

## Curriculum vitae

### Informații personale

Nume / Prenume **Trofin Petruț - Florin**  
Adresă Iași, România  
Telefon +40 754 288 343  
E-mail [florintrofin@gmail.com](mailto:florintrofin@gmail.com)  
Naționalitate Română  
Data nașterii 28 iunie 1987

### Locul de muncă vizat

-

### Educație și formare

Perioada	27 august 2015
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Curs de formare privind <b>Managementul cercetării și managementul de proiecte</b> (POSDRU/159/1.5/S/133675)
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Română – Filiala Iași (Bd. Carol I, nr. 8)
Perioada	7 – 9 noiembrie 2014
Calificarea / diploma obținută	Certificate de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Workshop: „Testarea cardiopulmonară la efort – de la concepte la practică” Workshop: „Tehnici de facilitare proprioceptivă neuromusculară” Workshop: „Metode de creștere a flexibilității prin tehnici de masaj oriental (Terapia Yumeiho, Thai și Zen Shiatsu)”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	23 mai 2014 – 30 septembrie 2014
Calificarea / diploma obținută	bursier doctorand (POSDRU/159/1.5/S/133675)
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Științele cogniției – abordare interdisciplinară: <i>Legături între efortul fizic sistematic și afecțiuni cognitive tardive (Alzheimer)</i>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Română – Filiala Iași (Bd. Carol I, nr. 8)
Perioada	08 – 09 noiembrie 2013
Calificarea / diploma obținută	Certificat de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Workshop: „Training and motrical performance: Methodological Aspects in Modern Sports Training”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>octombrie 2011 – octombrie 2014 (13.09.2014 - susținerea în ședință publică a tezei de doctorat cu titlul <b>Studiul modificărilor unor parametri biochimici și fiziologici la persoanele neantrenate în condițiile efortului fizic</b>, pentru care s-a obținut calificativul maxim - <b>Excelent</b>)</p> <p>Doctor în domeniu Biologie (specializarea Biochimie)</p> <p>Interacțiuni biotice, Taxonomie moleculară</p> <p>Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Biologie, domeniul: <i>Biologie</i>, subdomeniul <i>Biochimie</i></p>
<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>octombrie 2009 – iunie 2011</p> <p>Certificat de absolvire – modulul psihopedagogic (nivelul II) – media de absolvire: 9,87</p> <p>Proiectarea și managementul programelor educaționale, Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților, Educația interculturală.</p> <p>Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic</p>
<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>octombrie 2009 – iulie 2011</p> <p>Master – media de absolvire: 9,94; examenul de disertație: 10,00.</p> <p>Sport și loisir, Managementul organizațiilor, Fundamentele marketingului, Relații publice și protocol în instituții publice, Limbaj sportiv într-o limbă străină</p> <p>Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, master: „<i>Management și Marketing în Sport</i>”</p>
<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>17 – 21 decembrie 2010</p> <p>student participant</p> <p>Activități sportive extreme în cadrul proiectului „Săptămâna Sporturilor de Iarnă”</p> <p>Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport</p>
<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>21 – 23, 28 – 30 mai 2010</p> <p>Certificat de participare</p> <p>Traininguri pentru dezvoltarea abilităților antreprenoriale</p> <p>Centrul Regional pentru Dezvoltarea Antreprenoriatului (Universitatea „Al. Ioan Cuza”, Iași)</p>
<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</p>	<p>1 – 7 martie 2010; 23 – 25 februarie 2009; 2 – 4 martie 2009</p> <p>voluntar în „Caravana Cuza”</p> <p>Traininguri pentru dezvoltarea abilităților de comunicare</p>

