

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2026-2027**

**UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI**  
**"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**  
**DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**

**Domeniul: Știința sportului și educației fizice**

**Area of study: Sports and Physical Education Science**

Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapia în traumatologia sportivă

Programme of study: Physical therapy in sports traumatology

Limba de predare: română

Teaching language: romanian

Durata studiilor: 4 semestre

Length of the programme of study: 4 semesters

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

**I. REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII:****a. Cunoștințe**

- C1. Explică structura și funcționalitatea aparatului locomotor din perspectivă anatomică, biomecanică și fiziopatologică, în contextul traumatologiei sportive.
- C2. Analizează mecanismele de producere a traumatismelor sportive, adaptările fiziologice ale organismului la efort și la procesul de recuperare.
- C3. Descrie metodele și tehnicile kinetologice utilizate în recuperarea posttraumatică, inclusiv exercițiul fizic adaptat și mecanoterapia.
- C4. Explică principiile evaluării clinico-funcționale a pacientului posttraumatic, utilizând semiologia specifică și metode moderne de investigație imagistică.
- C5. Cunoaște fundamentele terapiei durerii și rolul intervențiilor farmacologice în recuperarea funcțională.
- C6. Analizează conceptele și metodele balneo-fizio-terapeutice aplicabile în patologia posttraumatică.
- C7. Identifică cadrul legislativ, normativ și etic specific practicii kinetoterapeutice.

**b. Aptitudini**

- A1. Realizează evaluarea complexă a restantului funcțional posttraumatic, utilizând instrumente standardizate și metode clinice validate.
- A2. Elaborează programe individualizate de recuperare funcțională, adaptate tipului de leziune și stadiului de recuperare.
- A3. Aplică tehnici specifice de kinetoterapie, masaj și gimnastică medicală în reabilitarea posttraumatică.
- A4. Utilizează mecanoterapia și exercițiul fizic adaptat pentru optimizarea recuperării funcționale.
- A5. Integrează metode de refacere post-efort și strategii de profilaxie a recidivelor traumatice.
- A6. Aplică tehnici de prim ajutor în situații posttraumatice și gestionează intervențiile imediate.
- A7. Interpretează datele imagistice și clinice în vederea stabilirii unui diagnostic funcțional corect.
- A8. Utilizează tehnici de consiliere psihologică pentru susținerea pacientului în procesul de recuperare.
- A9. Proiectează și implementează studii de cercetare aplicată în kinetoterapie, utilizând metode științifice adecvate.

**c. Responsabilitate și autonomie**

- R1. Demonstrează autonomie profesională în evaluarea, planificarea și implementarea intervențiilor kinetoterapeutice.
- R2. Ia decizii fundamentate științific în gestionarea deficitelor posttraumatice complexe.

- R3. Colaborează interdisciplinar cu medici, antrenori și alți specialiști în vederea optimizării procesului de recuperare.
- R4. Respectă principiile etice, deontologice și legislația în vigoare în practica kinetoterapeutică.
- R5. Monitorizează și evaluează programului de recuperare, ajustând intervențiile în funcție de evoluția și particularitățile pacientului.
- R6. Contribuie activ la prevenirea traumatismelor sportive prin programe educaționale și intervenții specifice.
- R7. Demonstrează responsabilitate în aplicarea tehnicilor terapeutice, asigurând siguranța și eficiența acestora.
- R8. Manifestă capacitate de reflecție critică și autoevaluare în vederea dezvoltării profesionale continue.
- R9. Coordonează activități practice și stagii de specialitate, asumând roluri de leadership în echipe multidisciplinare.
- R10. Elaborează și susține în mod autonom lucrări științifice (disertație), valorificând rezultatele cercetării în practica profesională.

## II. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT;

120 credite din care:

100 credite la disciplinele obligatorii;

20 credite la disciplinele opționale;

Și

10 credite pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor.

## III. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune			
	Sem I	Sem II	Sem I		Sem II	
			E <sup>1</sup>	R <sup>2</sup>	E	R
Anul I	14	14	3	1	3	1
Anul II	14	14	3	1	3	1

<sup>1</sup> Sesiune de examene

<sup>2</sup> Sesiune de restanțe

## IV. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I				Semestrul II			
	C	S	L+Lp	Pondere <sup>3</sup>	C	S	L+Lp	Pondere
Anul I	8	4	4	100%	6	4	5	150%
Anul II	5	6	4	200%	5	4	7	220%

<sup>3</sup>(S + L + Lp)/C

## V. NUMĂRUL DE ORE DE ACTIVITATE ORGANIZATĂ PREVĂZUTĂ ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

Tip activitate	Nr. ore	Pondere
Curs	336	39%
Seminar	252	29%
Laborator + Lucrări practice	280	32%
<b>Număr total ore</b>	<b>868</b>	<b>100%</b>

## VI. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

	Categorie formativă		
	DF	DS	DC
Semestrul I	0%	0%	0%
Semestrul II	0%	0%	0%
Semestrul III	0%	0%	0%
Semestrul IV	0%	0%	0%
<b>ÎNTREGUL CICLU DE STUDII</b>	<b>0%</b>	<b>0%</b>	<b>0%</b>

DF - Discipline fundamentale / DS - Discipline de specialitate / DC - Discipline complementare

**VII. PONDEREA ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ DUPĂ OPȚIONALITATEA DISCIPLINELOR**

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul I	88%	12%	0%
Semestrul II	87%	13%	0%
Semestrul III	87%	13%	0%
Semestrul IV	88%	12%	0%
<b>ÎNTREGUL CICLU DE STUDII</b>	<b>87%</b>	<b>13%</b>	<b>0%</b>

Ponderea se raportează la numărul de ore obligatorii și opționale

**VIII. NUMĂR ORE PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII PENTRU DISCIPLINE CU STATUT REGLEMENTAT**

Activitate asimilată cu	Număr ore
Educație fizică	0
TIC	0
Etica și integritatea academică	42
Practica de specialitate	84
Proiect	0
Elaborare lucrare finalizare studii	56

**IX. NUMĂR EVALUĂRI PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII**

	Tipul evaluării		
	Examen	Colocviu	Verificare pe parcurs
Semestrul I	5	1	0
Semestrul II	4	2	0
Semestrul III	3	3	0
Semestrul IV	3	3	0
<b>ÎNTREGUL CICLU DE STUDII</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>0</b>

**X. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR - perioada iunie-iulie**

Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor (în afara celor 120 de credite obligatorii): 10.

**XI. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE**

- se alege câte o disciplină;

**XII. OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILA**

Simbol	Cod	Denumire
<input type="checkbox"/>	SDG3	Sănătate și bunăstare
<input type="checkbox"/>	SDG4	Educație de calitate

RECTOR,  
Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA

DECAN,  
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași  
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Faculty of Physical Education and Sports  
 DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Anexa 1

APROBAT,

RECTOR,

Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA

Domeniul: Știința sportului și educației fizice  
 Area of study: Sports and Physical Education Science  
 Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapia în traumatologia sportivă  
 Programme of study: Physical therapy in sports traumatology

Limba de predare: română

Teaching language: romanian

Durata studiilor: 2 ani

Length of the programme of study: 2 years

Număr de credite: 120

Number of ECTS credits: 120

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

Seria: 2026-2028

Obiective de dezvoltare durabilă: SDG3, SDG4



## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

### Anul de studiu I

#### Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Elemente de anatomie și biomecanica aparatului locomotor Elements of Anatomy and Biomechanics of the Musculoskeletal System	31060010010PM1111101	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0	
2	Metode și tehnici kinetologice în recuperarea posttraumatică Physical Methods and Techniques in Posttraumatic Recovery	31060010010PM1111105	DA	2	0	0	2	E	5	100	0	0	0	
3	Kinetoterapia în reabilitarea posttraumatică Physiotherapy in post-traumatic rehabilitation	31060010010PM1111106	DA	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0	
4	Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă Physiology and Ergo physiology in Sports Traumatology	31060010010PM1111185	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0	
5	Imagistică în evaluarea afecțiunilor ortopedico-traumatice Imagery for Orthopaedic and Traumatic Disorders	31060010010PM1111196	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0	
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
6	Elemente de terapia durerii în traumatologia sportivă Elements of Pain Therapy in Sport Traumatology	31060010010PM1221162	DSI	1	1	0	0	C	5		0	0	0	0
	Elemente de farmacologie în kinetoterapie Elements of Pharmacology in Physical Therapy	31060010010PM1221197												
<b>Total</b>				<b>8</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>		<b>30</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	LLP	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Evaluarea restantului funcțional posttraumatic Posttraumatic Evaluation	31060010010PM1111203	DA	2	0	0	1	E	5	100	0	0	0
2	Masajul în traumatologia sportivă Massage in Sport Traumatology	31060010010PM1111204	DA	1	0	0	1	E	5	0	0	0	0
3	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1111286	DA	0	0	0	3	C	5	0	0	0	0
4	Etică și integritate academică Ethics and Academic Integrity	31060010010PM1111292	DA	1	2	0	0	E	5	100	100	0	0
5	Elemente de cercetare aplicată în kinetoterapie Elements of Applied Research in Physiotherapy	31060010010PM1111298	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
6	Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice Physiopathology of Orthopaedic and Traumatic Disorders	31060010010PM1221250	DSI	1	1	0	0	C	5	0	0	0	0
	Semiologia afecțiunilor musculo-scheletice Semiology of Musculoskeletal Disorders	31060010010PM1221255								0	0	0	0
<b>Total</b>				<b>6</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>5</b>		<b>30</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Anul de studiu II

### Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	LLP	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Elemente metodico-practice în kinetoterapia posttraumatică Practical-Methodical Elements in Posttraumatic Therapy	31060010010PM1112111	DA	2	2	0	0	E	5	100	100	0	0
2	Metodica prevenirii traumatismelor în sport Methods of Sports Trauma Prevention	31060010010PM1112113	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0
3	Noțiuni generale de prim ajutor în traumatologia sportivă General Notions of First Aid in Sports in Trauma	31060010010PM1112117	DA	1	0	0	1	E	5	0	0	0	0
4	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1112186	DA	0	0	0	3	C	5	0	0	0	0
5	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the Dissertation Thesis	31060010010PM1112188	DA	0	2	0	0	C	5	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
6	Recuperarea posttraumatică prin mecanoterapie Posttraumatic Recovery by Mechanotherapy	31060010010PM1222115	DSI	1	1	0	0	C	5	0	0	0	0
	Elemente de consiliere psihologică Elements of Psychological Counselling	31060010010PM1222116								0	0	0	0
<b>Total</b>				<b>5</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>4</b>		<b>30</b>	<b>40</b>	<b>33</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Semestrul 4**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
<b>Discipline obligatorii (Compulsory courses)</b>													
1	Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia posttraumatică Balneary, Physical and Therapeutic Means of Recovery in Posttraumatic Pathology	31060010010PM1112212	DA	2	0	0	1	E	5	0	0	0	0
2	Exercițiul fizic adaptat în reintegrarea sportivă posttraumatică Adapted physical exercise in post-traumatic sports reintegration	31060010010PM1112218	DA	1	0	0	2	E	5	100	0	0	0
3	Reglementări organizatorice și legislative în kintoterapie Organizational and Legislative Regulations in Physical Therapy	31060010010PM1112220	DA	1	2	0	0	E	5	0	0	0	0
4	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1112286	DA	0	0	0	3	C	5	0	0	0	0
5	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the Dissertation Thesis	31060010010PM1112288	DA	0	2	0	0	C	5	0	0	0	0
<b>Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)</b>													
6	Metode de refacere post efort Recovery Methods after Effort	31060010010PM1222209	DSI	1	0	0	1	C	5	0	0	0	0
	Gimnastică în reabilitarea fizică posttraumatică Gymnastics in Post traumatic Physical Rehabilitation	31060010010PM1222210								0	0	0	0
<b>Total</b>				<b>5</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>7</b>		<b>30</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>10</b>				

**Legendă:**
**DF** - Discipline fundamentale; **DS** - Discipline de specialitate; **DC** - Discipline complementare

**C** - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice

**Fv** - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **V** - Verificare)

**Cr** - Număr credite ECTS

**DECAN,**
**Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI**
