

FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ

	ANUL 1	ANUL 2	
	GRUPA 1	GRUPA 1	
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 1	
L	8:00		
	10:00		
	12:00		
	14:00	Programe gimnice de estetică corporală (C - ONLINE, săpt. pară), Conf. MORARU Cristina - FEC1	Metodica prevenirii traumatismelor în sport (C - ONLINE, săpt. impară), Conf. ȘTRBU Cătălin - FEC2
	16:00	Etică și integritate academică (C - ONLINE, săpt. pară), Conf. POPESCU Lucian // Medierea conflictelor în sport (OPT) (C - ONLINE, săpt. impară), Lect. PUNI Rareș - FEC1	Control medical în activitățile motrice (C - ONLINE, săpt. impară), Prof. DROSESCU Paula // Control medical în activitățile motrice (S - CAB. ANATOMIE, săpt. pară), Prof. DROSESCU Paula - FEC2
	18:00	Medierea conflictelor în sport (OPT) (S - DEF1, săpt. pară), ARHIRE Vasile - FEC1	Metodica prevenirii traumatismelor în sport (S - DEF2, săpt. impară), Conf. ȘTRBU Cătălin - FEC2
Ma	8:00		
	10:00		
	12:00		
	14:00	Elemente de cercetare aplicate în activități motrice (S - CM2, săpt. 1-7), Lect. PETREA Renato - FEC1	Tehnici orientale de optimizare a potențialului biologic (C - ONLINE, săpt. pară), Prof. COJOCARIU Adrian - FEC2
	16:00		Elaborarea lucrării de disertație (S - CM2), Lect. PETREA Renato - FEC2
	18:00		
Mi	8:00		
	10:00		
	12:00		
	14:00	Elemente de cercetare aplicate în activități motrice (C - ONLINE, săpt. impară), Prof. CHIRAZI Marin // Prim ajutor în traumatologia sportivă (C - ONLINE, săpt. pară), Lect. OPREAN Alexandru - FEC1	Teste și tehnici de măsurare și evaluare a capacității motrice (C - ONLINE, săpt. impară), Lect. URȘANU Grigore - FEC2
	16:00	Prim ajutor în traumatologia sportivă (S - CAB. ANATOMIE), Lect. OPREAN Alexandru - FEC1	Teste și tehnici de măsurare și evaluare a capacității motrice (LP - DEF2), Lect. URȘANU Grigore - FEC2
	18:00	Etică și integritate academică (S - DEF1), Conf. POPESCU Lucian - FEC1	Bazele antrenamentului personalizat în fitness (OPT) (C - ONLINE, săpt. impară), Lect. DUMITRU Iulian // Bazele antrenamentului personalizat în fitness (OPT) (LP - S. FITNESS, săpt. pară), Lect. DUMITRU Iulian - FEC2
J	8:00		
	10:00		
	12:00		
	14:00	Noțiuni generale de psihologia grupului sportiv (C - ONLINE, săpt. impară), Conf. RUSU Oana - FEC1	Tehnici orientale de optimizare a potențialului biologic (LP - S2), Prof. COJOCARIU Adrian - FEC2
	16:00	Noțiuni generale de psihologia grupului sportiv (S - D312), Conf. RUSU Oana - FEC1	
	18:00		
V	8:00		
	10:00		
	12:00		
	14:00		
	16:00	Programe gimnice de estetică corporală (LP - S1), Conf. MORARU Cristina - FEC1	
	18:00		
S	8:00		
	10:00		
	12:00		
	14:00		
	16:00		
	18:00		
OBS.	<p>IMPORTANT!!! Studenții sunt rugați să ia legătura cu tutorii anului pentru organizarea activității didactice: Anul 1 - Prof. CHIRAZI Marin (chirazim@yahoo.com); Anul 2 - Conf. COJOCARIU Adrian (cadriano@uaic.ro).</p>		
	<p>ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - laborator practic; S - Seminar; C - curs; săpt. 1-7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8-14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.</p>		