

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2026-2027****UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI****"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași****FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT****FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS****DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT****DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS****Domeniul: Știința sportului și educației fizice****Area of study: Sports and Physical Education Science**

Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapie în geriatrie/ Physical Therapy in Geriatrics

Programme of study: Physiotherapy in geriatrics

Limba de predare: engleză

Teaching language: english

Durata studiilor: 4 semestre

Length of the programme of study: 4 semesters

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

I. REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII:**a. Cunoștințe**

- C1. Explică particularitățile fiziologice și fiziopatologice ale procesului de îmbătrânire, cu impact asupra funcționalității aparatului locomotor și a sistemelor vitale.
- C2. Analizează structura și funcția aparatului locomotor din perspectivă anatomică și biomecanică, în corelație cu modificările specifice vârstei a III-a.
- C3. Descrie mecanismele patogenice ale principalelor afecțiuni geriatrice (reumatice, neurologice, cardio-respiratorii, endocrino-metabolice).
- C4. Explică principiile evaluării clinico-funcționale a persoanelor vârstnice, utilizând metode de semiologie și imagistică.
- C5. Cunoaște fundamentele terapiei durerii și implicațiile farmacologice în tratamentul pacientului vârstnic.
- C6. Analizează conceptele și metodele de recuperare balneo-fizio-terapeutică aplicabile în geriatrie.
- C7. Identifică principiile etice, deontologice și cadrul legislativ aplicabile intervenției kinetoterapeutice la vârsta a III-a.

b. Aptitudini

- A1. Realizează evaluarea complexă a restantului funcțional la persoanele vârstnice, utilizând instrumente standardizate și metode clinice adecvate.
- A2. Elaborează programe individualizate de kinetoterapie, adaptate patologiilor și nivelului de autonomie al pacientului geriatric.
- A3. Aplică metode și tehnici kinetologice specifice recuperării în geriatrie, inclusiv exerciții adaptate și tehnici de mobilizare.
- A4. Utilizează masajul terapeutic și tehnici complementare pentru ameliorarea durerii și îmbunătățirea funcționalității.
- A5. Integrează intervenții kinetoterapeutice în afecțiuni specifice (neurologice, reumatice, cardio-respiratorii, metabolice).
- A6. Aplică tehnici de îngrijire și adaptare funcțională pentru vârstnici cu mobilitate redusă, inclusiv la domiciliu.
- A7. Utilizează metode de terapie ocupațională pentru menținerea autonomiei și independenței funcționale.
- A8. Aplică tehnici de prim ajutor în situații de urgență specifice pacientului vârstnic.
- A9. Integrează metode de consiliere psihologică pentru susținerea stării emoționale și a aderenței la tratament.

c. Responsabilitate și autonomie

- o R1. Demonstrează autonomie profesională în evaluarea și planificarea intervențiilor kinetoterapeutice pentru pacientul geriatric.
- R2. Ia decizii fundamentate științific în gestionarea cazurilor complexe și multimorbidității specifice vârstei a III-a.
- R3. Colaborează interdisciplinar cu medici, asistenți și alți specialiști în îngrijirea vârstnicului.
- R4. Monitorizează evoluția și adaptează intervențiile în funcție de particularitățile pacientului, progresul și răspunsul la tratament.
- R5. Respectă principiile etice și deontologice, asigurând demnitatea și calitatea vieții pacientului vârstnic.
- R6. Promovează prevenția declinului funcțional și a complicațiilor asociate îmbătrânirii.
- R7. Demonstrează responsabilitate în aplicarea tehnicilor terapeutice, asigurând siguranța intervențiilor.
- R8. Manifestă capacitate de reflecție critică și autoevaluare în vederea dezvoltării profesionale continue.
- R9. Coordonează activități practice și stagii de specialitate în domeniul geriatriei.
- R10. Elaborează și susține în mod autonom lucrări de cercetare (disertație), valorificând metode științifice relevante domeniului.

II. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT;

120 credite din care:

110 credite la disciplinele obligatorii;

10 credite la disciplinele opționale;

Și

10 credite pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor.

III. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune			
	Sem I	Sem II	Sem I		Sem II	
			E ¹	R ²	E	R
Anul I	14	14	3	1	3	1
Anul II	14	14	3	1	3	1

¹ Sesiune de examene

² Sesiune de restanțe

IV. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I				Semestrul II			
	C	S	L+Lp	Pondere ³	C	S	L+Lp	Pondere
Anul I	7	4	5	129%	7	2	8	143%
Anul II	7	4	7	157%	7	2	8	143%

³(S + L + Lp)/C

V. NUMĂRUL DE ORE DE ACTIVITATE ORGANIZATĂ PREVĂZUTĂ ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

Tip activitate	Nr. ore	Pondere
Curs	392	41%
Seminar	168	18%
Laborator + Lucrări practice	392	41%
Număr total ore	952	100%

VI. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

	Categorie formativă		
	DF	DS	DC
Semestrul I	0%	0%	0%
Semestrul II	0%	0%	0%
Semestrul III	0%	0%	0%
Semestrul IV	0%	0%	0%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	0%	0%	0%

DF - Discipline fundamentale / DS - Discipline de specialitate / DC - Discipline complementare

VII. PONDEREA ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ DUPĂ OPȚIONALITATEA DISCIPLINELOR

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul I	100%	0%	0%
Semestrul II	88%	12%	0%
Semestrul III	83%	17%	0%
Semestrul IV	100%	0%	0%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	93%	7%	0%

Ponderea se raportează la numărul de ore obligatorii și opționale

VIII. NUMĂR ORE PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII PENTRU DISCIPLINE CU STATUT REGLEMENTAT

Activitate asimilată cu	Număr ore
Educație fizică	0
TIC	0
Etica și integritatea academică	28
Practica de specialitate	84
Proiect	0
Elaborare lucrare finalizare studii	56

IX. NUMĂR EVALUĂRI PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

	Tipul evaluării		
	Examen	Colocviu	Verificare pe parcurs
Semestrul I	5	1	0
Semestrul II	4	2	0
Semestrul III	3	3	0
Semestrul IV	5	1	0
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	17	7	0

X. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR - perioada iunie-iulie

Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor (în afara celor 120 de credite obligatorii): 10.

XI. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

- se alege câte o disciplină;

XII. OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILA

Simbol	Cod	Denumire
<input type="checkbox"/>	SDG3	Sănătate și bunăstare
<input type="checkbox"/>	SDG4	Educație de calitate

RECTOR,
Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA

DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Faculty of Physical Education and Sports
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
 Domeniul: Știința sportului și educației fizice
 Area of study: Sports and Physical Education Science
 Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapie în geriatrie/ Physical Therapy in Geriatrics
 Programme of study: Physiotherapy in geriatrics
 Limba de predare: engleză
 Teaching language: english
 Durata studiilor: 2 ani
 Length of the programme of study: 2 years
 Număr de credite: 120
 Number of ECTS credits: 120
 Forma de învățământ: IF
 Mode of study: full-time education
 Seria: 2026-2028
 Obiective de dezvoltare durabilă: SDG3, SDG4

Anexa 1

APROBAT,

RECTOR,

Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA




PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I

Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.											
				C	S	L	LP			C	S	L	LP								
Discipline obligatorii (Compulsory courses)																					
1	Kinetoterapia în gerontologie Physical therapy in gerontology	31060010006PM1111101	DA	2	0	2	0	E	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
2	Fiziologia și fiziopatologia vârstnicului Physiology and pathophysiology of the elderly	31060010006PM1111102	DA	1	1	0	0	C	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	Elemente de anatomie și biomecanica aparatului locomotor Elements of anatomy and biomechanics of the musculoskeletal system	31060010006PM1111103	DA	1	2	0	0	E	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
4	Noțiuni generale de prim ajutor General notions of first aid	31060010006PM1111104	DA	1	0	1	0	E	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5	Evaluarea restantului funcțional la persoanele de vârstă a III-a Functional assessment of the elderly	31060010006PM1111105	DA	1	0	2	0	E	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
6	Imagistică în evaluarea afecțiunilor ortopedico-traumatice Imaging for assessment of orthopaedic and traumatic disorders	31060010006PM1111106	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Total				7	4	5	0		30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Metode și tehnici kinetologice în recuperarea geriatrică Physiotherapy methods and techniques in geriatrics recovery	31060010006PM1111207	DA	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
2	Tehnici de îngrijire și adaptare funcțională a vârstnicului cu mobilitate redusă Care techniques and functional adaptation of the elderly with reduced mobility	31060010006PM1111208	DA	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
3	Etică și integritate academică Ethics and academic integrity	31060010006PM1111209	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0
4	Masaajul igienic și terapeutic Hygienic and therapeutic massage	31060010006PM1111210	DA	1	0	0	1	E	5	0	0	0	0
5	Stagiu de practică Practical training	31060010006PM1111211	DA	0	0	0	3	C	5	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
6	Elemente de semiologie în patologia vârstnicului Elements of semiology in the pathology of the elderly	31060010006PM1121212	DSI	1	1	0	0	C	5	0	0	0	0
	Kinetoterapia în afecțiuni endocrino-metabolice Physical therapy in endocrine-metabolic disorders	31060010006PM1121213								0	0	0	0
Total				7	2	0	8		30	0	0	0	0

Anul de studiu II

Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Elemente metodico-practice în kinetoterapia vârstei a III-a Methodical-practical elements in the physiotherapy of the elderly	31060010006PM1112101	DA	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
2	Kinetoterapia în afecțiunile reumatice ale vârstnicului Physical therapy in rheumatic diseases of the elderly	31060010006PM1112102	DA	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
3	Elemente de consiliere psihologică Elements of psychological counselling	31060010006PM1112103	DA	1	1	0	0	C	5	0	0	0	0
4	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the dissertation thesis	31060010006PM1112104	DA	0	2	0	0	C	5	0	0	0	0
5	Stagiu de practică Practical training	31060010006PM1112105	DA	0	0	0	3	C	5	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
6	Elemente de terapie durerii la pacientul vârstnic Elements of pain therapy in the elderly patient	31060010006PM1122106	DSI	2	1	0	0	E	5	0	0	0	0
	Farmacologie Pharmacology	31060010006PM1122107								0	0	0	0
Total				7	4	0	7		30	0	0	0	0

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia geriatrică Balneary, physical and therapeutic means of recovery in geriatric pathology	31060010006PM1112208	DA	1	0	0	2	E	5	0	0	0	0
2	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedo-traumatice la vârsta a III-a Physiotherapy in orthopedic-traumatic diseases of the elderly	31060010006PM1112209	DA	2	0	0	1	E	5	0	0	0	0
3	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice ale vârstnicului Physical therapy in the neurological disorders of the elderly	31060010006PM1112210	DA	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
4	Kinetoterapia și terapia ocupațională la domiciliu Physical therapy and occupational therapy at home	31060010006PM1112211	DA	1	0	0	2	E	5	0	0	0	0
5	Kinetoterapia în afecțiuni cardio-respiratorii Physiotherapy in cardio-respiratory diseases	31060010006PM1112212	DA	1	0	0	1	E	5	0	0	0	0
6	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the Dissertation Thesis	31060010006PM1112213	DA	0	2	0	0	C	5	0	0	0	0
Total				7	2	0	8		30	0	0	0	0
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				0	0	0	0		10				

Legendă:

DF - Discipline fundamentale; **DS** - Discipline de specialitate; **DC** - Discipline complementare

C - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice

Fv - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **V** - Verificare)

Cr - Număr credite ECTS

DECAN,

Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALĂȘEI

N 11119