

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2026-2027**

UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI
"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Domeniul: Educație fizică și sport**Area of study: Physical Education And Sports**

Specializarea/Programul de studiu: Educație fizică și sportivă

Programme of study: Physical and sports education

Limba de predare: română

Teaching language: romanian

Durata studiilor: 6 semestre

Length of the programme of study: 6 semesters

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

I. REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII:**a. Cunoștințe**

- Pentru disciplinele fundamentale (conform anexei de mai jos): RI-C1
- Studentul/Absolventul explică și interpretează concepte generale, principii și metode de bază din domeniul motricității umane, al organizării și conducerii activității specifice domeniului, în contexte formative, educative, competiționale, terapeutice și organizaționale.
- Studentul/Absolventul explică și aplică în mod creativ, achizițiile teoretice și practice din domeniul educației fizice și sportului, al kinetoterapiei și al managementului în sport, prin adaptarea și particularizarea intervențiilor.

b. Aptitudini

- Pentru disciplinele fundamentale (conform anexei de mai jos): RI-A1
- Interpretează sensurile principale ale conceptelor de bază ale teoriei, metodicii și practicii educației fizice, sportului, kinetoterapiei și ale managementului.
- Colectează, selectează și prelucrează date utilizate în scopul interpretării rezultatelor teoretice și experimentale.
- Proiectează, planifică și evaluează programe formative, educative și de recuperare, strategii de dezvoltare organizațională, după caz.
- Organizează și conduce activități specifice domeniului de competență, pentru diferite categorii de beneficiari.

c. Responsabilitate și autonomie

- Pentru disciplinele fundamentale (conform anexei de mai jos): RI-RA1
- Argumentează în mod autonom și responsabil aplicarea cunoștințelor teoretice și practice.
- Demonstrează autonomie în analiza și caracterizarea problematicii specifice domeniului.
- Realizează lucrări, rapoarte și prezentări de specialitate în format digital.
- Identifică și rezolvă probleme de specialitate aplicând tehnici de lucru și de cercetare adaptate condițiilor și scopului activităților pe care le desfășoară.
- Exerciță diferite roluri în cadrul echipelor interdisciplinare (inclusiv rolul de coordonator al acestora).

II. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ;

180 credite din care:

156 credite la disciplinele obligatorii;

inclusiv 2 credite pentru o limbă străină (1/6 semestre);

24 credite la disciplinele opționale;

Și

0 credite pentru disciplina Educație fizică;

4 credite la disciplinele facultative;

10 credite pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor.

III. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune			
	Sem I	Sem II	Sem I		Sem II	
			E ¹	R ²	E	R
Anul I	14	14	3	1	3	1
Anul II	14	14	3	1	3	1
Anul III	14	14	3	1	3	1

¹ Sesiune de examene

² Sesiune de restanțe

IV. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I				Semestrul II			
	C	S	L+Lp	Pondere ³	C	S	L+Lp	Pondere
Anul I	9	6	8	156%	7	4	11	214%
Anul II	8	2	13	188%	10	4	14	180%
Anul III	7	6	10	229%	7	7	8	214%

³(S + L + Lp)/C

V. NUMĂRUL DE ORE DE ACTIVITATE ORGANIZATĂ PREVĂZUTĂ ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

Tip activitate	Nr. ore	Pondere
Curs	672	34%
Seminar	406	21%
Laborator + Lucrări practice	896	45%
Număr total ore	1974	100%

VI. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

	Categorie formativă		
	DF	DS	DC
Semestrul I	78%	0%	22%
Semestrul II	59%	41%	0%
Semestrul III	13%	61%	26%
Semestrul IV	0%	67%	33%
Semestrul V	13%	35%	52%
Semestrul VI	9%	73%	18%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	27%	47%	26%

DF - Discipline fundamentale / DS - Discipline de specialitate / DC - Discipline complementare

VII. PONDEREA ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ DUPĂ OPȚIONALITATEA DISCIPLINELOR

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul I	100%	0%	0%
Semestrul II	100%	0%	0%

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul III	74%	26%	9%
Semestrul IV	86%	14%	0%
Semestrul V	74%	26%	0%
Semestrul VI	73%	27%	9%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	84%	16%	3%

Ponderea se raportează la numărul de ore obligatorii și opționale

VIII. NUMĂR ORE PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII PENTRU DISCIPLINE CU STATUT REGLEMENTAT

Activitate asimilată cu	Număr ore
Educație fizică	0
TIC	28
Etica și integritatea academică	42
Practica de specialitate	112
Proiect	0
Elaborare lucrare finalizare studii	56

IX. NUMĂR EVALUĂRI PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

	Tipul evaluării		
	Examen	Colocviu	Verificare pe parcurs
Semestrul I	6	1	0
Semestrul II	5	1	1
Semestrul III	4	2	1
Semestrul IV	4	2	3
Semestrul V	5	2	1
Semestrul VI	4	3	0
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	28	11	6

X. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR - perioada iunie-iulie

Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor (în afara celor 180 de credite obligatorii): 10.

XI. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

- se alege câte o disciplină;

XII. OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILA

Simbol	Cod	Denumire
	SDG3	Sănătate și bunăstare
	SDG4	Educație de calitate

RECTOR,
Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA



DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALĂȘEI

ANEXĂ - REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII

Domeniul: Educație fizică și sport

Nr. crt.	Cunoștințe (RI-C)	Aptitudini (RI-A)	Responsabilitate și autonomie (RI-RA)
1.	<p>Studentul/Absolventul explică noțiunile generale ale domeniului, referitoare la formele de organizare ale activității de educație fizică și sport, principiile, metodele și mijloacele fundamentale aplicabile în forme diferite de organizare, conceptele de motricitate și activitate motrică, astfel încât să poată fi utilizate în context formativ și performanțial.</p> <p>Studentul/Absolventul explică procesele de creștere și dezvoltare, implicațiile lor asupra motricității, tipologia constituțională somatofuncțională, motrică și psihică, corelațiile dintre tipul constituțional și cerințele/particularitățile activității de educație fizică și sport, astfel încât să poată fi utilizate în context formativ și performanțial.</p>	<p>Studentul/Absolventul: Utilizează noțiunile fundamentale ale motricității umane în contexte variate. Clasifică formele de organizare și practicarea a activității de educație fizică și sport. Analizează și înțelege dezvoltarea fizică și motrică a individului. Identifică și interpretează tipologia constituțională (somatofuncțională, motrică și psihică). Integrează conceptele de creștere și dezvoltare în strategii educaționale și de performanță. Utilizează terminologia, în funcție de activitățile motrice.</p>	<p>Studentul/Absolventul: Exemplifică acte, acțiuni și activități motrice. Oferă feedback constructiv pentru îmbunătățirea tehnicii și performanței în funcție de principiile și metodele învățate. Adaptează conținutul exercițiilor în funcție de forma de organizare și practicarea a acestuia. Selectează și adaptează metodele și mijloacele în funcție de posibilitățile fizice și motrice ale indivizilor. Crează programe individualizate în funcție de nevoile și caracteristicile individuale și de grup. Adoptă decizii independente privind ritmul de asimilare a cunoștințelor și aptitudinilor motrice. Argumentează utilizarea terminologiei de specialitate în cadrul unor dezbateri din domeniu.</p>
2.	<p>Studentul/Absolventul explică și descrie noțiunile fundamentale de anatomie, biomecanică și fiziologie, a fundamentelor biomecanice și comportamentale ale activităților motrice, în scopul utilizării eficiente pentru gestionarea efortului fizic sportiv.</p>	<p>Studentul/Absolventul: Identifică structuri anatomice ale organismului uman și relațiile cu funcțiile acestora. Prezintă acțiunile diferitelor grupe musculare și parametrii de mișcare. Caracterizează efortul fizic în funcție de particularitățile somato-funcționale, motrice și psihice ale organismului uman.</p>	<p>Studentul/Absolventul: Argumentează rolul aparatelor și sistemelor corpului uman în efectuarea actelor și acțiunilor motrice. Recunoaște parametrii de mișcare ai acțiunilor motrice. Stabilește parametrii efortului fizic în funcție de obiectivele de instruire.</p>
3.	<p>Studentul/Absolventul descrie structura, principiile și mecanismele de bază ale evoluției și funcționării psihicului uman, relația sistemică subiect – mediu, metodele și tehnicile de evaluare a caracteristicilor psihomotrice la diferite vârste, în contextul practicării exercițiilor fizice.</p>	<p>Studentul/Absolventul: Explică rolul proceselor cognitive în comportamentul motric uman. Prezintă rolul manifestărilor socio- afective în modelarea comportamentului motric. Ilustrează influența exercițiilor fizice asupra relațiilor sociale.</p>	<p>Studentul/Absolventul: Alege mijloace de instruire care să favorizeze manifestarea și dezvoltarea proceselor cognitive. Formulează situații de instruire care să modeleze manifestări socio-afective în practicarea exercițiilor fizice. Gestionează relațiile interumane în contextul practicării exercițiilor fizice.</p>
4.	<p>Studentul/Absolventul definește și clasifică diferitele tipuri de exerciții fizice ca mijloace de instruire aplicabile în contextul practicării activităților motrice.</p>	<p>Studentul/Absolventul: Identifică forma și conținutul exercițiului fizic. Selectează exerciții fizice în funcție de finalitatea acestora. Exemplifică diferite tipuri de exerciții fizice.</p>	<p>Studentul/Absolventul: Caracterizează diferite tipuri de exerciții fizice în funcție de un set de criterii prestabilite. Alege forme de organizare a exercițiilor fizice în funcție de</p>

Nr. crt.	Cunoștințe (RI-C)	Aptitudini (RI-A)	Responsabilitate și autonomie (RI-RA)
			obiectivele de instruire urmărite. Organizează grupuri de practicanți ai exercițiilor fizice în funcție de finalitatea activităților motrice și de resurse. Selectează exerciții fizice în funcție de particularitățile practicanților.
5.	Studentul/Absolventul explică diferite metode de predare în activitățile motrice, în vederea favorizării însușirii de cunoștințe și a creșterii eficienței actului educațional.	Studentul/Absolventul: Selectează metode de predare adecvate obiectivelor de instruire. Utilizează metodele de predare în acord cu conținuturile programelor de instruire.	Studentul/Absolventul: Alege variante de predare adecvate contextului educațional. Adaptează metodele de predare în funcție de particularitățile practicanților exercițiilor fizice.
6.	Studentul/Absolventul clasifică și operează cu noțiuni referitoare la formele de organizare și resursele necesare practicării exercițiilor fizice în diferite medii educaționale, la tehnicile și mijloacele specifice managementului și la aspectele legislative care guvernează activitatea, în vederea realizării obiectivelor specifice structurilor din domeniul educației fizice și sportului.	Studentul/Absolventul: Caracterizează sistemul și formele de organizare a practicării exercițiilor fizice. Identifică resursele umane, materiale, financiare, informaționale necesare managementului activităților de educație fizică și sport. Identifică elemente legislative de reglementare a organizării și funcționării structurilor din sistemul de educație fizică și sport.	Studentul/Absolventul: Ilustrează activitățile sportive dintr-un club, asociație sau instituție. Elaborează materiale educaționale despre beneficiile exercițiilor fizice și modalitățile eficiente de organizare a acestora. Utilizează elemente de management organizațional și educațional în activitatea profesională. Gestionează infrastructura sportivă și resursele necesare pentru desfășurarea activităților. Selectează și respectă prevederi legislative privind activitatea profesională.
7.	Studentul/Absolventul descrie într-o manieră coerentă principalele teorii etice și explică noțiunile generale ale domeniului, referitoare la principiile fundamentale ale eticii academice, normele de integritate, tipurile de comportamente academice inadecvate (plagiat, fals intelectual etc.) și la cadrul legal și instituțional privind etica în mediul universitar.	Studentul/Absolventul identifică și analizează critic dileme etice specifice mediului academic, este capabil să aplice în mod corect regulile de citare și redactare științifică, să promoveze practici academice oneste și transparente în activitățile de studiu și cercetare și este capabil să explice ce înseamnă a avea un comportament moral din perspectiva diferitelor teorii etice.	Studentul/Absolventul: 1. Are un comportament etic și responsabil în procesul de învățare și cercetare și respectă normele deontologiei profesionale. 2. Gândește nuanțat și apreciază diversitatea perspectivelor și punctelor de vedere asupra moralității, exersează și cultivă permanent modestia intelectuală și are înclinația de a-și revizui opiniile și convingerile în lumina dovezilor. 3. Acționează într-o manieră autonomă și integră în situații care presupun luarea unor decizii cu implicații etice.
8.	Studentul/Absolventul cunoaște construcțiile gramaticale, vocabularul specific domeniului profesional, expresiile uzuale și terminologia de specialitate, necesare pentru comunicarea eficientă în limba străină, atât în contexte generale, cât și în	Studentul/Absolventul aplică normele lingvistice în limba străină studiată, utilizează corect limba străină în exprimarea orală și scrisă, înțelege și analizează texte de specialitate, redactează documente profesionale, susține un punct de vedere argumentat și	Studentul/Absolventul utilizează autonom expresiile și cuvintele adecvate în producerea textelor orale și scrise în limba străină în contexte internaționale și interculturale, exprimă în mod coerent opinii și analize în context academic și profesional, evaluează în mod conștient

Nr. crt.	Cunoștințe (RI-C)	Aptitudini (RI-A)	Responsabilitate și autonomie (RI-RA)
	contexte academice și profesionale.	interacționează eficient în contexte profesionale și educaționale internaționale.	propriile cunoștințe, demonstrează inițiativă și autonomie în perfecționarea continuă a competențelor lingvistice.
9.	Studentul/Absolventul explică noțiunile generale ale domeniului, referitoare la conceptele de motricitate și activitate motrică, efectele acestora asupra dezvoltării și educării, astfel încât să poată fi utilizate în contexte formative, educative, competiționale și organizatorice.	Studentul/Absolventul explică noțiunile generale ale domeniului, referitoare la conceptele de motricitate și activitate motrică, efectele acestora asupra dezvoltării și educării, astfel încât să poată fi utilizate în contexte formative, educative, competiționale și organizatorice.	Studentul/Absolventul explică noțiunile generale ale domeniului, referitoare la conceptele de motricitate și activitate motrică, efectele acestora asupra dezvoltării și educării, astfel încât să poată fi utilizate în contexte formative, educative, competiționale și organizatorice.

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Faculty of Physical Education and Sports
 DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
 Domeniul: Educație fizică și sport
 Area of study: Physical Education And Sports
 Specializarea/Programul de studiu: Educație fizică și sportivă
 Programme of study: Physical and sports education
 Limba de predare: română
 Teaching language: romanian
 Durata studiilor: 3 ani
 Length of the programme of study: 3 years
 Număr de credite: 180
 Number of ECTS credits: 180
 Forma de învățământ: IF
 Mode of study: full-time education
 Seria: 2026-2029
 Obiective de dezvoltare durabilă: SDG3, SDG4

