

**Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

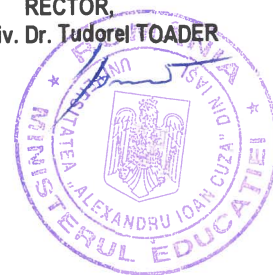
**PLAN de ÎNVĂȚĂMÂNT/ SYLLABUS**

**Valabil pentru seria 2021 – 2023 /Applicable to class 2021-2023**

Domeniul fundamental /Core Subject:	<b>ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE</b> <i>Science of Sports and Physical Education</i>
Domeniul de studii universitare de master/ Area of Study for Master Studies:	<b>ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE</b> <i>Science of Sports and Physical Education</i>
Programul de studii universitare de master/ Programme for Master Studies:	<b>KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ</b> <i>Physical Therapy in Sports Trauma</i>
Locația geografică /Geographic Location:	<b>Chișinău, Republica Moldova /Chisinau, Republic of Moldova</b>
<b>CICLUL II/ Cycle 2:</b>	<b>Studii universitare de master / Master Studies</b>
Durata programului de studiu/ Length of Study:	<b>2 ani (120 credite) / 2 years (120 credits)</b>
Forma de învățământ /Type of Education:	<b>CU FRECVENȚĂ(I.F.) /Full-time</b>
Accreditare (A) / Autorizare de funcționare provizorie (AP) // Accredited (A)/ Temporary License (AP)	<b>Accreditată (A) /Accredited</b> conform Hotărârii Guvernului nr. 385 din 31 martie 2021 privind domeniile și programele de studii universitare de master acreditate și numărul maxim de studenți ce pot fi școlarizați în anul universitar 2021-2022 <i>In compliance with Government Decision no. 385 of 31-March-2021 with regard to areas of studies and study programmes for Master's degrees having been accredited and maximal number of students who can be enrolled for the academic year 2021-2022.</i>

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Physical Education and Sports  
 Domeniul de MASTER: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE/ Area of Study: SCIENCE OF SPORT  
**AND PHYSICAL EDUCATION**  
 Program de studii: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ / Specialisation: PHYSICAL  
**THERAPY IN SPORTS TRAUMA – locația Chișinău, Republica Moldova /Location: Chisinau, Republic**  
**of Moldova**  
 Durata programului de studiu: 2 ani/ Length of the programme of study: 2 years  
 Număr de credite ECTS: 120 / Number of ECTS credits: 120  
 Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ (IF) /Mode of study: FULL-TIME  
 Seria: 2021 - 2023

APROBAT,  
 RECTOR,  
 Prof. Univ. Dr. Tudorel TOADER



**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / SYLLABUS**  
**Anul de studiu I / Year 1**  
**2021 / 2022**

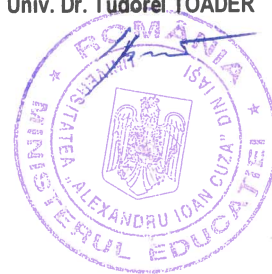
Nr. crt.	Denumirea disciplinei /Subjects	Codul disciplinei / Course Code	Condiții -nări (fond)	Semestrul: I					Semestrul: II						
				Nr. ore/săpt.			FV	Cr	Nr. ore/săpt.			FV	Cr		
				C	S	L			C	S	L				
<b>Discipline obligatorii / Compulsory courses</b>															
1.	Elemente de anatomie și biomecanica aparatului locomotor / Elements of Anatomy and Biomechanics of the Musculoskeletal System	31060010010PM1111101	DOB	1	2	-	E	5	-	-	-	-	-		
2.	Metode și tehnici kinetologice în recuperarea posttraumatică/ Physical Methods and Techniques in Posttraumatic Recovery	31060010010PM1111105	DOB	2	-	2	E	6	-	-	-	-	-		
3.	Kinetoterapia în traumatologia sportivă/ Physiotherapy in Sports Traumatology	31060010010PM1111106	DOB	1	-	2	E	5	-	-	-	-	-		
4.	Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă/ Physiology and Ergo physiology in Sports Traumatology	31060010010PM1111185	DOB	1	1	-	E	5	-	-	-	-	-		
5.	Imagistică în evaluarea afecțiunilor ortopedico-traumatice /Imaging for Assessment of Orthopaedic and Traumatic Disorders	31060010010PM1111199	DOB	1	1	-	E	5	-	-	-	-	-		
<b>Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2</b>															
6.	Elemente de farmacologie în kinetoterapie /Elements of Pharmacology in Physical Therapy	31060010010PM1121197	DO	1	1	-	C	4	-	-	-	-	-		
	Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă /Elements of Pain Therapy in Sport Traumatology	31060010010PM1121198													
<b>Discipline obligatorii / Compulsory courses</b>															
7.	Evaluarea restantului funcțional posttraumatic / Assessment of Posttraumatic Functional Restant	31060010010PM1111203	DOB	-	-	-	-	-	1	-	2	E	5		
8.	Masajul în traumatologia sportivă / Massage in Sports Trauma	31060010010PM1111204	DOB	-	-	-	-	-	1	-	2	E	6		
9.	Stagiu de practică / Practical Training	31060010010PM1111286	DOB	-	-	-	-	-	-	-	2	C	4		
10.	Etică și integritate academică/ Ethics and Academic Integrity	31060010010PM1111292	DOB	-	-	-	-	-	1	2	-	E	6		
11.	Elemente de cercetare aplicată în kinetoterapie/ Elements of Applied Research in Physiotherapy	31060010010PM1111298	DOB	-	-	-	-	-	1	1	-	E	5		
<b>Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2</b>															
12.	Semiologia afecțiunilor musculo-scheletice / Semiology of Musculoskeletal Disorders	31060010010PM1121298	DO	-	-	-	-	-	-	1	1	-	C	4	
	Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice / Physiopathology of Orthopaedic and Traumatic Disorders	31060010010PM1121299													
Total				ore fizice		7	5	4	5E	30	5	4	6	4E	30
				ore convenționale		17,5	7,5	6	1C		12,5	6	9	2C	
<b>Total ore fizice obligatorii</b>				16					15						
<b>Total ore fizice convenționale</b>				31					27,5						

