



Curriculum Vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Onose Ionuț**

Adresa Valea Lupului, Str. Magnoliei, nr 35E, Iași (România)

Telefon 0232201026

E-mail onoseionut@yahoo.com

Sex Masculin

Data nașterii 05/08/1981

Cetățenia Română

Experiența profesională

Perioada	2026 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar universitar
Activități și responsabilități principale	Formarea și educarea studenților în domeniul educației fizice și sportului - Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet; - Bazele generale ale antrenamentului sportiv; - Tenis de câmp; - Stagiu practic de specialitate.
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educațional
Perioada	2018 - 2026
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar
Activități și responsabilități principale	Formarea și educarea studenților în domeniul educației fizice și sportului - Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet; - Tenis de masă; - Tenis de câmp; - Modelare corporală la aparate; - Stagiu de elaborare a lucrării de licență.
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educațional

Perioada	2012 – 2018
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Formarea și educarea studenților în domeniul educației fizice și sportului ▪ Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet; ▪ Tenis de masă; ▪ Modelare corporală la aparate; ▪ Stagiul de elaborare a lucrării de licență; ▪ Stagiul practic.
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educațional
Perioada	2008 – 2018, 2026
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei universitare de baschet
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei pentru participarea la Campionatul Național Universitar de Baschet
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional
Perioada	2009 – 2017
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei de baschet
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei pentru participarea la „Hexagonul Facultăților de Drept”
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Drept, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional
Perioada	Octombrie 2015 – Aprilie 2016
Funcția sau postul ocupat	Preparator fizic al echipei de volei S.C. Antibiotice Penicilina Iași
Activități și responsabilități principale	Pregătirea fizică a echipei pentru participarea în Divizia A1 din Campionatul Național de Volei
Numele și adresa angajatorului	S.C. Antibiotice Penicilina Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional
Perioada	Ianuarie 2011 – Decembrie 2011
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei de baschet Politehnica Iași
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei pentru participarea în Divizia A din Campionatul Național de Baschet
Numele și adresa angajatorului	C.S. Politehnica Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional
Perioada	Octombrie 2005 – Iunie 2006
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic asociat la plata cu ora al Facultății de Educație Fizică și Sport
Activități și responsabilități principale	Formarea și educarea studenților în domeniul educației fizice și sportului
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educațional

Educație și formare

Perioada Calificarea/diploma obținută Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Octombrie 2020 – Septembrie 2023 Doctor în Știința Sportului și Educației Fizice Psihomotricitate aplicată în Știința Sportului și Educației Fizice; Metodologia și practica esteticii corporale; etică și integritate academică. Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași Internațională
Perioada Calificarea/diploma obținută Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Octombrie 2011 – Decembrie 2014 Doctor în Geografie Tendențe ale cercetării fundamentale și aplicative în geostiințe; Metodologia elaborării unui articol științific; Curs practic de geomatică. Facultatea de Geografie și Geologie, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași Internațională
Perioada Calificarea/diploma obținută Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Octombrie 2005 – Iulie 2006 Absolvent al programului de master „Management și marketing în sport” Managementul de proiect; Marketing, relații publice și protocol în sport; Managementul resurselor umane; Comunicare și negociere în sport; Managementul organizațiilor; Managementul activităților și bazelor sportive; Conducerea organizațiilor sportive; Organizații sportive internaționale și legislație europeană în sport. Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași Internațională
Perioada Calificarea/diploma obținută Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Octombrie 2001 – Iulie 2005 Diplomă de licență a Facultății de Educație Fizică și Sport, Specializarea: baschet Istoria, organizarea și legislația sportului; Teoria educației fizice și sportului; Anatomia corpului omenesc; Fiziologie; Baschet, noțiuni de tehnică și tactică; Fotbal, noțiuni de tehnică și tactică; Tennis de masă, noțiuni de tehnică și tactică; Volei, noțiuni de tehnică și tactică; Noțiuni de igienă; Tennis de camp, noțiuni de tehnică și tactică; Fitness și culturism. Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași Internațională

Perioada Septembrie 1996 – Iunie 2000

Calificarea/diploma obținută Diplomă de bacalaureat

Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite Elemente de pregătire militară.

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare Liceul militar „Ștefan cel Mare” din Câmpulung Moldovenesc

Nivelul în clasificarea națională sau internațională Națională

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare
Nivel european (*)

Engleză

Franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
B2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(*) *Cadrului european comun de referință pentru limbi*

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă
Abilități de comunicare și socializare

Competențe și aptitudini organizatorice

Persoană organizată și disciplinată
Capacitate de sinteză și analiză
Îndrumător de an, promoțiile 2014-2017, 2018-2021, 2021-2024, 2024-2027

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Cunoștințe Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

Alte competențe și aptitudini

Participarea la numeroase manifestări științifice, naționale și internaționale;

Director de grant în cadrul proiectului *Educația fizică și sportul: model de reușită* (SPORTREMED), contract finanțare Nr. 217//SGU//NC//II, din data de 18.09.2019, grant finanțat din Schema de granturi pentru universități, derulată în cadrul Proiectului privind Învățământul Secundar – ROSE, în valoare totală de 186 500 LEI.

Membru în cadrul proiectului FIND ME – UNIVERSITY DUAL CAREERS OPPORTUNITIES, Cod 10134043, din data de 01.11.2023

Membru în cadrul proiectului *Cum ajung profesor/antrenor* (CAPA), acord de grant nr. 321/SGU/PV/III din data de 18.06.2020

Membru în cadrul proiectului *Media as channel of Athletes Dual Career promotion and education*, contract de finanțare nr. 603456-EP-1-2018-1-LT-SPO-SCP, din data de 17.04.2019

Membru în cadrul proiectului *Școala de vară pentru Științe: program punte pentru tranziția de la liceu la universitate (Vara Științelor)*, contract nr. 18014/04.07.2024

Membru în cadrul proiectului *Experiență universitară timpurie pentru elevii aflați în situații de risc: program-punte în domeniile Educație Fizică și Sport și Teologie Romano-Catolică (TEOSPOR)*, contract nr. 15312/05.07.2022

Membru în cadrul proiectului *Etică și deontologie universitară la UAIC-integritate în activitatea academică prin formare continuă a personalului didactic (UniEthic)*, contract nr. 14859/12.05.2022

Membru în cadrul proiectului *Școala de vară Vîno la Facultatea VERDE – program punte pentru tranziția de la liceu la universitate*, contract nr. 16733/30.06.2023

Campion național universitar de baschet masculin (în calitate de antrenor), Târgoviște, 2006.

Informații suplimentare

Articole/lucrări publicate

CĂRȚI PUBLICATE

Mass-media: canal pentru promovarea și educarea dublei cariere a sportivilor, Ionuț ONOSE, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN: 978-973-53-3524-3, 2025, 122p.

Cariera dublă și mass-media, Ionuț ONOSE, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN: 978-973-53-3412-3, 2025, 108p.

Jocul de șah. Ghid pentru începători, Ionuț ONOSE, Vlad-Ionuț STEGARIU, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN: 978-973-53-2834-4, 2022, 136p.

Teoria și practica în activități de turism și orientare turistică, Ionuț ONOSE, Editura PIM, Iași, ISBN: 978-606-13-4135-1, 2017, 138p;

Incidența structurilor geodemografice asupra capacității motrice generale a elevilor de gimnaziu din Moldova Apuseană, Ionuț ONOSE, Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, ISBN: 978-606-714-280-8, 2016, 149p.

LISTĂ DE LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE

Onose, I., Onose, R. M., & Abalasei, B. A. (2023). THE ROLE OF MASS MEDIA IN PROMOTING THE DUAL CAREER OF THE PERFORMANCE ATHLETE. *BEHAVIORAL SCIENCES*, 13(3), 196, IF: 2,5, WOS:000954151300001.

