

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2026-2027**

**UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI**  
**"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**  
**DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**

**Domeniul: Știința sportului și educației fizice**

**Area of study: Sports and Physical Education Science**

Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapie în geriatrie

Programme of study: Physical therapy in geriatrics

Limba de predare: română

Teaching language: romanian

Durata studiilor: 4 semestre

Length of the programme of study: 4 semesters

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

**I. REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII:****a. Cunoștințe**

- C1. Explică particularitățile fiziologice și fiziopatologice ale procesului de îmbătrânire, cu impact asupra funcționalității aparatului locomotor și a sistemelor vitale.
- C2. Analizează structura și funcția aparatului locomotor din perspectivă anatomică și biomecanică, în corelație cu modificările specifice vârstei a III-a.
- C3. Descrie mecanismele patogenice ale principalelor afecțiuni geriatrice (reumatice, neurologice, cardio-respiratorii, endocrino-metabolice).
- C4. Explică principiile evaluării clinico-funcționale a persoanelor vârstnice, utilizând metode de semiologie și imagistică.
- C5. Cunoaște fundamentele terapiei durerii și implicațiile farmacologice în tratamentul pacientului vârstnic.
- C6. Analizează conceptele și metodele de recuperare balneo-fizio-terapeutică aplicabile în geriatrie.
- C7. Identifică principiile etice, deontologice și cadrul legislativ aplicabile intervenției kinetoterapeutice la vârsta a III-a

**b. Aptitudini**

- A1. Realizează evaluarea complexă a restantului funcțional la persoanele vârstnice, utilizând instrumente standardizate și metode clinice adecvate.
- A2. Elaborează programe individualizate de kinetoterapie, adaptate patologiilor și nivelului de autonomie al pacientului geriatric.
- A3. Aplică metode și tehnici kinetologice specifice recuperării în geriatrie, inclusiv exerciții adaptate și tehnici de mobilizare.
- A4. Utilizează masajul terapeutic și tehnici complementare pentru ameliorarea durerii și îmbunătățirea funcționalității.
- A5. Integrează intervenții kinetoterapeutice în afecțiuni specifice (neurologice, reumatice, cardio-respiratorii, metabolice).
- A6. Aplică tehnici de îngrijire și adaptare funcțională pentru vârstnici cu mobilitate redusă, inclusiv la domiciliu.
- A7. Utilizează metode de terapie ocupațională pentru menținerea autonomiei și independenței funcționale.
- A8. Aplică tehnici de prim ajutor în situații de urgență specifice pacientului vârstnic.
- A9. Integrează metode de consiliere psihologică pentru susținerea stării emoționale și a aderenței la tratament.

### c. Responsabilitate și autonomie

- o R1. Demonstrează autonomie profesională în evaluarea și planificarea intervențiilor kinetoterapeutice pentru pacientul geriatric.
- R2. Ia decizii fundamentate științific în gestionarea cazurilor complexe și multimorbidității specifice vârstei a III-a.
- R3. Colaborează interdisciplinar cu medici, asistenți și alți specialiști în îngrijirea vârstnicului.
- R4. Monitorizează evoluția și adaptează intervențiile în funcție de particularitățile pacientului, progresul și răspunsul la tratament.
- R5. Respectă principiile etice și deontologice, asigurând demnitatea și calitatea vieții pacientului vârstnic.
- R6. Promovează prevenția declinului funcțional și a complicațiilor asociate îmbătrânirii.
- R7. Demonstrează responsabilitate în aplicarea tehnicilor terapeutice, asigurând siguranța intervențiilor.
- R8. Manifestă capacitate de reflecție critică și autoevaluare în vederea dezvoltării profesionale continue.
- R9. Coordonează activități practice și stagii de specialitate în domeniul geriatriei.
- R10. Elaborează și susține în mod autonom lucrări de cercetare (disertație), valorificând metode științifice relevante domeniului.

## II. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT;

120 credite din care:

110 credite la disciplinele obligatorii;

10 credite la disciplinele opționale;

Și

10 credite pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor.

## III. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune			
	Sem I	Sem II	Sem I		Sem II	
			E <sup>1</sup>	R <sup>2</sup>	E	R
Anul I	14	14	3	1	3	1
Anul II	14	14	3	1	3	1

<sup>1</sup> Sesiune de examene

<sup>2</sup> Sesiune de restanțe

## IV. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I				Semestrul II			
	C	S	L+Lp	Pondere <sup>3</sup>	C	S	L+Lp	Pondere
Anul I	7	4	5	129%	7	2	8	143%
Anul II	7	4	7	157%	7	2	8	143%

<sup>3</sup>(S + L + Lp)/C

## V. NUMĂRUL DE ORE DE ACTIVITATE ORGANIZATĂ PREVĂZUTĂ ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

Tip activitate	Nr. ore	Pondere
Curs	392	41%
Seminar	168	18%
Laborator + Lucrări practice	392	41%
Număr total ore	952	100%

## VI. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

	Categorie formativă		
	DF	DS	DC
Semestrul I	0%	0%	0%
Semestrul II	0%	0%	0%
Semestrul III	0%	0%	0%
Semestrul IV	0%	0%	0%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	0%	0%	0%

DF - Discipline fundamentale / DS - Discipline de specialitate / DC - Discipline complementare

**VII. PONDEREA ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ DUPĂ OPȚIONALITATEA DISCIPLINELOR**

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul I	100%	0%	0%
Semestrul II	88%	12%	0%
Semestrul III	83%	17%	0%
Semestrul IV	100%	0%	0%
<b>ÎNTREGUL CICLU DE STUDII</b>	<b>93%</b>	<b>7%</b>	<b>0%</b>

Ponderea se raportează la numărul de ore obligatorii și opționale

**VIII. NUMĂR ORE PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII PENTRU DISCIPLINE CU STATUT REGLEMENTAT**

Activitate asimilată cu	Număr ore
Educație fizică	0
TIC	0
Etica și integritatea academică	28
Practica de specialitate	84
Proiect	0
Elaborare lucrare finalizare studii	56

**IX. NUMĂR EVALUĂRI PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII**

	Tipul evaluării		
	Examen	Colocviu	Verificare pe parcurs
Semestrul I	5	1	0
Semestrul II	4	2	0
Semestrul III	3	3	0
Semestrul IV	5	1	0
<b>ÎNTREGUL CICLU DE STUDII</b>	<b>17</b>	<b>7</b>	<b>0</b>

**X. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR - perioada iunie-iulie**

Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor (în afara celor 120 de credite obligatorii): 10.

**XI. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE**

- se alege câte o disciplină;

**XII. OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILA**

Simbol	Cod	Denumire
<input type="checkbox"/>	SDG3	Sănătate și bunăstare
<input type="checkbox"/>	SDG4	Educație de calitate

RECTOR,  
Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA

DECAN,  
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

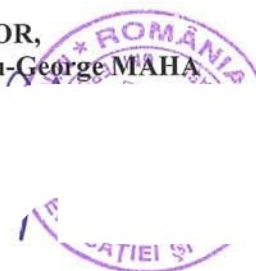
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași  
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Faculty of Physical Education and Sports  
**DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**  
 Domeniul: Știința sportului și educației fizice  
 Area of study: Sports and Physical Education Science  
 Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapie în geriatrie  
 Programme of study: Physical therapy in geriatrics  
 Limba de predare: română  
 Teaching language: romanian  
 Durata studiilor: 2 ani  
 Length of the programme of study: 2 years  
 Număr de credite: 120  
 Number of ECTS credits: 120  
 Forma de învățământ: IF  
 Mode of study: full-time education  
 Seria: 2026-2028  
 Obiective de dezvoltare durabilă: SDG3, SDG4

