



Bianca - Georgiana Mihut

Data nașterii: 26/03/1999 | Cetățenie: română | Număr de telefon:

(+40) 0755117169 (Număr de telefon mobil) | E-mail: bianca.mihut26@gmail.com |

Adresă: Aleea Armoniei, nr. 48, 610276, Piatra Neamt, România (Acasă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – ȘCOALA GIMNAZIALĂ „GEORGE CĂLINESCU” – 31/08/2021 – În curs – IAȘI, ROMÂNIA

CADRU DIDACTIC ASOCIAT – UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA” DIN IAȘI – 01/10/2022 – 31/08/2024

PROFESOR EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – ȘCOALA GIMNAZIALĂ GRAJDURI – 31/08/2020 – 30/08/2021 – IASI, ROMÂNIA

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/10/2022 – ÎN CURS Iași, România

STUDENT DOCTORAND ÎN CADRUL ȘCOLII DOCTORALE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

30/09/2020 – 29/06/2022 Iași, România

MASTER ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași,
Facultatea de Educație Fizică și Sport

01/10/2017 – 17/07/2020 Iași, România

LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de
Educație Fizică și Sport

Diplomă finală 9,37

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehenșiune orală	Citit	Producerea de mesaje orale	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Microsoft Word nivel avansat | Microsoft Excel nivel avansat | Microsoft Office (Word Excel PowerPoint) nivel avansat | Google Drive (Docs Sheets Charts) - nivel avansat

● CONFERINȚE ȘI SEMINARE

17/10/2025 – 18/10/2025 Cluj-Napoca, România

11th International Conference of the Universitaria Consortium "Education for Health and Performance"

22/11/2024 – 24/11/2024

10th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy

23/06/2021 – 26/06/2021

International Conference of Innovative Teaching Methods - Creative techniques and methods for a successful teaching-learning activity

18/09/2020 Iasi

Direction 4.0 - Promovarea și dezvoltarea abilităților relevante pentru Industria 4.0

● PUBLICAȚII

2026

Effects of balance and laterality intervention on postural stability and lateral development in preadolescents

Mihuț, B.G., & Cojocariu, A.(2026). Effects of balance and laterality intervention on postural stability and lateral development in preadolescents, Sport and Society, 26(1)

Autori: Mihuț, B.G., Cojocariu, A. | **Denumirea publicației/conferinței:** Sport and Society | **Volum, număr, pagini:** 26(1)

2026

Associations between intrapodal asymmetry indices and cognitive abilities in preadolescents

Mihuț, B.G., & Cojocariu, A.(2026). Associations between intrapodal asymmetry indices and cognitive abilities in preadolescents, Sport and Society, 26(1),

Autori: Mihuț, B.G., Cojocariu, A. | **Denumirea publicației/conferinței:** Sport and Society | **Volum, număr, pagini:** 26(1)

2025

THE INTERACTION BETWEEN STATIC AND DYNAMIC BALANCE PARAMETERS AND GENERAL AND SPECIFIC COGNITIVE SKILLS IN MOTOR ACTIVITIES IN PREADOLESCENTS

MIHUȚ, B.G., & COJOCARIU, A. (2025). THE INTERACTION BETWEEN STATIC AND DYNAMIC BALANCE PARAMETERS AND GENERAL AND SPECIFIC COGNITIVE SKILLS IN MOTOR ACTIVITIES IN PREADOLESCENTS. Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymn, 70(2), 133–146.

Autori: Mihuț, B.G., Cojocariu, A. | **Denumirea publicației/conferinței:** Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae | **Volum, număr, pagini:** 70(2), 133–146

2025

Review of the relationship between the level of cognitive abilities and that of physical development in preadolescents

Mihuț, B.G., Cojocariu, A. (2025). Review of the relationship between the level of cognitive abilities and that of physical development in preadolescents, Sport și Societate, Proceedings of ICU 2024, 335-344

Autori: Mihuț, B.G., Cojocariu, A. | **Denumirea publicației/conferinței:** Sport și Societate | **Volum, număr, pagini:** Proceedings of the 10th ICU 2024, 335-344 | **Editura:** ALTIUS ACADEMY Foundation

2021

Teaching methods in Physical Education and Sports

METODE ȘI TEHNICI CREATIVE, colectiv de autori, Piatra Neamț, 2021, ISBN: 978-973-0-35646-5

● PROIECTE

10/10/2024 – 22/06/2025

Protocol de colaborare în Cadrul Programelor de Studii Universitare de Doctorat pentru Cercetare

30/08/2024

Coordonator - etapa județeană (zona 2 Iași - ACB) - secțiunea de fotbal băieți gimnaziu din cadrul concursului sportiv regional „Colinele Iașilor”

03/01/2022 – 31/12/2023

Participare în Grantul de cercetare „Profilul biometric al elevilor din ciclul primar de pe raza județului Iași și potențialul pentru performanță sportivă al acestora”

07/03/2022 – 02/05/2022

Partener în cadrul proiectului „Micii Sanitari”

● VOLUNTARIAT

12/2024 – 03/2025

Voluntar în cadrul proiectului „Dăruiește o carte, reînvie bucurie lecturii!”

25/11/2024 – 29/11/2024

Implicare în cadrul Campaniei sociale „Săptămâna legumelor și fructelor donate”

20/11/2023 – 24/11/2023

Implicare în cadrul Campaniei sociale „Săptămâna legumelor și fructelor donate”

12/2022

Voluntar în cadrul Campaniei „Solidaritate în Comunitate” organizată de Fundația Solidaritate și Speranță

Voluntar în cadrul evenimentului 1 K Run Fust & Fun 2nd edition

Pregătirea voluntară a reprezentativei de streetball feminin a Facultății de Drept

2-1-1-1
/