

**Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

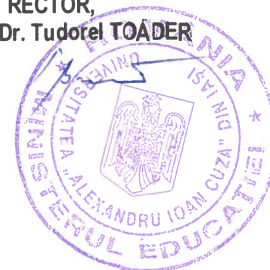
**PLAN de ÎNVĂȚĂMÂNT /SYLLABUS**

**Valabil pentru seria 2021 – 2023 /Applicable to class 2021-2023**

Domeniul fundamental /Core Subject:	<b>ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE</b> <i>Science of Sports and Physical Education</i>
Domeniul de studii universitare de master /Area of Study for Master Studies :	<b>ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE</b> <i>Science of Sports and Physical Education</i>
Programul de studii universitare de master /Programme for Master Studies:	<b>EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ</b> <i>Sports and Physical Educations in Schools</i>
Locația geografică / Geographic Location:	<b>IAȘI</b>
<b>CICLUL II /Cycle 2:</b>	<b>Studii universitare de master /Master studies</b>
Durata programului de studiu /Length of Study:	<b>2 ani (120 credite) /2 years (120 credits)</b>
Forma de învățământ /Type of Education:	<b>CU FRECVENȚĂ (I.F.) /Full-time</b>
Accreditare (A) / Autorizare de funcționare provizorie (AP) /Accredited (A)/ Temporary License (AP)	<b>Accreditată (A) /Accredited</b> conform Hotărârii Guvernului nr. 385 din 31 martie 2021 privind domeniile și programele de studii universitare de master acreditate și numărul maxim de studenți ce pot fi școlarizați în anul universitar 2021-2022 <i>In compliance with Government Decision no. 385 of 31-March-2021 with regard to areas of studies and study programmes for Master's degrees having been accredited and maximal number of students who can be enrolled for the academic year 2021-2022.</i>

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Physical Education and Sports  
 Domeniul de MASTER: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE/ Area of Study: SCIENCE OF SPORT  
 AND PHYSICAL EDUCATION  
 Program de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ / Specialisation: SPORTS AND  
 PHYSICAL EDUCATION IN SCHOOLS  
 Durata programului de studiu: 2 ani / Length of Study: 2 years  
 Număr de credite ECTS: 120 / Number of ECTS credits: 120  
 Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ (IF) /Type of Education: FULL-TIME  
 Seria : 2021 - 2023

APROBAT,  
 RECTOR,  
 Prof. Univ. Dr. Tudorel TOADER



**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / SYLLABUS**  
**Anul de studiu: I / Year 1**  
**2021 / 2022**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei /Subjects	Codul disciplinei	Condiționări (cod)	Semestrul: I					Semestrul: II							
				Nr. ore/săpt			FV	Cr	Nr. ore/săpt.			FV	Cr			
				C	S	L			C	S	L					
<b>Discipline obligatorii / Compulsory courses</b>																
1.	Ergofiziologie în educație fizică și sport / Ergo physiology on Sports and Physical Education	31060010010PM1111163	DOB	1	1	-	E	4	-	-	-	-	-			
2.	Psihosociologie aplicată în educație fizică și sport / Psycho sociology applied to Sports and Physical Education	31060010010PM1111164	DOB	1	2	-	E	6	-	-	-	-	-			
3.	Tehnici de evaluare și măsurare în educație fizică și sport / Assessment and Measurement Techniques in Sports and Physical Education	31060010010PM1111165	DOB	1	-	2	E	6	-	-	-	-	-			
4.	Etică și integritate academică / Ethics and Academic Integrity	31060010010PM1111192	DOB	1	2	-	E	6	-	-	-	-	-			
5.	Educarea aptitudinilor condiționale și coordinative în școală / Training of conditional and coordinative skills in school	31060010010PM1111167	DOB	1	-	1	E	4	-	-	-	-	-			
<b>Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2</b>																
6.	Teoria competițiilor sportive / Theory of Sport Events	31060010010PM1121195	DO	1	1	-	C	4	-	-	-	-	-			
	Medierea conflictelor în sport / Conflict Mediation in Sports	31060010010PM1121196														
<b>Discipline obligatorii / Compulsory courses</b>																
7.	Elemente de cercetare aplicată în educație fizică și sport / Applied Research and Sports and Physical Education	31060010010PM1111295	DOB	-	-	-	-	-	1	1	-	E	5			
8.	Reglementări organizatorice și legislative în domeniul educației fizice și sportului / Organizational and Legislative Regulation on Sports and Physical Education	31060010010PM1111294	DOB	-	-	-	-	-	1	2	-	E	6			
9.	Didactica predării ramurilor sportive școlare individuale / Teaching Methodology of Individual Sports in Schools	31060010010PM1111270	DOB	-	-	-	-	-	1	2	-	E	6			
10.	Stagiu practic de specialitate / Specialised Traineeship	31060010010PM1111271	DOB	-	-	-	-	-	-	-	2	C	4			
11.	Proiectarea și coordonarea activităților de timp liber / Designing and Coordinating Leisure Activities	31060010010PM1111272	DOB	-	-	-	-	-	1	1	-	E	5			
<b>Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2</b>																
12.	Sporturi adaptate / Adapted Sports	31060010010PM1121296	DO	-	-	-	-	-	1	1	-	C	4			
	Teoria și practica activităților motrice adaptate / Theory and Practice of Adapted Sports	31060010010PM1121291														
Total				ore fizice			6	6	3	5E	30	5	7	2	4E	30
				ore convenționale			15	9	4,5	1C		12,5	10,5	3	2C	
<b>Total ore fizice obligatorii</b>							15						14			
<b>Total ore fizice convenționale</b>							28,5						26			

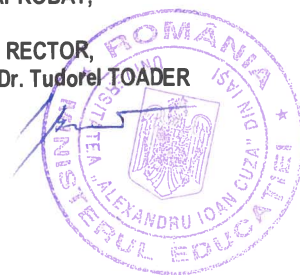
DECAN,  
 Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTMENT,  
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Physical Education and Sports  
 Domeniul de MASTER: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE/ Area of Study: SCIENCE OF SPORT  
 AND PHYSICAL EDUCATION  
 Program de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ / Specialisation: SPORTS AND  
 PHYSICAL EDUCATION IN SCHOOLS  
 Durata programului de studiu: 2 ani / Length of Study: 2 years  
 Număr de credite ECTS: 120 / Number of ECTS credits: 120  
 Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ (IF) /Type of Education: FULL-TIME  
 Seria : 2021 - 2023

APROBAT,

RECTOR,  
 Prof. Univ. Dr. Tudorel TOADER



**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / SYLLABUS**  
**Anul de studiu II/ Year 2**  
**2022 / 2023**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei /Subjects	Codul disciplinei	Condiționări (cod)	Semestrul: I					Semestrul: II											
				Nr. ore/săpt.			FV	Cr	Nr. ore/săpt.			FV	Cr							
				C	S	L			C	S	L									
<b>Discipline obligatorii / Compulsory courses</b>																				
1.	Didactica predării jocurilor sportive școlare / Teaching Methodology of Games in Schools	31060010010PM1112173	DOB	1	2	-	E	6	-	-	-	-	-							
2.	Stagiul de pregătire și elaborare a lucrării de disertație / Practical Training and Preparation of the Dissertation Thesis	31060010010PM1112174	DOB	-	2	-	C	4	-	-	-	-	-							
3.	Prevenirea și corectarea deficiențelor de postură / Prevention and Correction of Postural Deficiencies	31060010010PM1112175	DOB	1	-	2	E	5	-	-	-	-	-							
4.	Didactica aplicată a activităților extracurriculare / Applied Teaching of Extracurricular Activities	31060010010PM1112176	DOB	1	-	2	E	6	-	-	-	-	-							
5.	Prim ajutor în traumatologia sportivă / First Aid in Sports Trauma	31060010010PM1112122	DOB	1	1	-	E	5	-	-	-	-	-							
<b>Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2</b>																				
6.	Marketingul evenimentelor sportive școlare / Marketing of School Sporting Events	31060010010PM1122177	DO	1	1	-	C	4	-	-	-	-	-							
	Educația olimpică în școală / Olympic Education in Schools	31060010010PM1122178																		
<b>Discipline obligatorii / Compulsory courses</b>																				
7.	Aplicații ale psihomotricității în domeniul educației fizice și sportului / Applications of Motor Skills in Sports and Physical Education	31060010010PM1112293	DOB	-	-	-	-	-	1	2	-	E	6							
8.	Proiectare curriculară în educație fizică și sport / Curriculum Design in Sports and Physical Education	31060010010PM1112266	DOB	-	-	-	-	-	1	2	-	E	7							
9.	Didactica activităților de educație fizică și sport pentru persoanele cu cerințe educative speciale / Teaching Physical Education and Sports Activities for People with Special Needs	31060010010PM1112281	DOB	-	-	-	-	-	1	1	-	E	5							
10.	Stagiul practic de specialitate / Specialised Traineeship	31060010010PM1112284	DOB	-	-	-	-	-	-	-	2	C	4							
11.	Stagiul de pregătire și elaborare a lucrării de disertație / Practical Training and Preparation of the Dissertation Thesis	31060010010PM1112274	DOB	-	-	-	-	-	-	2	-	C	4							
<b>Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2</b>																				
12.	Imagistică în analiza mișcării / Medical Imaging and Analysis of Movement	31060010010PM1122282	DO	-	-	-	-	-	1	1	-	C	4							
	Cultură managerială în educație fizică și sport / Managerial Culture in Sports and Physical Education	31060010010PM1122283																		
Total				ore fizice					5	6	4	4E	30	4	8	2	3E	30		
				ore convenționale					12,5	9	6	2C		10	12	3	3C			
Total ore fizice obligatorii													15					14		
Total ore fizice convenționale													27,5					25		

Examen de disertație: 10 credite / Dissertation examination: 10 credits

DECAN,  
 Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU