

UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAG

ORAR LICENȚĂ

ANUL UNIVERSITAR 2026-2027, SEMESTRUL 1

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

		ANUL 1							
EFS		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		GRUPA 4	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5	SUBGRUPA 6		
L.	8:00	Anatomie funcțională (C - DEF2), Lect. TROFIN Florin - EFS1							
	10:00	Bazele generale ale atletismului (C - DEF1), Conf. POPESCU Veronica - EFS1							
	12:00	Psihologia educației (S), Asist. ARHIP George - EFS1			Bazele generale ale atletismului (LP - S. GRĂDINARI), Asist. GAMEN Luisa-Cristiana - EFS1			Anatomie funcțională (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - EFS1	
	14:00			Gimnastica de bază (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - EFS1			Bazele generale ale atletismului (LP - S. GRĂDINARI), Asist. GAMEN Luisa-Cristiana - EFS1		
	16:00	Psihologia educației (C), Asist. ARHIP George - EFS1							
	18:00								
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		GRUPA 4	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5	SUBGRUPA 6		
Ma	8:00	Gimnastica de bază (C - DEF2), Conf. DUMITRU Iulian - EFS1							
	10:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - S. PENICILINA), Conf. PUNI Rareș - EFS1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - EFS1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - S. PENICILINA), Spec. PODARU Anda - EFS1			Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Lect. TROFIN Florin - EFS1		Gimnastica de bază (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - EFS1
	12:00	Gimnastica de bază (LP - S2), Asist. TANASĂ Raluca - EFS1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - S. PENICILINA), Conf. PUNI Rareș - EFS1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Lect. TROFIN Florin - EFS1	Psihologia educației (S), Asist. ARHIP George - EFS1				
	14:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (C - DEF2, săpt. împară), Conf. PUNI Rareș - EFS1							
	16:00								
	18:00								
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		GRUPA 4	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5	SUBGRUPA 6		
Mi	8:00							Istoria educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - EFS1	
	10:00			Istoria educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - EFS1					
	12:00	Istoria educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - EFS1							Bazele generale ale atletismului (LP - S. GRĂDINARI), Asist. GAMEN Luisa-Cristiana - EFS1
	14:00	Bazele generale ale atletismului (LP - S. GRĂDINARI), Asist. TOMOZEI Răzvan - EFS1				Istoria educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - EFS1			
	16:00	Limba străină (S - C901), Prof. Asoc. PEREZ Augusto - EFS1						Gimnastica de bază (LP - S1), Conf. DUMITRU Iulian - EFS1	
	18:00		Gimnastica de bază (LP - S1), Conf. DUMITRU Iulian - EFS1						
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		GRUPA 4	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5	SUBGRUPA 6		
J	8:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (C - DEF1, săpt. împară), Conf. HONCERIU Cezar - EFS1							
	10:00							Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - S. PENICILINA), Conf. PUNI Rareș - EFS1	
	12:00		Bazele generale ale atletismului (LP - S. GRĂDINARI), Asist. TOMOZEI Răzvan - EFS1			Limba străină (S - C909), Prof. Asoc. PEREZ Augusto - EFS1			Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - EFS1
	14:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Lect. TROFIN Florin - EFS1		Bazele generale ale atletismului (LP - S. GRĂDINARI), Asist. TOMOZEI Răzvan - EFS1		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - EFS1			
	16:00								
	18:00								
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		GRUPA 4	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5	SUBGRUPA 6		
V	8:00	Istoria educației fizice și sportului (C - DEF2, săpt. pară), Conf. POPESCU Lucian - EFS1							
	10:00			Limba străină (S - C909), Prof. Asoc. PEREZ Augusto - EFS1	Gimnastica de bază (LP - S1), Conf. DUMITRU Iulian - EFS1				Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - S. PENICILINA), Conf. PUNI Rareș - EFS1
	12:00			Anatomie funcțională (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - EFS1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - S. PENICILINA), Conf. PUNI Rareș - EFS1			Limba străină (S - C909), Prof. Asoc. PEREZ Augusto - EFS1	
	14:00				Anatomie funcțională (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - EFS1				
	16:00	Anatomie funcțională (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - EFS1							
	18:00								
OBS.	ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs; săpt. 1→7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8→14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. împară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.								
	IMPORTANT!!! Studentii sunt rugați să ia legătura cu tutorele anului pentru organizarea activității didactice: Asist. dr. Răzvan-Andrei TOMOZEI								