Anexa 1

APROBAT,

RECTOR,

Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA



## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

### Anul de studiu I

#### Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.											
				C	S	L	LP			C	S	L	LP								
Discipline obligatorii (Compulsory courses)																					
1	Kinetoterapia în gerontologie Physical therapy in gerontology	31060010006PM1111101	DA	2	0	2	0	E	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
2	Fiziologia și fiziopatologia vârstnicului Physiology and pathophysiology of the elderly	31060010006PM1111102	DA	1	1	0	0	C	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	Elemente de anatomie și biomecanica aparatului locomotor Elements of anatomy and biomechanics of the musculoskeletal system	31060010006PM1111103	DA	1	2	0	0	E	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
4	Noțiuni generale de prim ajutor General notions of first aid	31060010006PM1111104	DA	1	0	1	0	E	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	Evaluarea restantului funcțional la persoanele de vârstă a III-a Functional assessment of the elderly	31060010006PM1111105	DA	1	0	2	0	E	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
6	Imagistică în evaluarea afecțiunilor ortopedico-traumatice Imagery for orthopaedic and traumatic disorders	31060010006PM1111106	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
<b>Total</b>				<b>7</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>0</b>		<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		

## Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Metode și tehnici kinetologice în recuperarea geriatrică Physiotherapy methods and techniques in geriatric recovery	31060010006PM1111207	DA	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
2	Tehnici de îngrijire și adaptare funcțională a vârstnicului cu mobilitate redusă Care techniques and functional adaptation of the elderly with reduced mobility	31060010006PM1111208	DA	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
3	Etică și integritate academică Ethics and academic integrity	31060010006PM1111209	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0
4	Masajul igienic și terapeutic Hygienic and therapeutic massage	31060010006PM1111210	DA	1	0	0	1	E	5	0	0	0	0
5	Stagiu de practică Practical training	31060010006PM1111211	DA	0	0	0	3	C	5	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
6	Elemente de semiologie în patologia vârstnicului Elements of semiology in the pathology of the elderly	31060010006PM1121212	DSI	1	1	0	0	C	5	0	0	0	0
	Kinetoterapia în afecțiuni endocrinometabolice Physical therapy in endocrine-metabolic disorders	31060010006PM1121213								0	0	0	0
<b>Total</b>				<b>7</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>8</b>		<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Anul de studiu II

### Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Elemente metodico-practice în kinetoterapia vârstei a III-a Methodical-practical elements in the physiotherapy of the elderly	31060010006PM1112101	DA	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
2	Kinetoterapia în afecțiunile reumatice ale vârstnicului Physical therapy in rheumatic diseases of the elderly	31060010006PM1112102	DA	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
3	Elemente de consiliere psihologică Elements of psychological counselling	31060010006PM1112103	DA	1	1	0	0	C	5	0	0	0	0
4	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the dissertation thesis	31060010006PM1112104	DA	0	2	0	0	C	5	0	0	0	0
5	Stagiu de practică Practical training	31060010006PM1112105	DA	0	0	0	3	C	5	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
6	Elemente de terapie durerii la pacientul vârstnic Elements of pain therapy in the elderly patient	31060010006PM1122106	DSI	2	1	0	0	E	5	0	0	0	0
	Farmacologie Pharmacology	31060010006PM1122107								0	0	0	0
<b>Total</b>				<b>7</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>7</b>		<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Semestrul 4**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia geriatrică Balneary, physical and therapeutic means of recovery in geriatric pathology	31060010006PM1112208	DA	1	0	0	2	E	5	0	0	0	0
2	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedo-traumatice la vârsta a III-a Physiotherapy in orthopedic-traumatic diseases of the elderly	31060010006PM1112209	DA	2	0	0	1	E	5	0	0	0	0
3	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice ale vârstnicului Physical therapy in the neurological disorders of the elderly	31060010006PM1112210	DA	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
4	Kinetoterapia și terapia ocupațională la domiciliu Physical therapy and occupational therapy at home	31060010006PM1112211	DA	1	0	0	2	E	5	0	0	0	0
5	Kinetoterapia în afecțiuni cardio-respiratorii Physiotherapy in cardio-respiratory diseases	31060010006PM1112212	DA	1	0	0	1	E	5	0	0	0	0
6	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the Dissertation Thesis	31060010006PM1112213	DA	0	2	0	0	C	5	0	0	0	0
<b>Total</b>				<b>7</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>8</b>		<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>10</b>				

Legendă:

**DF** - Discipline fundamentale; **DS** - Discipline de specialitate; **DC** - Discipline complementare

**C** - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice

**Fv** - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **V** - Verificare)

**Cr** - Număr credite ECTS

**DECAN,**  
**Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI**

