

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

PLAN de ÎNVĂȚĂMÂNT /SYLLABUS

Valabil pentru seria 2020 – 2023 /Applicable to Class 2020-2023

Domeniul fundamental /Core Subject:	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE <i>Science of Sports and Physical Education</i>
Domeniul de licență /Area of Study for Bachelor Studies:	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT <i>Sports and Physical Education</i>
Specializarea / Programul de studii universitare de licență //Specialisation/ Programme for Bachelor Studies :	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ <i>Sports and Physical Education</i>
Titlul obținut /Title Awarded :	Licențiat în educație fizică și sport <i>Bachelor's degree in Sports and Physical Education</i>
CICLUL I /Cycle 1:	Studii universitare de licență / Bachelor Studies
Durata programului de studiu /Length of Study:	3 ani (180 credite) /3 years (180 credits)
Forma de învățământ /Type of Education:	CU FRECVENȚĂ (I.F.) /Full-time
Accreditare (A) / Autorizare de funcționare provizorie (AP) // Accredited (A)/ Temporary License (AP)	Accreditată (A) /Accredited conform Hotărârii Guvernului nr. 299 din 11 mai 2020 privind aprobarea Nomenclatorului domeniilor și al specializărilor/ programelor de studii universitare și a structurii instituțiilor de învățământ superior pentru anul universitar 2020-2021 <i>in compliance with Government Decision no. 299 of 11-MAY-2020 with regard to the Formal List of Areas of Study and Specialisations for Bachelor studies and of the structure of higher education institutions for the academic year 2020-2021.</i>

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Physical Education and Sports
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** / Area of Study: **Physical Education and Sports**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ** / Specialisation: **Physical Education and Sports**
 Durata programului de studiu: **3 ani** / Length of Study: **3 years**
 Număr de credite ECTS: 180 / Number of ECTS credits: 180
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ** / Type of Education: **full-time**
 Seria: **2020-2023**

APROBAT,

RECTOR,

Prof. Univ. Dr. Tudorel TOADER



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / SYLLABUS
Anul de studiu I / YEAR 1
2020 / 2021

Nr. crt.	Denumirea disciplinei / Subjects	Codul disciplinei	Condiția năi (cod)	Semestrul: I					Semestrul : II				
				Nr. ore/săpt.			FV	Cr	Nr. ore/săpt.			FV	Cr
				C	S	L			C	S	L		
Discipline fundamentale (DF) / Core Courses (DF)													
1.	Bazele generale ale atletismului / Fundamentals of Athletics	31060010010SL1111101	DOB	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-
2.	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal / Scientific Fundamentals of Games: Handball	31060010010SL1111202	DOB	-	-	-	-	-	1	-	2	E	4
3.	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet / Scientific Fundamentals of Games: Basketball	31060010010SL1111203	DOB	-	-	-	-	-	1	-	2	E	4
4.	Teoria și metodică educației fizice și sportului / Theory and Methods of Physical Education and Sports	31060010010SL1111258	DOB	-	-	-	-	-	2	2	-	E	5
5.	Kinesiologie / Kinesiology	31060010010SL1111235	DOB	-	-	-	-	-	2	2	-	E	5
6.	Gimnastica de bază / Basic Gymnastics	31060010010SL1111105	DOB	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-
7.	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei / Scientific Fundamentals of Games: Volleyball	31060010010SL1111106	DOB	1	-	2	E	4	-	-	-	-	-
8.	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal / Scientific Fundamentals of Games: Football	31060010010SL1111107	DOB	1	-	2	E	4	-	-	-	-	-
Discipline de domeniul licenței (DD) / Courses in the area of the Bachelor studies													
9.	Anatomie funcțională/ Functional Anatomy	31060010010SL1211155	DOB	2	2	-	E	5	-	-	-	-	-
10.	Istoria educației fizice și sportului / History of Physical Education and Sports	31060010010SL1311162	DOB	2	2	-	E	5	-	-	-	-	-
11.	Teoria și practica în sporturile de iarnă: schi alpin / Theory and Practice of Winter Sports: Alpine Skiing	31060010010SL1211259	DOB	-	-	-	-	-	2	-	2	E	4
12.	Teoria și practica în activități de turism și orientare turistică / Theory and Practice of Tourism and Orienteering	31060010010SL1211260	DOB	-	-	-	-	-	2	-	2	E	5
13.	Teoria și practica în sporturi de expresie: dans sportiv /Theory and Practice of Artistry: Dancesport	31060010010SL1211261	DOB	-	-	-	-	-	1	-	1	C	3
Discipline complementare (DC) /Complementary Subjects													
14.	Limba străină / Foreign Language	31060010010SL1311112	DOB	-	2	-	C	2	-	-	-	-	-
Total		ore fizice		10	6	8	6E	30	11	4	9	6E	30
		ore convenționale		20	6	8	1C		22	4	9	1C	
Total ore fizice obligatorii				24					24				
Total ore fizice convenționale				34					35				

DECAN,
 Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Physical Education and Sports
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** / Area of Study: **Physical Education and Sports**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ** / Specialisation: **Physical Education and Sports**
 Durata programului de studiu: **3 ani** / Length of Study: **3 years**
 Număr de credite ECTS: 180 / Number of ECTS credits: 180
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ** / Type of Education: **full-time**
 Seria: **2020-2023**

APROBAT,

RECTOR,

Prof. Univ. Dr. Tudorel TOADER



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / SYLLABUS

Anul de studiu II / YEAR 2

2021 / 2022

Nr. crt.	Denumirea disciplinei / Subjects	Codul disciplinei	Condiții o-nări (cod)	Semestrul : I					Semestrul: II				
				Nr. ore/săpt.			FV	Cr	Nr. ore/săpt.			FV	Cr
				C	S	L			C	S	L		
Discipline de domeniul licenței (DD) / Courses in the area of the Bachelor studies													
1.	Fiziologie / Physiology	31060010010SL1212117	DOB	2	2	-	E	6	-	-	-	-	-
2.	Teoria și practica în sporturi de apă: înot / Theory and Practice of Water Sports: Swimming	31060010010SL1212118	DOB	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-
3.	Opțional 1 - Teoria și practica în sporturi de combat / Theory and Practice of Fighting Sports: • Judo / Judo • Arte marțiale / Martial Arts	31060010010SL1222138 31060010010SL1222139	DO	1	-	2	C	3	-	-	-	-	-
4.	Aplicații practice discipline sportive de apă / Practical Applications of Water Sports:	31060010010SL1212263	DOB	-	-	-	-	-	-	-	2	V	2
Discipline de specialitate (DS) /Courses related to specialisation													
5.	Stagiu de practică în unități de învățământ /Traineeship in Educational Institutions	31060010010SL1212164	DOB	-	-	2	V	2	-	-	-	-	-
6.	Metodica predării handbalului în școală / Teaching Methodology of Handball in Schools	31060010010SL1212121	DOB	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-
7.	Metodica predării baschetului în școală / Teaching Methodology of Basketball in Schools	31060010010SL1212122	DOB	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-
8.	Metodica predării fotbalului în școală / Teaching Methodology of Football in Schools	31060010010SL1212227	DOB	-	-	-	-	-	2	-	2	E	5
9.	Metodica predării atletismului în școală / Teaching Methodology of Athletics in Schools	31060010010SL1212220	DOB	-	-	-	-	-	2	-	2	E	6
10.	Metodica predării gimnasticii în școală / Teaching Methodology of Gymnastics in Schools	31060010010SL1212225	DOB	-	-	-	-	-	2	-	2	E	5
11.	Metodica predării voleiului în școală / Teaching Methodology of Volleyball in Schools	31060010010SL1212226	DOB	-	-	-	-	-	2	-	2	E	5
Discipline complementare (DC) /Complementary Subjects													
12.	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice / Applied Management to Science of Sports and Physical Education	31060010010SL1312174	DOB	1	2	-	E	4	-	-	-	-	-
Discipline conform opțiunilor universităților (DOU) /Courses as selected by universities													
13.	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice / Sociology of Science of Sports and Physical Education	31060010010SL1412265	DOB	-	-	-	-	-	1	2	-	E	4
14.	Opțional 2 : • Șah / Chess • Etică și integritate academică / Ethics and Academic Integrity	31060010010SL1422275 31060010010SL1422276	DO	-	-	-	-	-	1	2	-	C	3
Discipline facultative / Elective Courses													
15.	Gimnastică aerobică de întreținere / Aerobics and Physical Fitness	31060010010SL1432166	DFv	-	-	2	V	2	-	-	-	-	-
16.	Snowboard / Snowboard	31060010010SL1432277	DFv	-	-	-	-	-	-	-	2	V	2
Total		ore fizice		10	4	10	5E	30	10	4	10	5E	30
		ore convenționale		20	4	10	1C		20	4	10	1C	
Total ore fizice obligatorii				24					24				
Total ore fizice convenționale				34					34				

DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Physical Education and Sports
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** / Area of Study: **Physical Education and Sports**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ** / Specialisation: **Physical Education and Sports**
 Durata programului de studiu: **3 ani** / Length of Study: **3 years**
 Număr de credite ECTS: 180 / Number of ECTS credits: 180
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ** / Type of Education: **full-time**
 Seria: **2020-2023**

APROBAT,

RECTOR,

Prof. Univ. Dr. Tudorel TOADER



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / SYLLABUS
Anul de studiu III / YEAR 3
2022 / 2023

Nr. crt.	Denumirea disciplinei /Subjects	Codul disciplinei	Condițio- nări (cod)	Semestrul : I					Semestrul : II				
				Nr. ore/săpt.			FV	Cr	Nr. ore/săpt.			FV	Cr
				C	S	L			C	S	L		
Discipline fundamentale (DF) /Core Courses													
1.	Psihopedagogie / Psycho Pedagogy	31060010010SL1113134	DOB	2	2	-	E	5	-	-	-	-	-
2.	Educație pentru sănătate și prim ajutor / Education for Health and First Aid	31060010010SL1113216	DOB	-	-	-	-	-	2	2	-	E	5
Discipline de domeniul licenței (DD) / Courses in the area of the Bachelor studies													
3.	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastică artistică / Theory and Practice of Gymnastics: Artistic Gymnastics	31060010010SL1213137	DOB	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-
4.	Opțional 3: Teoria și practica în alte ramuri sportive / Theory and Practice of Other Sport Areas: • Tenis de masă / Table Tennis • Tenis de câmp/ Lawn Tennis • Badminton / Badminton	31060010010SL1223168 31060010010SL1223143 31060010010SL1223179	DO	1	-	2	C	3	-	-	-	-	-
5.	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastica ritmică / Theory and Practice of Gymnastics: Rhythmic Gymnastics	31060010010SL1213140	DOB	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-
6.	Evaluare motrică și somato-funcțională / Motor and Somatic and Functional Assessment	31060010010SL1213269	DOB	-	-	-	-	-	2	2	-	E	5
7.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență / Preparation of the BA thesis	31060010010SL1213242	DOB	-	-	-	-	-	-	2	-	C	2
Discipline de specialitate (DS) / Courses related to specialisation													
8.	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă/ Practice and Methodology of Movement by Age Groups	31060010010SL1213145	DOB	2	-	2	E	6	-	-	-	-	-
9.	Stagiu de practică în baze de agrement / Practical Training in Recreational Facilities	31060010010SL1213170	DOB	-	-	2	V	2	-	-	-	-	-
10.	Opțional 4 - Activități motrice de timp liber / Movement & Leisure: • Rugby / Rugby • Volei redus / Small-sized Volleyball • Fotbal-tenis / Football – Tennis	31060010010SL1223278 31060010010SL1223224 31060010010SL1223229	DO	-	-	-	-	-	1	-	2	C	3
11.	Fitness / Fitness	31060010010SL1213244	DOB	-	-	-	-	-	1	-	2	E	4
12.	Activități motrice adaptate / Adapted Motor Activities	31060010010SL1213271	DOB	-	-	-	-	-	2	-	2	E	5
13.	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice / Communication in Science of Sports and Physical Education	31060010010SL1313273	DOB	-	-	-	-	-	2	2	-	E	6
Discipline complementare (DC) /Complementary Subjects													
14.	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice / Research Methods in Science of Sports and Physical Education	31060010010SL1313172	DOB	1	2	-	E	4	-	-	-	-	-
Discipline facultative / Elective Courses													
15.	Educație olimpică / Olympic Education	31060010010SL1433150	DFv	-	2	-	C	2	-	-	-	-	-
16.	Organizare de competiții sportive / Organization of Sports Competitions	31060010010SL1433251	DFv	-	-	-	-	-	-	2	-	C	2
Total		ore fizice		10	4	10	5E 1C 1 V	30	10	8	6	5E 2C	30
		ore convenționale		20	4	10			20	8	6		
Total ore fizice obligatorii				24				24					
Total ore fizice convenționale				34				34					

Examen de licență: 10 credite / Bachelor's degree examination: 10 credits

DECAN,
 Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

Legendă: C = curs, S = seminar, L = lucrări practice, Cr. = număr credite, FV = forma de verificare, E = examen, C = colocviu, V = verificare, DOB = discipline obligatorii, DO = discipline opționale, DFv = discipline facultative