Alte realizări științifice			
19	Lucrări în extenso (tip proceedings) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de autor principal, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI (în cazul I9 și I10 se pot puncta cumulativ cel mult două contribuții/edii conferință)	1 7 pct.	Lucrare
	Voroveci Carmina-Mihaela, Graur Cristian, Puni Alexandru-Rareș, (2021), Determining Lower Body Power in Junior Female Volleyball Players, pag. 585, http://www.edlearning.it/ebook/EY12.pdf Puni Alexandru-Rareș, Merticar Eugen, Budescu Emil, Iacob Mihai-Radu, (2021), The Kinematics of the Serving of the Ball in Volleyball, pag. 437, http://www.edlearning.it/ebook/EY12.pdf Iacob Mihai Radu, Merticar Eugen, Budescu Emil, Puni Alexandru-Rareș, (2021), Aspects Regarding The Kinematics of Direct Free Throwing at Young People Between 10 and 18 Years Old, pag. 231, http://www.edlearning.it/ebook/EY12.pdf Drosescu Paula, Honceriu Cezar, Trofin Florin Petruț, Puni Alexandru-Rareș, (2021), The Post-Pandemic Eating Behavior, pag. 141, http://www.edlearning.it/ebook/EY12.pdf Voinea Nicolae-Lucian, Rață Gloria, Puni Alexandru-Rareș, (2020), Determining Lower Body Power in Junior Female Volleyball Players, în <i>Book of Proceedings of the 10th International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy</i>, DOI: https://doi.org/10.51267/icpesk2020bp17, pag. 197-206, http://congres.unefsb.ro/wp-content/uploads/2021/03/ICPESK2020BP17.pdf Puni Alexandru-Rareș, Ungurean Bogdan-Constantin, Iacob Mihai-Radu, Dumitru Iulian-Marius, (2020), Recovering Mobility after Knee Anterior Cruciate Ligament Tear, în <i>Proceedings of ICU 2019 – Education for Health and Performance</i>, pag. 415-418, ISBN 978-88-87729-62-7, http://www.edlearning.it/ebook/CX11.pdf Puni Alexandru-Rareș, Ungurean Bogdan-Constantin, Iacob Mihai-Radu, Dumitru Iulian-Marius, (2020), The importance of massage and Physical Therapy Impigement Syndrome of the Volleyball Players, în <i>Proceedings of ICU 2019 – Education for Health and Performance</i>, pag. 409-413, ISBN 978-88-87729-62-7, http://www.edlearning.it/ebook/CX11.pdf		1 1 1 1 1 1 1
I10	Lucrări în extenso (tip proceedings) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de co-autor, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI	1/n 0,9 pct.	Lucrare
	Trofin Florin-Petruț, Puni Alexandru-Rareș, Ungurean Bogdan-Constantin, Dumitru Iulian-Marius, Tanasă Anca-Raluca, (2021), Correlations Between Food Education and Body Composition Among Students Aged 16-18, pag. 563, http://www.edlearning.it/ebook/EY12.pdf Nicolae-Lucian Voinea, Gloria Rață, Alexandru-Rareș Puni, Constantin Șufaru, Vasile-Cătălin Ciocan, (2021), Service Efficiency Index Analysis For Romanian Men's Volleyball Teams In Division A1, 2019-2020 Season, în <i>Book of Proceedings of the 11th International Congress of Education, Health and Human Movement</i>, pag. 142-153, ISBN 978-606-798-150-6, https://infocongress.unefsb.ro/wp-content/uploads/2022/04/icehbm2021bp13.pdf		0,2 0,2

	Ungurean Bogdan-Constantin, Popescu Lucian, Puni Alexandru-Rareș, Oprean Alexandru, (2020), Dynamic Balance, Reaction Speed to Visual Stimulation and Maximum Strength on Upper and Lower Train in Children with and Without Intellectual Disabilities and Children with Down Syndrome, în Proceedings of ICU 2019 – Education for Health and Performance, pag. 403-408, ISBN 978-88-87729-62-7, http://www.edlearning.it/ebook/CX11.pdf Ungurean Bogdan-Constantin, Cojocariu Adrian, Puni Alexandru-Rareș, Oprean Alexandru, (2020), Body Mass Index in Children with and Without Intellectual Disability: Distribution and Implications, în Proceedings of the 6 th International Conference of Universitaria Consortium “FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – implications in quality of life”, pag. 331-335, ISBN 979-12-80225-05-4		0,25
I11	Alte articole în extenso publicate în calitate de autor/co-autor în reviste științifice, cu condiția ca revistele să fie indexate la nivel de rezumat în cel puțin o bază de date internațională recunoscută	1/n 1 pct.	Articol
	Știrbu Ilie-Cătălin, Puni Alexandru-Rareș , Rață Gloria, <i>Studiu privind ponderea și eficiența blocajului la nivelul unei echipe de volei feminin (Penicilina Iași, Divizia A1, Sezon 2009-2010)</i> , în <i>Proceedings of the International Scientific Conference</i> , 2nd Edition, <i>Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system</i> , nr. 1, p. 173, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, 2010, ISSN 2069 – 2269;		1
I12	Cărți publicate în calitate de autor/co-autor în edituri clasificate de tip B (m B = 0,5)	12 x m/n	Carte
I13	Capitole în cărți publicate în calitate de autor/co-autor în edituri clasificate de tip B (m B = 0,5)	3 x m/n 3 pct.	Capitol
	Puni Alexandru-Rareș, Educația fizică în învățământul universitar între opțiune și obligativitate în Repere științifice studențești, Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, 2008, ISBN 978-973-703-313-0 Puni Alexandru-Rareș, Capitolul 3. Identificarea semnelor de alarmă ale distresului în Ghid de prim ajutor psihologic pentru studenți, Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, 2025, ISBN 978-606-714-948-7		1,5 1,5
I14	Autor/co-autor rapoarte de analiză de politici/strategii educaționale I4.1 rapoarte internaționale (m = 3); I4.2 rapoarte naționale (m = 1)	8 x m/n	Raport
I15	Brevete de invenție/drepturi de autor/mărci înregistrate OSIM/ORDA, ca urmare a unui demers de inovare științifică în vederea elaborării de materiale curriculare, teste psihologice sau educaționale, tesle motrice/funcționale, softuri specializate etc.	3/n	Brevet/drept de autor

2.A2. Vizibilitate și impact științific

Indicator	Denumirea indicatorului	Punctaj	Unitatea de măsură
I16	Citări ale publicațiilor candidatului în lucrări indexate Web of Science (autocitările sunt excluse)	0.5 29,5 pct.	