<https://doi.org/10.3390/bs13030196>

Onose, I., Abalasei, B.A., Onose, R.M., & Albu, A. (2020). APPRAISAL OF MOTOR SKILLS IN A SAMPLE OF STUDENTS WITHIN THE MOLDAVIAN AREA, *BEHAVIORAL SCIENCES*, 10(6), 97, IF: 2,5, WOS:000551178400006.

<https://doi.org/10.3390/bs10060097>

Izzicupo, P., Serafini, S., Prestanti, I., Fusco, A., Abalasei, B. A., Alonso del Hierro, T., Caliskan, B., Di Baldassarre, A., Ege, H., Figueiredo, A. J., Ghinassi, B., Gonzalez-Garcia, H., **Onose, I.**, Onose, R. M., Perissinotto, M., Ramirez-Munoz, A., Sanchez-Pato, A., Stankovic, N., Stojiljkovic, N., Doupona, M. & Capranica, L. (2025). A STUDY ON THE IMPLEMENTATION OF DUAL CAREER AT EUROPEAN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS: THE STUDENT-ATHLETES' AND EXPERTS' VIEWS. *FRONTIERS IN SPORTS AND ACTIVE LIVING*, 7(1507951), IF: 2,6, DOI: 10.3389/fspor.2025.1507951
WOS:001441022600001.

De Maio, M., Montenegro, S., Papale, O., Serafini, S., Prestanti, I., Izzicupo, P., Abalasei, B. A., Alonso del Hierro, T., Çalıřkan, B., Di Baldassarre, A., Ege, H., Figueiredo, A. J., Ghinassi, B., González-García, H., **Onose, I.**, Onose, R. M., Perissinotto, M., Molinari, A., Ramírez-Muñoz, A., Sánchez-Pato, A., Stanković, N., Stojiljković, N., Abelkalns, I., Doupona, M., Capranica, L. & Fusco, A. (2025). A SCOPING REVIEW OF STUDENT ATHLETES' PERSPECTIVES ON DUAL CAREER POLICIES, PROVISIONS AND CHALLENGES. *FRONTIERS IN SPORTS AND*

ACTIVE LIVING, 7(1566208), IF: 2,6, DOI:10.3389/fspor.2025.1566208.
WOS:001509751200001

Onose, I., Iconomescu, T. M., Onose, R. M., Talaghir, L. G., Ripert, F., & Abalasei, B. A. (2024). SOCIAL MEDIA IN THE DEVELOPMENT OF THE ATHLETE'S DUAL CAREER. *SPORT AND SOCIETY*, 24(2). <https://doi.org/10.36836/2024/02/14>

Onose, I., Abalasei, B. A., & Onose, R. M. (2023). SOCIAL MEDIA AND DUAL CAREER PROMOTION FOR SPORTS HIGH SCHOOL STUDENTS. *SPORT AND SOCIETY*, 23(1). <https://www.sportsisocietate.ro/articol/618>

Onose, I., Popescu, L., Moraru, C. E., Radu, L. E., Onose, R. M., & Abalasei, B. A. (2023). DECISION-MAKING ASPECTS REGARDING DUAL CAREER FOR ATHLETES IN SOME EUROPEAN COUNTRIES. *SPORT AND SOCIETY*, 23(1). <https://doi.org/10.36836/2023/1/09>

Dobreanu, I. B., & **Onose, I.** (2020). THE ROLE OF PHYSIOTHERAPY AND ASSOCIATED METHODS IN THE ATHLETE RECOVERY. *SPORT AND SOCIETY*, 20(1). <https://doi.org/10.36836/2020/1/4>

Onose, I., & Petrea, R. G. (2013). THE EFFICIENCY OF THE THROWS-IN UNDER THE BOARD IN BASKETBALL. *Sp Soc Int J Ph Ed Sp 2013*, 13, Special Issue, 145-153. <https://sportsisocietate.ro/articol/201>

Onose, I., Hodorcă, R. M., Rusu, M., Cohal, D. C., & Albu, A. (2018). RECOVERY OF HIPERKYPHOSIS THROUGH SPECIFIC MEANS FROM BASKETBALL. *PROCEEDINGS OF THE 4TH INTERNATIONAL CONFERENCE OF THE UNIVERSITARIA CONSORTIUM (ICU 2018)*, 217-221. WOS:000474444100035.

Albu, A., Petrariu, F. D., & **Onose, I.** (2020). PHYSICAL ACTIVITY – DIET CORRELATION IN A SAMPLE OF TEENAGERS WITHIN TWO HIGH SCHOOLS IN ROMANIA (SPORTS AND THEORETICAL HIGH SCHOOL). *SPORT AND SOCIETY*, 20(1). <https://doi.org/10.36836/2020/1/7>

Onose, I., Abalasei, B., Onose, R. M., & Albu, A. (2019). CORELATION BETWEEN PHYSICAL DEVELOPMENT-MOTOR ABILITIES IN A LOT OF STUDENTS FROM SUCEAVA COUNTRY. *SPORT AND SOCIETY*, 19(2), 43-49. <http://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.54>

Onose, I., Hodorcă, R. M., & Albu, A. (2018). THE ASSESSMENT OF MOTOR SKILLS AND PHYSICAL DEVELOPMENT TO A NUMBER OF STUDENTS IN THE MOLDOVA AREA. *Sp Soc Int J Ph Ed Sp 2018*, 18(1), 14-23. <https://sportsisocietate.ro/articol/417>

Onose, I., Hodorcă, R. M., Moraru, C. E., & Albu, A. (2017). PHYSICAL ASSESSMENT AND MOTOR SKILLS DEVELOPMENT ON A GROUP OF STUDENTS FROM RURAL AREAS. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 10(19), 137-142. <https://doi.org/10.1515/tperj-2017-0031>

Onose, I., Hodorcă, R. M., Petrea, R. G., & Soveja, A. (2017). COMPARATIVE ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS OF THE ACTION OF A SCORER FROM A NBA TEAM AND ONE OF THE BASKETBALL NATIONAL LEAGUE. *GYMNASIUM*. 18(1). <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2017.18.1.19>

Petrea, R. G., & **Onose, I.** (2017). ROMANIA AND THE ROMANIAN ATHLETES AT THE SUMMER OLYMPIC GAMES. *Sp Soc Int J Ph Ed Sp 2017*, 17(2), 53-60. <https://sportsisocietate.ro/articol/413>

Albu, A., & **Onose, I.** (2017). EVALUATION OF THE TIME GRANTED FOR EXERCISE AND DIETARY HABITS TO A GROUP OF STUDENTS IN IASI-PILOT STUDY. *Young Scientist*, 3.1 (43.1), 1-3. <http://molodyvcheny.in.ua/files/journal/2017/3.1/1.pdf>

- Nichifor, F., & Onose, I. (2016). MANAGEMENT SCIENCE AND ITS RELATIONSHIP WITH THE SCIENCE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT. *GYMNASIUM*, 17(1).
<https://gymnasium.ub.ro/journal/issue/view/4>
- Hodorcă, R. M., & Onose, I. (2014). STUDY REGARDING THE CORRELATION BETWEEN NEUROPSYCHOLOGICAL TESTS AND WEIGHT IN NORMAL PSYCHOMOTOR DEVELOPING OF THE PREMATURE BABIES. *Sp Soc Int J Ph Ed Sp*, 14(2), 117-127.
<https://sportsisocietate.ro/articol/274>
- Onose, I., Petrea, R. G., & Nichifor, F. (2014). ANALYSIS OF THE RESULTS OBTAINED BY FORCE MOTOR QUALITY ON MIDDLE SCHOOL STUDENTS WHO LIVE ON DIFFERENT LEVELS OF ALTITUDE, USING THE SPECIFIC MEANS OF BASKETBALL GAME. *GYMNASIUM*, 15(2).
<https://gymnasium.ub.ro/journal/issue/view/9>
- Onose, I., Cuciureanu, M.S., & Iațu, C. (2014). COMPARATIVE STUDY OF THE GENERAL MOTOR CAPACITY OF THE SECONDARY SCHOOL STUDENTS IN WESTERN MOLDAVIA. *Lucrările seminarului geografic Dimitrie Cantemir*, 37 (1), 201-209.
<https://www.seminarcantemir.uaic.ro/index.php/lsgdc/article/view/169>
- Petrea, R. G., & Onose, I. (2013). INSTITUTIONAL ORGANIZATION AND VISUAL IDENTITY. *GYMNASIUM*, 14(2).
<https://gymnasium.ub.ro/journal/issue/view/10>
- Onose, I., & Petrea, R. G. (2013). GENERAL DISTRIBUTION OF MOTOR CAPACITY FOR MIDDLE SCHOOL STUDENTS LOCATED AT DIFFERENT FLOOR ALTITUDE FROM WESTERN MOLDAVIA. *Sp Soc Int J Ph Ed Sp* 2013, 14(2), 161-169.
<https://sportsisocietate.ro/articol/220>
- Petrea, R. G., & Onose, I. (2012). THE PROMOTION AND ATTRACTIVENESS OF THE EUROPEAN FOOTBALL CHAMPIONSHIP IN POLAND AND UKRAINE. *Sp Soc Int J Ph Ed Sp* 2012, 12(1), 108-118. <https://sportsisocietate.ro/articol/169>
- Albu, A., Onose, I., Onose, R. M., & Abalășei, B. (2022). EATING HABITS OF STUDENTS FROM THE FACULTY OF SPORT AND THE FACULTY OF MEDICINE. *DISCOBOLUL*, 61(1), 41-48. <https://discobolulunefs.ro/media/4.MARCH2022.pdf>
- Indrei, L. L., Onose, I., Hodorcă, R. M., & Albu, A. (2019). THE ASSESSMENT OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND THE TIME ALLOCATED TO PHYSICAL ACTIVITY FOR A GROUP OF ADOLESCENTS FROM THE MOLDOVA AREA. *SPORT AND SOCIETY*, 19(1), 56-62. <https://sportsisocietate.ro/articol/446>
- Chirazi, M., Onose, I., Hodorca, R. M., & Petrea, R. M. (2019). OVERWEIGHT PREVELENCE AMONG ELEMENTARY SCHOOLS PUPILS IN THE CITY OF IASI, ROMANIA. *International Journal of Advanced Research (IJAR)*, 7(1), 780-786. <http://dx.doi.org/10.21474/IJAR01/8387>
- Albu, A., Onose, I., Hodorcă, R. M., & Abalășei, B. (2019). FOOD HABITS OF THE STUDENTS FROM THE SPORTS PROGRAM HIGHSCHOOL IN SUCEAVA, Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура., DOI: 10.15330/fcult.33.188-193. <https://journals.pnu.edu.ua/index.php/fcult/article/view/1805>
- Albu, A., Onose, I., Grigoraș, E., & Hodorcă, R. M. (2018). THE ASSESSMENT OF THE TIME ALLOCATED TO THE PHYSICAL ACTIVITY AND FOOD BEHAVIOUR OF A LOT OF ADOLESCENTS FROM 2 HIGHSCHOOLS IN SUCEAVA. *ARENA-JPA*, ISSN 2285-830X, 7, 53-62. <https://www.uav.ro/jour/index.php/ajpa/article/view/1245/pdf>
- Albu, A., Onose, I., Hodorcă, R. M., & Moraru, C. E. (2017). THE TIME FOR PHYSICAL EXERCISE AND FOOD HABITS ON A NUMBER OF STUDENTS FROM PASCANI NATIONAL COLLEGE. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 10(19), 120-124. <https://doi.org/10.1515/tperj-2017-0028>

Hodorcă, R. M., **Onose, I.**, Ghițescu, A., Albu, A., & Lucaci, P. (2017). CASE STUDY REGARDING THE ROLE OF PHYSICAL THERAPY IN THE RECOVERY OF COLUMN DEFICIT IN JUNIOR TENNIS PLAYERS. *GYMNASIUM*, 18(1). <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2017.18.1.02>

Albu, A., **Onose, I.**, Cărașu, M. E., & Hodorcă, R. M. (2017). APPRECIATION OF EATING HABITS IN A GROUP OF TEENAGERS FROM TWO HIGH SCHOOLS IN THE CITY OF IASI: SPORTS HIGHSCHOOL AND G. IBRAILEANU THEORETICAL HIGHSCHOOL. *Discobolul*, 13(2), 19-23. https://discobolulunefs.ro/Reviste/2017/DISCOBOLUL_XII_2_48_2017_fullpaper.pdf

Albu, A., Hodorca, R. M., **Onose, I.**, Negrea, M., & Cracana, I. (2016). THE EVALUATION OF THE SCHOLAR FATIGUE PHENOMENON AND SOME CAUSATIVE FACTORS IN A GROUP OF TEENAGERS FROM IASI. *Global Journal of Sociology: Current Issues*. 6(2), 44-49. DOI:[10.18844/gjs.v6i2.932](https://doi.org/10.18844/gjs.v6i2.932)

Albu, A., **Onose, I.**, Negrea, M., Hodorcă, R. M., & Crăcană, I. (2015). RELATIVE STUDY OF FOOD HABITS ON A GROUP OF ATHLETIC AND NON-ATHLETIC STUDENTS. *Sp Soc Int J Ph Ed Sp* 2015, 15 (2), 202-208. <https://sportsisocietate.ro/articol/325>

Albu, A., Hodorcă, R. M., **Onose I.**, & Crăcană, I. (2015). EVALUAREA OBICEIURIILOR ALIMENTARE ALE UNUI LOT DE ADOLESCENȚI DE LA LICEUL CU PROGRAM SPORTIV DIN IAȘI. *Sănătate Publică, Economie și Management în Medicină*, 7 (64), 52-55. <https://repository.usmf.md/handle/20.500.12710/11562>

Cuciureanu, M.S., **Onose, I.**, & Iațu, C. (2014). A PRELIMINARY ANALYSES OF AGRICULTURE IN WESTERN MOLDAVIA. *Lucrările seminarului geografic Dimitrie Cantemir*, 37 (1), 113-121. <https://www.seminarcantemir.uaic.ro/index.php/lsgdc/article/view/159>

Onose I., Hodorca R. M., & Albu, A. (2018). THE LINK BETWEEN PHYSICAL DEVELOPMENT AND MOTOR SKILLS OF RURAL STUDENTS IN ROMANIA. *2ND ICSEP 2018 INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORT, EDUCATION AND PSYCHOLOGY*, 42, 36-44. WOS:000449696400005

Onose, I., Hodorcă, R. M., & Albu, A., (2018). THE ASSESSMENT OF MOTOR SKILLS AND PHYSICAL DEVELOPMENT OF A NUMBER OF STUDENTS FROM MOLDOVA AREA. *PROCEEDINGS OF THE 4TH INTERNATIONAL CONFERENCE OF THE UNIVERSITARIA CONSORTIUM (ICU 2018)*, 223-227. WOS:000474444100036

Onose, I., Hodorcă R. M., & Albu, A. (2016). ASSESSMENT OF ANTHROPOMETRIC INDICATORS AMONG RURAL STUDENTS IN THE WEST OF MOLDOVIA. *ICPESK 2015 – 5TH INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINETOTHERAPY*, 11, 266-272, WOS:000377852100035.

Hodorcă, R. M., Moraru, C. E., & **Onose, I.** (2015). THE ROLE AND IMPORTANCE OF KINESIOTHERAPEUTIC METHODS IN POSTPARTUM RECOVERY. *4TH INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND KINETOTHERAPY (ICPESK 2014)*, 329-333. WOS:000360246100056

Abalasei, B., Hugianu, E. G., **Onose, I.**, & Albu, A. (2020). PHYSICAL DEVELOPMENT PARTICULARITIES AMONG PUPILS AT THE SPORTS HIGH SCHOOL IN IASI. *PROCEEDINGS OF THE 6TH INTERNATIONAL CONFERENCE OF UNIVERSITARIA CONSORTIUM FEFSTIM: PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINESIOTHERAPY - IMPLICATIONS IN QUALITY OF LIFE*, 194-202. WOS:000682773700029

Albu, A., Dima, F., **Onose, I.**, & Hodorca, R. M. (2018). ASSESSMENT OF PHYSICAL DEVELOPMENT IN RELATION TO EXERCISE TIME AND EATING HABITS OF TEENAGERS IN MOLDOVA. *2ND ICSEP 2018 INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORT, EDUCATION AND PSYCHOLOGY*, 42, 121-129. WOS:000449696400013

Hodorcă, R. M., **Onose, I.**, Lucaci, P., & Albu, A. (2018). RECOVERY OF HEMIPLEGY USING PHYSIOTHERAPY MEANS. *PROCEEDINGS OF THE 4TH INTERNATIONAL CONFERENCE OF THE UNIVERSITARIA CONSORTIUM (ICU 2018)*, 119-122. WOS:000474444100019.

Ratu, R. N., Doliș, M. G., Murariu, O. C., Hodorcă, R. M., **Onose, I.**, & Usturoi, M. G. (2018). STUDIES REGARDING QUANTITATIVE EVALUATION OF MILK PROTEINS GATHERED FROM DIFFERENT ANIMAL BREEDS AS SOURCE FOR A HEALTHY NOURISHMENT OF ATHLETES. *PROCEEDINGS OF THE 4TH INTERNATIONAL CONFERENCE OF THE UNIVERSITARIA CONSORTIUM (ICU 2018)*, 303-308. WOS:000474444100049.

Albu, A., **Onose, I.**, Negrea, M., Crăcană, I., & Hodorcă, R. M. (2016). CORRELATION BETWEEN PHYSICAL DEVELOPMENT DIAGNOSTIC AND EXERCISE IN A GROUP OF TEENS FROM GARABET IBRAILEANU HIGH SCHOOL OF IASI. *ICPESK 2015 – 5TH INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINETOTHERAPY*, 11, 273-279, DOI: 10.15405/epsbs.2016.06.37. WOS:000377852100036

Hodorcă, R. M., Moraru, C. E., **Onose, I.**, & Albu, A. (2016). STUDY REGARDING THE RELATION BETWEEN CHRONOLOGICAL AGE, MENTAL AGE AND WEIGHT OF THE PREMATURE INCLUDED IN A PHYSICAL THERAPY PROGRAM. *ICPESK 2015 – 5TH INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINETOTHERAPY*, 11, 405-409, DOI: 10.15405/epsbs.2016.06.56. WOS:000377852100055.

Albu, A., **Onose, I.**, Onose, R. M., & Abalasei, B. (2021). APPRECIATION OF THE NUTRITION OF ADOLESCENTS FROM TWO HIGH SCHOOLS WITH SPORTS PROGRAM IN THE AREA OF MOLDOVA – ROMANIA. *9th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE ON KINESIOLOGY*, Opatija, Croatia, September 15–19, 2021, Proceedings ISBN: 978-953-317-065-7, 210-215.

<https://www.kif.unizg.hr/news/16755/9-Conference-Kinesiology-2021-Proceedings-final%20za%20objavu%20web.pdf>