Anexa 1

APROBAT,



RECTOR,
 Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I

Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				F	V	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.							
				C	S	L	LP				C	S	L	LP				
Discipline obligatorii (Compulsory courses)																		
1	Bazele generale ale atletismului Fundamentals of Athletics	31060010010SL1111101	DF	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0	0				
2	Gimnastica de bază Basic Gymnastics	31060010010SL1111105	DF	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0	0				
3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei Scientific Fundamentals of Games: Volleyball	31060010010SL1111106	DF	1	0	0	2	E	4	0	0	0	0	0				
4	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal Scientific Fundamentals of Games: Football	31060010010SL1111107	DF	1	0	0	2	E	4	0	0	0	0	0				
5	Anatomie funcțională Functional Anatomy	31060010010SL1211155	DF	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0	0				
6	Limba străină Foreign language	31060010010SL1311112	DC	0	2	0	0	C	2	0	0	0	0	0				
7	Istoria educației fizice și sportului History of Physical Education and Sports	31060010010SL1311162	DC	1	2	0	0	E	5	0	0	0	0	0				
Total				9	6	0	8		30	0	0	0	0	0				

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal Scientific Fundamentals of Games: Handball	31060010010SL1111202	DF	1	0	0	2	E	4	0	0	0	0
2	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet Scientific Fundamentals of Games: Basketball	31060010010SL1111203	DF	1	0	0	2	E	4	0	0	0	0
3	Kinesiologie Kinesiology	31060010010SL1111235	DF	1	2	0	0	E	5	0	0	0	0
4	Teoria și metodică educației fizice și sportului Education and Sports	31060010010SL1111258	DF	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0
5	Teoria și practica în sporturile de iarnă: schi alpin Theory and Practice of Winter Sports: Alpine Skiing	31060010010SL1211259	DS	1	0	0	2	E	4	0	0	0	0
6	Practica în activități de turism și orientare turistică Practice of Tourism and Orienteering	31060010010SL1211260	DS	0	0	0	3	V	4	0	0	0	0
7	Teoria și practica în sporturi de expresie: dans sportiv Theory and Practice of Artistry: Dancesport	31060010010SL1211261	DS	1	0	0	2	C	4	0	0	0	0
Total				7	4	0	11		30	0	0	0	0

Anul de studiu II

Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Fiziologie Physiology	31060010010SL1212117	DF	1	2	0	0	E	5	0	0	0	0
2	Teoria și practica în sporturi de apă: înot Swimming	31060010010SL1212118	DS	1	0	0	2	E	5	0	0	0	0
3	Metodica predării handbalului în școală Teaching Methodology of Handball in Schools	31060010010SL1212121	DS	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
4	Metodica predării baschetului în școală Teaching Methodology of Basketball in Schools	31060010010SL1212122	DS	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
5	Stagiu de practică în unități de învățământ Traineeship in Educational Institutions	31060010010SL1212164	DS	0	0	0	3	V	2	0	0	0	0
Discipline opționale: 2 din 3 (Optional courses: 2 out of 3)													
6-7	Teoria și practica în sporturi de combat: Judo Theory and Practice of Fighting Sports: Judo	31060010010SL1222138	DC	2	0	0	4	C	8	0	0	0	0
	Teoria și practica în sporturi de combat: Arte marțiale Theory and Practice of Fighting Sports: Martial Arts	31060010010SL1222139								0	0	0	0
	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	31060010010SL1312174								0	0	0	0

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
	Applied Management to Sports and Physical Education Science													
Total				8	2	0	13		30	0	0	0	0	0
Discipline facultative (Supplementary courses)														
8	Gimnastică aerobică de întreținere Aerobic and Physical Fitness	31060010010SL1432166	DS	0	0	0	2	V	2	0	0	0	0	0

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Metodica predării atletismului în școală Teaching Methodology of Athletics in Schools	31060010010SL1212220	DS	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0	0
2	Metodica predării gimnasticii în școală Teaching Methodology of Gymnastics in Schools	31060010010SL1212225	DS	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0	0
3	Metodica predării voleiului în școală Teaching Methodology of Volleyball in Schools	31060010010SL1212226	DS	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0	0
4	Metodica predării fotbalului în școală Teaching Methodology of Football in Schools	31060010010SL1212227	DS	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0	0
5	Aplicații practice discipline sportive de apă Practical Applications of Water Sports	31060010010SL1212263	DS	0	0	0	2	V	2	0	0	0	0	0
6	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice Sociology of Sports and Physical Education Science	31060010010SL1312265	DC	1	2	0	0	C	2	0	0	0	0	0
7	Etica și integritate academică Ethics and Academic Integrity	31060010010SL1322276	DC	1	2	0	0	C	2	0	0	0	0	0
Discipline opționale: 2 din 3 (Optional courses: 2 out of 3)														
8-9	Snowboard Snowboarding	31060010010SL1232277	DS	0	0	0	4	V	4	0	0	0	0	0
	Șah Chess	31060010010SL1322275								0	0	0	0	0
	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice Specialized software in Sports and Physical Education Science	31060010010SL1322280								0	0	0	0	0
Total				10	4	0	14		30	0	0	0	0	0

Anul de studiu III

Semestrul 5

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Psihopedagogie Psychopedagogy	31060010010SL1113134	DF	1	2	0	0	E	4	0	0	0	0	0
2	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastică artistică și ritmică	31060010010SL1213137	DS	1	0	0	2	E	4	0	0	0	0	0

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
	Theory and Practice of Gymnastics: Artistic Gymnastics													
3	Stagiu de practică în baze de agrement Practical Training in Recreational Facilities	31060010010SL1213170	DS	0	0	0	2	V	3	0	0	0	0	0
4	Activități motrice adaptate Adapted Motor Activities	31060010010SL1213271	DS	1	0	0	2	E	3	0	0	0	0	0
5	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice Research Methods in Sports and Physical Education Science	31060010010SL1313172	DC	1	2	0	0	E	5	0	0	0	0	0
6	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice Communication in Sports and Physical Education Science	31060010010SL1313273	DC	1	2	0	0	E	5	0	0	0	0	0
Discipline opționale: 2 din 3 (Optional courses: 2 out of 3)														
	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp Theory and Practice of Other Sports: Lawn Tennis	31060010010SL1223143									0	0	0	0
7-8	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de masă Theory and Practice of Other Sports: Table Tennis	31060010010SL1223168	DC	2	0	0	4	C	6	0	0	0	0	0
	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Badminton Theory and Practice of Other Sports: Badminton	31060010010SL1223179									0	0	0	0
Total				7	6	0	10		30	0	0	0	0	0

Semestrul 6

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Educație pentru sănătate și prim ajutor Education for Health and First Aid	31060010010SL1113216	DF	1	1	0	0	E	4	0	0	0	0	0
2	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă Practice and Methodology of Movement by Age Groups	31060010010SL1213145	DS	1	0	0	2	E	5	0	0	0	0	0
3	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență Preparation of the BA Thesis	31060010010SL1213242	DC	0	4	0	0	C	5	0	0	0	0	0
4	Fitness Fitness	31060010010SL1213244	DS	1	0	0	2	E	5	0	0	0	0	0
5	Evaluare motrică și somato-funcțională Motor and Somatic and Functional Assessment	31060010010SL1213269	DS	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0	0
Discipline opționale: 2 din 3 (Optional courses: 2 out of 3)														
6-7	Activități motrice de timp liber: Volei redus Movement & Leisure: Small-sized Volleyball	31060010010SL1223224									0	0	0	0
	Activități motrice de timp liber: Fotbal-tenis Movement & Leisure: Football-tennis	31060010010SL1223229	DS	2	0	0	4	C	6	0	0	0	0	0
	Activități motrice de timp liber: Rugby Movement & Leisure: Rugby	31060010010SL1223278									0	0	0	0

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Total				7	7	0	8		30	0	0	0	0
Discipline facultative (Supplementary courses)													
8	Tehnici de autoapărare Self-defense techniques	31060010010SL1233282	DS	0	2	0	0	C	2	0	0	0	0
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				0	0	0	0		10				

Legendă:

DF - Discipline fundamentale; **DS** - Discipline de specialitate; **DC** - Discipline complementare; **DD** - Discipline de domeniu

C - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice

Fv - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **V** - Verificare)

Cr - Număr credite ECTS

DECAN,

Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALĂȘEI

Handwritten signature