

Curriculum Vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume	Onose Ionuț
Adresa	Cătămărăști Deal, Com. Mihai Eminescu, Bl D, Et. 2, Ap. 12, Botoșani (România)
Telefon	0232201026
E-mail	onoseionut@yahoo.com
Sex	Masculin
Data nașterii	05/08/1981
Cetățenia	Română

Experiența profesională

Perioada	Octombrie 2012 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Formarea și educarea studenților în domeniul educației fizice și sportului <ul style="list-style-type: none">Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet;Tenis de masă;Tenis de câmp;Modelare corporală la aparate;Stagiu de elaborare a lucrării de licență;Stagiu practic.
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educațional
Perioada	Octombrie 2008 - 2014
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei universitare de baschet
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei pentru participarea la Campionatul Național Universitar de Baschet
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional
Perioada	Octombrie 2009 - 2016
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei de baschet
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei pentru participarea la "Hexagonul Facultăților de Drept"
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Drept, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional

Perioada	Octombrie 2015 – Aprilie 2016
Funcția sau postul ocupat	Preparator fizic al echipei de volei S.C. Antibiotice Penicilina Iași
Activități și responsabilități principale	Pregătirea fizică a echipei pentru participarea în Divizia A1 din Campionatul Național de Volei
Numele și adresa angajatorului	S.C. Antibiotice Penicilina Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional

Perioada	Ianuarie 2011 - Decembrie 2011
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei de baschet Politehnica Iași
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei pentru participarea în Divizia A din Campionatul Național de Baschet
Numele și adresa angajatorului	C.S. Politehnica Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional

Perioada	Octombrie 2005 - Iunie 2006
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic asociat la plata cu ora al Facultății de Educație Fizică și Sport
Activități și responsabilități principale	Formarea și educarea studenților în domeniul educației fizice și sportului
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educațional

Educație și formare

Perioada	Octombrie 2011 – Decembrie 2014
Calificarea/diploma obținută	Titlul de doctor al Facultății de Geografie și Geologie, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tendințe ale cercetării fundamentale și aplicative în geostiințe ▪ Metodologia elaborării unui articol științific ▪ Curs practic de geomatică
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Facultatea de Geografie și Geologie, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Internațională

Perioada	Octombrie 2005 - Iulie 2006
Calificarea/diploma obținută	Absolvent al programului de master "Management și marketing în sport"
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Managementul de proiect Marketing, relații publice și protocol în sport Managementul resurselor umane Comunicare și negociere în sport Managementul organizațiilor Managementul activităților și bazelor sportive Conducerea organizațiilor sportive Organizații sportive internaționale și legislație europeană în sport
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Națională

Perioada	Octombrie 2001 - Iulie 2005
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de licență a Facultății de Educație Fizică și Sport, Specializarea: baschet
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Istoria, organizarea și legislația sportului Teoria educației fizice și sportului Anatomia corpului omenesc Fiziologie Baschet, noțiuni de tehnică și tactică Fotbal, noțiuni de tehnică și tactică

Tenis de masă, noțiuni de tehnică și tactică
 Volei, noțiuni de tehnică și tactică
 Noțiuni de igienă
 Tenis de camp, noțiuni de tehnică și tactică
 Fitness și culturism

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare
 Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași

Națională

Perioada
 Calificarea/diploma obținută
 Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite

Septembrie 1996 – Iunie 2000

Diplomă de bacalaureat

Elemente de pregătire militară

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare
 Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Liceul militar "Ștefan cel Mare" – Câmpulung Moldovenesc

Națională

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleză

Franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(*) *Cadrului european comun de referință pentru limbi*

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă
 Abilități de comunicare și socializare

Competențe și aptitudini organizatorice

Persoană organizată și disciplinată
 Capacitate de sinteză și analiză
 Îndrumător de an, promoția 2014-2017

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Cunoștințe Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

Alte competențe și aptitudini

Participarea la numeroase manifestări științifice, naționale și internaționale;
 Membru în echipa de implementare a proiectului "Pontica", aprobat de Biroul Executiv al Consiliului de Administrație a Universității "Alexandru Ioan Cuza" din Iași în ședința din 26.06.2017;
 Membru în echipa de implementare a proiectului "Incidența afecțiunilor somatice în ciclul gimnazial". Contract de finanțare nr. 7009/18.06.2014;
 Membru în echipa de implementare a proiectului "Competențe în comunicare – Performanță în Educație". Cod proiect: POSDRU/87/1.3/S/63169, 2011-2012;
 Campion național universitar de baschet masculin, Târgoviște, 2006

