

		ORAR LICENȚĂ			
		ANUL UNIVERSITAR 2026-2027, SEMESTRUL 1			
		SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ			
SPM		ANUL 2			
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
L	8:00	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice (OPT) (LP - DEF3), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2			
	10:00	Tehnici de monitorizare a performanței sportive (LP - T. FOTBAL / S. CULTURISM), Lect. TROFIN Florin - SPM2		Psihologia sportului (S - DEF3), Asist. STEGARIU VLAD - SPM2	
	12:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (1) - Volei (C - CM2), Conf. PUNI Rareș - SPM2			
	14:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Handbal (LP - S. GRĂDINARI), Asist. CIOBANU Ștefan - SPM2			
	16:00	Tehnici de monitorizare a performanței sportive (C - DEF1, săpt. impară), Lect. TROFIN Florin - SPM2			
	18:00				
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
Ma	8:00				
	10:00	Teoria și practica în sporturi de apă: înot (09:00-11:00 LP - OXYGEN), Lect. PETREA Renato - SPM2		Teoria și practica în sporturi de apă: înot (09:00-11:00 LP - OXYGEN), Drd. SĂVESCU Cristian - SPM2	
	12:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Handbal (C - D312), Conf. POPOVICI Ileana - SPM2 /// Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Fotbal (C - CM2), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2			
	14:00	Psihologia sportului (C - DEF1, săpt. 1-7), Prof. ABALAȘEI Beatrice - SPM2			
	16:00	Fiziologie (S - D312, săpt. pară), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2			
	18:00				
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
Mi	8:00	Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPT) (LP - S. POLITEHNICA), Prof. CHIRAZI Marin - SPM2			
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Fotbal (LP - T. FOTBAL), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2			
	12:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Culturism-Fitness (C - CM2), Conf. DUMITRU Iulian - SPM2			
	14:00	Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPT) ((C - DEF2, săpt. impară), Prof. CHIRAZI Marin - SPM2 /// Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice (OPT) (C - DEF2, săpt. pară), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2			
	16:00				
	18:00	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, teoria și metodologia evaluării (C - DEF1), Conf. LABĂR Adrian - SPM2			
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
J	8:00	Teoria și practica în sporturi de apă: înot (C - DEF2), Lect. PETREA Renato - SPM2			
	10:00	Fiziologie (C - DEF1), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2			
	12:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (1) - Volei (LP - S. PENICILINA), Conf. PUNI Rareș - SPM2			
	14:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Culturism-Fitness (LP - S. CULTURISM), Asist. TANASĂ Raluca - SPM2			
	16:00	Psihologia sportului (S - DEF3), Asist. STEGARIU VLAD - SPM2		Tehnici de monitorizare a performanței sportive (LP - T. FOTBAL / S. CULTURISM), Lect. TROFIN Florin - SPM2	
	18:00				
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
V	8:00	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport (FAC) (S - CULTURISM), Conf. DUMITRU Iulian - SPM2			
	10:00			Fiziologie (S - DEF3, săpt. impară), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2	
	12:00				
	14:00				
	16:00	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, teoria și metodologia evaluării (S - D312), Spec. TĂTĂRUȘANU Florin - SPM2			
	18:00				
OBS.	ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs; săpt. 1→7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8→14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.				
	* Disciplina STAGIU DE PRACTICĂ ÎN CENTRE DE ÎNȚIERE ÎN SPORT se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Conf. ȘTIRBU Cătălin, Asist. TOMOZEI Răzvan) în prima săptămână a semestrului				

I