

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

EFS	ANUL 3				
	GRUPA 1	GRUPA 2	GRUPA 3	GRUPA 4	GRUPA 5
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5
L	8:00 Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice (C - ONLINE), Prof. ABALĂȘEI Beatrice - EFS3+SPM3				
	10:00 Activități motrice adaptate (C - ONLINE, sâpt. 1-7), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3				
	12:00 Organizare de competiții sportive (S - ONLINE), Asist. MARTINĂȘ Petruța - EFS3				
	14:00 Activități motrice de timp liber: Badminton (OPT_4) (LP - S2, sâpt. 8-14), Conf. RUS Cristian - EFS3				
	16:00	Fitness (LP - ONLINE, sâpt. 1-7) // LP - S. CULTURISM, sâpt. 8-14), Lect. DUMITRU Iulian - EFS3			16:00-19:00: Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (LP), Lect. FETESCU Sava - EFS3*
18:00					
Ma	8:00 Educație pentru sănătate și prim ajutor (C - ONLINE), Lect. PUNI Rareș - EFS3+SPM3				
	10:00 Evaluare motrică și somato-funcțională (C - ONLINE), Prof. COJOCARIU Adrian - EFS3+SPM3				
	12:00 Activități motrice adaptate (C - ONLINE, sâpt. 1-7), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3				
	14:00	Fitness (LP - ONLINE, sâpt. 1-7) // LP - S. CULTURISM, sâpt. 8-14), Lect. DUMITRU Iulian - EFS3	Activități motrice adaptate (LP - T. VOLEI, sâpt. 8-14), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3	14:00-17:00: Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (LP), Asist. MUNTIANU Vlad - EFS3*	Activități motrice de timp liber: Fotbal-tenis (OPT_4) (LP - ONLINE, sâpt. 1-7) // LP - T. FOTBAL-TENIS, sâpt. 8-14), Lect. NICHIFOR Florin - EFS3
	16:00	Activități motrice de timp liber: Fotbal-tenis (OPT_4) (LP - ONLINE, sâpt. 1-7) // LP - T. FOTBAL-TENIS, sâpt. 8-14), Lect. NICHIFOR Florin - EFS3			
18:00	Managementul clasei de elevi (C - ONLINE, sâpt. impară) // S - ONLINE, sâpt. pară), Asist. ARHIP George - EFS3+SPM3+KMS3 // EFS3				
TRIAJ EPIDEMIOLOGIC 07:55					
MI	8:00 Fitness (C - ONLINE, sâpt. 1-7), Lect. DUMITRU Iulian - EFS3				
	10:00 Activități motrice de timp liber: Badminton (OPT_4) (LP - S2, sâpt. 8-14), Conf. RUS Cristian - EFS3				
	Activități motrice de timp liber: Badminton (OPT_4) (C - ONLINE, sâpt. 1-7), Conf. RUS Cristian // Activități motrice de timp liber: Fotbal-tenis (OPT_4) (C - ONLINE, sâpt. 1-7), Lect. NICHIFOR Florin - EFS3				
	12:00	Activități motrice de timp liber: Fotbal-tenis (OPT_4) (LP - ONLINE, sâpt. 1-7) // LP - T. FOTBAL-TENIS, sâpt. 8-14), Lect. NICHIFOR Florin - EFS3		Fitness (LP - ONLINE, sâpt. 1-7) // LP - S. CULTURISM, sâpt. 8-14), Lect. DUMITRU Iulian - EFS3	Activități motrice adaptate (LP - T. BASCET, sâpt. 8-14), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3
	14:00	12:00-15:00: Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (LP), Asist. STEGARU Vlad - EFS3*	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență (LP - ONLINE), Lect. PETREA Renato - EFS3	Activități motrice de timp liber: Fotbal-tenis (OPT_4) (LP - ONLINE, sâpt. 1-7) // LP - T. FOTBAL-TENIS, sâpt. 8-14), Lect. NICHIFOR Florin - EFS3	Activități motrice adaptate (LP - T. VOLEI, sâpt. 8-14), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3
16:00	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - ONLINE), Asist. STEGARU Vlad - EFS3		Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență (LP - ONLINE), Lect. PETREA Renato - EFS3		
18:00					
TRIAJ EPIDEMIOLOGIC 07:55					
J	8:00	Activități motrice adaptate (LP - S1, sâpt. 8-14), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3	Fitness (LP - ONLINE, sâpt. 1-7) // LP - S. CULTURISM, sâpt. 8-14), Lect. DUMITRU Iulian - EFS3		Educație pentru sănătate și prim ajutor (S - ONLINE), Lect. PUNI Rareș - EFS3
	10:00	Evaluare motrică și somato-funcțională (S - ONLINE), Prof. COJOCARIU Adrian - EFS3	Activități motrice adaptate (LP - S1, sâpt. 8-14), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență (LP - ONLINE), Lect. PETREA Renato - EFS3	Fitness (LP - ONLINE, sâpt. 1-7) // LP - S. CULTURISM, sâpt. 8-14), Lect. DUMITRU Iulian - EFS3
	12:00		Evaluare motrică și somato-funcțională (S - ONLINE), Prof. COJOCARIU Adrian - EFS3		Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență (LP - ONLINE), Lect. PETREA Renato - EFS3
	14:00	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență (LP - ONLINE), Lect. PETREA Renato - EFS3		Educație pentru sănătate și prim ajutor (S - ONLINE), Lect. PUNI Rareș - EFS3	Evaluare motrică și somato-funcțională (S - ONLINE), Prof. COJOCARIU Adrian - EFS3
	16:00	Educație pentru sănătate și prim ajutor (S - ONLINE), Lect. PUNI Rareș - EFS3			
18:00				16:00-19:00: Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (LP), Asist. TOMOZEI Răzvan - EFS3*	
TRIAJ EPIDEMIOLOGIC 07:55					
V	8:00		08:00-11:00: Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (LP), Conf. POPESCU Lucian - EFS3*	Activități motrice adaptate (LP - S1, sâpt. 8-14), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3	
	10:00				Activități motrice adaptate (LP - S1, sâpt. 8-14), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3
	12:00	Activități motrice adaptate (LP - S1, sâpt. 8-14), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3		10:00-13:00: Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (LP), Asist. STEGARU Vlad - EFS3*	
	14:00				14:00-17:00: Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (LP), Conf. ȘTRIBU Cătălin - EFS3*
	16:00		Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - ONLINE), Asist. STEGARU Vlad - EFS3		
18:00				Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - ONLINE), Asist. STEGARU Vlad - EFS3	
OBS.	* Disciplina Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2) se va desfășura pe parcursul semestrului, conform programului stabilit de către coordonatori (Conf. POPESCU Lucian, Conf. ȘTRIBU Cătălin, Lect. FETESCU Sava, Asist. MUNTIANU Vlad, Asist. STEGARU Vlad, Asist. TOMOZEI Răzvan) în prima săptămână a semestrului				