

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

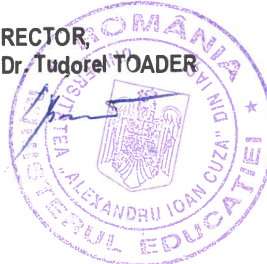
PLAN de ÎNVĂȚĂMÂNT/ SYLLABUS

Valabil pentru seria 2021 – 2023 /Applicable to class 2021-2023

| | |
|---|---|
| Domeniul fundamental /Core Subject: | ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE <i>Science of Sports and Physical Education</i> |
| Domeniul de studii universitare de master/ Area of Study for Master Studies: | ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE <i>Science of Sports and Physical Education</i> |
| Programul de studii universitare de master/ Programme for Master Studies: | KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ <i>Physical Therapy in Sports Trauma</i> |
| Locația geografică /Geographic Location: | IAȘI |
| CICLUL II/ Cycle 2: | Studii universitare de master / Master Studies |
| Durata programului de studiu/ Length of Study: | 2 ani (120 credite) / 2 years (120 credits) |
| Forma de învățământ /Type of Education: | CU FRECVENȚĂ(I.F.) /Full-time |
| Accreditare (A) / Autorizare de funcționare provizorie (AP) // Accredited (A)/ Temporary License (AP) | Accreditată (A) /Accredited conform Hotărârii Guvernului nr. 385 din 31 martie 2021 privind domeniile și programele de studii universitare de master acreditate și numărul maxim de studenți ce pot fi școlarizați în anul universitar 2021-2022 <i>In compliance with Government Decision no. 385 of 31-March-2021 with regard to areas of studies and study programmes for Master's degrees having been accredited and maximal number of students who can be enrolled for the academic year 2021-2022.</i> |

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Physical Education and Sports
 Domeniul de MASTER: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE/ Area of Study: SCIENCE OF SPORT
AND PHYSICAL EDUCATION
 Program de studii: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ/ Programme of Study: PHYSICAL
THERAPY IN SPORTS TRAUMA
 Durata programului de studiu: 2 ani/ Length of the programme of study: 2 years
 Număr de credite ECTS: 120 / Number of ECTS credits: 120
 Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ (IF) / Mode of study: FULL-TIME
 Seria: 2021 - 2023

APROBAT,
 RECTOR,
 Prof. Univ. Dr. Tudorel TOADER



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / SYLLABUS
Anul de studiu I / Year 1
2021 / 2022

| Nr. crt. | Denumirea disciplinei / Subjects | Codul disciplinei / Course Code | Condiții -nări (cod) | Semestrul I | | | | | Semestrul II | | | | |
|---|---|---------------------------------|----------------------|---------------|-----|---|----|----|---------------|---|---|----|----|
| | | | | Nr. ore/săpt. | | | FV | Cr | Nr. ore/săpt. | | | FV | Cr |
| | | | | C | S | L | | | C | S | L | | |
| Discipline obligatorii / Compulsory courses | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Elemente de anatomie și biomecanica aparatului locomotor / Elements of Anatomy and Biomechanics of the Musculoskeletal System | 31060010010PM1111101 | DOB | 1 | 2 | - | E | 5 | - | - | - | - | - |
| 2. | Metode și tehnici kinetologice în recuperarea posttraumatică/ Physical Methods and Techniques in Posttraumatic Recovery | 31060010010PM1111105 | DOB | 2 | - | 2 | E | 6 | - | - | - | - | - |
| 3. | Kinetoterapia în traumatologia sportivă/ Physiotherapy in Sports Traumatology | 31060010010PM1111106 | DOB | 1 | - | 2 | E | 5 | - | - | - | - | - |
| 4. | Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă/ Physiology and Ergo physiology in Sports Traumatology | 31060010010PM1111185 | DOB | 1 | 1 | - | E | 5 | - | - | - | - | - |
| 5. | Imagistică în evaluarea afecțiunilor ortopedico-traumatice /Imaging for Assessment of Orthopaedic and Traumatic Disorders | 31060010010PM1111196 | DOB | 1 | 1 | - | E | 5 | - | - | - | - | - |
| Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 6. | Elemente de farmacologie în kinetoterapie /Elements of Pharmacology in Physical Therapy | 31060010010PM1121197 | DO | 1 | 1 | - | C | 4 | - | - | - | - | - |
| | Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă /Elements of Pain Therapy in Sport Traumatology | 31060010010PM1121198 | | | | | | | | | | | |
| Discipline obligatorii / Compulsory courses | | | | | | | | | | | | | |
| 7. | Evaluarea restantului funcțional posttraumatic / Assessment of Posttraumatic Functional Restant | 31060010010PM1111203 | DOB | - | - | - | - | - | 1 | - | 2 | E | 5 |
| 8. | Masajul în traumatologia sportivă / Massage in Sports Trauma | 31060010010PM1111204 | DOB | - | - | - | - | - | 1 | - | 2 | E | 6 |
| 9. | Stagiu de practică / Practical Training | 31060010010PM1111286 | DOB | - | - | - | - | - | - | - | 2 | C | 4 |
| 10. | Etică și integritate academică/ Ethics and Academic Integrity | 31060010010PM1111292 | DOB | - | - | - | - | - | 1 | 2 | - | E | 6 |
| 11. | Elemente de cercetare aplicată în kinetoterapie/ Elements of Applied Research in Physiotherapy | 31060010010PM1111298 | DOB | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | E | 5 |
| Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 12. | Semiologia afecțiunilor musculo-scheletice / Semiology of Musculoskeletal Disorders | 31060010010PM1121298 | DO | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | C | 4 |
| | Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice / Physiopathology of Orthopaedic and Traumatic Disorders | 31060010010PM1121299 | | | | | | | | | | | |
| Total | | ore fizice | | 7 | 5 | 4 | 5E | 30 | 5 | 4 | 6 | 4E | 30 |
| | | ore convenționale | | 17,5 | 7,5 | 6 | 1C | | 12,5 | 6 | 9 | 2C | |
| Total ore fizice obligatorii | | | | 16 | | | | | 15 | | | | |
| Total ore fizice convenționale | | | | 31 | | | | | 27,5 | | | | |

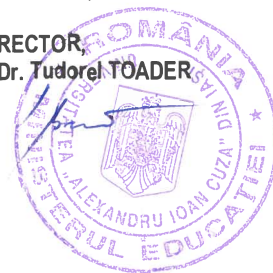
DECAN,
 Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALĂȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

Legendă: C = curs, S = seminar, L = lucrări practice, Cr. = număr credite, FV = forma de verificare, E = examen, C = colocviu, DOB = discipline obligatorii, DO = discipline opționale

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Physical Education and Sports
 Domeniul de MASTER: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE/ Area of Study: SCIENCE OF SPORT
AND PHYSICAL EDUCATION
 Program de studii: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ/ Programme of Study: PHYSICAL
THERAPY IN SPORTS TRAUMA
 Durata programului de studiu: 2 ani/ Length of the programme of study: 2 years
 Număr de credite ECTS: 120 / Number of ECTS credits: 120
 Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ (IF) / Mode of study: FULL-TIME
 Seria: 2021 - 2023

APROBAT,
 RECTOR,
 Prof. Univ. Dr. Tudorel TOADER



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / SYLLABUS
Anul de studiu/ Year 2
2022/ 2023

| Nr. crt. | Denumirea disciplinei /Subjects | Codul disciplinei | Condiții- nărilor | Semestrul: I | | | | | Semestrul: II | | | | |
|---|--|----------------------|----------------------|---------------|---|-----|----|----|---------------|---|---|----|----|
| | | | | Nr. ore/săpt. | | | FV | Cr | Nr. ore/săpt. | | | FV | Cr |
| | | | | C | S | L | | | C | S | L | | |
| Discipline obligatorii / Compulsory courses | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Elemente metodico-practice în kinetoterapia posttraumatică/ <i>Practical-Methodical Elements in Posttraumatic Therapy</i> | 31060010010PM1112111 | DOB | 2 | 2 | - | E | 7 | - | - | - | - | - |
| 2. | Metodica prevenirii traumatismelor în sport / <i>Methods of Sports Trauma Prevention</i> | 31060010010PM1112113 | DOB | 1 | 1 | - | E | 6 | - | - | - | - | - |
| 3. | Stagiu de practică / <i>Practical Training</i> | 31060010010PM1112186 | DOB | - | - | 2 | C | 4 | - | - | - | - | - |
| 4. | Noțiuni generale de prim ajutor în traumatologia sportivă/ <i>General Notions of First Aid in Sports in Trauma</i> | 31060010010PM1112117 | DOB | 1 | - | 1 | E | 6 | - | - | - | - | - |
| 5. | Elaborarea lucrării de disertație/ <i>Preparation of the Dissertation Thesis</i> | 31060010010PM1112188 | DOB | - | 2 | - | C | 3 | - | - | - | - | - |
| Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 6. | Recuperarea posttraumatică prin mecanoterapie / <i>Posttraumatic Recovery by Mechanotherapy</i> | 31060010010PM1122115 | DO | 1 | 1 | - | C | 4 | - | - | - | - | - |
| | Elemente de consiliere psihologică / <i>Elements of Psychological Counselling</i> | 31060010010PM1122116 | | | | | | | | | | | |
| Discipline obligatorii / Compulsory courses | | | | | | | | | | | | | |
| 7. | Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia posttraumatică / <i>Balneary, Physical and Therapeutic Means of Recovery in Posttraumatic Pathology</i> | 31060010010PM112212 | DOB | - | - | - | - | - | 1 | - | 1 | E | 6 |
| 8. | Exercițiul fizic adaptat în recuperarea posttraumatică / <i>Adapted Physical Therapy in Posttraumatic Recovery</i> | 31060010010PM112218 | DOB | - | - | - | - | - | 1 | - | 2 | E | 7 |
| 9. | Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie / <i>Organizational and Legislative Regulations in Physical Therapy</i> | 31060010010PM112220 | DOB | - | - | - | - | - | 1 | 2 | - | E | 6 |
| 10. | Elaborarea lucrării de disertație/ <i>Preparation of the Dissertation Thesis</i> | 31060010010PM112288 | DOB | - | - | - | - | - | - | 2 | - | C | 3 |
| 11. | Stagiu de practică / <i>Practical Training</i> | 31060010010PM112286 | DOB | - | - | - | - | - | - | - | 2 | C | 4 |
| Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 12. | Metode de refacere post efort / <i>Recovery Methods after Effort</i> | 31060010010PM1122209 | DO | - | - | - | - | - | 1 | - | 1 | C | 4 |
| | Gimnastică în reabilitarea fizică posttraumatică / <i>Gymnastics in Traumatic Physical Rehabilitation</i> | 31060010010PM1122210 | | | | | | | | | | | |
| Total | | ore fizice | | 5 | 6 | 3 | 3E | 30 | 4 | 4 | 6 | 3E | 30 |
| | | ore convenționale | | 12,5 | 9 | 4,5 | 3C | | 10 | 6 | 9 | 3C | |
| Total ore fizice obligatorii | | | | 14 | | | | | 14 | | | | |
| Total ore fizice convenționale | | | | 26 | | | | | 25 | | | | |

Examen de disertație: 10 credite / Dissertation examination: 10 credits

DECAN,
 Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU