

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Physical Education and Sports  
 Domeniul de MASTER: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE / Area of Study: SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION  
 Program de studii: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ / Programme of Study: PHYSICAL THERAPY IN SPORTS TRAUMA  
 Durata programului de studiu: 2 ani / Length of the programme of study: 2 years  
 Număr de credite ECTS: 120 / Number of ECTS credits: 120  
 Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ (IF) / Mode of study: FULL-TIME  
 Seria : 2018 - 2020

APROBAT,  
 ORDONATOR DE CREDITE,  
 Prof. Univ. Dr. Mihaela ONOEREI



**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / Study Programme**  
**Anul de studiu / Year: I**  
**2018 / 2019**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei / Subjects	Codul disciplinei / Course Code	Condiționări (cod)	Semestrul: I					Semestrul: II				
				Nr. ore/săpt.			FV	Cr	Nr. ore/săpt.			FV	Cr
				C	S	L			C	S	L		
<b>Discipline obligatorii / Compulsory courses</b>													
1.	Elemente de anatomie și biomecanica aparatului locomotor / Elements of Anatomy and Biomechanics of the Musculoskeletal System	31060010010PM1111101		2	2	-	E	8	-	-	-	-	-
2.	Evaluarea restantului funcțional posttraumatic / Assessment of Posttraumatic Functional Restant	31060010010PM1111103		1	-	1	E	6	-	-	-	-	-
3.	Metode și tehnici kinetologice în recuperarea posttraumatică / Physical Methods and Techniques in Posttraumatic Recovery	31060010010PM1111105		2	-	2	E	8	-	-	-	-	-
4.	Kinetoterapia în traumatologia sportivă / Physiotherapy in Sports Traumatology	31060010010PM1111106		2	-	2	E	8	-	-	-	-	-
5.	Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă / Physiology and Ergo physiology in Sports Traumatology	31060010010PM1111285		-	-	-	-	-	2	2	-	E	7
6.	Masajul în traumatologia sportivă / Massage in Sports Trauma	31060010010PM1111204		-	-	-	-	-	1	-	2	E	7
7.	Elemente de cercetare aplicate în kinetoterapie / Elements of Applied Research in Physiotherapy	31060010010PM1111207		-	-	-	-	-	1	1	-	E	6
8.	Stagiu de practică / Practical Training	31060010010PM1111286		-	-	-	-	-	-	-	2	C	4
9.	Etică și integritate academică / Ethics and Academic Integrity	31060010010PM1111292		-	-	-	-	-	1	2	-	E	6
Total		ore fizice / physical hours		7	2	5	4E	30	5	5	4	4E 1C	30
		ore convenționale / conventional hours		17,5	3	7,5			12,5	7,5	6		
<b>Total ore fizice obligatorii / Overall Compulsory Physical Hours per Week</b>				14					14				
<b>Total ore fizice convenționale / Overall Compulsory Conventional Hours per Week</b>				28					26				

DECAN,  
 Conf. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU



**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / Study Programme**  
**Anul de studiu / Year: II**  
**2019 / 2020**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei / Subjects	Codul disciplinei / Course Code	Condiționări (cod)	Semestrul: I					Semestrul: II									
				Nr. ore/săpt.			FV	Cr	Nr. ore/săpt.			FV	Cr					
				C	S	L			C	S	L							
<b>Discipline obligatorii / Compulsory courses</b>																		
1.	Elemente metodico-practice în kinetoterapia posttraumatică / Practical-Methodical Elements in Posttraumatic Therapy	31060010010PM1112111		2	-	2	E	6	-	-	-	-	-					
2.	Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia posttraumatică / Balneary, Physical and Therapeutical Means of Recovery in Posttraumatic Pathology	31060010010PM1112112		1	-	1	E	6	-	-	-	-	-					
3.	Metodica prevenirii traumatismelor în sport / Methods of Sports Trauma Prevention	31060010010PM1112113		1	1	-	E	6	-	-	-	-	-					
4.	Stagiu de practică / Practical Training	31060010010PM1112186		-	-	2	C	4	-	-	-	-	-					
5.	Elaborarea lucrării de disertație / Preparation of the Dissertation Thesis	31060010010PM1112188		-	-	2	C	3	-	-	-	-	-					
<b>Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2</b>																		
6.	Recuperarea posttraumatică prin mecanoterapie / Posttraumatic Recovery by Mechanotherapy	31060010010PM1122115		1	1	-	C	5	-	-	-	-	-					
	Elemente de consiliere psihologică / Elements of Psychological Counselling	31060010010PM1122116																
<b>Discipline obligatorii / Compulsory courses</b>																		
7.	Noțiuni generale de prim ajutor în traumatologia sportivă / General Notions of First Aid in Sports in Trauma	31060010010PM1112217		-	-	-	-	-	1	-	1	E	6					
8.	Exercițiul fizic adaptat în recuperarea posttraumatică / Adapted Physical Therapy in Posttraumatic Recovery	31060010010PM1112218		-	-	-	-	-	1	-	2	E	6					
9.	Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie / Organizational and Legislative Regulations in Physical Therapy	31060010010PM1112220		-	-	-	-	-	1	2	-	E	6					
10.	Elaborarea lucrării de disertație / Preparation of the Dissertation Thesis	31060010010PM1112288		-	-	-	-	-	-	-	2	C	3					
11.	Stagiu de practică / Practical Training	31060010010PM1112286		-	-	-	-	-	-	-	2	C	4					
<b>Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2</b>																		
12.	Metode de refacere post efort / Recovery Methods after Effort	31060010010PM1122209		-	-	-	-	-	1	-	1	C	5					
	Gimnastică în reabilitarea fizică posttraumatică / Gymnastics in Traumatic Physical Rehabilitation	31060010010PM1122210																
Total				ore fizice / physical hours					5	2	7	3E	30	4	2	8	3E	30
				ore convenționale / conventional hours					12,5	3	10,5	3C		10	3	12	3C	
<b>Total ore fizice obligatorii / Overall Compulsory Physical Hours per Week</b>													14					
<b>Total ore fizice convenționale / Overall Compulsory Conventional Hours per Week</b>													26					

Pregătirea și susținerea disertației: 10 credite

DECAN,  
 Conf. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU