

**Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**PLAN de ÎNVĂȚĂMÂNT /SYLLABUS**

**Valabil pentru seria 2021 – 2024 /Applicable to Class 2021-2024**

Domeniul fundamental /Core Subject:	<b>ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE</b> <i>Science of Sports and Physical Education</i>
Domeniul de licență /Area of Study for Bachelor Studies:	<b>EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT</b> <i>Sports and Physical Education</i>
Specializarea / Programul de studii universitare de licență //Specialisation/ Programme for Bachelor Studies :	<b>EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ</b> <i>Sports and Physical Education</i>
Titlul obținut /Title Awarded :	<b>Licențiat în educație fizică și sport</b> <i>Bachelor's degree in Sports and Physical Education</i>
<b>CICLUL I /Cycle 1:</b>	<b>Studii universitare de licență / Bachelor Studies</b>
Durata programului de studiu /Length of Study:	<b>3 ani (180 credite) /3 years (180 credits)</b>
Forma de învățământ /Type of Education:	<b>CU FRECVENȚĂ (I.F.) /Full-time</b>
Acreditare (A) / Autorizare de funcționare provizorie (AP) // Accredited (A)/ Temporary License (AP)	<b>Accreditată (A) /Accredited</b> conform Hotărârii Guvernului nr. 403 din 31 martie 2021 privind aprobarea Nomenclatorului domeniilor și al specializărilor/ programelor de studii universitare și a structurii instituțiilor de învățământ superior pentru anul universitar 2021-2022

*in compliance with Government Decision no. 403 of 31-March-2021 with regard to the Formal List of Areas of Study and Specialisations for Bachelor studies and of the structure of higher education institutions for the academic year 2021-2022.*

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Physical Education and Sports  
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** / Area of Study: **Physical Education and Sports**  
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ** / Specialisation: **Physical Education and Sports**  
 Durata programului de studiu: **3 ani** / Length of Study: **3 years**  
 Număr de credite ECTS: 180 / Number of ECTS credits: 180  
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ** / Type of Education: **full-time**  
 Seria: **2021-2024**

APROBAT,

RECTOR  
 Prof. Univ. Dr. Tudorel TOADER



**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / SYLLABUS**  
**Anul de studiu I / YEAR 1**  
**2021 / 2022**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei / Subjects	Codul disciplinei	Condiții nări (cod)	Semestrul: I					Semestrul: II							
				Nr. ore/săpt.			FV	Cr	Nr. ore/săpt.			FV	Cr			
				C	S	L			C	S	L					
<b>Discipline fundamentale (DF) / Core Courses (DF)</b>																
1.	Bazele generale ale atletismului / <i>Fundamentals of Athletics</i>	31060010010SL1111101	DOB	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-			
2.	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal / <i>Scientific Fundamentals of Games: Handball</i>	31060010010SL1111202	DOB	-	-	-	-	-	1	-	2	E	4			
3.	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet / <i>Scientific Fundamentals of Games: Basketball</i>	31060010010SL1111203	DOB	-	-	-	-	-	1	-	2	E	4			
4.	Teoria și metodică educației fizice și sportului / <i>Theory and Methods of Physical Education and Sports</i>	31060010010SL1111258	DOB	-	-	-	-	-	2	2	-	E	5			
5.	Kinesiologie / <i>Kinesiology</i>	31060010010SL1111235	DOB	-	-	-	-	-	2	2	-	E	5			
6.	Gimnastica de bază / <i>Basic Gymnastics</i>	31060010010SL1111105	DOB	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-			
7.	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei / <i>Scientific Fundamentals of Games: Volleyball</i>	31060010010SL1111106	DOB	1	-	2	E	4	-	-	-	-	-			
8.	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal / <i>Scientific Fundamentals of Games: Football</i>	31060010010SL1111107	DOB	1	-	2	E	4	-	-	-	-	-			
<b>Discipline de domeniul licenței (DD) / Courses in the area of the Bachelor studies</b>																
9.	Anatomie funcțională / <i>Functional Anatomy</i>	31060010010SL1211155	DOB	2	2	-	E	5	-	-	-	-	-			
10.	Istoria educației fizice și sportului / <i>History of Physical Education and Sports</i>	31060010010SL1311162	DOB	2	2	-	E	5	-	-	-	-	-			
11.	Teoria și practica în sporturile de iarnă: schi alpin / <i>Theory and Practice of Winter Sports: Alpine Skiing</i>	31060010010SL1211259	DOB	-	-	-	-	-	2	-	2	E	4			
12.	Teoria și practica în activități de turism și orientare turistică / <i>Theory and Practice of Tourism and Orienteering</i>	31060010010SL1211260	DOB	-	-	-	-	-	2	-	2	E	5			
13.	Teoria și practica în sporturi de expresie: dans sportiv / <i>Theory and Practice of Artistry: Dancesport</i>	31060010010SL1211261	DOB	-	-	-	-	-	1	-	1	C	3			
<b>Discipline complementare (DC) / Complementary Subjects</b>																
14.	Limba străină / <i>Foreign Language</i>	31060010010SL1311112	DOB	-	2	-	C	2	-	-	-	-	-			
Total				ore fizice			10	6	8	6E 1C	30	ore convenționale			11 4 9 6E 1C	30
							20	6	8			22 4 9				
<b>Total ore fizice obligatorii</b>							<b>24</b>						<b>24</b>			
<b>Total ore fizice convenționale</b>							<b>34</b>						<b>35</b>			

DECAN,  
 Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Physical Education and Sports  
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** / Area of Study: **Physical Education and Sports**  
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ** / Specialisation: **Physical Education and Sports**  
 Durata programului de studiu: **3 ani** / Length of Study: **3 years**  
 Număr de credite ECTS: 180 / Number of ECTS credits: 180  
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ** / Type of Education: **full-time**  
 Seria: **2021-2024**

APROBAT,

RECTOR,  
 Prof. Univ. Dr. Tudorel TOADER



**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / SYLLABUS**  
**Anul de studiu II / YEAR 2**  
**2022 / 2023**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei / Subjects	Codul disciplinei	Condiții c-înrî (cod)	Semestrul : I					Semestrul : II								
				Nr. ore/săpt.			FV	Cr	Nr. ore/săpt.			FV	Cr				
				C	S	L			C	S	L						
<b>Discipline de domeniul licenței (DD) / Courses in the area of the Bachelor studies</b>																	
1.	Fiziologie / <i>Physiology</i>	31060010010SL1212117	DOB	2	2	-	E	6	-	-	-	-	-				
2.	Teoria și practica în sporturi de apă: înot / <i>Theory and Practice of Water Sports: Swimming</i>	31060010010SL1212118	DOB	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-				
3.	Opțional 1 - Teoria și practica în sporturi de combat / <i>Theory and Practice of Fighting Sports:</i> • Judo / <i>Judo</i> • Arte marțiale / <i>Martial Arts</i>	31060010010SL1222138 31060010010SL1222139	DO	1	-	2	C	3	-	-	-	-	-				
4.	Aplicații practice discipline sportive de apă / <i>Practical Applications of Water Sports:</i>	31060010010SL1212263	DOB	-	-	-	-	-	-	-	2	V	2				
<b>Discipline de specialitate (DS) / Courses related to specialisation</b>																	
5.	Stagiu de practică în unități de învățământ / <i>Traineeship in Educational Institutions</i>	31060010010SL1212164	DOB	-	-	2	V	2	-	-	-	-	-				
6.	Metodica predării handbalului în școală / <i>Teaching Methodology of Handball in Schools</i>	31060010010SL1212121	DOB	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-				
7.	Metodica predării baschetului în școală / <i>Teaching Methodology of Basketball in Schools</i>	31060010010SL1212122	DOB	2	-	2	E	5	-	-	-	-	-				
8.	Metodica predării fotbalului în școală / <i>Teaching Methodology of Football in Schools</i>	31060010010SL1212227	DOB	-	-	-	-	-	2	-	2	E	5				
9.	Metodica predării atletismului în școală / <i>Teaching Methodology of Athletics in Schools</i>	31060010010SL1212220	DOB	-	-	-	-	-	2	-	2	E	6				
10.	Metodica predării gimnasticii în școală / <i>Teaching Methodology of Gymnastics in Schools</i>	31060010010SL1212225	DOB	-	-	-	-	-	2	-	2	E	5				
11.	Metodica predării voleiului în școală / <i>Teaching Methodology of Volleyball in Schools</i>	31060010010SL1212226	DOB	-	-	-	-	-	2	-	2	E	5				
<b>Discipline complementare (DC) / Complementary Subjects</b>																	
12.	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice / <i>Applied Management to Science of Sports and Physical Education</i>	31060010010SL1312174	DOB	1	2	-	E	4	-	-	-	-	-				
<b>Discipline conform opțiunilor universităților (DOU) / Courses as selected by universities</b>																	
13.	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice / <i>Sociology of Science of Sports and Physical Education</i>	31060010010SL1412265	DOB	-	-	-	-	-	1	2	-	E	4				
14.	Opțional 2 : • Șah / <i>Chess</i> • Etică și integritate academică / <i>Ethics and Academic Integrity</i>	31060010010SL1422275 31060010010SL1422276	DO	-	-	-	-	-	1	2	-	C	3				
<b>Discipline facultative / Elective Courses</b>																	
15.	Gimnastică aerobică de întreținere / <i>Aerobics and Physical Fitness</i>	31060010010SL1432166	DFv	-	-	2	V	2	-	-	-	-	-				
16.	Snowboard / <i>Snowboard</i>	31060010010SL1432277	DFv	-	-	-	-	-	-	-	2	V	2				
Total				ore fizice				10	4	10	5E	30	10	4	10	5E	30
				ore convenționale				20	4	10	1C	1V	20	4	10	1C	1V
<b>Total ore fizice obligatorii</b>								<b>24</b>				<b>24</b>					
<b>Total ore fizice convenționale</b>								<b>34</b>				<b>34</b>					

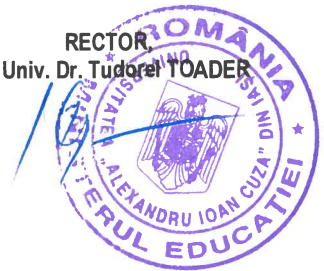
DECAN,  
 Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Physical Education and Sports  
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** / Area of Study: **Physical Education and Sports**  
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ** / Specialisation: **Physical Education and Sports**  
 Durata programului de studiu: **3 ani** / Length of Study: **3 years**  
 Număr de credite ECTS: 180 / Number of ECTS credits: 180  
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ** / Type of Education: **full-time**  
 Seria: **2021-2024**

APROBAT,

RECTOR,  
 Prof. Univ. Dr. Tudorel TOADER



**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / SYLLABUS**  
**Anul de studiu III / YEAR 3**  
**2023 / 2024**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei / Subjects	Codul disciplinei	Condiționări (cod)	Semestrul : I					Semestrul : II					
				Nr. ore/săpt.			FV	Cr	Nr. ore/săpt.			FV	Cr	
				C	S	L			C	S	L			
<b>Discipline fundamentale (DF) / Core Courses</b>														
1.	Psihopedagogie / Psycho Pedagogy	31060010010SL1113134	DOB	2	2	-	E	5	-	-	-	-		
2.	Educație pentru sănătate și prim ajutor / Education for Health and First Aid	31060010010SL1113216	DOB	-	-	-	-	-	2	2	-	E 5		
<b>Discipline de domeniul licenței (DD) / Courses in the area of the Bachelor studies</b>														
3.	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastică artistică / Theory and Practice of Gymnastics: Artistic Gymnastics	31060010010SL1213137	DOB	2	-	2	E	5	-	-	-	-		
4.	Opțional 3: Teoria și practica în alte ramuri sportive / Theory and Practice of Other Sport Areas: • Tenis de masă / Table Tennis • Tenis de câmp / Lawn Tennis • Badminton / Badminton	31060010010SL1223168 31060010010SL1223143 31060010010SL1223179	DO	1	-	2	C	3	-	-	-	-		
5.	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastica ritmică / Theory and Practice of Gymnastics: Rhythmic Gymnastics	31060010010SL1213140	DOB	2	-	2	E	5	-	-	-	-		
6.	Evaluare motrică și somato-funcțională / Motor and Somatic and Functional Assessment	31060010010SL1213269	DOB	-	-	-	-	-	2	2	-	E 5		
7.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență / Preparation of the BA thesis	31060010010SL1213242	DOB	-	-	-	-	-	-	4	-	C 2		
<b>Discipline de specialitate (DS) / Courses related to specialisation</b>														
8.	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă / Practice and Methodology of Movement by Age Groups	31060010010SL1213145	DOB	2	-	2	E	6	-	-	-	-		
9.	Stagiu de practică în baze de agrement / Practical Training in Recreational Facilities	31060010010SL1213170	DOB	-	-	2	V	2	-	-	-	-		
10.	Opțional 4 - Activități motrice de timp liber / Movement & Leisure: • Rugby / Rugby • Volei redus / Small-sized Volleyball • Fotbal-tenis / Football - Tennis	31060010010SL1223278 31060010010SL1223224 31060010010SL1223229	DO	-	-	-	-	-	2	-	2	C 3		
11.	Fitness / Fitness	31060010010SL1213244	DOB	-	-	-	-	-	2	-	2	E 4		
12.	Activități motrice adaptate / Adapted Motor Activities	31060010010SL1213271	DOB	-	-	-	-	-	2	-	2	E 5		
13.	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice / Communication in Science of Sports and Physical Education	31060010010SL1313273	DOB	-	-	-	-	-	2	2	-	E 6		
<b>Discipline complementare (DC) / Complementary Subjects</b>														
14.	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice / Research Methods in Science of Sports and Physical Education	31060010010SL1313172	DOB	1	2	-	E	4	-	-	-	-		
<b>Discipline facultative / Elective Courses</b>														
15.	Educație olimpică / Olympic Education	31060010010SL1433150	DFv	-	2	-	C	2	-	-	-	-		
16.	Organizare de competiții sportive / Organization of Sports Competitions	31060010010SL1433251	DFv	-	-	-	-	-	-	2	-	C 2		
Total				ore fizice					30	ore convenționale				
				10	4	10	5E 1C 1V	12		10	6	5E 2C	30	
Total ore fizice obligatorii				24					28					
Total ore fizice convenționale				34					40					

**Examen de licență: 10 credite / Bachelor's degree examination: 10 credits**

DECAN,  
 Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

**Legendă:** C = curs, S = seminar, L = lucrări practice, Cr. = număr credite, FV = forma de verificare, E = examen, C = colocviu, V = verificare, DOB = discipline obligatorii, DO = discipline opționale, DFv = discipline facultative