

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2026-2027****UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI****"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași****FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT****FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS****ȘCOALA DOCTORALĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE****DOCTORAL SCHOOL IN SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION****Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE****Area of study: SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION****Ciclul III: Studii universitare de doctorat****Cycle 3 – Doctoral Studies****Limba de predare: română****Teaching language: romanian****Durata studiilor: 8 semestre****Length of the programme of study: 8 semesters****Forma de învățământ: IF / IFR****Mode of study: full-time education / part-time education****I. REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII:****a. Cunoștințe**

- Cunoștințe la cel mai avansat nivel dintr-un domeniu de muncă sau de studiu și cunoștințe aflate la granița dintre diferite domenii

b. Aptitudini

- Abilitățile și tehnicile cele mai avansate și specializate, inclusiv abilitatea de sinteză și evaluare, necesară pentru rezolvarea problemelor critice de cercetare și/sau inovație și pentru extinderea și redefinirea cunoștințelor existente sau a practicilor profesionale

c. Responsabilitate și autonomie

- Demonstrarea unui nivel ridicat de autoritate, inovație, autonomie, de integritate științifică și profesională și a unui angajament susținut pentru dezvoltarea de noi idei sau procese aflate în avangarda unei situații de muncă ori de studiu, inclusiv cercetarea.

RECTOR,**Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA****DECAN,****Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALĂȘEI****DIRECTOR ȘCOALĂ DOCTORALĂ,****Prof. Univ. Dr. Adrian COJOCARIU**

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Faculty of Physical Education and Sports
ȘCOALA DOCTORALĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 DOCTORAL SCHOOL IN SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION
 Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 Area of Study: SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION
 Ciclu III: Studii universitare de doctorat
 Cycle 3 – Doctoral Studies
 Limba de predare: română
 Teaching language: romanian
 Durata studiilor: 4 ani
 Length of Study: 4 years
 Număr de credite: 240
 Number of ECTS credits: 240
 Finalizarea studiilor: susținerea tezei de doctorat
 The end of Studies: Defending the Doctoral Thesis
 Forma de învățământ: IF / IFR
 Mode of study: full-time / part-time
 Seria: 2026-2030

Anexa 1

APROBAT,

RECTOR,

Prof. Univ. Dr. Liviu-George MARIȚA



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 2026-2030
 Anul de studiu I

Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Psihomotricitate aplicată în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Psychomotor Education applied to Science of Sport and Physical Education</i>	SD001	DA	1	0,5	0	0	E	6	0	0	0	0	
2	Optimizarea potențialului biologic în Educație Fizică și Sport <i>Optimisation of Biological Potential in Sports and Physical Education</i>	SD002	DA	1	0	0	0	E	6	0	0	0	0	
3	Metodologia cercetării în Știința Sportului și Educației Fizice - Statistica în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Research Methodology in Science of Sport and Physical Education - Statistics in Science of Sport and Physical Education</i>	SD003	DA	1	0,5	0	0	E	6	0	0	0	0	
4	Etică și integritate academică <i>Academic Ethics and Integrity</i>	SD004	DA	1	0	0	0	E	6	0	0	0	0	
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
5	Metodologia și practica esteticii corporale <i>Methodology and Practice of Body Aesthetics</i>	SD005	DA	1	0	0	0	E	6	0	0	0	0	
	Tehnici moderne în kinetoterapie <i>Modern techniques in Physical Therapy</i>	SD006												
Total				5	1	0	0		30	0	0	0	0	

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei/activității	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)		FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				Coordonare (Coordination)	Îndrumare (Guiding)			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)											
1	Activități individuale de cercetare științifică (sub coordonarea și îndrumarea comisiei) <i>Individual activities of scientific research (under committee's coordination and guidance)</i>	SD007	DA	0,62	0,36	EVP	10	0	0	0	0
2	Raport de progres privind proiectul de cercetare doctorală <i>Progress report on the doctoral research project</i>	SD008	DSI	1,24	0,72	C	20	0	0	0	0
Total				1,86	1,08		30	0	0	0	0

Anul de studiu II

Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei/activității	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)		FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				Coordonare (Coordination)	Îndrumare (Guiding)			C	S	L	LP
				Discipline obligatorii (Compulsory courses)							
1	Activități individuale de cercetare științifică (sub coordonarea și îndrumarea comisiei) <i>Individual activities of scientific research (under committee's coordination and guidance)</i>	SD009	DA	1,86	1,08	EVP	30	0	0	0	0
Total				1,86	1,08		30	0	0	0	0

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei/activității	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)		FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				Coordonare (Coordination)	Îndrumare (Guiding)			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)											
1	Activități individuale de cercetare științifică (sub coordonarea și îndrumarea comisiei) <i>Individual activities of scientific research (under committee's coordination and guidance)</i>	SD010	DA	0,62	0,36	EVP	10	0	0	0	0
2	Raport de progres privind fundamentarea teoretică a cercetării doctorale <i>Progress report on the theoretical foundation of doctoral research</i>	SD011	DSI	1,24	0,72	C	20	0	0	0	0
Total				1,86	1,08		30	0	0	0	0

Anul de studiu III

Semestrul 5

Nr. crt.	Denumirea disciplinei/activității	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)		FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				Coordonare (Coordination)	Îndrumare (Guiding)			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)											
1	Activități individuale de cercetare științifică (sub coordonarea și îndrumarea comisiei) <i>Individual activities of scientific research (under committee's coordination and guidance)</i>	SD012	DA	1,86	1,08	EVP	30	0	0	0	0
Total				1,86	1,08		30	0	0	0	0

Semestrul 6

Nr. crt.	Denumirea disciplinei/activității	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)		FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				Coordonare (Coordination)	Îndrumare (Guiding)			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)											
1	Activități individuale de cercetare științifică (sub coordonarea și îndrumarea comisiei) <i>Individual activities of scientific research (under committee's coordination and guidance)</i>	SD013	DA	0,62	0,36	EVP	10	0	0	0	0
2	Raport de progres privind metodologia de cercetare doctorală <i>Progress report on the doctoral research methodology)</i>	SD014	DSI	1,24	0,72	C	20	0	0	0	0
Total				1,86	1,08		30	0	0	0	0

Anul de studiu IV

Semestrul 7

Nr. crt.	Denumirea disciplinei/activității	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)		FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				Coordonare (Coordination)	Îndrumare (Guiding)			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)											
1	Activități individuale de cercetare științifică (sub coordonarea și îndrumarea comisiei) <i>Individual activities of scientific research (under committee's coordination and guidance)</i>	SD015	DA	1,86	1,08	EVP	30	0	0	0	0
Total				1,86	1,08		30	0	0	0	0

Semestrul 8

Nr. crt.	Denumirea disciplinei/activității	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)		FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				Coordonare (Coordination)	Îndrumare (Guiding)			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)											
1	Activități individuale de cercetare științifică (sub coordonarea și îndrumarea comisiei) <i>Individual activities of scientific research (under committee's coordination and guidance)</i>	SD016	DA	0,62	0,36	EVP	10	0	0	0	0
2	Raport de presusținere <i>Report on the doctoral research project</i>	SD017	DSI	1,24	0,72	C	20	0	0	0	0
Total				1,86	1,08		30	0	0	0	0

Legendă:

DA - Discipline de aprofundare; **DSI** - Discipline de sinteză**C** - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice**Fv** - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **EVP** - Evaluare pe parcurs)**Cr** - Număr credite ECTS

DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI



DIRECTOR ȘCOALĂ DOCTORALĂ,
Prof. Univ. Dr. Adrian COJOCARIU

