



## Misiunea și obiectivele

### programului de studii universitare de master *Fitness și Estetică Corporală*

**Misiunea** programului de studii universitare de master *Fitness și Estetică Corporală* rezultă din rolurile fundamentale asumate de către Facultatea de Educație Fizică și Sport conform Cartei Universitare a Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, în concordanță cu legislația în vigoare.

Aceasta include:

- cultivarea valorilor educației și a domeniului Științei Sportului și Educației Fizice;
- implicarea activă în dezvoltarea fitness-ului și activităților de întreținere corporală pe plan intern și internațional;
- dezvoltarea fitness-ului și activităților sportive de întreținere corporală prin promovarea beneficiilor și valorilor specifice domeniului Științei Sportului și Educației Fizice și Sportului;
- inițierea unei tradiții de practicare a fitnessului și activităților fizice sportive, în spiritul promovării unui stil de viață sănătos în rândul întregii populații.

În concordanță cu misiunea asumată, facultatea definește pentru programul de studii „Fitness și Estetică Corporală”, următoarele **obiective principale**:

- Formarea universitară de specialiști pentru fitness și activități motrice de întreținere;
- Perfecționarea continuă a absovenților prin oferirea de programe de studii doctorale;
- Dezvoltarea cercetării științifice și realizarea de proiecte științifice, inclusiv cu caracter interdisciplinar, cu impact național și internațional în domeniul practicării activităților motrice sportive;
- Promovarea spiritului antreprenorial în domeniul practicării activităților sportive;
- Dezvoltarea unei culturi organizaționale bazată pe calitate, pe perfecționarea și promovarea resurselor umane cu înaltă calificare, în domeniul educației fizice și sportului;
- Asigurarea cooperării cu învățământul cu mediul socio-economic, în vederea facilitării tranziției tinerilor specialiști spre piața muncii;
- Modernizarea și extinderea bazei materiale, pentru facilitarea creșterii performanței specialiștilor în sport;
- Consolidarea relațiilor internaționale prin schimburi și prin diversificarea ofertei educaționale.

Decan,

Prof. univ. dr. **Beatrice-Aurelia ABALĂȘEI**