

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași ("Alexandru Ioan Cuza" University of Iași)
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Sports and Physical Education
 Domeniul: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** / Area of Study: **Sports and Physical Education**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ** / Specialisation: **Sports and Physical Education**
CICLUL I: Studii universitare de licență / Cycle 1 – Bachelor studies
 Durata programului de studiu: 3 ani / Length of Study: 3 years
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ** / Type of Education: **full-time**
 Seria /Graduation Class: **2017-2020**

APROBAT,
 ORDONATOR DE CREDITE,
 Prof. Univ. Dr. Mihaela ONOFREI



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / STUDY PROGRAMME
Anul de studiu I / YEAR 1
2017 / 2018

Nr. crt.	Denumirea disciplinei /Subjects	Codul disciplinei / Course Code	Semestrul /Semester: I					Semestrul /Semester: II					
			Nr. ore/săpt. / No Hours/Week			FV	Cr	Nr. ore/săpt./ No Hours/Week			FV	Cr	
			C	S	L			C	S	L			
Discipline fundamentale (DF) / Core Courses (DF)													
1.	Bazele generale ale atletismului / Fundamentals of Athletics	31060010010SL1111101	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-	
2.	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal / Scientific Fundamentals of Games: Handball	31060010010SL1111202	-	-	-	-	-	1	-	2	E	4	
3.	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet / Scientific Fundamentals of Games: Basketball	31060010010SL1111203	-	-	-	-	-	1	-	2	E	4	
4.	Teoria și metoda educației fizice și sportului / Theory and Methods of Sports and Physical Education	31060010010SL1111258	-	-	-	-	-	2	2	-	E	5	
5.	Kinesiologie / Kinesiology	31060010010SL1111235	-	-	-	-	-	2	2	-	E	5	
6.	Gimnastica de bază / Basic Gymnastics	31060010010SL1111105	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-	
7.	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei / Scientific Fundamentals of Games: Volleyball	31060010010SL1111106	1	-	2	E	4	-	-	-	-	-	
8.	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal / Scientific Fundamentals of Games: Football	31060010010SL1111107	1	-	2	E	4	-	-	-	-	-	
Discipline de domeniul licenței (DD) / Courses in the area of the Bachelor studies													
9.	Anatomie funcțională / Functional Anatomy	31060010010SL1211155	2	2	-	E	5	-	-	-	-	-	
10.	Teoria și practica în sporturile de iarnă: schi alpin / Theory and Practice of Winter Sports: Alpine Skiing	31060010010SL1211259	-	-	-	-	-	2	-	2	E	4	
11.	Teoria și practica în activități de turism și orientare turistică / Theory and Practice of Tourism and Orienteering	31060010010SL1211260	-	-	-	-	-	2	-	2	E	5	
12.	Teoria și practica în sporturi de expresie: dans sportiv /Theory and Practice of Artistry: Dancesport	31060010010SL1211261	-	-	-	-	-	1	-	1	C	3	
Discipline complementare (DC) /Complementary Subjects													
13.	Limba străină / Foreign Language	31060010010SL1311112	-	2	-	C	2	-	-	-	-	-	
Discipline conform opțiunilor universităților (DOU) /Courses as selected by universities													
14.	Istoria educației fizice și sportului / History of Sports and Physical Education	31060010010SL1311162	2	2	-	E	5	-	-	-	-	-	
Total		ore fizice / physical hours		10	6	8	6E 1C	30	11	4	9	6E 1C	30
		ore convenționale /conventional hours		20	6	8			22	4	9		
Total ore fizice obligatorii / Overall Compulsory Physical Hours per Week			24					24					
Total ore fizice convenționale / Overall Compulsory Conventional Hours per Week			34					35					

DECAN,
 Conf. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

Legendă: C = curs, S = seminar, L = lucrări practice, Cr. = număr credite, FV = forma de verificare, E = examen, C = colocviu, V = verificare practică. /
 Legend: C=course; L=practical seminars; Cr=number of credits; FV=type of assessment; C=colloquium; V=practical assessment

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași ("Alexandru Ioan Cuza" University of Iași)
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Sports and Physical Education
 Domeniul: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** / Area of Study: **Sports and Physical Education**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ** / Specialisation: **Sports and Physical Education**
CICLUL I: Studii universitare de licență / Cycle 1 – Bachelor studies
 Durata programului de studiu: **3 ani** / Length of Study: **3 years**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ** / Type of Education: **full-time**
 Seria / Graduation Class: **2017-2020**

APROBAT,
 ORDONATOR DE CREDITE,
 Prof. Univ. Dr. Mihaela ONOFREI



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / STUDY PROGRAMME
Anul de studiu II / YEAR 2
2018 / 2019

Nr. crt.	Denumirea disciplinei / Subjects	Codul disciplinei / Course Code	Semestrul / Semester: I					Semestrul / Semester: II				
			Nr. ore/săpt. / No Hours/Week			FV	Cr	Nr. ore/săpt. / No Hours/Week			FV	Cr
			C	S	L			C	S	L		
Discipline de domeniul licenței (DD) / Courses in the area of the Bachelor studies												
1.	Fiziologie / Physiology	31060010010SL1212117	2	2	-	E	5	-	-	-	-	-
2.	Teoria și practica în sporturi de apă: înot / Theory and Practice of Water Sports: Swimming	31060010010SL1212118	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-
3.	Opțional 1 - Teoria și practica în sporturi de combat / Theory and Practice of Fighting Sports: • Judo / Judo • Arte marțiale / Martial Arts	31060010010SL1222138 31060010010SL1222139	1	-	2	C	3	-	-	-	-	-
4.	Aplicații practice discipline sportive de apă / Practical Applications of Water Sports:	31060010010SL1212263	-	-	-	-	-	-	-	2	V	2
Discipline de specialitate (DS) / Courses related to specialisation												
5.	Stagiu de practică în unități de învățământ / Traineeship in Educational Institutions	31060010010SL1212264	-	-	2	V	2	-	-	-	-	-
6.	Metodica predării handbalului în școală / Teaching Methodology of Handball in Schools	31060010010SL1212121	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-
7.	Metodica predării baschetului în școală / Teaching Methodology of Basketball in Schools	31060010010SL1212122	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-
8.	Metodica predării fotbalului în școală / Teaching Methodology of Football in Schools	31060010010SL1212127	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-
9.	Fitness / Fitness	31060010010SL1212244	-	-	-	-	-	1	-	2	E	4
10.	Metodica predării atletismului în școală / Teaching Methodology of Athletics in Schools	31060010010SL1212220	-	-	-	-	-	2	-	2	E	6
11.	Metodica predării gimnasticii în școală / Teaching Methodology of Gymnastics in Schools	31060010010SL1212225	-	-	-	-	-	2	-	2	E	6
12.	Metodica predării voleiului în școală / Teaching Methodology of Volleyball in Schools	31060010010SL1212226	-	-	-	-	-	2	-	2	E	5
13.	Opțional 2 - Activități motrice de timp liber / Movement & Leisure: • Streetball / Streetball • Fotbal-tenis / Football - Tennis	31060010010SL1222228 31060010010SL1222229	-	-	-	-	-	1	-	2	C	3
Discipline conform opțiunilor universităților (DOU) / Courses as selected by universities												
14.	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice / Sociology of Science of Sports and Physical Education	31060010010SL1412265	-	-	-	-	-	1	2	-	E	4
Discipline facultative / Elective Courses												
15.	Gimnastică aerobică de întreținere / Aerobics and Physical Fitness	31060010010SL1432166	-	-	2	V	2	-	-	-	-	-
16.	Step aerobic / Step Aerobics	31060010010SL1432267	-	-	-	-	-	-	-	2	V	2
Total		ore fizice / physical hours	11	2	12	5E 1C 1V	30	9	2	12	5E 1C 1V	30
		ore convenționale / conventional hours	22	2	12	18		2	12			
Total ore fizice obligatorii / Overall Compulsory Physical Hours per Week			25					23				
Total ore fizice convenționale / Overall Compulsory Conventional Hours per Week			36					32				