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Centrul de Informare Profesională, Orientare în Carieră și Plasament (Universitatea „Alexndru Ioan Cuza” din Iași)
Perioada	octombrie 2006 – iulie 2009
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire – modulul psihopedagogic (nivelul I) – media de absolvire: 8,83
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologia educației, Fundamentele pedagogiei, Didactica educației fizice și sportive, Teorii și practici integrative în educație, Practică pedagogică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic
Perioada	octombrie 2006 – iulie 2009
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în Educație Fizică și Sport – media de absolvire: 9,69; examenul de licență: 10,00.
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Anatomie, Fiziologia generală și a efortului fizic, Igienă, prim ajutor și control medical, Măsurare și evaluare motrică, Metodologia Educației Fizice și Sportului, Didactica educației fizice și sportului, Orientare turistică etc.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea „Educație Fizică și Sportivă”
Perioada	octombrie 2002 – iunie 2006
Calificarea / diploma obținută	Atestat de competențe profesionale – operare pe calculator
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Informatică, matematică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul Național „Ștefan cel Mare”, Tg. Neamț
<b>Experiență profesională</b>	
Perioada	noiembrie 2017 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Coordonator al Centrului de Selecție și Consiliere Sportivă
Activități și responsabilități principale	monitorizarea activităților Centrului; organizarea echipei Centrului, formate din studenți și specialiști; atragerea structurilor sportive spre serviciile Centrului
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Tipul activității sau sectorul de activitate	sport de performanță
Perioada	15 august 2017 – prezent
Funcția sau postul ocupat	preparator fizic
Activități și responsabilități principale	responsabil pentru pregătirea fizică
Numele și adresa angajatorului	CS Politehnica Iași – baschet (Liga Națională)
Tipul activității sau sectorul de activitate	sport de performanță

Perioada	octombrie 2011 – februarie 2018
Funcția sau postul ocupat	asistent universitar doctor
Activități și responsabilități principale	susținerea seminariilor de <b>Anatomie funcțională (specializarea Educație Fizică și Sportivă)</b> , <b>Anatomie (specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială)</b> , laboratorului de <b>Fundamente Științifice ale Jocurilor Sportive: Fotbal, Aplicații practice discipline sportive de apă: înot-vâslit, Cicloturism</b> , laboratorul de <b>Teoria și practica în activități de turism și orientare turistică</b> , laboratorul de <b>Teoria și practica în sporturile de iarnă: schi alpin</b> la Facultatea de Educație Fizică și Sport; susținerea orelor de <b>Educație fizică și sport</b> la facultățile de neprofil ale Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași;
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Tipul activității sau sectorul de activitate	educație – învățământ universitar
Perioada	1 noiembrie 2016 – 1 august 2017
Funcția sau postul ocupat	preparator fizic
Activități și responsabilități principale	responsabil pentru pregătirea fizică
Numele și adresa angajatorului	Federația Română de Handbal - ASC UAIC CNOT Iași (handbal feminin – divizia A)
Tipul activității sau sectorul de activitate	sport de performanță
Perioada	01 noiembrie 2015 – 01 iunie 2016
Funcția sau postul ocupat	asistent cercetare
Activități și responsabilități principale	cercetare
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Biologie – Proiectul <i>A complex study regarding the relevance of oxytocin administration in some animal models of neuropsychiatric disorders</i> (NR. GRANT PN-II-RU-TE-2014-4-1886)
Tipul activității sau sectorul de activitate	cercetare
Perioada	august 2015 – prezent / iunie 2016 – prezent
Funcția sau postul ocupat	preparator fizic al <b>echipei naționale</b> de minifotbal a României / <b>echipei naționale</b> de minifotbal a României U21
Activități și responsabilități principale	planificarea și susținerea antrenamentelor de pregătire fizică ale echipei, evaluarea fizică a jucătorilor convocați, implicare în realizarea formulelor de joc, pregătirea jucătorilor pentru jocurile oficiale și amicale
Numele și adresa angajatorului	Federația Română de Minifotbal
Tipul activității sau sectorul de activitate	sport de performanță
Perioada	20 iunie – 04 iulie 2015
Funcția sau postul ocupat	profesor de educație fizică
Activități și responsabilități principale	susținerea atelierului sport în cadrul taberei ArtEd
Numele și adresa angajatorului	Casa Corpului Didactic Vaslui – Proiectul <i>De la mic la mare către mediul antreprenorial</i> (POSDRU/154/1.1/G/135777)

Tipul activității sau sectorul de activitate	educație
Perioada	21 iulie 2014 – 03 octombrie 2014
Funcția sau postul ocupat	membru în proiect
Activități și responsabilități principale	Proiect de cercetare: <i>Incidența Afecțiunilor Somatice în Ciclul Gimnazial</i> (contract de finanțare nr. 7009/18.06.2014)
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	cercetare
Perioada	august 2014 – 1 august 2017
Funcția sau postul ocupat	preparator fizic
Activități și responsabilități principale	responsabil pentru pregătirea fizică
Numele și adresa angajatorului	CS Navobi Iași (fotbal feminin – Superliga națională)
Tipul activității sau sectorul de activitate	sport de performanță
Perioada	mai 2014 – prezent
Funcția sau postul ocupat	membru al Comisiei Județene a Arbitrilor – preparator fizic
Activități și responsabilități principale	responsabil pentru pregătirea fizică
Numele și adresa angajatorului	Asociația Județeană de Fotbal Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	sport de performanță
Perioada	martie 2014 – iunie 2015
Funcția sau postul ocupat	preparator fizic
Activități și responsabilități principale	responsabil pentru pregătirea fizică
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Tehnică „Gheorghe Asachi” Iași – echipa de minifotbal UTI Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	sport amator
Perioada	octombrie 2014 – iunie 2015
Funcția sau postul ocupat	profesor de educație fizică asociat (poziție de asistent)
Activități și responsabilități principale	susținerea orelor de educație fizică
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Tehnică „Gheorghe Asachi” Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	educație – învățământ universitar
Perioada	decembrie 2013 – iunie 2015
Funcția sau postul ocupat	profesor de educație fizică asociat (poziție de asistent)
Activități și responsabilități principale	susținerea orelor de educație fizică
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Apollonia din Iași

Tipul activității sau sectorul de activitate	educație – învățământ universitar
Perioada	1. octombrie 2013 – ianuarie 2015 (voluntariat); 2. februarie 2015 – 1 august 2017 (convenție civilă)
Funcția sau postul ocupat	preparator fizic
Activități și responsabilități principale	1. pregătirea fizică a grupelor de juniori D și B (fotbal); 2. pregătirea fizică a Centrului de Copii și Juniori (evaluare fizică a juniorilor, implementarea unor baterii complexe de evaluare fizică pentru fiecare grupă, prescriere programe de pregătire fizică, individualizarea pregătirii fizice a juniorilor cu perspective în sportul de performanță etc.)
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Municipal Studentesc Iași (fotbal)
Tipul activității sau sectorul de activitate	sport de performanță
Perioada	decembrie 2013 – 1 august 2017
Funcția sau postul ocupat	preparator fizic
Activități și responsabilități principale	pregătirea fizică a echipei de futsal
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Municipal Iași (futsal – Liga 1)
Tipul activității sau sectorul de activitate	sport de performanță
Perioada	01 iunie 2012 – 01 februarie 2014
Funcția sau postul ocupat	membru în proiect
Activități și responsabilități principale	Proiect de cercetare: <i>Testarea și evaluarea biometrică a sportivilor care sunt convocați la lotul național (de tenis)</i> (contract nr. 10302/12.06.2012)
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	cercetare
Perioada	22 mai 2012 – 30 mai 2014
Funcția sau postul ocupat	director de proiect
Activități și responsabilități principale	Proiect de cercetare: <i>Evaluarea unor parametri fiziologici și biochimici ai organismului supus la anumite condiții de stres conflictual fizic</i> (contract nr. EO148/22.05.2012)
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	cercetare
Perioada	21 ianuarie 2012
Funcția sau postul ocupat	membru în proiect
Activități și responsabilități principale	organizare și dezbateri
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Programul de cooperare Transfrontalieră: Sănătate, Mediu, Sport – HES – CODE MIS-ETC: 946.
Perioada	octombrie 2011 – februarie 2017
Funcția sau postul ocupat	profesor de educație fizică asociat (poziție de asistent)

Activități și responsabilități principale	susținerea orelor de <b>Educație fizică și sport</b> la facultățile de neprofil ale Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași; susținerea seminariilor de <b>Anatomie funcțională (specializarea Educație Fizică și Sportivă), Anatomie (specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială), laboratorului de Fundamente Științifice ale Jocurilor Sportive: Fotbal</b> la Facultatea de Educație Fizică și Sport.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Tipul activității sau sectorul de activitate	educație – învățământ universitar
Perioada	14 – 27 august 2011, 12 – 10 septembrie 2012
Funcția sau postul ocupat	profesor de educație fizică
Activități și responsabilități principale	susținerea atelierului sport
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași – Proiectul <i>Cerințe Educaționale Speciale pentru Toți</i> (CESPeT - POSDRU/91/2.2/S/60.655)
Tipul activității sau sectorul de activitate	educație
Perioada	aprilie 2011 – prezent
Funcția sau postul ocupat	ambasador al Facultății de Educație Fizică și Sport
Activități și responsabilități principale	informare on-line a posibililor candidați la admiterea pentru domeniile de licență și master
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	relații publice
Perioada	10 – 12 decembrie 2010
Funcția sau postul ocupat	instructor de schi
Activități și responsabilități principale	susținerea cursului de schi
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Economie și Administrare a Afacerilor
Tipul activității sau sectorul de activitate	activități de loisir
Perioada	octombrie 2010 – iunie 2014
Funcția sau postul ocupat	profesor de educație fizică
Activități și responsabilități principale	implementarea Cursului de autoapărare (gratuit) pentru studenții Universității „Al. Ioan Cuza” din Iași, promovarea cursului în rândul studenților.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Tipul activității sau sectorul de activitate	educație – învățământ universitar
Perioada	28 iunie – 11 iulie 2010, 19 iulie – 29 august 2010, 7 – 27 august 2011, 24 iunie – 11 august 2012, 23 iunie – 31 august 2013; 22 iunie – 05 iulie 2015
Funcția sau postul ocupat	profesor de educație fizică
Activități și responsabilități principale	susținerea atelierelor de sport, organizarea săptămânală a competițiilor sportive (fotbal, badminton, volei, baschet) și personalizarea atelierelor prin introducerea activităților ludice, în scopul dezvoltării abilităților mentale și sociale ale copiilor

Numele și adresa angajatorului	Centrul de Cercetare și Producție Teatrală Iași – Tabăra ART ED (Durău); locații: Durău, Călimănești, Căciulata, Râșnov
Tipul activității sau sectorul de activitate	educație
Perioada	22 – 23, 29 – 30 mai 2010
Funcția sau postul ocupat	voluntar în cadrul proiectului „Olimpiada ASII Outdoor” - ediția a III-a
Activități și responsabilități principale	organizarea competițiilor sportive, arbitru.
Numele și adresa angajatorului	Asociați Studenților Informaticieni din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	organizarea de competiții sportive
Perioada	26 aprilie – 9 mai 2010
Funcția sau postul ocupat	membru organizator al competițiilor sportive (fotbal-tenis, streetball)
Activități și responsabilități principale	realizarea listelor de înscriere, organizarea tragerii la sorți și distribuirea participanților în sistemul competițional.
Numele și adresa angajatorului	Events Management Company S.R.L. – Str. Libertății, nr. 2, Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	organizare de activități sportive
Perioada	8 – 19 martie 2010, 16 – 25 martie 2009
Funcția sau postul ocupat	voluntar în cadrul proiectului „Caravana Cuza”
Activități și responsabilități principale	promovarea ofertei educaționale a Universității „Alexandru Ioan Cuza”, Iași : - 2010 în 8 orașe (45 licee) - 2009 în 9 orașe (27 licee)
Numele și adresa angajatorului	Centrul de Informare Profesională, Orientare în Carieră și Plasament (Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Iași)
Tipul activității sau sectorul de activitate	relații publice
Perioada	8 – 18 martie 2010
Funcția sau postul ocupat	responsabil studiu de imagine; aplicarea și centralizarea de chestionare privind opțiunile educaționale ale elevilor din clasele terminale din regiunea Moldovei
Activități și responsabilități principale	realizarea unui studiu de imagine pentru Facultatea de Educație Fizică și Sport
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Tipul activității sau sectorul de activitate	cercetare
Perioada	februarie 2010 – februarie 2013
Funcția sau postul ocupat	membru în colectivul federal
Activități și responsabilități principale	implementarea programului național de testare bio-motrică a jucătorilor convocați la loturile naționale de tenis, analiza rezultatelor și întocmirea fișelor individuale pentru sportivi
Numele și adresa angajatorului	Federația Română de Tenis
Tipul activității sau sectorul de activitate	sport de performanță



Perioada	30 ianuarie – 6 februarie 2009, 31 ianuarie – 5 februarie 2010, 30 ianuarie – 6 februarie 2009																																								
Funcția sau postul ocupat	instructor de schi																																								
Activități și responsabilități principale	predarea cursurilor de schi și monitorizarea activității copiilor angrenați în programul taberei																																								
Numele și adresa angajatorului	Centrul de Cercetare și Producție Teatrală Iași – Tabăra ART ED																																								
Tipul activității sau sectorul de activitate	educație																																								
Limbi străine cunoscute																																									
Autoevaluare																																									
Nivel european (*)																																									
<b>Limba engleză</b>																																									
<b>Limba franceză</b>																																									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Înțelegere</th> <th colspan="4">Vorbire</th> <th colspan="2">Scriere</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Ascultare</th> <th colspan="2">Citire</th> <th colspan="2">Participare la conversație</th> <th colspan="2">Discurs oral</th> <th colspan="2">Exprimare scrisă</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>B2</td> <td>Utilizator independent</td> <td>B2</td> <td>Utilizator independent</td> <td>B2</td> <td>Utilizator independent</td> <td>A2</td> <td>Utilizator elementar</td> <td>B1</td> <td>Utilizator independent</td> </tr> <tr> <td>B1</td> <td>Utilizator independent</td> <td>B1</td> <td>Utilizator independent</td> <td>A2</td> <td>Utilizator elementar</td> <td>A2</td> <td>Utilizator elementar</td> <td>A2</td> <td>Utilizator elementar</td> </tr> </tbody> </table>	Înțelegere				Vorbire				Scriere		Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă		B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar
Înțelegere				Vorbire				Scriere																																	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă																																	
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	B1	Utilizator independent																																
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar																																
Competențe și abilități sociale	<ul style="list-style-type: none"> <li>- de training (transmit informațiile cu ușurință);</li> <li>- de apărător (susțin obiectivele organizației pe care o reprezintă);</li> <li>- de ascultare (înțeleg ușor interlocutorul);</li> <li>- de comunicare (mă concentrez pe comunicarea verbală și nonverbală a vorbitorului) dobândite în calitate de profesor de educație fizică în <i>Tabăra ArtEd</i>, de voluntar în cadrul proiectului <i>Caravana Cuza</i> și preparator fizic.</li> </ul>																																								
Competențe și abilități organizatorice	<ul style="list-style-type: none"> <li>- de coordonare (fixez etapele și logistica activităților pe care le desfășor);</li> <li>- de inițiere (pun în practică idei noi);</li> <li>- de planificare (formulez pașii pentru a atinge obiectivele) – dobândite în calitate de șef de an al promoției 2006 – 2009 (Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea „Educație Fizică și Sportivă”) și 2009 – 2011 (Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea „Management și Marketing în Sport”).</li> </ul>																																								
Competențe și abilități de utilizare a calculatorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>- utilizare avansată a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)</li> <li>- utilizare elementară a unor aplicații utilizate în <b>calcul statistic</b> (Microsoft Excel 2010, GraphPad Prism 6, IBM SPSS Statistics 20), <b>aplicații grafice</b> (Photoshop CS6, Adobe Shockwave, Corel Draw, Pinnacle Studio 14, Pinnacle Studio 19) și softurilor unor aparate utilizate în <b>sportul de performanță</b> (SpO2 V1.5 – pulsoximetru, AXIS FM v2.05 – dinamometru, Cosmed FitMate – analizor de gaze, ThorSoft – spirometru, Optojump Next – Optojump, Geonaute Software – cardiofrecvențiometre Geonaute, Polar Pro Trainer – cardiofrecvențiometre Polar, Polar Team2 - cardiofrecvențiometre Polar Team)</li> </ul>																																								
<b>Evenimente științifice</b>	Am participat la peste 30 de evenimente științifice în domenii precum educație fizică și sport, biologie, psihologie.																																								
<b>Lucrări științifice publicate</b>	Am publicat în calitate de autor sau coautor peste 40 de articole publicate în reviste naționale și internaționale, în domenii precum educație fizică și sport, biologie, psihologie.																																								

<b>Cărți publicate</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tudorel Dima, Mihaela Luca - <i>Cognitive sciences - interdisciplinary approach</i>, București: Pro Universitaria, 2015 – <b>capitol: Oxidative Stress and Motor Activity</b>, pp. 109-134, ISBN 978-606-26-0353-3.</li> <li>2. Cezar Honceriu, Ciprian Ceobanu, <b>Florin Petruț Trofin</b>, ... - <i>Forme ludice în activitățile curriculare și extracurriculare : aplicații în educație fizică și sport</i>, Iași: PIM, 2014, ISBN 978-606-13-2139-1.</li> </ol>
<b>Alte competențe și aptitudini</b>	<p>Am obținut:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- în iulie 2009, carnetul de instructor de schi;</li> <li>- în iulie 2010, carnetul de instructor de fitness;</li> <li>- în iunie 2012, carnetul de instructor de tir cu arcul;</li> <li>- în septembrie 2015, titlul de <b>campion european</b> cu echipa de minifotbal a României, în calitate de <b>preparator fizic</b>, la <b>Campionatul european</b> din Vrsar (Croatia);</li> <li>- în iunie 2016, locul 3 în Superliga de fotbal feminin cu Navobi Iași, în calitate de <b>preparator fizic</b>;</li> <li>-</li> <li>- în iulie 2016, locul 3 la <b>Campionatul european</b> cu echipa de minifotbal U21 a României, în calitate de <b>preparator fizic</b>, la Szekesfehervar (Ungaria).</li> <li>- în iunie 2017, locul 2 în Superliga de fotbal feminin cu Navobi Iași, în calitate de <b>preparator fizic</b>;</li> <li>- în martie 2017, câștigător al <b>Tournoi des Champions</b> cu echipa de minifotbal a României, în calitate de <b>preparator fizic</b>, la Tunis (Tunisia).</li> </ul> <p>Invitat în emisiuni TV:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Arena (TVR Iași) – 25.01.2016, ora 17:00 (<a href="http://www.tvrplus.ro/editie-arena-410630">http://www.tvrplus.ro/editie-arena-410630</a>)</li> <li>2. Total Sport (Antena 1 Moldova) – 24.04.2017, ora 16:00 (<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Sbi6Rjcgeek&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=Sbi6Rjcgeek&amp;feature=youtu.be</a>)</li> <li>3. Sport și sănătate (Infinit TV) – 08.01.2018, ora 17:00</li> </ol>
<b>Permis de conducere</b>	Permis de conducere categoria B (eliberat: 27.12.2005)