Informații suplimentare
Articole/lucrări publicate

Onose, I., Hodorcă R.M., Albu, A. (2016) "Assessment of anthropometric indicators among rural students in the West of Moldavia", Presented at the 5th International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 10-13 June 2015, Bucharest, Romania, published in The European Proceedings of Social&Behavioural Sciences EpSBS, e-ISSN: 2357-1330, by the Future Academy, ISI Thomson Reuters, pp.266-272;

<http://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2016.06.36>

Onose, I., Hodorcă, R.M., Petrea, R.G., Soveja, A. (2017) "Comparative analysis of the effectiveness of the action of a scorer from NBA team and one of the Basketball National League", Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății Bacău, Revista Gymnasium, Vol 18, Nr.1, indexat BDI (EBSCO, DOAJ) ISSN 2344-5645, pp. 165-178;

<http://www.gymnasium.ub.ro/images/arhive/2017-01.pdf>

Onose, I., Hodorcă R.M., Albu, A. (2016) "The correlation between the diagnosis of physical development and motor skills of a group of students from two middle schools from Iași", presented at the International Conference organized by the Universitaria Consortium, 14-15 October 2016 / Cluj Napoca / România, Risoprint Publishing House, ISBN: 978-973-53-1886-4, pp. 99-104;

Hodorcă, R.M., **Onose, I.** (2014) "Study regarding the correlation between neuropsychological tests and weight in normal psychomotor developing of the premature babies", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași, Revista Sport și Societate, ISSN 1582-2168, indexată BDI (EBSCO SPORTS, DOAJ) Vol. 14, Nr.2, pp. 117-127;

<http://www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-privind-corela-ia-dintre-testele-neuropsihice-i-greutate-n-dezvoltarea-psihomotric-normal-a-prematurului/274>

Onose, I., Petrea, R.G., Nichifor, F. (2014) "Analysis of the results obtained by force motor quality on middle school students who live on different levels of altitude, using the specific means of basketball game", Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății Bacău, Revista Gymnasium, Vol 14, Nr.2, indexat BDI (EBSCO, DOAJ) ISSN 2344-5645, pp. 132-144;

http://www.gymnasium.ub.ro/images/stories/gym_2_din_2014/no_2_din_2014.pdf

Onose, I., Cuciureanu, M.S., Iașu, C. (2014) "Comparative study of the general motor capacity of the secondary school students in western Moldavia", Facultatea de Geografie și Geologie, Iași, Lucrările seminarului geografic Dimitrie Cantemir, ISSN 1222-989X, indexată BDI (UGSD, ICJSD, SCIPPIO) Vol. 37, Nr.1, pp. 201-209;

<http://www.seminarcantemir.uaic.ro/index.php/cantemir/article/view/988>

Onose, I., Petrea, R.G. (2013) "General distribution of motor capacity for middle school students located at different floor altitude from western Moldavia", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași, Revista Sport și Societate, ISSN 1582-2168, indexată BDI (EBSCO SPORTS, DOAJ) Vol. 13, Nr.2, pp. 161-169;

<http://www.sportsisocietate.ro/articol/distribua-capacit-ii-motrice-generale-a-elevilor-de-gimnaziu-pe-diferite-etaje-altitudinale-din-moldova-apusean/220>

Onose, I., Petrea, R.G. (2013) "The efficiency of the throws-in under the board in basketball", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași, Revista Sport și Societate, ISSN 1582-2168, indexată BDI (EBSCO SPORTS, DOAJ) Vol. 13, Numar special, pp. 145-153;

<http://www.sportsisocietate.ro/articol/eficientizarea-repunerilor-de-sub-panoul-advers-n-jocul-de-baschet/201>

Onose, I. (2010) "Work principles in training a student representative basketball team", Volumul Conferinței Internaționale a Universității "Transilvania" intitulat "New educational evolutions for sports, management, health therapy and free time in european context", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Brașov, ISSN 2065-6483; indexat B, pp 13-16.