



Lucia-Teona Vrabie

Data nașterii: 05/02/1999 | **Cetățenie:** română | **Gen:** Feminin | **Număr de telefon:**

(+40) 0733676628 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:** teonalucia05@gmail.com |

Adresă: Str. Moldovei, nr. 7, bl. T8, ap. 40, 705200, Pașcani, România (Acasă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

KINETOTERAPEUT – SC KINEGO SRL – 13/06/2022 – În curs – IAȘI, ROMÂNIA

FIZIOTERAPEUT – KINETIC SPORT & MEDICINE – 11/10/2021 – 01/06/2022 – IAȘI, ROMÂNIA

VOLUNTAR – ORGANIZAȚIA NAȚIONALĂ CERCETAȘII ROMÂNIEI – 2009 – În curs

- *Lider asistent*
- *Organizarea întâlnirilor săptămânale pentru copii și tineri*
- *Organizarea activităților pentru copii și tineri*
- *Organizare de evenimente la nivel local, regional și național*
- *Formator*

STUDENT REPREZENTANT ÎN CONSILIUL FACULTĂȚII – FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – 14/02/2020 – 2023 – IAȘI, ROMÂNIA

STUDENT REPREZENTANT ÎN SENATUL UNIVERSITĂȚII – UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA” DIN IAȘI – 14/02/2020 – 2023 – IAȘI, ROMÂNIA

VICEPREȘEDINTE – CONSILIUL ȘCOLAR AL ELEVILOR – 2015 – 2017

VOLUNTAR – ASOCIAȚIA ȘANSA 2010 – 2013 – 2017

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

27/09/2021 – 2023 Iași, România

MASTERAND Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Domeniu de studiu Kinetoterapia în Traumatologia Sportivă

2018 – 20/06/2021 Iași, România

ABSOLVENT Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Domeniu de studiu Kinetoterapie și motricitate specială

26/10/2019 – 01/11/2019 Lituania

CERTIFICAT YOUTHPASS YOUTH EXCHANGES " I KNOW MY RIGHTS" Erasmus+ , Mano Europa

27/04/2019 – 03/05/2019 Italia

CERTIFICAT YOUTHPASS YOUTH EXCHANGES " HEALTHY MIND IN A HEALTHY BODY " Erasmus+, Asociația ABICI

12/12/2018 – 20/12/2018 Spania

CERTIFICAT YOUTHPASS YOUTH EXCHANGES "GLOBAL YOUTH ADOCCY" Erasmus+, Asociația Joint

27/01/2017 – 29/01/2017

STAGIU DE ANIMAȚIE SOCIO-EDUCATIVĂ Organizația Națională Cercetașii României

06/09/2015 – 12/09/2015

STAGIUL NAȚIONAL DE PEDAGOGIE CERCETĂȘEASCĂ Organizația Națională Cercetașii României

2014 – 2018 Pașcani, România

DIPLOMA DE BACALAUREAT Colegiul Național "Mihail Sadoveanu"

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Producerea de mesaje orale	Conversație	
ENGLEZĂ	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) | Utilizarea buna a programelor de comunicare (e-mail ; messenger ; skype etc) | Buna Utilizare a PC

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

- Capacitatea de a înțelege nevoile și emoțiile pacienților, oferind sprijin moral și motivațional în procesul de recuperare
- Gestionarea situațiilor dificile cu calm, sprijinind pacienții în momente de disconfort fizic sau emoțional.
- Colaborare eficientă cu colegii din domeniul medical pentru a crea planuri personalizate de tratament
- bune abilități de comunicare dobândite în urma experienței mele ca lider și formator la Organizația Națională Cercetașii României, ca voluntar în Asociația "Șansa" 2010 și ca participant în schimburile de experiențe Erasmus+
- excelente abilități de interacțiune cu copiii și tinerii, dobândite prin activitatea mea de lider la Organizația Națională Cercetașii României, susținând activități de educație non-formală și ca animator în taberele "Împreuna pentru tineri " ediția III și "Supraviețuitorul" ediția I

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

- Crearea și gestionarea programelor individualizate de recuperare pentru pacienți, asigurând o alocare optimă a timpului.
- Identificarea rapidă a soluțiilor alternative atunci când pacienții întâmpină dificultăți sau când apar modificări în program.
- bune competențe de organizare dobândite ca : - secretar în tabere naționale de cercetași și in tabăra "Împreuna pentru tineri " ediția I și II ; - responsabil cu organizarea diferitelor evenimente cercetășești la nivel local,regional și național ; - responsabil cu organizarea diferitelor activități în școală ;
- Experiență în leadership, dobândită prin coordonarea grupurilor de cercetași, a activităților și evenimentelor.