Curriculum vitae
Europass

Informaţii personale

Nume / Prenume	Rus Cristian Mihail
Adresă(e)	Nr.442 Strada Iasomiei, cod poştal 707516,Tomeşti Iaşi România
Telefon(oane)	+40722476601
Fax(uri)	+40232201027
E-mail(uri)	cristian.rus@uaic.ro
Naţionalitate(-tăţi)	română
Data naşterii	27.09.1967

Locul de muncă Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" **Iaşi**

Experienţa profesională

Perioada	1995- prezent
Funcţia	Lector universitar
Activităţi şi responsabilităţi principale	Activităţi didactice la disciplinele: Metodica predării gimnasticii în şcoală; Înot, Badminton, Turism şi orientare turistică, Schi, Proiectarea şi coordonarea activităţilor de timp liber.
Numele şi adresa angajatorului	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iaşi Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport Bulevardul Carol I, no. 11, 700506, Iasi, Romania
Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Activitate didactică şi de cercetare

Educaţie şi formare

Perioada	2015
Diploma obținută	Certificat de absolvire-seria J-nr.00258418
Discipline principale studiate	Manager de formare
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	SC Euro Personal SRL
Diploma obținută	Certificat de absolvire-seria J-nr.00258675
Discipline principale studiate	Formator
Diploma obținută	Certificat de absolvire-seria J-nr.00258462
Discipline principale studiate	**Competenţe cheie comuna mai multor ocupaţii-Competenţe antreprenoriale**
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	SC Euro Personal SRL
Diploma obținută	Certificat de absolvire-seria J-nr.00258667
Discipline principale studiate	Evaluator proiecte
Diploma obținută	Certificat de absolvire-seria J-nr.00258293
Discipline principale studiate	Evaluator de furnizori de programe de formare
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	SC Training Cariere SRL
Perioada	2014
Diploma obținută	Certificat de atestare a competenţelor profesionale-seria B-nr.0002069
Discipline principale studiate	**Ştiinţe ale educaţiei**
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	Universitatea din Piteşti
Perioada	2013
Diploma obținută	Certificat de absolvire
Discipline principale studiate	**Politică externă și Diplomație**
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	Institutul Diplomatic Român
Perioada	2013
Diploma obţinută	Diploma de participare
Disciplinele principale studiate	**Academia de Vară: „Patrimoniu, Politici Culturale şi Mentalităţi în România postcomunistă”**
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	Institutul National Al Patrimoniului, Facultatea de Filozofie si Științe Politice din cadrul Universităţii „Alexandru Ioan Cuza” Iaşi
Perioada	2013
Diploma obţinută	Diploma de participare
Disciplinele principale studiate	Absolvit cursul „Calitate, inov**are, comunicare în sistemul de formare continuă a didacticienilor din învăţământul superior”**
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	Ministerul Educaţiei, Cercetării, Tineretului şi Sportului în colaborare cu Universitatea Bucureşti, Cluj, Iași, Timișoara
Perioada	2011
Diploma obţinută	Certificat
Disciplinele principale studiate	Absolvit cursul „Managementul resurselor umane universitare”

Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	Universităţii „Alexandru Ioan Cuza” Iaşi Facultatea de Economie şi Administrarea Afacerilor
Perioada	2008
Diploma obţinută	**Doctor în Ştiinţe ale Educaţiei**
Disciplinele principale studiate	“Formarea priceperilor didactice la studenţii Facultăţii de Educaţie Fizică şi Sport în cadrul cursului *Gimnastica de bază*”
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	Universitatea de Stat de Educaţie Fizică şi Sport, Chişinău, Republica Moldova
Perioada	2006
Diploma obţinută	Diploma de participare
Disciplinele principale studiate	Participat la al XIV-lea Seminar Internaţional al Academiei Olimpice Internaţionale, Olimpia Antică,
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	**Comitetul Olimpic Elen şi Academia Olimpică Internaţională, Grecia**
Perioada	2006
Diploma obţinută	Certificat
Disciplinele principale studiate	Absolvent Modul Master Studii Olimpice (*Olympic Studies, 30 de credite*). Loughborough University (UK)
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	Academia Olimpică Internaţională,Loughborough University (UK)
Perioada	2005
Diploma obţinută	Diploma de Master
Disciplinele principale studiate	**„Educaţie interculturală”**
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	Facultatea de Psihologie şi Ştiinţe ale Educaţiei, Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” Iaşi
Perioada	2002
Diploma obţinută	Certificat
Disciplinele principale studiate	A doua specializare - Karate Modern
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	Centrul Naţional de Formare şi Perfecționare a Antrenorilor
Perioada	1996
Diploma obţinută	Certificat
Disciplinele principale studiate	**Absolvit cursul „Arbitru de gimnastică aerobică sportivă”**
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	Federaţia Română de Gimnastică
Perioada	1995
Diploma obţinută	Diplomă de licenţă
Disciplinele principale studiate	**Absolvent licenţiat al Facultăţii de Litere şi Ştiinţe, secţia Educaţie Fizică şi Sport, Specializarea Gimnastică.**
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	Universitatea ” Vasile Alecsandri” Bacău

Aptitudini şi competenţe personale

Limba maternă	**Limba Română**

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare	Înţelegere				Vorbire				Scriere	
Nivel european	Ascultare		Citire		Participare la conversaţie		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Limba engleză	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent
Limba franceză	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar

Competenţe şi abilităţi sociale

2007, 2008, 2009, 2010, 2011-Formator în cadrul programului *Animator pentru timpul liber* organizat de Federaţia Română Sportul pentru Toţi şi Direcţia Judeţeană pentru Tineret şi Sport Iaşi, în cadrul căruia am predat cursurile *Terminologie olimpică* şi *Terminologia gimnasticii;*
2007, 2008, 2009, 2010-membru în comitetul de organizare al Concursului *Micul Olimpic,* derulat în parteneriat cu Comitetul Olimpic şi Sportiv Român, Inspectoratul Şcolar Judeţean Iaşi, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport, Cercul Olimpic „Maricica Puică

Competenţe şi aptitudini organizatorice

2007, 2008, 2009, 2010-membru în comitetul de organizare al Concursului *Micul Olimpic,* derulat în parteneriat cu Comitetul Olimpic şi Sportiv Român, Inspectoratul Şcolar Judeţean Iaşi, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport, Cercul Olimpic „Maricica Puică";
2007, 2008, 2009, 2010-membru în comitetul de organizare al *Crosului olimpic* derulat în parteneriat cu Comitetul Olimpic şi Sportiv Român, Ministerul Tineretului şi Sportului, Direcţia pentru Tineret şi Sport Iaşi;
2009-colaborator în cadrul proiectului *Turismul-mijloc al educaţiei tinerilor* finanţat de Ministerul Tineretului şi Sportului şi Direcţia pentru Tineret şi Sport Iaşi;
2010- Coordonator al Conferinţei *Actualitate şi tendinţe în cercetarea din Educaţie Fizică şi Sport*
2011-coordonatorul programului *BicicOOltura* la nivelul Universităţii "Alexandru ioan Cuza" Iaşi în cadrul programului FP 7 - PROIECTUL CIVITAS-ARCHIMEDES implementat de Municipiul Iaşi.
2013-Coordonator colecţia editorială *Exerciţium* la Editura Universităţii "Alexandru Ioan Cuza" Iaşi,

Competenţe şi aptitudini tehnice

Competenţe în utilizarea balonului cu aer cald;
Escaladă şi alpinism.

Competenţe şi aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Office (Word, Power-Point, Excel); SPSS; Blackboard Platform; Internet

Alte competenţe şi aptitudini

Organizator tabere de vară pentru copii.

Permis de conducere

Categoria A, B şi D1

Informaţii suplimentare

Expert în Proiectul: **Educatie remedială și învatare asistata pentru prevenirea parasirii timpurii a scolii si** asistenta pentru programe de tip A doua sansa pentru reintegrare in educatie a celor ce au parasit timpuriu scoala. POSDRU 181/2.2/S/154497

Responsabil Comisia pentru **Protecţie Civilă în Universitatea „Alexandru Ioan Cuza" Iaşi;**

Responsabil comisie: Formare specialişti în cadrul Academiei Olimpice Române, Filiala Iaşi.

Anexe

Anexa 1

Cursuri şi auxiliare didactice:

1. Autor al cursului ***Gimnastică de bază***;
2. Autor al cursului *Badminton;*
3. Autor al cursului Mi**jl**oace audio-**vizuale utilizate în educaţie fizică şi sport;**
4. Autor al îndrumarului metodic ***Gimnastică de bază;***
5. Autor al îndrumarului metodic *Badminton*.

Anexa a 2 a

Volume unic autor:

1. 2012 *„Karate. Pentru* ***profesorul de educație fizică și sport"****,* Editura Universităţii "Alexandru Ioan Cuza" Iaşi;
2. 2011 ***„Gimnastica în şcoală",*** Editura Universităţii "Alexandru Ioan Cuza" Iaşi;
3. 2009 *„****Formarea profesorului de educaţie fizică. Mijloacele gimnasticii de bază*** *pentru* ***învăţământul superior"****,*Ediţia a-II-a revazută şi adăugită, Editura Universităţii "Alexandru Ioan Cuza" Iaşi;
4. 2008 "***Pentru profesorul de educaţie fizică şi sport.*** *Badminton"*, Editura Universităţii "Alexandru Ioan Cuza" Iaşi;
5. 2007 *„Formarea* ***profesorului de educaţie fizică. Mijloacele gimnasticii de bază pentru învăţământul superior"****,* Editura Universităţii "Alexandru Ioan Cuza" Iaşi;
6. 2005 *"****Pentru profesorul de educaţie fizică şi sport. Gimnastica",*** Editura Universităţii "Alexandru Ioan Cuza" Iaşi.

Anexa a 2 a

Volum coordonat:

2010 *"****Pentru profesorul de educaţie fizică şi sport. Mijloace utilizate în şcoală"***, (Coordonator) Editura Universităţii "Alexandru Ioan Cuza" Iaşi, 2010;

Anexa a 3 a

Activitate în comunitatea academică

- Profesor invitat la Volda University College, Norvegia, program finanţat de Guvernul Norvegiei;
- Profesor invitat la Aarhus University Danemarca;
- Profesor invitat la Albert Ludwigs Universität Freiburg Germania;
- Profesor invitat la Adnan Menderes Üniversitesi Aydin Turcia;
- Membru în comisii de admitere;
- Membru în comisii de licenţă;
- Membru în comisii de promovare pe post;
- Membru în consiliul profesoral al Facultăţii de Educaţie Fizică şi Sport;
- Membru în comisiile de organizare a sesiunilor de comunicări ştiinţifice la nivel de facultate;
- Coordonator ştiinţific al lucrărilor de licenţă;
- Responsabil al Comisiei pentru Protecţia Civilă în Universitatea „Alexandru Ioan Cuza" Iaşi;
- Organizator al Simpozionului ***Cercetare în educaţie fizică şi sport*** cu participarea **directorului Centrului Naţional de Cercetare în Educaţie Fizică şi Sport, Pierre de Hillerin;**
- Organizator al acţiunii *eGOS eGuidance & eGovernment (Servicii e-Orientare şi e-Guvernare)* pentru studenţii Facultăţii de Educaţie Fizică şi Sport, proiect finanțat de Comisia UE în parteneriat cu Primăria Municipiului Iaşi;
- **Coordonator al acţiunii *Salvează o viaţă*-*donare de sânge* pentru studenţii şi personalul Facultăţii de Educaţie Fizică Sport, în colaborare cu Centrul Regional d**e Transfuzie **Sanguină Iaşi.**
- Membru în comitete științifice la conferințele internaționale 2013:
  -Conferința internaționala în Educație Fizică și Sport, Keynote Speakers, http://fefs.conference.uaic.ro/; -
  -IEEE Conference E-Health and Bioengineering, Moderator Workshop-Physical education and sport in health and rehabilitation, http://www.ehbconference.ro/Portals/0/EHB_2013_CFP.pdf

Rus Cristian Mihail_Co-Director_4th Central&Estern European LUMEN International Scientific Conference on Education, Sport & Health_September 29-30, 2017_Chisinau, Moldova
Rus Cristian Mihail_ Chairman Workshop_ Olympic Values in Contemporary Society_8th LUMEN International Scientific Conferince_6-9 April 2017_Suceava, Romania & Cernivtsi, Ucraine
Rus Cristian Mihail_Scientific Committee_Central and Eastern European LUMEN Conference: New Approaches in Socialand Humanistic Sciences: NASHS 2015
Rus Cristian Mihail_International Editorial Advizory Board_Logos Universality mentality education nowelty-Lumen Economics and administrative sciences 2015
Rus Cristian Mihail_International Editorial Advizory Board_Logos Universality mentality education nowelty-Lumen Law 2015
Rus Cristian Mihail_International Editorial Advizory Board_Lumen Philosophy and Humanistic sciences 2015
Rus Cristian Mihail_International Editorial Advizory Board_Lumen Politcal Sciences and European Studies 2015
Rus Cristian Mihail_International Editorial Advizory Board_Lumen Social Sciences 2014
Rus Cristian Mihail_Editorial Board_Revista Romaneasca de educatie multidimensionala 2013
Rus Cristian Mihail_Editorial Board_Post modern openings journal 2013

Anexa a 4 a

Participări la simpozioane/sesiuni de comunicări ştiinţifice:

- “Studiu privind conţinutul şi metodica realizării pregătirii fizice la gimnastele avansate”, publicată în volumul ”Sesiunea jubiliară de comunicări ştiinţifice” Universitatea “Alexandru Ioan Cuza”, Iaşi, 1995.
- “Studiu privind optimizarea selecţiei şi pregătirii iniţiale în gimnastica artistică feminină”, Universitatea “Transilvania”, Braşov, 1996;
- “Studiu privind formarea priceperilor didactice la studenţii Facultăţii de Educaţie Fizică şi Sport în cadrul cursului Gimnastica de Bază”, Universitatea “Transilvania” Braşov,1996;
- “Studiu privind activitatea absolventului-profesor de educaţie fizică şi sport şi cauzele ce vin să modifice structurile stereotip formate în facultate” ; publicată în revista “Educaţia fizică şi sportul în învăţământul de toate gradele”, Iaşi, 1997
- “Studiu privind evidenţierea rolului aptitudinilor individuale în formarea priceperilor didactice la studenţii Facultăţii de Educaţie Fizică şi Sport” Universitatea “Dunărea de jos” Galaţi, 1997
- “Studiu privind evidenţierea rolului perfecţionării continue în activitatea profesorului de Facultăţii de Educaţie Fizică şi Sport” Universitatea Tehnică “Gheorghe Asachi”, Iaşi, 1998
- “Studiu privind necesitatea alocării unui număr mai mare de ore lecţiilor practice de gimnastică în vederea formării priceperilor didactice la studenţii Facultăţii de Educaţie Fizică şi Sport”, ”Sesiunea jubiliară de comunicări ştiinţifice” Universitatea “Alexandru Ioan Cuza”, Iaşi, 2000.
- “Selecţia empirică-proces planificat care trebuie să ia în considerare şi rolul hazardului în obţinerea rezultatelor sportive”, “Studii şi cercetări ştiinţifice în educaţie fizică şi sport”, Universitatea Tehnică “Gheorghe Asachi” Iaşi, 2001
- „Formarea priceperilor didactice la studenţii facultăţii de educaţie fizică şi sport în cadrul cursului “Gimnastică de bază”. Principii de baza ale predării educaţiei fizice”, Sesiunea de comunicări ştiinţifice” Universitatea “Alexandru Ioan Cuza”, 2001
- “Studiu privind aplicarea principiilor de bază ale predării educaţiei fizice în procesul de formare al priceperilor didactice la studenţii facultăţii de educaţie fizică şi sport”, Revista „Sport şi societate”, numărul 4, Iaşi, 2002.
- “Studiul privind formarea priceperilor didactice la studenţii facultăţii de Educaţie Fizică şi Sport în strânsă legătură cu aptitudinile şi cultura generală personală”, Sesiunea internaţională de comunicări ştiinţifice ”Reinventarea educaţiei fizice”, Iaşi, 2002
- Studiu privind evidenţierea rolului factorilor ”Personalitatea” şi evoluţia învăţământului” în formarea priceperilor didactice la studenţii Facultăţii de Educaţie Fizică şi Sport, ”Sesiunea jubiliară de comunicări ştiinţifice”, Universitatea “Alexandru Ioan Cuza”, Iaşi, 2005
- “Interculturalitatea vector al spiritului olimpic”, a XIV-a sesiune internaţională a Academiei Internaţionale Olimpice” Olympia, Grecia, 2006
- “Studiu privind concordanţa dintre pregătirea practică a studenţilor Facultăţii de Educaţie Fizica şi Sport şi situaţiile concrete de muncă în şcoală”, Conferinţa internaţională Chişinău, 2006
- „Studiu privind pregătirea practică a studenţilor Facultăţii de Educaţie Fizică şi Sport”, Conferinţa internaţională „Educaţia fizică şi sportul din România-perspective şi strategii postaderare”, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iaşi, 2007
- „Studiu privind evidenţierea relaţiei psiho-peda-sociologice în formarea priceperilor didactice la studenţii facultăţilor de educaţie fizică şi sport”, Conferinţa Ştiinţifică Internaţională, Universitatea „Ştefan cel Mare”, Suceava, 2008
- „Rolul şi locul practicii pedagogice în formarea priceperilor didactice la studenţii facultăţilor de educaţie fizică şi sport” Sesiunea Internaţională de Comunicări Ştiinţifice, Universitatea „Transilvania” din Braşov, 2009.
- “Repere în pregătirea metodică a studenţilor facultăţii de educaţie fizică şi sport” A 8-a Conferinta Internationala in Educatie Fizica, Sport si Kinetoterapie – De la Teorie la Practica Iaşi 2013
- Rus CM, Radu LE, Puni AR Nutritional status in relation with anthropometric indexes of university studentsCentral and Eastern European Lumen Conference 2015
- Rus CM,Făgăraş PS, Radu LE The body composition and nutritional statusof universit students Actualităţi şi perspective în educaţia fizică şi sportul şcolar şi universitar 2015
- Rus CM,Făgăraş PS, Radu LE The body composition and nutritional statusof universit students Actualităţi şi perspective în educaţia fizică şi sportul şcolar şi universitar 2015
-

Rus CM,Făgăraş PS, Radu LE The body composition and nutritional statusof universit students Actualităţi şi perspective în educaţia fizică şi sportul şcolar şi universitar 2015

-
-