UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI

ORAR LICENȚĂ

ANUL UNIVERSITAR 2026-2027, SEMESTRUL 1

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

EFS — **ANUL 2**

		GRUPA 1	GRUPA 2	GRUPA 3	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4
L	**8:00**				
	10:00	Metodica predării baschetului în școală (LP - S. PENICILINA), Lect. IACOB Radu - EFS2			
	12:00				Metodica predării baschetului în școală (LP - S. PENICILINA), Lect. IACOB Radu - EFS2
	14:00	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice (OPȚ) (LP - DEF3), Lect. NICHIFOR Florin - EFS2			
	16:00	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, teoria și metodologia evaluării (S - D312), Spec. TĂTĂRUȘANU Florin - EFS2			
	18:00	Metodica predării baschetului în școală (C - DEF2), Lect. IACOB Radu - EFS2			

		GRUPA 1	GRUPA 2	GRUPA 3	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4
Ma	**8:00**				
	10:00	Teoria și practica în sporturi de apă: înot (**11:00-13:00** LP - OXYGEN), Prof. CHIRAZI Marin - EFS2	Teoria și practica în sporturi de apă: înot (**11:00-13:00** LP - OXYGEN), Lect. PETREA Renato - EFS2	Teoria și practica în sporturi de apă: înot (**11:00-13:00** LP - OXYGEN), Conf. ȘTIRBU Cătălin - EFS2	Teoria și practica în sporturi de apă: înot (**09:00-11:00** LP - OXYGEN), Asist. TOMOZEI Răzvan - EFS2
	12:00				Metodica predării handbalului în școală (LP - S. GRĂDINARI), Asist. CIOBANU Ștefan - EFS2
	14:00				
	16:00	Metodica predării handbalului în școală (C - DEF2), Conf. POPOVICI Ileana - EFS2			
	18:00				

		GRUPA 1	GRUPA 2	GRUPA 3	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4
Mi	**8:00**				
	10:00	Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPȚ) (LP - S. POLITEHNICA), Prof. CHIRAZI Marin - EFS2		Metodica predării baschetului în școală (LP - S. PENICILINA), Lect. IACOB Radu - EFS2	
	12:00	Metodica predării handbalului în școală (LP - S. GRĂDINARI), Asist. CIOBANU Ștefan - EFS2	Metodica predării baschetului în școală (LP - S. PENICILINA), Lect. IACOB Radu - EFS2	Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPȚ) (LP - S. POLITEHNICA), Prof. CHIRAZI Marin - EFS2	
	14:00	Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPȚ) (C - DEF2, săpt. **im**pară), Prof. CHIRAZI Marin - EFS2 /// Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice (OPȚ) (C - DEF2, săpt. pară), Lect. NICHIFOR Florin - EFS2			
	16:00				
	18:00	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, teoria și metodologia evaluării (C - DEF1), Conf. LABĂR Adrian - EFS2			

		GRUPA 1	GRUPA 2	GRUPA 3	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4
J	**8:00**	Teoria și practica în sporturi de apă: înot (C - DEF2), Lect. PETREA Renato - EFS2			
	10:00	Fiziologie (C - DEF1), Conf. HONCERIU Cezar - EFS2			
	12:00			Metodica predării handbalului în școală (LP - S. GRĂDINARI), Asist. CIOBANU Ștefan - EFS2	
	14:00		Metodica predării handbalului în școală (LP - S. GRĂDINARI), Asist. CIOBANU Ștefan - EFS2		
	16:00				
	18:00				

		GRUPA 1	GRUPA 2	GRUPA 3	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4
V	**8:00**	Fiziologie (S - DEF3, săpt. **im**pară), Conf. HONCERIU Cezar - EFS2	Fiziologie (S - DEF3, săpt. pară), Conf. HONCERIU Cezar - EFS2		
	10:00	Teoria și practica în sporturi de combat: Arte marțiale (OPȚ) (C - CM2, săpt. **im**pară), Conf. RUS Cristian - EFS2			
					Fiziologie (S - DEF3, săpt. pară), Conf. HONCERIU Cezar - EFS2
	12:00	Teoria și practica în sporturi de combat: Arte marțiale (OPȚ) (LP - S2), Conf. RUS Cristian - EFS2			
	14:00				
	16:00				
	18:00			Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, teoria și metodologia evaluării (S - D312), Spec. TĂTĂRUȘANU Florin - EFS2	

OBS.

ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului):
LP - lucrare practică; **S** - Seminar; **C** - curs;
săpt. 1→7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; **săpt. 8→14** - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni;
săpt. **im**pară/**pară** - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.

* Disciplina **STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT** se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Lect. IACOB Radu, Asist. TOMOZEI Răzvan, Asist. MARTINAȘ Petruța, Asist. CIOBANU Ștefan) în prima săptămână a semestrului I