	Antonie, A (Antonie, Andrei), The Best Professionals in Army and Militia Were the Football Players: Shamateurism in Romanian Football during the 'Golden Epoch', WOS:001530378300001, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001530378300001 Citarea 35 din 44 Parihar, S (Parihar, Sudheer); Khan, T (Khan, Tanveer); Akhtar, B (Akhtar, Babul); Kaur, H (Kaur, Harvinder), WOS:001529196600002, Developing a Standard Skill Assessment for Male Pencak Silat Fighters in the Tanding Category, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001529196600002 Citarea 22 din 30 Liao, CY; Zou, R; He, HP, A novel tin dioxide field effect transistor with PMMAA functionalized organic passivation layer for the detection of the cortisol in saliva, WOS:001488822000003, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001488822000003 Citarea 7 din 49 Alecu, S (Alec, Stefan); Onea, GA (Onea, Gheorghe Adrian); Badau, D (Badau, Dana), WOS:001476678200001, The Relationship Between Motivation for Physical Activity, Physical Activity Level, and Body Mass Index for University Students, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001476678200001 Citarea 64 din 90 Harabagiu, N (Harabagiu, Neculai); Parvu, C (Parvu, Carmen); Szabo, DA (Szabo, Dan Alexandru); Mocanu, GD (Mocanu, George Danut), WOS:001462551200018, Service Reception Efficiency of the Volleyball Team in the CEV European Silver League 2022, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001462551200018 Citarea 37 din 38 Stoica, L (Stoica, Leonard); Stefanescu, CA (Stefanescu, Catalin-Aurelian); Dobre, AG (Dobre, Andreea-Georgiana), WOS:001462551200015, Exploring the Effects of Adventure Activity Programs in Educational Contexts, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001462551200015 Citarea 40 din 42		0,5 0,5 0,5 0,5 0,5

Iordan, DA; Leonard, S; Onu, A, WOS:001431085000001, Understanding Scapulohumeral Periarthritis: A Comprehensive Systematic Review, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001431085000001 Citarea 96 din 107 Pârveu, C (Parvu, Carmen); Szabo, DA (Szabo, Dan Alexandru); Rosculet, R (Rosculet, Razvan); Mocanu, GD (Mocanu, George Danut), WOS:001488432700001, S.C.I.C.E.V Feedback System: Advancing Psychomotor Development, Skills, And Technique In Volleyball, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001488432700001 Citarea 59 și 63 din 67 Coman, MG (Coman, Madalina-Gabriela); Adam, AM (Adam, Andreea Maria); Gheorghe, C (Gheorghe, Carmen); Mocanu, MD (Mocanu, Mircea Dan); Stoica, L (Stoica, Leonard); Iordan, DA (Iordan, Daniel-Andrei); Onu, I (Onu, Ilie); Teodor, DF (Teodor, Dragos Florin), WOS:001399949600011, Body Composition and Cardiorespiratory Fitness Characteristics Among Female University Students: A Cross-Sectional Study, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001399949600011 Citarea 63 și 78 din 85 Wu, CC (Wu, Chia-Chia); Wang, TH (Wang, Tzu-Hua), WOS:001360375000001, What is the role of learning style preferences on the STEM learning attitudes among high school students?, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001360375000001 Citarea 14 din 75 Coman, MG (Coman, Madalina-Gabriela); Adam, AM (Adam, Andreea Maria); Gheorghe, C (Gheorghe, Carmen); Mocanu, MD (Mocanu, Mircea Dan); Stoica, L (Stoica, Leonard); Iordan, DA (Iordan, Daniel-Andrei); Onu, I (Onu, Ilie); Teodor, DF (Teodor, Dragos Florin), WOS:001399949600011, Body Composition and Cardiorespiratory Fitness Characteristics Among Female University Students: A Cross-Sectional Study, în Balneomand PRM Research Journal, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001399949600011 Citarea 65 și 78 din 85 Mennitti, C (Mennitti, Cristina), Farina, G (Farina, Gabriele), Imperatore, A (Imperatore, Antonio), De Fonzo, G (De Fonzo, Giulia), Gentile, A (Gentile, Alessandro), La Civita, E (La Civita, Evelina), Carbone, G (Carbone, Gianluigi), De Simone, RR (De Simone, Rosa Redenta), Di Iorio, MR (Di Iorio, Maria Rosaria), Tinto, N (Tinto, Nadia), Frisso, G (Frisso, Giulia), D'Argenio, V (D'Argenio, Valeria), Lombardo, B (Lombardo, Barbara), Terracciano, D (Terracciano, Daniela), Crescioli, C (Crescioli, Clara), Scudiero, O (Scudiero, Olga), WOS:001366884600001, How Does Physical Activity Modulate Hormone Responses?, în Biomolecules, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001366884600001 Citarea 114 din 292 Mocanu, G.D (Mocanu, George Danut), Murariu, G (Murariu, Gabriel), WOS:001318538200015, The Importance of Basketball for High School Students. Part 2 (Utility Dimension Analysis), în Revista românească pentru educație multidimensională, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001318538200015 Citarea 54 și 56 din 78 Pavlovic, R (Pavlovic, Ratko); Kozina, Z (Kozina, Zhanneta); Badau, D (Badau, Dana); Alexe, CI (Alexe, Cristina Ioana); Radulovic, N (Radulovic, Nikola); Joksimovic, M (Joksimovic, Marko), WOS:001268347000023, Overweight and Obesity in High School Students of 15-18 ages. A Cross-Sectional Study, în BALNEO AND PRM RESEARCH JOURNAL, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001268347000023 Citarea 51 din 52 Gawel, E (Gawel, Eliza); Celebanska, D (Celebanska, Diana); Zwierzchowska, A (Zwierzchowska, Anna), WOS:001158442400001, Differentiation of the body build and posture in the population of people with intellectual disabilities and Down Syndrome: a systematic review, în BMC Public Health, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001158442400001 Citarea 36 din 39 Gorgan, CM (Gorgan, Carmina-Mihaela); Burchel, LO (Burchel, Lucian Ovidiu); Mocrousov, E (Mocrousov, Elena); Oancea, BM (Oancea, Bogdan Marian), WOS:001383053100031, The Effect of Visual Stimuli on Free Throw Dynamics in Basketball, în Revista Românească pentru educație multidimensională Citarea 14 din 33 Ma, HC (Ma, Hucheng), Zhang, JL (Zhang, Junlong), Su, ZL (Su, Zelin), WOS:001251887400005, Effects of the Sport Education Model on Content Knowledge, Technical Skill, and Game Performance Among Students: A Systematic Review and Meta-Analysis, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001251887400005?AlertId=cbfe53b2-c6eb-4c32-8ec9-6558027ecfd&SID=EUW1ED0FFCoTD79QvszrgOZUZfMDo Citarea 1 din 45 Mocanu, GD (Mocanu, George Danut), Postelnicu, MG (Postelnicu, Madalina Gabriela), Adam, AM (Adam, Andreea Maria), Murariu, G (Murariu, Gabriel), Potop, V (Potop, Vladimir), WOS:001034601200010, Body composition analysis for non-athlete urban schoolgirls in the pubertal stage, în Pedagogy of Physical Culture and Sports, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001034601200010 Citarea 48 din 51 Lemos, A (Lemos, Alfredo), Fagundez, E (Fagundez, Enilton), Rocha, S (Rocha, Sofia), Machado, L (Machado, Lucelia), Artigas, J (Artigas, Jose), Corvos-Hidalgo, C (Corvos-Hidalgo, Cesar), WOS:001083726500003, Physical activity, body adiposity and blood pressure as risk parameters for health in individuals with intellectual disability, în NutricionClinica Y Dietetica Hospitalaria, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001083726500003	0,5 1 1 0,5 1 1 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5
---	---

Citarea 31 din 32		
Guntoro, TS (Guntoro, Tri Setyo), Sutoro (Sutoro), Putra, MFP (Putra, Miftah Fariz Prima), Kurdi (Kurdi), Németh, Z (Nemeth, Zsolt), Setiawan, E (Setiawan, Edi), WOS:001072780200009, The role of anthropometry, physical, psychological and personality for elite athletes in competitive sports, în Pedagogy of Physical Culture in Sports, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001072780200009	0,5	
Citarea 43 din 56		
Harabagiu, N., Pârvu, C., WOS:001131938600012, Analysis on the Increase of Efficiency at the Reception, Using the Data Volley Statistical Analysis Software, în Revista Românească pentru Educație Multidimensională, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001131938600012	0,5	
Citarea 20 din 22		
Hatch, K., Brubacher, K., Gill, S., Fernando, A., WOS: 001099107000001, Using advances in technology to develop sizing methodology for women's sports compression garments, în International Journal of Fashion Design Technology and Education, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001099107000001	0,5	
Citarea 28 din 34		
Mocanu, G.D., Murariu, G., Badicu, G., WOS:001098660000007, Variations of explosive strength for the students of the faculty of physical education and sports depending on the type of sports activities, în Journal of Mens Health, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001098660000007	0,5	
Citarea 3 din 91		
Bojanic, D., Ljubojevic, M., Malovic, P., Nokic, A., Vujovic, M., WOS:000961353900026, Morphological Characteristics and Motor Abilities Differences: First and Second Montenegrin League Female Volleyball Players, Características Morfológicas y Diferencias en Habilidades Motoras de Jugadoras de Voleibol de la Primera y Segunda Liga Montenegrina in International Journal of Morphology, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000961353900026	0,5	
Citarea 22 din 25		
Tsybanyuk, O., Hnes, N., Strazhnikova, I., Dariichuk, S., WOS:000975454900019, The innovative structure of physical education lessons for students in romanian educational institutions (late XIX - early XXI Century), in Eduweb-Revista de Tecnologia de Informaciony Communication en Education 2023, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000975454900019	0,5	
Citarea 31 din 37		
Mocanu, G.D., WOS: 000974308900006, Analysis of differences in Muscle Power for female university students majoring in sports according to BMI levels, in Balneo and PRM Research Journal 2023, 14(1): 537, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000974308900006	0,5	
Citarea 21 din 87		
Mocanu, G.D., Murariu, G., Potop, V., WOS:000944784400009, Differences in Explosive Strength Values for Students of the Faculty of Physical Education and Sports (Male) According to Body Mass Index Levels in Pedagogy of Physical Culture and Sports, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000944784400009	0,5	
Citarea 16 din 63		
Bojanic, D., Ljubojevic, M., Krivokapic, D., Nokic, A., Mekic, A., WOS:00084257700003, Diferences in Morphological Characteristics Between Female Volleyball National Teams of Montenegroand Kosovo, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:00084257700003	0,5	
citarea 27 din 31		
Cotrobaș-Dascălu, V.T., Bădău, D., Stoica, M., Dreve, A.A., Predescu, C.M.L., Gherghel, C.L., Bratu, M., Răducu, P., Oltean, A., Bădău, A., WOS:000831915600001, Impact of Kinesiotherapy and Hydrokinetic Therapy on the Rehabilitation of Balance, Gait and Functional Capacity in Patients with Lower Limb Amputation: A Pilot Study, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000831915600001	0,5	
citarea 62 din 90		
Wiacek, M., Tomasiuk, R., Zubrzycki, I.Z., WOS:000816214200001, Correlations between Anthropometric Measurements and Sports Discipline Aptitude, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000816214200001	0,5	
citarea 12 din 32		
Ivanova, I.V., WOS:000791418000007, Sports Profile of Elite Athletes in Rhythmic Gymnastics, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000791418000007	0,5	
citarea 15 din 19		
Harabagiu, N., Parvu, C., WOS:000773540300006, The Statistical Analysis of the Game Action of the Middle-Blocker Based on the Application of the „Data Volley” Software, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000773540300006	0,5	
citarea 15 din 15		
Chen, LQ (Chen, Longqiang); Yang, SX (Yang, Shaoxiong), WOS 000727968700006, Impact of Sports Wearable Testing Equipment Based on Vision Sensors on the Sports Industry, factor de impact 2.137, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000727968700006	0,5	
citarea 16 din 26		
Castejon-Riber, C., Requena, F., Benitez-Sillero, J.D., Cmacho, R., WOS:000694492300001, Differences in Health-Related Fitness Variables between Adult Athletes and Non-Athletes with Down Syndrome: A Descriptive Study, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000694492300001	0,5	

citarea 24 din 36 Muntianu, V.A., Vizitiu, M.E., WOS:000682773700020, Bullying in Schools. How Physical Education Classes Reduce it, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000682773700020 citarea 1 și 18 din 18		1
Martinaș, F.P., Trofin, P.F., WOS:000682773700018, Changes in the Values of the Explosive Force of the Lower Limbs in Rugby Tag Players (U12), https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000682773700018 citarea 1 și 16 din 25		1
Nichifor, F., WOS:000682773700006, Identifying the Power Gap Between Employer and Employees, Within the Sports Field in Romania, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000682773700006 Citarea 7 din 10		0,5
Tanasă, A.R., Moraru, C.E., Dumitru, I.M., Trofin, F., Tomozei, R.a., Toader, N.G., WOS:000682773700009, Study on the Practice of Combined Muscular Fitness Forms, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000682773700009 Citarea 1, 2 și 10 din 16		1,5
Podstawski, R., Markowski, P., Choszcz, D., Boraczynski, M., Gronek, P., WOS: 000522388500176, Socioeconomic Determinants of the Anthropometric Characteristics and Motor Abilities of Polish Male University Students: A Cross-Sectional Study Conducted in 2000-2018, factor de impact 2.849 https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=CitedRefIndex&qid=66&SID=D12Zj3X9I9gTeXvo6mc&page=1&doc=2 citarea 53 din 68		0,5
Khanna, A., Koley, S., WOS: 000525525800001, Comparison of anthropometric profile and handgrip strength between inter-university volleyball players and a reference group, https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=CitedRefIndex&qid=66&SID=D12Zj3X9I9gTeXvo6mc&page=1&doc=3 citarea 47 din 64		0,5
Rus, C.M., Talaghir, L.G., Iconomescu, T.M., Petrea, R.G., WOS: 000502819000020, Curriculum Changes in Secondary School Physical Education and Sport Subject in the Romanian Education System, factor de impact 0.736 https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=CitedRefIndex&qid=66&SID=D12Zj3X9I9gTeXvo6mc&page=1&doc=4 citarea 17 din 25		0,5
Wali-Menzil, S., Hammoundi-Nassib, S., Ismail, S., Hammoundi, S.R., Hamrouni, I.K., Jarraya, M., WOS: 000459385800009, Role of the Mental Representation in Enhancing Motor Learning and Performing Gymnastic Element, https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=CitedRefIndex&qid=66&SID=D12Zj3X9I9gTeXvo6mc&page=1&doc=5 citarea 28 din 43		0,5
Nichifor, F., WOS: 00047444100034, Identification of Interrelations Between the Cultural Dimensions of an Organisation (Sports Camp), https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=CitedRefIndex&qid=66&SID=D12Zj3X9I9gTeXvo6mc&page=1&doc=6 citarea 1 din 8		0,5
Popescu, R., WOS: 000474444100044, Study on Physical Condition Level of Physical Education Teachers in Constanta County, https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=CitedRefIndex&qid=66&SID=D12Zj3X9I9gTeXvo6mc&page=1&doc=7 citarea 1 din 15		0,5
Știrbu, I., Rohnean, A.I., WOS: 000474444100053, New Statistical Methods of Analysis of the Volleyball Game (ProVBallStat 1.0), https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=CitedRefIndex&qid=66&SID=D12Zj3X9I9gTeXvo6mc&page=1&doc=8 citarea 9 din 10		0,5
Sari, I., WOS: 000359278300035, An Investigation of Imagery, Intrinsic Motivation, Self-efficacy and Performance in Athletes, factor de impact 0.195 https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=CitedRefIndex&qid=66&SID=D12Zj3X9I9gTeXvo6mc&page=1&doc=9 citarea 75 din 118		0,5
Mallet, A., Bellinger, P., Derave, W., Osborne, M., Minahan, C., WOS: 000599548000001, The age, height, and body mass of Olympic swimmers: A 50-year review and update, factor de impact 1.235 https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=CitedRefIndex&qid=66&SID=D12Zj3X9I9gTeXvo6mc&page=1&doc=1 citarea 38 din 55		0,5
Pârnu, C., Harabagiu, N., Alistar, G.A., WOS: 000884755700005, Integration of medically-exempt students in the physical education class by implementing a quiz application created according to the school curriculum, https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000884755700005		0,5

[illegible]

	78	3
Membru în comitetul științific al „5th Research in Teaching and Education”, 17-19 June 2022, Nice, France, https://www.rteconf.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „5th International Conference on Research in Education, Teaching and Learning”, 24-26 June 2022, Oslo, Norway, https://www.icetl.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „5th International Conference of Research in Education”, 01-03 July 2022, Munich, Germany, https://www.icreconf.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „4 th International Conference on Teaching, Learning and Education”, 08-10 July 2022, Zurich, Switzerland, https://www.ictle.com/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „1 st International Conference on Modern Studies in Humanities, Educational Sciences , Law and Social Studies”, 20 July 2022, Thessaloniki, Greece, https://helsconf.ir/en/page-20		3
Membru în comitetul științific al „5th International Academic Conference on Education”, 22-25 July 2022, Copenhagen, Denmark, https://www.iaceducation.org/		3
Membru în comitetul științific al „6th International Conference on Advanced Research in Education, Teaching and Learning”, 29-31 July 2022, Dublin, Republic of Ireland, https://aretl.org/		3
Membru în comitetul științific al „5th World Conference on Future of Education”, 10-12 August 2022, Stockholm, Sweden, https://www.wcfeducation.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „5th World Conference on Research in Education”, 19-21 August 2022, Paris, Franța, https://www.worldcre.org/conference-committee/		3
Membru în „2nd Global Conference on Children and Youth”, 26-28 August 2022, Cambridge – United Kingdom https://www.gccy.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „5th International Conference on Advanced Research in Education”, 26-28 August 2022, Cambridge, United Kingdom, https://www.educationconf.org/		3
Membru în comitetul științific al „4th World Conference on Education and Teaching”, 15-17 October 2021, Budapest, Hungary, https://www.etconf.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul de organizare al „The 8th International Conference of the Universitaria Consortium Education for Health and Performance ”, 21-22 October 2022, Cluj-Napoca, România, https://sport.ubbcluj.ro/en/conferinte-fefs/		3
Membru în comitetul științific al „5rd World Conferece on Research in Teaching and Education”, 28-30 October 2022, Milan, Italy, https://www.worldte.org/conference-committee/		3
Membru în comitetul științific al „5th International Conference on Modern Research in Education, Teaching and Learning”, 24-26 November 2022, London Uk, https://www.icmetl.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „4 th World Conference on Education and Teaching”, 2-4 December 2022, Paris, Franța, https://www.etconf.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „5 th World Conference on Teaching and Education”, 8-10 December 2022, Berlin, Germany, https://www.worldcte.org/conference-committee/		3
Membru în comitetul științific al „World Conference on Foreign Language Education ”, 16-18 December 2022, Oxford, United Kingdom, https://www.worldfle.org/scientific-committee/		3
2023 - 20		
Membru în comitetul științific al „6th International Conference on Research in Education, Teaching and Learning”, 17-19 February 2023, Barcelona, Spain, https://www.icetl.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „5th International Conference of Research in Education”, 03-05 March 2023, Vienna, Austria, https://www.icreconf.org/		3
Membru în comitetul științific al „6 th International Conference on Teaching, Learning and Education”, 10-12 March 2023, Prague, Czech Republic, https://www.ictle.com/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „7th International Conference on Advanced Research in Education, Teaching and Learning”, 17-19 March 2023, Berlin,Germany, https://aretl.org/		3
Membru în comitetul științific al „6th International Academic Conference on Education”, 24-26 March 2023, Oxford, United Kingdom, https://www.iaceducation.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „2nd International conference on Humanities, Law, Social Studies and Psychology, 15 May 2023, Izmir, Turkey, https://2hlsconf.ir/en/page-19		3
Membru în comitetul științific al „6 th World Conference on Future on Education”, 19-21 May 2023, Milan, Italy, https://www.wcfeducation.org/scientific-committee/#		3
Membru în comitetul științific al „6th International Conference on New Trends in Teaching and Education”, 26-28 May 2023, Brussels, Belgium, https://www.ntteconf.org/scientific-committee/	60	3
Membru în comitetul științific al „6th International Conference on Advanced Research in Education”, 02-04 June 2023, Cambridge, United Kingdom, https://www.educationconf.org/scientific-committee/		3
Membru în „3nd Global Conference on Children and Youth”, 02-04 June 2023, Cambridge – United Kingdom https://www.gccy.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „6th World Conference on Research in Education”, 9-11June 2023, Nice, Franța, https://www.worldcre.org/conference-committee/		3
Membru în comitetul științific al „6th World Conferece on Research in Teaching and Education”, 07-09 July, Zurich, Switzerland, https://www.worldte.org/conference-committee/		3
Membru în comitetul științific al „6th International Conference on Modern Research in Education, Teaching and Learning”, 28-30 July 2023, Dublin, Republic of Ireland, Uk, https://www.icmetl.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „5th World Conference on Education and Teaching”, 03-05 August 2023, Stockholm, Sweden, https://www.etconf.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „7th International Conference on Research in Education, Teaching and Learning”, 10-12 August 2023, Berlin, Germany, https://www.icetl.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „6th World Conference on Teaching and Education”, 17-18 August 2023, Los Angeles, United States, https://www.worldcte.org/conference-committee/		3
Membru în comitetul științific al „2ndWorldConference on Foreign Language Education ”, 25-27 August 2023, Oxford, United Kingdom, https://www.worldfle.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „7th International Conference on Research in Education”, 15-17 September 2023, Prague, Czech Republic, https://www.icreconf.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „7th International conference on Teaching, Learning and Education”, 03-05 November 2023, Copenhagen, Denmark, https://www.ictle.com/scientific-committee/		3

Membru în comitetul științific al „7th International Academic Conference on Education”, 10-12 November 2023, London, United Kingdom, https://www.iaceducation.org/scientific-committee/		3
2024 - 16		
Membru în comitetul științific al „8th International conference on Advanced Research in Education, Teaching and Learning”, 14-16 March 2024, Berlin, Germany, https://aretl.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „7th International Conference on Advanced Research in Education”, 07-09 June 2024, Cambridge, United Kingdom, https://www.educationconf.org/scientific-committee/		3
Membru în „4th Global Conference on Children and Youth”, 02-04 June 2024, Cambridge – United Kingdom https://www.gccy.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „6th World Conference on Education and Teaching”, 20-22 June 2024, Vienna, Austria, https://www.etconf.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „8th International Conference on Research in Education”, 28-30 June 2024, Prague, Czech Republic, https://www.icreconf.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „7th World Conference on Teaching and Education”, 05-07 July 2024, Amsterdam, Netherlands, https://www.worldcte.org/conference-committee/		3
Membru în comitetul științific al „3rd World Conference on Foreign Language Education”, 19-21 July 2024, London, United Kingdom, https://www.worldfle.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „8th International Conference of Research in Education”, 28-30 June 2024, Amsterdam, Netherlands, https://www.icreconf.org/		3
Membru în comitetul științific al „8 th International Conference on Teaching, Learning and Education”, 26-28 July 2024, Dublin, Republic of Ireland, https://www.ictle.com/scientific-committee/	48	3
Membru în comitetul științific al „8th International Academic Conference on Education”, 23-25 August 2024, Oxford, United Kingdom, https://www.iaceducation.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „World Conference on English Literature and Linguistics”, 23-25 August 2024, Oxford, United Kingdom, https://www.elconf.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „8th International Conference on New Trends in Teaching and Education”, 20-22 September 2024, Prague, Czech Republic, https://www.ntteconf.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „8th World Conference on Research in Education”, 01-03 November 2024, Copenhagen, Denmark, https://www.worldcre.org/conference-committee/		3
Membru în comitetul științific al „8th International Conference on Modern Research in Education, Teaching and Learning”, 08-10 November 2024, Bangkok, Thailand, https://www.icmetl.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „9th International Conference on Advanced Research in Education, Teaching and Learning”, 06-08 December 2024, Paris, France, https://aretl.org/		3
Membru în comitetul științific al „8 th World Conference on Future on Education”, 12-14 Decembrie 2024, Cambridge, United Kingdom, https://www.wcfeducation.org/scientific-committee/#		3
2025 - 27		
Membru în comitetul științific al „6th International Conference on Research in Education, Teaching and Learning”, 21-23 February 2025, Milan, Italy, https://www.icetl.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „9th International Conference on Research in Education, Teaching and Learning”, 21-23 February 2025, Milan, Italy, https://www.icetl.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „8th World Conference on Research in Teaching and Education”, 14-16 March, Berlin, Germany, https://www.worldte.org/conference-committee/		3
Membru în „5th Global Conference on Children and Youth”, 27-29 March 2025, Oxford – United Kingdom https://www.gccy.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „8th International Conference on Advanced Research in Education”, 27-29 March 2025, Oxford – United Kingdom, https://www.educationconf.org/scientific-committee/	81	3
Membru în comitetul științific al „7th World Conference on Education and Teaching”, 21-23 March 2024, Prague, Czech Republic, https://www.etconf.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „9th International Conference on Research in Education”, 16-18 April 2025, Athens, Greece, https://www.icreconf.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „8th World Conference on Teaching and Education”, 06-08 June 2025, Cambridge, United Kingdom, https://www.worldcte.org/		3