DECAN,  
 Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / Faculty of Physical Education and Sports  
 Domeniul de MASTER: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE/ Area of Study: **SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION**  
 Program de studii: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ / Specialisation: **PHYSICAL THERAPY IN SPORTS TRAUMA – locația Chișinău, Republica Moldova /Location: Chisinau, Republic of Moldova**  
 Durata programului de studiu: **2 ani/ Length of the programme of study: 2 years**  
 Număr de credite ECTS: 120 / Number of ECTS credits: 120  
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ (IF) /Mode of study: FULL-TIME**  
 Seria: **2021 - 2023**

APROBAT,  
 RECTOR,  
 Prof. Univ. Dr. Tudorel TOADER



**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / SYLLABUS**  
**Anul de studiu/ Year 2**  
**2022/ 2023**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei /Subjects	Codul disciplinei	Condiții- nărcod)	Semestrul: I					Semestrul: II								
				Nr. ore/săpt.			FV	Cr	Nr. ore/săpt.			FV	Cr				
				C	S	L			C	S	L						
<b>Discipline obligatorii / Compulsory courses</b>																	
1.	Elemente metodico-practice în kinetoterapia posttraumatică/ <i>Practical-Methodical Elements in Posttraumatic Therapy</i>	31060010010PM1112111	DOB	2	2	-	E	7	-	-	-	-					
2.	Metodica prevenirii traumatismelor în sport / <i>Methods of Sports Trauma Prevention</i>	31060010010PM1112113	DOB	1	1	-	E	6	-	-	-	-					
3.	Stagiu de practică / <i>Practical Training</i>	31060010010PM1112186	DOB	-	-	2	C	4	-	-	-	-					
4.	Noțiuni generale de prim ajutor în traumatologia sportivă/ <i>General Notions of First Aid in Sports in Trauma</i>	31060010010PM1112117	DOB	1	-	1	E	6	-	-	-	-					
5.	Elaborarea lucrării de disertație/ <i>Preparation of the Dissertation Thesis</i>	31060010010PM1112188	DOB	-	2	-	C	3	-	-	-	-					
<b>Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2</b>																	
6.	Recuperarea posttraumatică prin mecanoterapie / <i>Posttraumatic Recovery by Mechanotherapy</i>	31060010010PM1122115	DO	1	1	-	C	4	-	-	-	-					
	Elemente de consiliere psihologică / <i>Elements of Psychological Counselling</i>	31060010010PM1122116															
<b>Discipline obligatorii / Compulsory courses</b>																	
7.	Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia posttraumatică / <i>Balneary, Physical and Therapeutic Means of Recovery in Posttraumatic Pathology</i>	31060010010PM1122122	DOB	-	-	-	-	-	1	-	1	E	6				
8.	Exercițiul fizic adaptat în recuperarea posttraumatică / <i>Adapted Physical Therapy in Posttraumatic Recovery</i>	31060010010PM1112218	DOB	-	-	-	-	-	1	-	2	E	7				
9.	Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie / <i>Organizational and Legislative Regulations in Physical Therapy</i>	31060010010PM1112220	DOB	-	-	-	-	-	1	2	-	E	6				
10.	Elaborarea lucrării de disertație/ <i>Preparation of the Dissertation Thesis</i>	31060010010PM1112288	DOB	-	-	-	-	-	-	2	-	C	3				
11.	Stagiu de practică / <i>Practical Training</i>	31060010010PM1112286	DOB	-	-	-	-	-	-	-	2	C	4				
<b>Discipline opționale: 1 din 2 / Optional courses: 1 out of 2</b>																	
12.	Metode de refacere post efort / <i>Recovery Methods after Effort</i>	31060010010PM1122209	DO	-	-	-	-	-	1	-	1	C	4				
	Gimnastică în reabilitarea fizică posttraumatică / <i>Gymnastics in Traumatic Physical Rehabilitation</i>	31060010010PM1122210															
Total				ore fizice			5	6	3	3E	30	4	4	6	3E	30	
				ore convenționale			12,5	9	4,5	3C			10	6	9	3C	
<b>Total ore fizice obligatorii</b>							14						14				
<b>Total ore fizice convenționale</b>							26						25				

**Examen de disertație: 10 credite /Dissertation examination: 10 credits**

DECAN,  
 Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU