

		ORAR LICENȚĂ						
		ANUL UNIVERSITAR 2026-2027, SEMESTRUL 1						
		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ						
EFS		ANUL 3						
		GRUPA 1		GRUPA 2			GRUPA 3	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2			SUBGRUPA 3	
L	8:00	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastică artistică (LP - S2), Conf. RUS Cristian - EFS3		Psihopedagogie (S - CM2, săpt. impară), Conf. POPOVICI Ileana - EFS3		Psihopedagogie (S - CM2, săpt. pară), Conf. POPOVICI Ileana - EFS3		
	10:00	Psihopedagogie (S - CM2, săpt. pară), Conf. POPOVICI Ileana - EFS3		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastică artistică (LP - S2), Conf. RUS Cristian - EFS3				
	12:00	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastica ritmică (LP - S1), Conf. MORARU Cristina - EFS3				Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastică artistică (LP - S2), Conf. RUS Cristian - EFS3		
	14:00	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice (C - DEF2), Lect. TROFIN Florin - EFS3						
	16:00			Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastica ritmică (LP - S1), Conf. MORARU Cristina - EFS3				
	18:00							
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		
Ma	8:00	Psihopedagogie (C - DEF1), Conf. POPOVICI Ileana - EFS3						
	10:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT) (C - DEF1), Conf. ONOSE Ionuț - EFS3						
	12:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de masă (OPT) (C - DEF1), Conf. ONOSE Ionuț - EFS3						
	14:00			Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - D312, săpt. pară), Lect. TROFIN Florin - EFS3				
	16:00					Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastica ritmică (LP - S1), Conf. MORARU Cristina - EFS3		
	18:00	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - DEF3, săpt. impară), Lect. TROFIN Florin - EFS3				Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - DEF3, săpt. pară), Lect. TROFIN Florin - EFS3		
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		
Mi	8:00							
	10:00	Instruire asistată de calculator (C, săpt. impară), Asist. ARHIP George - EFS3 /// Instruire asistată de calculator (S, săpt. pară), Asist. ARHIP George - EFS3						
	12:00	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă (C - DEF2), Conf. RADU Liliana - EFS3						
	14:00	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastica ritmică (C - DEF1), Conf. MORARU Cristina - EFS3						
	16:00							
	18:00							
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		
J	8:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT) (LP săpt. 1-7 - T.TENIS), Asist. PRĂJESCU Marian-Petre - EFS3						
	10:00					Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT) (LP săpt. 1-7 - T.TENIS), Asist. PRĂJESCU Marian-Petre - EFS3		
	12:00							
	14:00	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă (LP - S2), Conf. RADU Liliana - EFS3						
	16:00			Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă (LP - S2), Conf. RADU Liliana - EFS3				
	18:00					Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă (LP - S2), Conf. RADU Liliana - EFS3		
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		
V	8:00	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastică artistică (C - DEF1), Conf. RUS Cristian - EFS3						
	10:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT) (LP săpt. 1-7 - T.TENIS), Asist. PRĂJESCU Marian-Petre - EFS3						
	12:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de masă (OPT) (LP - S1), Asist. PRĂJESCU Marian-Petre - EFS3						
	14:00					Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT) (LP săpt. 1-7 - T.TENIS), Asist. PRĂJESCU Marian-Petre - EFS3		
	16:00							
	18:00							
OBS.	ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs; săpt. 1—7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8—14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.							
	* Disciplina Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar (I) (Specializarea: Educație fizică și sportivă) se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Conf. MORARU Cristina, Conf. RADU Liliana, Conf. DUMITRU Iulian, Lect. IACOB Radu, Asist. TOMOZEI Răzvan, Asist. STEGARIU Vlad, Asist. CIOBANU Ștefan) în prima săptămână a semestrului I							
	** Disciplina STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Asist. MARTINAȘ Petruța, Asist. TOMOZEI Răzvan) în prima săptămână a semestrului I							