Membru în comitetul științific al „9 th International Conference on Teaching, Learning and Education”, 25-27 April 2025, Madrid, Spain, https://www.ictle.com/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „8th World Conference on Teaching and Education”, 06-08 June 2025, Cambridge, United Kingdom, https://www.worldcte.org/conference-committee/		3
Membru în comitetul științific al „2nd International Teaching and Education Teaching and Education Conference”, 06 - 08 June 2025, Brussels, Belgium, https://www.teduconf.org/		3
Membru în comitetul științific al „9th International Conference on New Trends in Teaching and Education”, 20-22 June 2025, Nice, France, https://www.ntteconf.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „9th International Academic Conference on Education”, 04-06 July 2025, Zurich, Switzerland, https://www.iaceducation.org/scientific-committee/		3
Membru în comitetul științific al „4th World Conference on Foreign Language Education” London, United Kingdom 18 - 20 July 2025, https://www.worldfle.org/		3
Membru în comitetul științific al „9th World Conference on Research in Education”, 25-27 July 2025, Dublin, Republic of Ireland https://www.worldcre.org/conference-committee/		3
Membru în comitetul științific al „9th World Conference on Future of Education Shaping the Future of Education Through Global Discussions”, 25-27 July 2025, Toronto, Canada, https://www.wcfeducation.org/		3
Membru în comitetul științific al „2nd World Conference on Teaching, Learning, and Education”, 25-27 July 2025, Copenhagen, Denmark, https://www.worldtle.org/		3
Membru în comitetul științific al „2nd International Academic Conference on Teaching and Education”, 01 – 03 August 2025, Stockholm, Sweden, https://www.icteducation.org/		3

	Membru în comitetul științific al „World Conference on English Literature and Linguistics”, 23-25 August 2025, Oxford, United Kingdom, https://www.ellconf.org/scientific-committee/ Membru în comitetul științific al „9th International Conference on Modern Research in Education, Teaching and Learning”, 22-24 August 2025, Oxford, United Kingdom, https://www.icmetl.org/ Membru în comitetul științific al „International Conference on Research in Education”, 07 - 09 November 2025, Munich, Germany, https://www.icreconf.org/ Membru în comitetul științific al „2nd World Conference on Education”, 03-05 October 2025, Milan, Italy, https://www.worldeduconf.org/ Membru în comitetul științific al „9th World Conference on Research in Teaching and Education”, 14 - 16 November 2025, London, United Kingdom, https://www.worldte.org/ Membru în comitetul științific al „10th International Conference on Research in Education, Teaching and Learning”, 21 - 23 November 2025, Copenhagen, Denmark, https://www.icetl.org/ Membru în comitetul științific al „6th Global Conference on Children and Youth”, 12 - 14 December 2025, Cambridge, United Kingdom, https://www.gccy.org/ Membru în comitetul științific al „10 th International Conference on Teaching, Learning and Education”, 28-30 November, Vienna, Austria, https://www.ictle.com/scientific-committee/ Membru în comitetul științific al „9th International Conference on Advanced Research in EDUCATION” 12 - 14 December 2025, Cambridge - United Kingdom, https://www.educationconf.org/ 2026 - 7 Membru în comitetul științific al „10th International Conference on New Trends in Teaching and Education”, 20-22 February 2026, Barcelona, Spain, https://www.ntteconf.org/scientific-committee/ Membru în comitetul științific al „10th International Academic Conference on Education”, 12-14 March 2026, Berlin, Germany, https://www.iaceducation.org/scientific-committee/ Membru în comitetul științific al „10th World Conference on Future of Education Shaping the Future of Education Through Global Discussions”, 27-29 March 2026, Oxford, United Kingdom, https://www.wcfeducation.org/ Membru în comitetul științific al „3rd International Academic Conference on Teaching and Education”, 20-22 March 2026, Sydney, Australia, https://www.icteducation.org/ Membru în comitetul științific al „10th World Conference on Research in Education”, 24-26 April 2026, Madrid, Spain, https://www.worldcre.org/conference-committee/ Membru în comitetul științific al „5th World Conference on Foreign Language Education” London, United Kingdom 15-17 May 2026, https://www.worldfle.org/ Membru în comitetul științific al „3rd International Teaching and Education Teaching and Education Teaching and Education Conference”, 29-31 May 2026, Warsaw, Poland, https://www.teduconf.org/	21	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
I20	Președinte sau membru în comitetul executiv al unei asociații profesionale internaționale (m = 3) sau naționale (m = 1)	2 x m	Asociație
I21	Premii și distincții I21.1. Premii pentru activitatea științifică oferite de către instituții sau asociații științifice/profesionale internaționale (m = 3) sau naționale de prestigiu (CNCS, etc.) (m = 1) (nu sunt incluse granturile de deplasare sau premiile articolelor din zona roșie, galbenă etc.)	4 x m 12 pct.	Premiu
	Puni Alexandru-Rareș - Locul II la Olimpiada Tinerilor Doctoranzi 2012, acordat de Centrul de Cercetare pentru Performanță Umană în parteneriat cu Institutul Național pentru Cercetare în Sport, București, https://www.ccpu.ro/Simpozion2012/rezultate2012romeng.htm		4
	I21.2. Premii pentru activitatea didactică oferite de către instituții/asociații de profil internaționale sau naționale de prestigiu (ex. profesor Bologna etc.) (m = 1) I21.3. Obținerea în activitatea unor rezultate de prestigiu privind promovarea țării și a învățământului românesc (de exemplu distincțiile, medaliile primite de către sportivi, antrenori, alți specialiști pentru rezultate la JO, CM, CE etc., oferite de Președinția României, MENCS, MTS etc.) (m = 1)		
	Certificat de recunoaștere pentru participarea la Baku 2015 European Games cu Naționala de Senioare a României – Volei; Locul I în calitate de antrenor la Campionatul Național Universitar de Volei Feminin oferită de Federația Sportului Școlar și Universitar sub egida Ministerului Educației Naționale și Cercetării Științifice și Guvernul României - 2016		4 4
I22	Coordonator al unei colecții de carte	6	Colecție
I23	Carte coordonată relevantă pentru domeniu (m A1 = 3; m A2 = 1; m B = 0-5)	8 x m/n	Carte
I24	Redactor șef/editor sau membru în comitetul editorial al unei reviste cu comitet științific și peer-review I24.1. Revistă indexată Web of Science (m = 3) I24.2. Revistă indexată în cel puțin două BDI (m = 1) I24.3. Revistă indexată într-un BDI (m = 0.5)	4 x m 76 pct.	Revistă
	Membru în editorial Board – Journal of Medical Clinical Case Reports, https://unisciencepub.com/editorial-board-journal-of-medical-clinical-case-reports/ Reviewers Academic Business Current Data Index, https://abcdindex.com/reviewer/puni-alexandru-rareș-000-051-881 Membru în Editorial Board – International Journal of Sports Sciences and Fitness (IJSSF), http://www.ijssf.org/editorialboard.php Reviewers Board of Athens Journal of Sports (ATINER), din 09.09.2019, https://www.athensjournals.gr/ajspo/ajsporb Reviewers Board of Sport & Society, din 20.12.2019, https://sportsisocietate.ro/colectiv Reviewers Board of Advances in Science, Technology and Engineering Systems Journal (ASTESJ), din 03.05.2020; Reviewers Board of Athens Journal of Health and Medical Sciences, din 09.09.2019, https://www.athensjournals.gr/ajh/ajhrb		4 4 4 4 4 4 4

	Reviewers Editor Board Frontiers https://loop.frontiersin.org/people/1386209/overview Membru în Editorial Board – Ciencia-Heals, (ISSN 0115-6454), https://ciencia-heals.wmsu.edu.ph/sports-science-education-physical-culture-sports-and-physical-education-management-and-marketing-in-sports/, din 2020; Editor International Journal of Medical and Health Research, http://www.medicalsciencejournal.com/board, din 19.06.2021 Editor International Journal of Medicine Sciences, http://www.medicinejournal.in/board Membru în Editorial Board – International Journal of Sport, Exercise and Health Research, https://www.sportscienceresearch.com/editorial_board.html Membru în Editorial Board – American Journal of Sports Science, http://www.sportssci.org/editorialboard Membru în Editorial Board – American Journal of Sports Science, http://sciencepg.com/journal/editorialboard?journalid=155 Editor în International Journal of Medical Science and Clinical Research, http://www.journalofmedical.com/board Reviewer's Board în „Revista Românească pentru Educație Multidimensională”, https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/about/editorialTeam Reviewer's Board in Journal of Engineering Research and Sciences (JENSIR) din 10.01.2022 Reviewer LUMEN din 21.07.2021, https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/about/editorialTeam Membru în Editorial Team al „Moldavian Journal for Education and Social Psychology”, https://lumenpublishing.com/journals/index.php/mjesp/about/editorialTeam		4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4
I25	Referent științific ad-hoc pentru reviste cu comitet științific și peer-review I25.1. Revistă indexată Web of Science I25.2. Revistă indexată BDI (alta decât WoS)	0.3/0.2 0,2 pct.	Articol
	Membru în comitetul științific UVT, facultatea de Educație Fizică și Sport, Timișoara – https://studconfefs.uvt.ro/wp-content/uploads/2021/05/comitete-studconfefs.pdf		0,2
I26	Profesor asociat/visiting scholar pentru o durată de cel puțin o lună de zile/susținerea unei conferințe sau prelegeri în fața cadrelor didactice sau a doctoranzilor (se punctează un singur aspect per universitate; nu sunt incluse aici schimburile Erasmus) 26.1 la o universitate din TOP 500 conform clasamentului URAP (m = 3) 26.2 la o universitate din afara topului 500 URAP, ca urmare a unei invitații nominale din partea instituției gazdă (m = 1) 26.3 profesor invitat/lector al federațiilor internaționale pe ramură de sport/Academiei Olimpice a CIO/Asociații profesionale internaționale (m = 1)/federațiilor naționale pe ramură de sport sau Academiei Olimpice a COSR (m = 0,5)	0.5 x m 0,25 pct.	Instituție /invitație
	Lector la Federația Română de Volei		0,25
I27	Director al unui grant finanțat/instituția coordonată I27.1 Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională, acordat de către o agenție/instituție internațională (m = 3) I27.2. A. Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție națională/B. Coordonator echipă România pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție internațională (m = 1) I27.3. A. Director sau coordonator partener al unui grant de dezvoltare instituțională (de exemplu tip POSDRU, Erasmus + etc.)/B. Director sau coordonator partener al unui grant de cercetare cu relevanță specifică (de exemplu finanțat de către o companie), obținut prin competiție națională sau internațională/C. Coordonator partener pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție națională (m = 0.5)	9 x m 9 pct.	Grant
	Director de proiect, Creșterea echității sociale, în vederea incluziunii sociale și sporirea accesului la învățământul superior – SUPORT+, CNFIS-FDI-2026-F-0589, contract nr 20562/18.06.2026, valoare 392.000 Lei Manager de proiect, Coordonator partener al grantului de dezvoltare instituțională Sports + For Social Change prin ERASMUS-SPORT-2021-SSCP, Type of Action: ERASMUS-LS, number 101050458, Acronym S4SC, Type of Model Grant Agreement: ERASMUS Lump Sum Grant, contract nr. 15404/27.07.2022, valoare 60.000 Euro		4,5 4,5
I28	Membru în echipa unui grant finanțat/instituția coordonată I28.1 Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională sau națională (m = 1)	3 x m 58,5 pct.	Grant
	- Coordonator activități în cadrul proiectului „Universitatea pentru toți: incluziune și succes” (UTIS), cod proiect CNFIS-FDI-2025-F-0395 din domeniul: D1 – Creșterea echității sociale, în vederea incluziunii sociale și sporirea accesului la învățământul superior, contract nr. 18985/20.05.2025; - Exert tematică orizontală și secundară în cadrul proiectului „Acces la educație, succes în viitor – Edu ACCES”, contract de finanțare nr. G2024-99243 din 23.12.2024, contract nr. 19662, 01.10.2025; „Sports+ For Social Change (S4SC)”, responsabil rezultatele proiectului – WP1, contract nr. 15405/27.07.2022; - Membru echipă de acreditare program de master, contract nr. 14268/29.10.2021 din cadrul proiectului CNFIS-FDI-2021-0546; „Educație pentru o societate echitabilă – ACCES EDU”, finanțat prin contractul de finanțare CNFIS-FDI-2022-046, Expert selecție și instruire, contract nr. 14933/18.05.2022, 15786/17.10.2022; „Educația fizică și sportul: model de reușită” (SPORTREMEDI), acord de grant nr. 217//SGU/NC//II din data de 18.09.2019, tutore contracte nr. 14658/03.03.2022, 11610/08.05.2022, 13341/23.04.2021, 12485/29.10.2020, asistent manager contract nr. 14464/20.12.2021; „Start în carieră prin master didactic”, cod MySMIS 2014: 140783, Contract nr.	45	3 3 3 3 3 3 3

	112360/DGPECU/09.12.2020, POCU/864/6/21/140783, tutore de practică (profesor coordonator), contract nr. 13222/18.03.2021 și 15902/14.12.2022; 8. „Centrul de Învățare LEARN&CONNECT”, acord de grant nr. 286/SGU/CI/III din 18.12.2019, tutore, contract nr. 12985/12.02.2021, 14674/08.03.2022, 17003/21.09.2023; 9. „Cum ajung profesor/antrenor?” (CAPA), acord de grant 321/SGU/PV/III din data de 18.06.2020, Asistent manager, contract nr. 11936/10-07-2020, 13537/11.06.2021, 16310/12.04.2023, 14984/30.05.2022; 17465/25.03.2024; 10. „Experiența universitară timpurie pentru elevii aflați în situație de risc: program punte în domeniile Educație Fizică și Sport și Teologie Romano-Catolică” (TEOSPOR), acord de grant 125/SGU/PV/II din data de 07.05.2020, tutore curs, contract nr. 11832/22.06.2020; 11. „Vacanță juridică DREPT în Iași (Drept în Iași!) II/PV/25”, acord de grant nr. 123/SGU/PV/II din data de 07.05.2019, tutore, contract nr. 11747/12.06.2020; 12. „Fair Play and Happiness Through Sports” - FAIRHAP, 579709-EPP-1-2016-2EL-SPO-SCP, durata 24 luni (01.01.2017 – 31.12.2018), Cercetator, Adeverință nr. 417/15.05.2017; 13. „Managementul comunicării cu alumnii pentru instituții de învățământ superior din România”, POSDRU/86/1.2/S/56283, durată 4 luni (01.07.2013 – 31.10.2013), Expert termen scurt (expert C) (S) Codul funcției 242402, contract nr. 6085/28.06.2013; 14. „Investing in People Who can Practice and can Transform Their Future”, No 2018-1-BG01-KA102-047127, Adeverință; 15. „Cross-Border Cooperation For Common Needs: Health, environment, Sport”(HES), Application ref. 1/3/134, HES-CODE MIS-ETC:946, membru voluntar, Adeverință 385/02.04.2012;		3 3 3 3 3 3 3
	128.2. Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță specifică sau a unui grant de dezvoltare instituțională obținut prin competiție internațională sau națională (m = 0,5)		
	FIST –Iași 2023, Festivalul Internațional al sportului pentru tineret, 03.08.2023-31.10.2023, Instructor educație fizică, contract nr. 11/02.08.2023, Contract finanțat de Primăria Municipiului Iași nr. 98397 din data de 31.07.2023, valoare contract 90000 Ron; Junior Achievement of Romania – JAR – Program internațional derulat în parteneriat cu Ministerul Educației Naționale, an universitar 2022-2023, Cod Acord: CJ14-00031503, profesor coordonator; Junior Achievement of Romania – JAR – Program internațional derulat în parteneriat cu Ministerul Educației Naționale, an universitar 2021-2022, Cod Acord: CJ14-00026667, profesor coordonator ; Junior Achievement of Romania – JAR – Program internațional derulat în parteneriat cu Ministerul Educației Naționale, protocol nr. 10184/12.05.2003, An universitar 2020-2021, Cod Acord: CJ14-00022451, profesor coordonator ; „Turism ecologic și orientare turistică studențească” (Proiect extracurricular), aprobare MEN nr. 39050/15.10.2019, înregistrat la UAIC cu nr. 19591/16.10.2019, coordonator proiect; Junior Achievement of Romania – JAR – Program internațional derulat în parteneriat cu Ministerul Educației Naționale, protocol nr. 10184/12.05.2003, An universitar 2019-2020, profesor coordonator modul Blended Learning (27 studenți) și HP Life – Înființarea unei afaceri (3 studenți); Big Game – Descoperă Iașiul în mișcare, coordonator proiect, 25-26.05.2019, https://www.sport.uaic.ro/big-game-descopera-iasul-in-miscare/ FITSPORT, Festivalul Internațional al tinereții, științei și sportului, 01.08.2017-31.12.2017, Responsabil tehnic, Adeverință; „E-learning pentru parteneri sociali”, ID 51265, Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, „Investește în oameni”, membru voluntar din 18.05.2012 până la 31.08.2013, contract nr.96/v_18.05.2012	13,5	1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5
129	Activitate de mentorat/îndrumare 29.1. Conducător științific/membru în comisia de îndrumare sau de evaluare a tezelor de doctorat (punctajul total la 29.1 este plafonat la maximum 10 puncte) 29.2. Mentor cu rol oficial de Îndrumare a unor cercetători postdoctorali	1/0.5	Doctorand/comisie
		1	Îndrumat
130	30.1. Inițierea sau coordonarea unor programe de studii universitare sau post-universitare 30.2. Publicarea unor cursuri universitare (nu pot fi punctate aici contribuții ce au fost incluse la indicatorii I3, I7 sau I12) 30.3. Introducerea unor discipline noi în planul de învățământ	2	Program
		1	Curs
		0.5	Disciplină
131	Coordonarea unui centru sau laborator de cercetare, recunoscut de către Senatul Universității sau Consiliul Științific al Institutului de cercetare	2	Centru
132	Evaluator proiecte/membru în Panel în competiții internaționale (m = 3)/naționale (m = 1) de granturi de cercetare	1 x m 4 pct.	Ediție competitive
	Evaluator în cadrul schemei de Granturi „PNRR – DOTLAB -2024 – Dotarea cu mobilier, materiale didactice și echipamente digitale a unităților de învățământ preuniversitar și a unităților conexe”, Evaluator în cadrul schemei de Granturi Planul Național pentru Reducerea Abandonului Școlar (SG PNRAȘ), 2022, Certificat nr. D-2300-013B-7560; Evaluator în cadrul schemei de Granturi „PNRR – Smartabs-2023 – Dotarea cu laboratoare inteligente a unităților de învățământ secundar superior, a palatelor și a cluburilor copiilor”, Certificat nr. D-2300-046Q-2596; Evaluator în cadrul schemei de Granturi „PNRR – Dotări -2023 – Dotarea cu mobilier, materiale didactice și echipamente digitale a unităților de învățământ preuniversitar și a unităților conexe”, Certificat nr. D-2300-046J-2593;		1 1 1 1
133	Membru în grupul de experți 33.1. Comisii/consilii științifice sau organisme internaționale (de exemplu UNESCO, UNICEF, CIO, Federații internaționale pe ramuri de sport etc.) (m = 3) 33.2. Comisii/consilii științifice sau organisme naționale (CNATDCU, CNCS, ANCS, ARACIS sau alt grup de lucru consultativ/de lucru la nivelul MENCS sau la nivel interministerial, alcătuit ca urmare a unui ordin emis de MENCS sau de către un alt for ministerial (m = 1)	1 x m	Comisie

I34	Furnizarea de servicii pentru beneficiarii externi ai instituției (cursuri sau programe de formare/perfecționare profesională în domeniu)	0,5 7 pct.	Pe curs avizat
	Instructor Fitness – Tutore curs „Menținerea igienei personale” – program derulat prin Univeristate; Cursuri formare adulți în cadrul Firmei „ALMA Concept” – program derulat în afara Univeristății		3 cursuri x 0.5=1,5 11 cursuri x 0,5=5,5
I35	35.1. Antrenor emerit/profesor emerit/maestru emerit al sportului/arbitru internațional/comisar/observator (se iau în calcul doar calitățile existente la data înscrierii în concurs) 35.2. Premii pentru activitatea sportivă acordate de către instituții naționale (MTS, MENCS, COSR) sau internațional 35.3. Performanțe ale sportivilor antrenați (JO, CM, JMU - locurile 1-5; CE, CN - locurile 1), creații pe linia sportului de performanță, recuperării motrice și funcționale, kinetoterapiei și kinetoprofilaxie (linii metodice/metodologii/strategii de pregătire pe ramuri de sport/probă sportivă recunoscute în comunitatea de specialiști/federații pe ramuri de sport); programe de profilaxie și recuperare prin mijloace kinetice pentru diferite categorii de populație/grupe de vârstă/grupe profesionale/patologii) recunoscute de organisme profesionale și/sau științifice naționale și internaționale.	3/2/2	Pe titlu/premiu/activitate

STANDARDE MINIMALE PENTRU DOMENIUL EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Aria A1	Criteriu	Indicatori esențiali/suma indicatorilor	Standard minimal profesor/CS I/abilitare	Punctaj PUNI Alexandru-Rareș
Realizări științifice (A1)	C1	I1	6	77,142
	C2	I3 + I4	24	60
	C3	Total A1 (I1+...+I15)	65	274,867
Vizibilitate și impact (A2)	C4	I16	4	29,5
	C5	I27	4	9
	C6	Total A2 (I16+...+I36)	55	543,75
	C7	Total general	120	818,617