

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

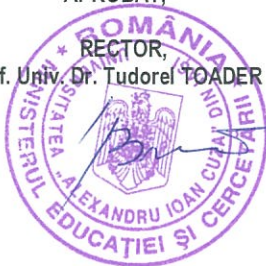
PLAN de ÎNVĂȚĂMÂNT/SYLLABUS

Valabil pentru seria 2020 – 2022/Applicable for Class 2020-2022

Domeniul fundamental/Core Subject:	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE SCIENCE OF SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION
Domeniul de studii universitare de master/ Area of Study for Master Studies:	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE SCIENCE OF SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION
Programul de studii universitare de master /Programme for Master Studies:	FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ FITNESS AND BODY AESTHETICS
Locația geografică /Geographic Location:	IAȘI
CICLUL II /Cycle 2:	Studiuniversitare de master/ Master Studies
Durata programului de studiu /Length of Study:	2 ani (120 credite) /2 years (120 credits)
Forma de învățământ /Type of Education:	CU FRECVENȚĂ(I.F.) /full-time
Acreditare (A) / Autorizare de funcționare provizorie (AP)/ Accredited (A)/ Temporary License (AP)	Accreditată (A)/Accredited Conform Hotărârii Guvernului nr. 297 din 9 aprilie 2020 privind domeniile și programele de studii universitare de master acreditate și numărul maxim de studenți ce pot fi școlarizați în anul universitar 2019-2020 <i>In compliance with Government Decision no. 297 of 9-APRIL-2020 with regard to areas of studies and study programmes for Master's degrees having been accredited and maximal number of students who can be enrolled for the academic year 2019-2020.</i>

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Physical Education and Sports
 Domeniul de MASTER: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE / Area of Study: SCIENCE OF SPORT
 AND PHYSICAL EDUCATION
 Program de studii: FITNESS ȘI ESTICĂ CORPORALĂ / Specialisation: FITNESS AND HUMAN BODY
 AESTHETICS
 Durata programului de studii: 2 ani / Length of Study: 2 years
 Număr de credite ECTS: 120 / Number of ECTS credits: 120
 Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ (IF) / Type of Education: FULL-TIME
 Seria: 2020- 2022

APROBAT,
 RECTOR,
 Prof. Univ. Dr. Tudorel TOADER



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / SYLLABUS
 Anul de studiu I / Year 1
 2020 / 2021

Nr. crt.	Denumirea disciplinei / Subjects	Codul disciplinei	Condițio- nări (cod)	Semestrul : I					Semestrul: II				
				Nr. ore/săpt.			FV	Cr	Nr. ore/săpt.			FV	Cr
				C	S	L			C	S	L		
Discipline obligatorii / Compulsory courses													
1.	Prim ajutor în traumatologia sportivă / First Aid in Sports Trauma	31060010010PM1111122	DOB	1	2	-	E	5	-	-	-	-	-
2.	Programe gimnice de estetică corporală / Gym Programmes for Body Aesthetics	31060010010PM1111123	DOB	1	-	2	E	6	-	-	-	-	-
3.	Noțiuni generale de psihologia grupului sportiv/ Basic Psychology for Sport Groups	31060010010PM1111124	DOB	1	2	-	E	5	-	-	-	-	-
4.	Etică și integritate academică/ Ethics and Academic Integrity	31060010010PM1111192	DOB	1	2	-	E	5	-	-	-	-	-
5.	Elemente de cercetare aplicate în activități motrice / Elements of Applied Research in Motional Activities	31060010010PM1111127	DOB	1	1	-	E	5	-	-	-	-	-
Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2													
6.	Teoria competițiilor sportive / Theory of Sport Events	31060010010PM1121195	DO	1	1	-	C	4	-	-	-	-	-
	Medierea conflictelor în sport / Conflict Mediation in Sports	31060010010PM1121196											
Discipline obligatorii / Compulsory courses													
7.	Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice / Physiology and Ergophysiology of Sports	31060010010PM1111221	DOB	-	-	-	-	-	1	2	-	E	5
8.	Managementul centrelor de fitness / Management of Fitness Center	31060010010PM1111225	DOB	-	-	-	-	-	2	1	-	E	6
9.	Reglementări organizatorice și legislative în domeniul educației fizice și sportului / Organizational and Legislative Regulation on Sports and Physical Education	31060010010PM1111294	DOB	-	-	-	-	-	1	2	-	E	5
10.	Stagii de practică / Practical Training	31060010010PM1111286	DOB	-	-	-	-	-	-	-	2	C	4
11.	Noțiuni de nutriție în fitness / Introduction to Fitness Nutrition	31060010010PM1111237	DOB	-	-	-	-	-	1	2	-	E	6
Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2													
12.	Sporturi adaptate/ Adapted Sports	31060010010PM1121296	DO	-	-	-	-	-	1	1	-	C	4
	Teoria și practica activităților motrice adaptate / Theory and Practice of Adapted Sports	31060010010PM1121291											
Total		ore fizice		6	8	2	5E	30	6	8	2	4E	30
		ore convenționale		15	12	3	1C		15	12	3	2C	
Total ore fizice obligatorii				16					16				
Total ore fizice convenționale				30					30				

DECAN,
 Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI



DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU



Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Physical Education and Sports
 Domeniul de MASTER: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE/ Area of Study: **SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION**
 Program de studii: **FITNESS ȘI ESTICĂ CORPORALĂ**/ Specialisation: **FITNESS AND HUMAN BODY AESTHETICS**
 Durata programului de studiu: **2 ani**/ Length of Study: **2 years**
 Număr de credite ECTS: 120 / Number of ECTS credits: 120
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ (IF)** / Type of Education: **FULL-TIME**
 Seria: **2020- 2022**

APROBAT,
 RECTOR,
 Prof. Univ. Dr. Tudorel TOADER



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / SYLLABUS
Anul de studiu/ Year 2
2021 / 2022

Nr. crt.	Denumirea disciplinei /Subjects	Codul disciplinei	Condiție-nări (cod)	Semestrul: I					Semestrul: II				
				Nr. ore/săpt.			FV	Cr	Nr. ore/săpt.			FV	Cr
				C	S	L			C	S	L		
Discipline obligatorii / Compulsory courses													
1.	Control medical în activitățile motrice / Medical Examination in Motional Activities	31060010010PM1112131	DOB	1	1	-	E	5	-	-	-	-	-
2.	Tehnici orientale de optimizare a potențialului biologic / Oriental Techniques used to Optimize the Biological Potential	31060010010PM1112132	DOB	1	-	2	E	6	-	-	-	-	-
3.	Teste și tehnici de măsurare și evaluare a capacității motrice / Testing and Measurement Techniques and Evaluation of Motional Ability	31060010010PM1112133	DOB	1	-	2	E	7	-	-	-	-	-
4.	Metodica prevenirii traumatismelor în sport / Methods of Preventing Injuries in Sport	31060010010PM1112134	DOB	1	1	-	E	5	-	-	-	-	-
5.	Elaborarea lucrării de disertație/ Preparation of the Dissertation Thesis	31060010010PM1112191	DOB	-	2	-	C	3	-	-	-	-	-
Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2													
6.	Bazele antrenamentului personalizat în fitness / Basics Personalized Fitness Training	31060010010PM1122135	DO	1	-	1	C	4	-	-	-	-	-
	Activități dinamice recreative/ Dynamic Recreational Activities	31060010010PM1122136											
Discipline obligatorii / Compulsory courses													
7.	Metode de refacere și susținătoare de effort în fitness / Methods for Recovery and Sustaining Fitness Effort	31060010010PM1112238	DOB	-	-	-	-	-	1	1	-	E	6
8.	Aplicații ale psihomotricității în domeniul educației fizice și sportului / Applications of Motor Skills in Sports and Physical Education	31060010010PM1112293	DOB	-	-	-	-	-	1	2	-	E	6
9.	Modelare corporală la aparate / Body Shaping on Apparatus	31060010010PM1112240	DOB	-	-	-	-	-	1	-	2	E	7
10.	Stagiu de practică /Practical Training	31060010010PM1112286	DOB	-	-	-	-	-	-	-	2	C	4
11.	Elaborarea lucrării de disertație/ Preparation of the Dissertation Thesis	31060010010PM1112290	DOB	-	-	-	-	-	-	2	-	C	3
Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2													
12.	Imagistică în analiza mișcării / Imaging for Movement Analysis	31060010010PM1122282	DO	-	-	-	-	-	1	1	-	C	4
	Fundamentele marketingului în activitățile motrice / Fundamentals of Marketing in Motional Activities	31060010010PM1122230											
Total		ore fizice		5	4	5	4E	30	4	6	4	3E	30
		ore convenționale		12,5	6	7,5	2C		10	9	6	3C	
Total ore fizice obligatorii				14					14				
Total ore fizice convenționale				26					25				

Examen de disertație: 10 credite / Dissertation examination: 10 credits

DECAN,
 Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

Legendă: C = curs, S = seminar, L = lucrări practice, Cr. = număr credite, FV = forma de verificare, E = examen, C = colocviu, DOB = discipline obligatorii, DO = discipline opționale