DECAN,
 Conf. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

Legendă: C = curs, S = seminar, L = lucrări practice, Cr. = număr credite, FV = forma de verificare, E = examen, C = colocviu, V = verificare practică. /
 Legend: C=course; L=practical seminars; Cr=number of credits; FV=type of assessment; C=colloquium; V=practical assessment

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași ("Alexandru Ioan Cuza" University of Iași)
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Sports and Physical Education
 Domeniul: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** / Area of Study: **Sports and Physical Education**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ** / Specialisation: **Sports and Physical Education**
 CICLUL I: Studii universitare de licență / Cycle 1 – Bachelor studies
 Durata programului de studiu: 3 ani / Length of Study: 3 years
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ** / Type of Education: **full-time**
 Seria / Graduation Class: **2017-2020**

APROBAT,
 ORDONATOR DE CREDITE,
 Prof. Univ. Dr. Mihaela ONOFREI



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / STUDY PROGRAMME
Anul de studiu III / YEAR 3
2019 / 2020

Nr. crt.	Denumirea disciplinei / Subjects	Codul disciplinei / Course Code	Semestrul /Semester: I					Semestrul /Semester: II						
			Nr. ore/săpt./ No Hours/Week			FV	Cr	Nr. ore/săpt. / No Hours/Week			FV	Cr		
			C	S	L			C	S	L				
Discipline fundamentale (DF) /Core Courses														
1.	Psihopedagogie / Psycho Pedagogy	31060010010SL1113134	2	2	-	E	5	-	-	-	-	-		
2.	Educație pentru sănătate și prim ajutor / Education for Health and First Aid	31060010010SL1113216	-	-	-	-	-	2	-	2	E	5		
Discipline de domeniul licenței (DD) / Courses in the area of the Bachelor studies														
3.	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastică artistică / Theory and Practice of Gymnastics: Artistic Gymnastics	31060010010SL1213137	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-		
4.	Opțional 3: Teoria și practica în alte ramuri sportive / Theory and Practice of Other Sport Areas: • Tenis de masă / Table Tennis • Tenis de câmp/ Lawn Tennis	31060010010SL1223168 31060010010SL1223143	1	-	2	C	3	-	-	-	-	-		
5.	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastica ritmică / Theory and Practice of Gymnastics: Rhythmic Gymnastics	31060010010SL1213140	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-		
6.	Evaluare motrică și somato-funcțională / Motor and Somatic and Functional Assessment	31060010010SL1213269	-	-	-	-	-	2	2	-	E	5		
7.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență / Preparation of the BA thesis	31060010010SL1213242	-	-	-	-	-	-	-	2	V	2		
Discipline de specialitate (DS) / Courses related to specialisation														
8.	Practica și metoda activităților motrice pe grupe de vârstă/ Practice and Methodology of Movement by Age Groups	31060010010SL1213145	2	-	2	E	6	-	-	-	-	-		
9.	Stagiu de practică în baze de agrement / Practical Training in Recreational Facilities	31060010010SL1213170	-	-	2	V	2	-	-	-	-	-		
10.	Opțional 4 - Activități motrice de timp liber / Movement & Leisure: • Badminton / Badminton • Volei redus / Small-sized Volleyball	31060010010SL1223223 31060010010SL1223224	-	-	-	-	-	1	-	2	C	3		
11.	Activități motrice adaptate / Adapted Motor Activities	31060010010SL1213271	-	-	-	-	-	2	-	2	E	5		
Discipline complementare (DC) /Complementary Subjects														
12.	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice / Research Methods in Science of Sports and Physical Education	31060010010SL1313172	1	2	-	E	4	-	-	-	-	-		
13.	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice / Communication in Sports and Physical Education	31060010010SL1313273	-	-	-	-	-	2	2	-	E	6		
14.	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice / Applied Management to Science of Sports and Physical Education	31060010010SL1313274	-	-	-	-	-	1	2	-	E	4		
Discipline facultative														
15.	Educație olimpică / Olympic Education	31060010010SL1433150	-	2	-	C	2	-	-	-	-	-		
16.	Organizare de competiții sportive / Organization of Sports Competitions	31060010010SL1433251	-	-	-	-	-	-	2	-	C	2		
Total		ore fizice /physical hours		10	4	10	5E 1C 1V	30	10		6	8	5E 1C 1V	30
		ore convenționale /conventional hours		20	4	10			20		6	8		
Total ore fizice obligatorii / Overall Compulsory Physical Hours per Week			24					24						
Total ore fizice convenționale / Overall Compulsory Conventional Hours per Week			34					34						

Examen de licență: 10 credite

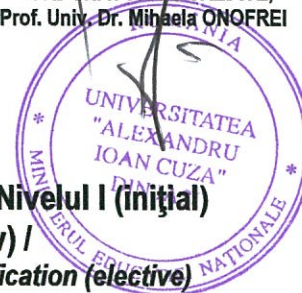
DECAN,
 Conf. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALĂȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

Legendă: C = curs, S = seminar, L = lucrări practice, Cr. = număr credite, FV = forma de verificare, E = examen, C = colocviu, V = verificare practică. /
 Legend: C=course; L=practical seminars; Cr=number of credits; FV=type of assessment; C=colloquium; V=practical assessment

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași ("Alexandru Ioan Cuza" University of Iași)
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Sports and Physical Education
 Domeniul: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** / Area of Study: **Sports and Physical Education**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ** / Specialisation: **Sports and Physical Education**
 CICLUL I: Studii universitare de licență / Cycle 1 – Bachelor studies
 Durata programului de studiu: 3 ani / Length of Study: 3 years
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ** / Type of Education: **full-time**
 Seria / Graduation Class: 2017-2020

APROBAT,
 ORDONATOR DE CREDITE,
 Prof. Univ. Dr. Mihaela ONOFREI



Discipline din cadrul Programului de studii psihopedagogice Nivelul I (inițial)
de certificare pentru profesia didactică (facultativ) /
Psycho-pedagogical Program, Level 1 (initial training), Teaching Certification (elective)

Nr. crt.	Denumirea disciplinei / Subjects)	Codul disciplinei / Course Code	Semestrul / Semester	Nr. ore/săpt. / No Hours/Week			FV	Cr	Nr. ore/săpt. / No Hours/Week			FV	Cr
				C	S	L			C	S	L		
1.	Psihologia educației / Educational Psychology	DPPD 1	1	2	2	-	E	5	-	-	-	-	-
2.	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculum-ului / Pedagogy I: Fundamentals of Pedagogy, Curriculum Theory and Methodology	DPPD 2	2	-	-	-	-	-	2	2	-	E	5
3.	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, teoria și metodologia evaluării / Pedagogy II: Learning Theory and Methodology, Assessment Theory and Methodology	DPPD 3	3	2	2	-	E	5	-	-	-	-	-
4.	Didactica specialității /Teaching Methodology of Specialisation	DPPD 10	4	-	-	-	-	-	2	2	-	E	5
5.	Instruire asistată de calculator / Computer – Assisted Learning	DPPD 5	5	1	-	1	C	2	-	-	-	-	-
6.	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) / Teaching Traineeship in Secondary Education (1)	DPPD 6	5	-	-	3	C	3	-	-	-	-	-
7.	Managementul clasei de elevi / Class Management	DPPD 7	6	-	-	-	-	-	1	1	-	E	3
8.	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2) / Teaching Traineeship in Secondary Education (2)	DPPD 8	6	-	-	-	-	-	-	-	3	C	2
Total		ore fizice / physical hours		5	4	4	2E 2C	15	5	5	3	3E 1C	15
		ore convenționale / conventional hours		10	4	4			10	5	3		
Total ore fizice obligatorii / Overall Compulsory Physical Hours per Week				13				13					
Total ore fizice convenționale / Overall Compulsory Conventional Hours per Week				18				18					
Examen de absolvire – Nivelul I / Graduation Exam - The first level			6	-	-	-	-	-	-	-	-	E	5

DECAN,
 Conf. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALĂȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

Legendă: C = curs, S = seminar, L = lucrări practice, Cr. = număr credite, FV = forma de verificare, E = examen, C = colocviu, V = verificare practică. /
 Legend: C=course; L=practical seminars; Cr=number of credits; FV=type of assessment; C=colloquium; V=practical assessment